Элементы человеческой психики и сознания

http://aida.ucoz.ru

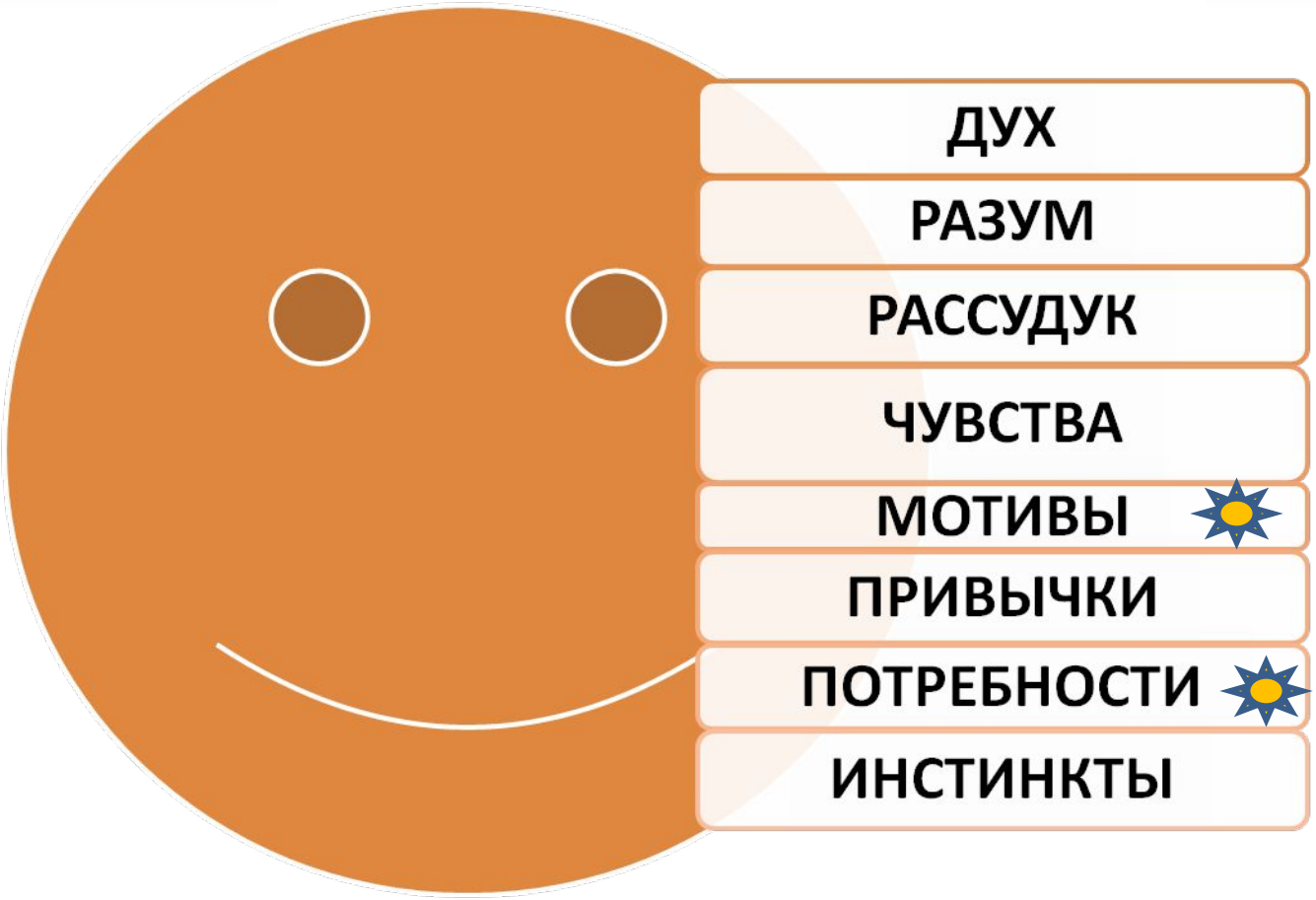
Цель:

Сформировать представление об элементах человеческой психики, научиться анализировать основные виды деятельности человека.

План:

1. *Основные элементы человеческой психики.*
2. *Сущность человеческой деятельности*

Этажи человеческой психики



Сущность человеческой деятельности

Де́ятельность (активность) — процесс (процессы) активного взаимодействия субъекта с объектом, во время которого субъект удовлетворяет какие-либо свои потребности, достигает цели. *Деятельностью можно назвать любую активность человека, которой он сам придает некоторый смысл. Деятельность характеризует сознательную сторону личности человека (в отличие от поведения).*

Этапы деятельности:

- ✔ **процесс вовлечения в деятельность,**
- ✔ **процесс целеполагания**
- ✔ **процесс проектирования действий,**
- ✔ **процесс осуществления действий,**
- ✔ **процесс анализа результатов действий и сравнение их с поставленными целями.**

Домашнее задание:

- Выучить новые понятие
- Выполните практикум
- Ответьте на вопросы после параграфа

ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Словарь урока

Инстинкты и рефлексы — то, что совершенно им не контролируется и полностью задано природой.

Привычки — приобретенные человеком способы удовлетворять потребности и реагировать на инстинкты.

Мотив — разумно объясненная причина поведения, ос мысленное действие.

Потребность — всего лишь ощущаемое, переживаемое состояние организма или психики, сопровождаемое дискомфортом и не имеющее субъективного смысла.