

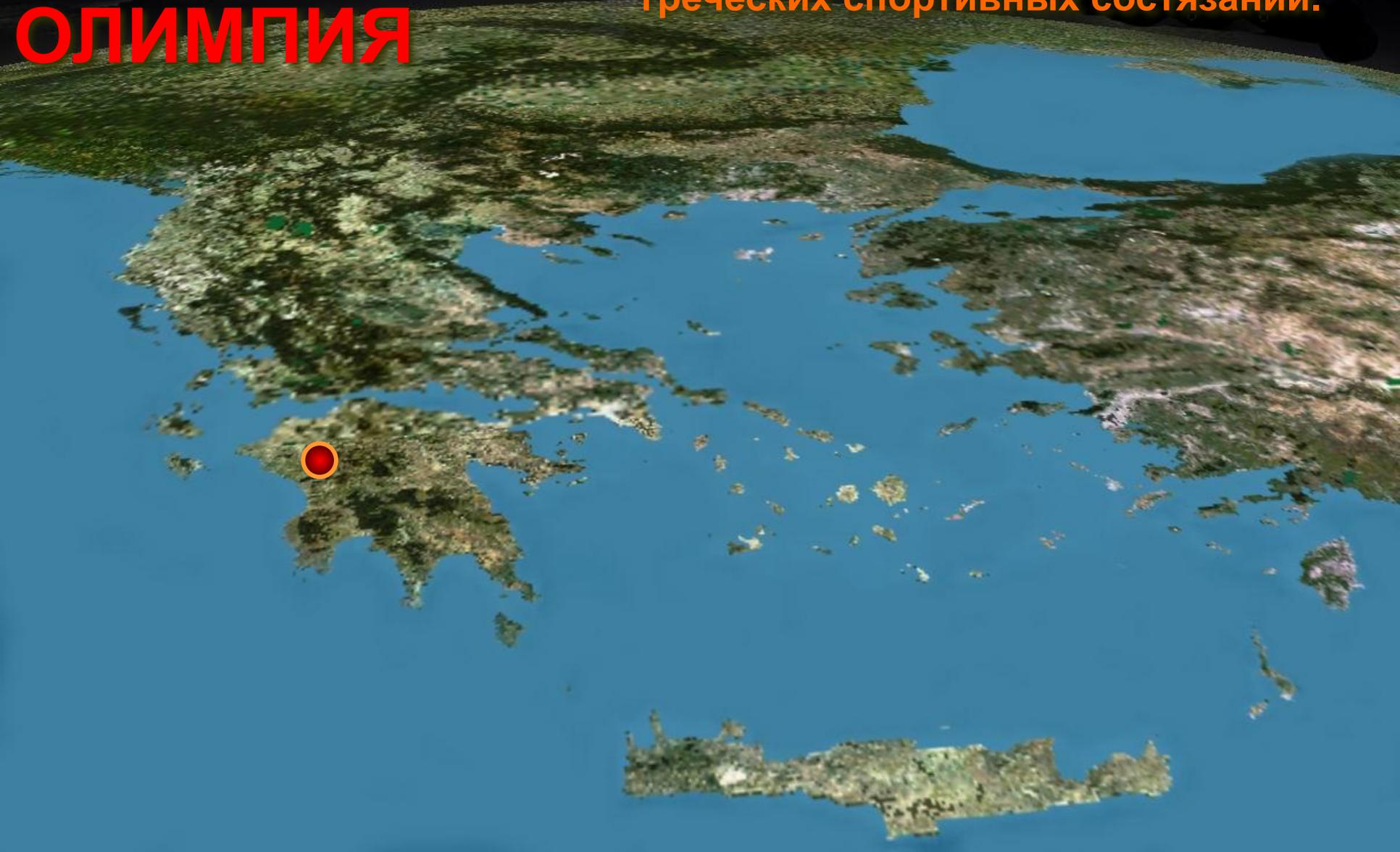
# Олимпийские игры – символ мира и единения





Город на Пелопоннесе, место греческих спортивных состязаний.

