



# Тема: *Дыхание человека*

- Цель работы: определение роли дыхательной системы человека
- Задачи:
  1. узнать, что такое дыхательная система человека;
  2. изучить цикл дыхания и жизненную ёмкость легких;
  3. определить, что влияет на дыхание человека.

# Проблемный вопрос: Зачем человек дышит?

## Гипотезы:

- ✓ Для работы сердца и всех внутренних органов;
- ✓ Для того, чтобы жить;
- ✓ Для поддержания жизненных сил;
- ✓ Для восприятия вкусов и запахов;
- ✓ Для того, чтобы кровь разносила кислород по сосудам.

## Объект исследования:

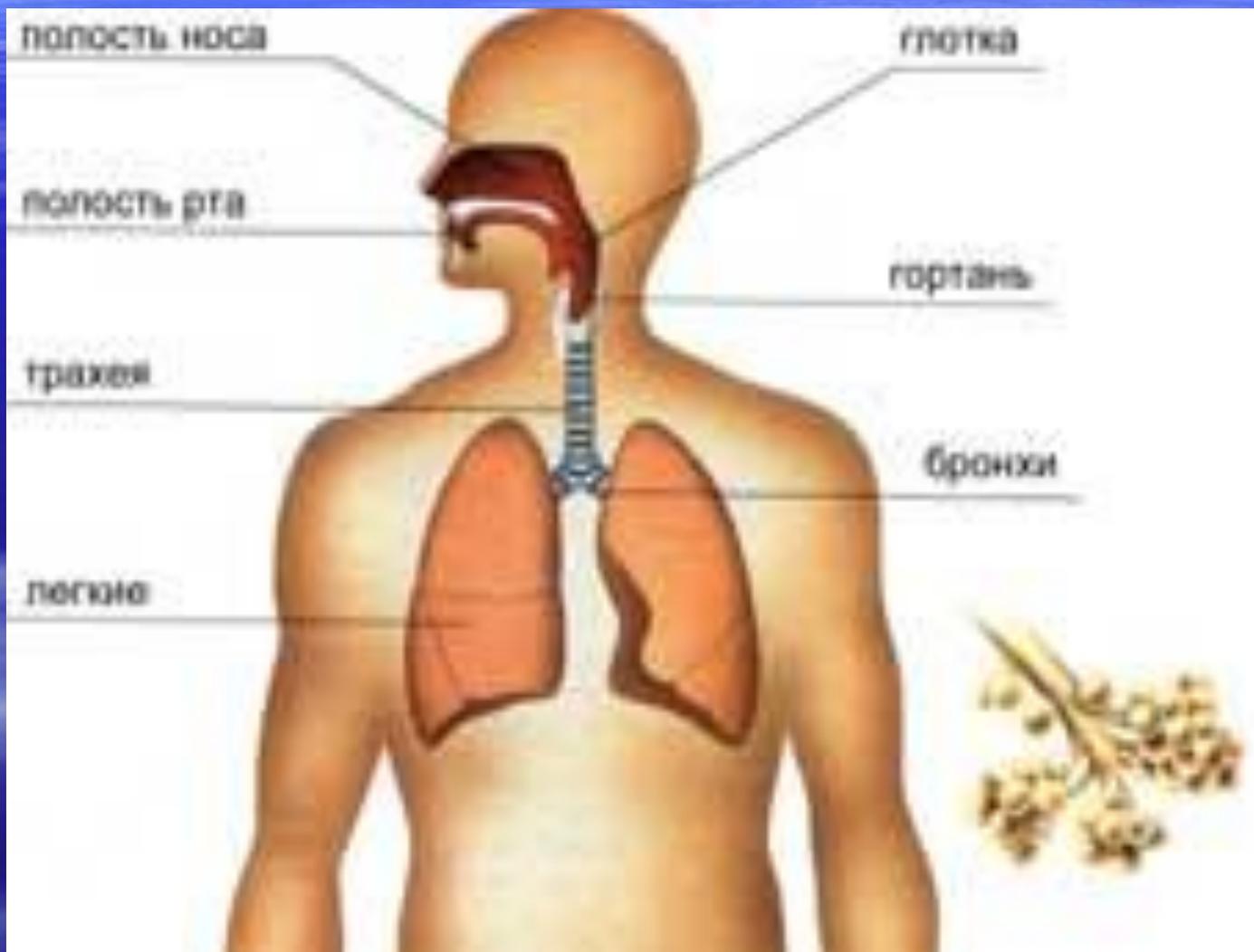