**ОЛИМПИЯ**



# «Когда боги были людьми, а люди – богами»



- Олимпия (юг Греции) – место игр
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов



Запишите дату:

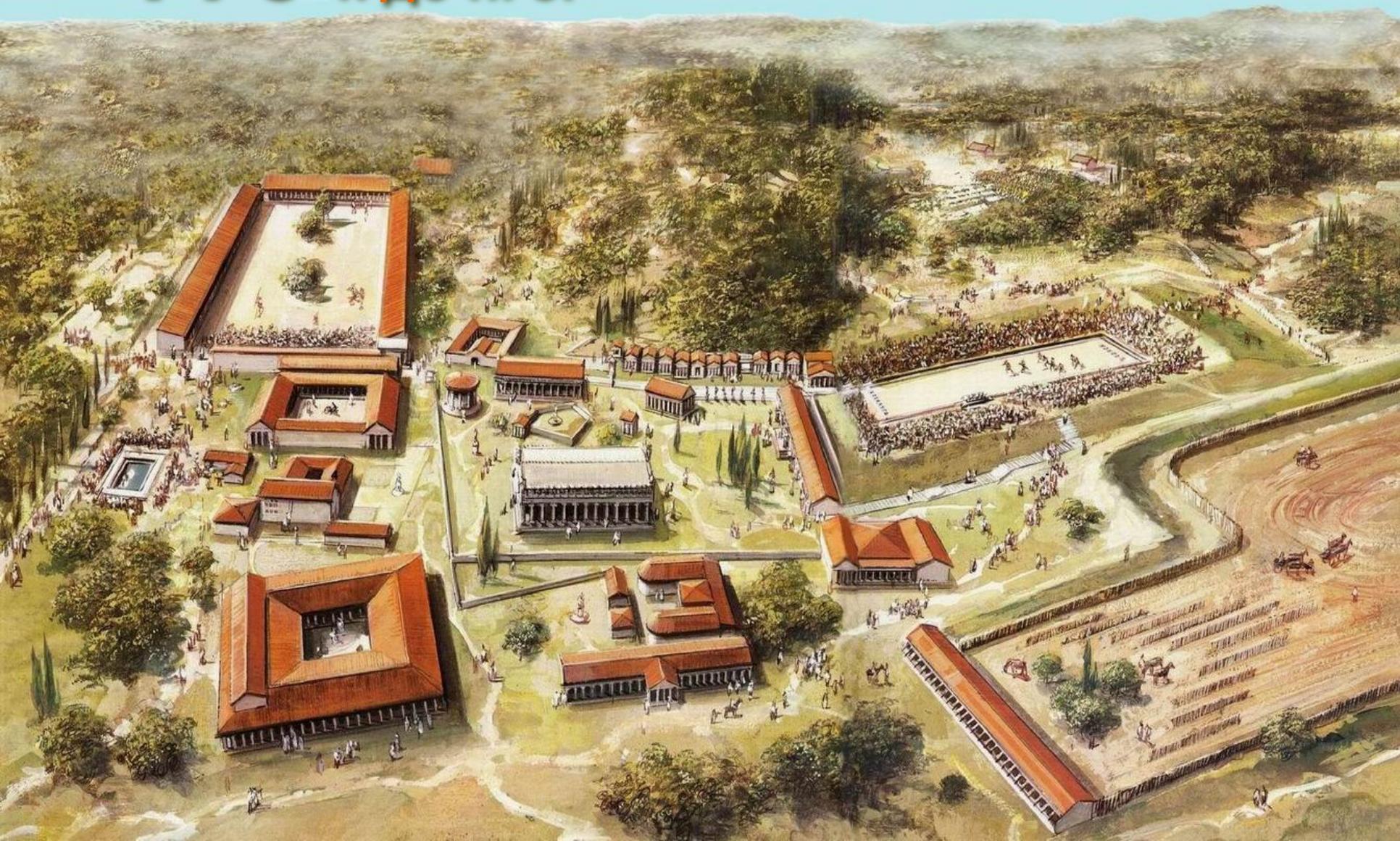
776 год до н.э. —

первые

Олимпийские игры.

**776** г. до н. э.

**Первая олимпиада.**



# Хронология Олимпийских игр

1 год 1 Олимпиады – начало древнегреческого летоисчисления

776 г. до н.э.

Периодичность Олимпиад – каждые 4 года

Завершение древних Олимпийских игр  
394 г.