- легкие человека



## Предмет исследования:

- роль дыхательной системы человека

# Дыхательная система:

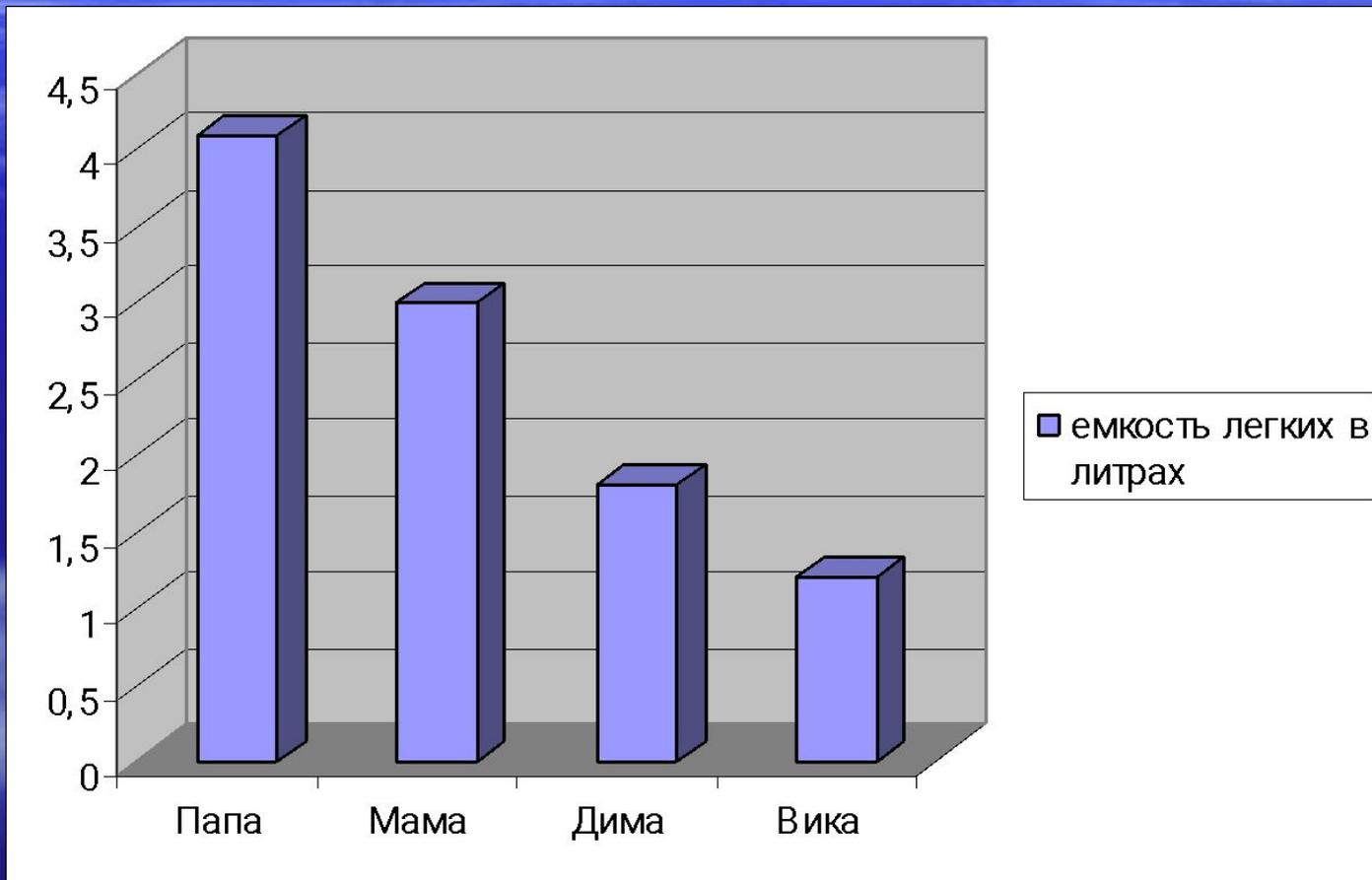


# *Мнение специалиста*



- Зависит от жизненной емкости легких.
- Жизненную емкость легких можно развивать.

# Жизненная ёмкость легких моей семьи:





**Курение вредит нашему здоровью**



**и здоровью окружающих**

# Выводы:

- Дыхание - одна из основных жизненных функций человека.
- Правильное дыхание – залог здоровья.
- Жизненную ёмкость лёгких можно развивать через физические упражнения.
- Для дыхания необходим чистый воздух.