Всего проведено игр в древности

293

«Второе рождение» Олимпийских игр

1896 год

# Античный стадион



# Правила Олимпийских игр



## Участники (атлеты):

- только свободные эллины
- предварительная тренировка около года на родине и месяц в Олимпии

## Запрещалось

1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

# Виды состязаний

Пятиборье

Гонки  
на колесницах

Прыжки  
в длину

Бег

Метание  
диска

Метание  
копья

Борьба

Простой

Двойной

На  
длинную  
дистанцию

Простая

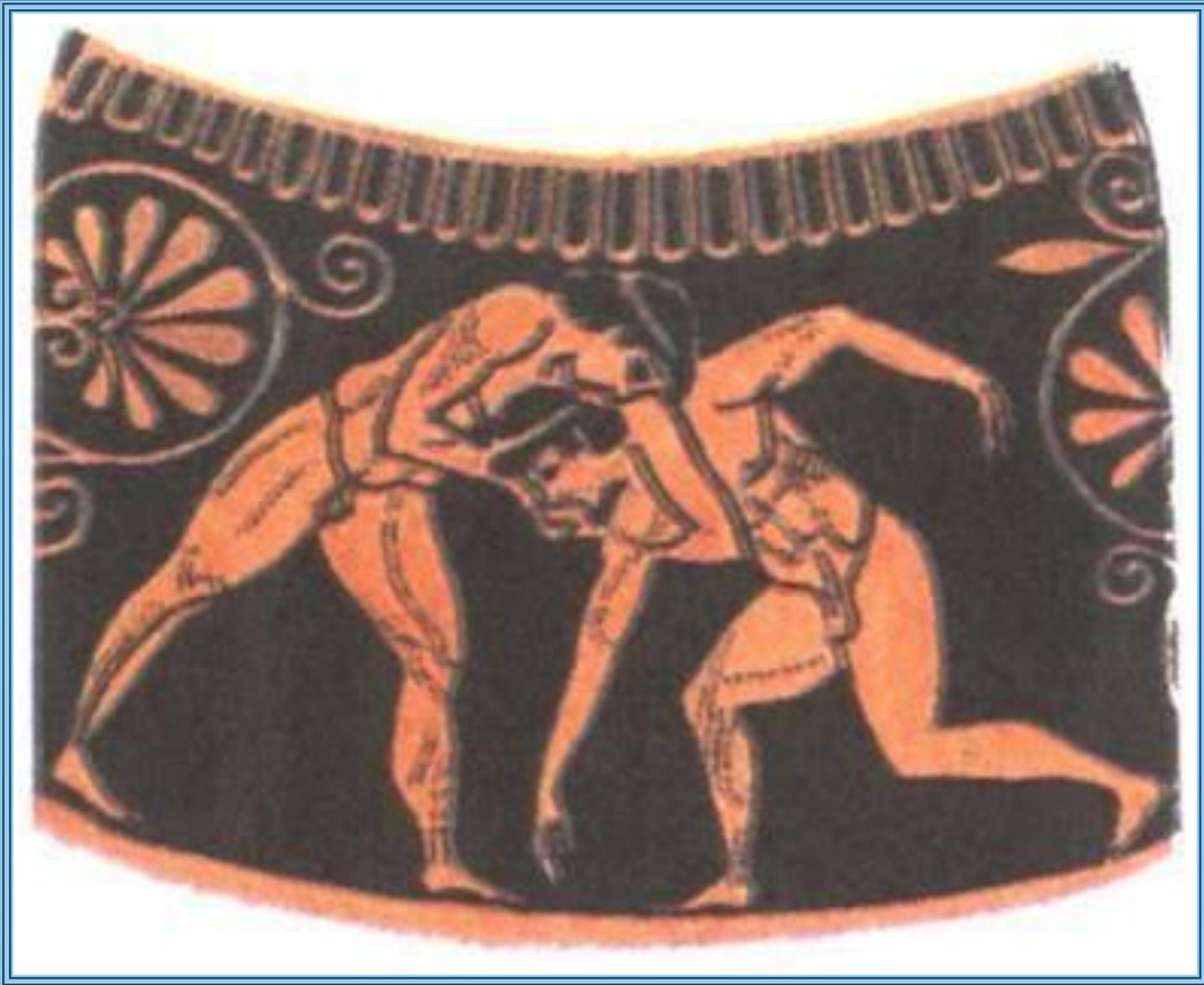
Кулачный  
бой

Панкратио  
н



# Правила состязаний в беге

- Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)
- 5 забегов по 4 человека
- Финал – состязание между победителями в предварительных забегах
- Имя победителя в простом беге – название олимпиады
- Двойной бег – диалос (на 385 м)



# Правила борьбы



## Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

## Панкратион

- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

## Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

# Метание диска и копья

- Диск формы плоской симметричной чечевицы.

Различные размеры и материал:

самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см,

самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг,

самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см. )

- Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



# Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

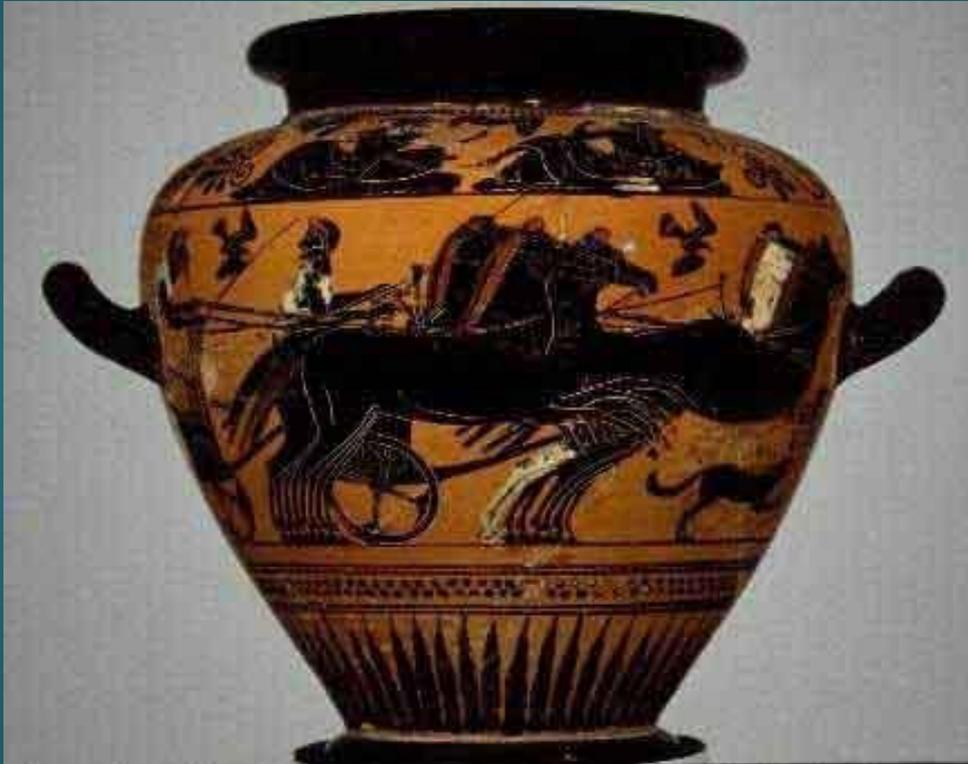
В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше.

Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.

# Гонки на колесницах

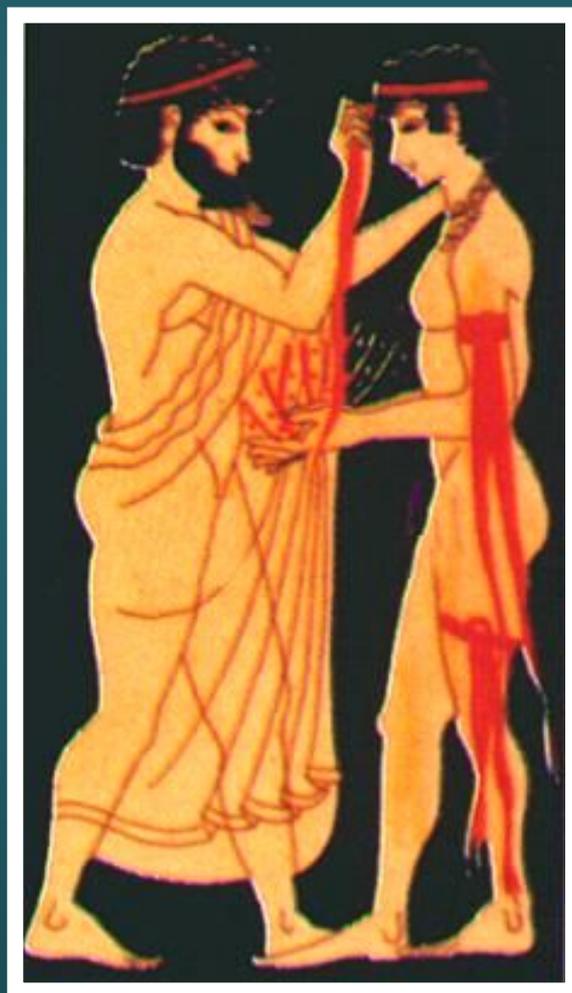


# Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

# Награждение победителя



# Слава победителям!



## Награда победителям в Олимпиаде

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

## Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

## «Живые легенды»

- Гипосфен из Спарты
- Леонид из Родоса
- Феаген
- Полидам
- Милон Кротонский

# Какую неточность допустил художник?

