

**Отношение учителей к
своему здоровью и
здоровому образу жизни.**



Здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.





Цель: Выявить степень проявления отношения педагогов к здоровью и здоровому образу жизни.

Задачи:

- 1. Изучить литературу по данной теме.**
- 2. Подобрать или составить методики для определения силы проявления отношения педагогов к здоровью.**
- 3. Провести опрос, анкетирование среди учителей гимназии по подобранным методикам.**
- 4. Сравнить результаты исследования 2005 года с данными 2006.**
- 5. Проанализировать собранные данные, сделать выводы.**



Основные нарушения здоровья педагогов.

- сердечно – сосудистые нарушения;
- нервные расстройства;
- остеохондроз;
- заболевания верхних дыхательных путей;
- патология зрения;
- нарушение обмена веществ, расстройства пищеварительной системы.



Какова причина не выхода для Вас на работу?

Небольшое повышение

температуры тела – 72%

Легкое недомогание – 72%

Начальные признаки простудного
заболевания – 72%

Повышение температуры тела до
38 градусов – 44%

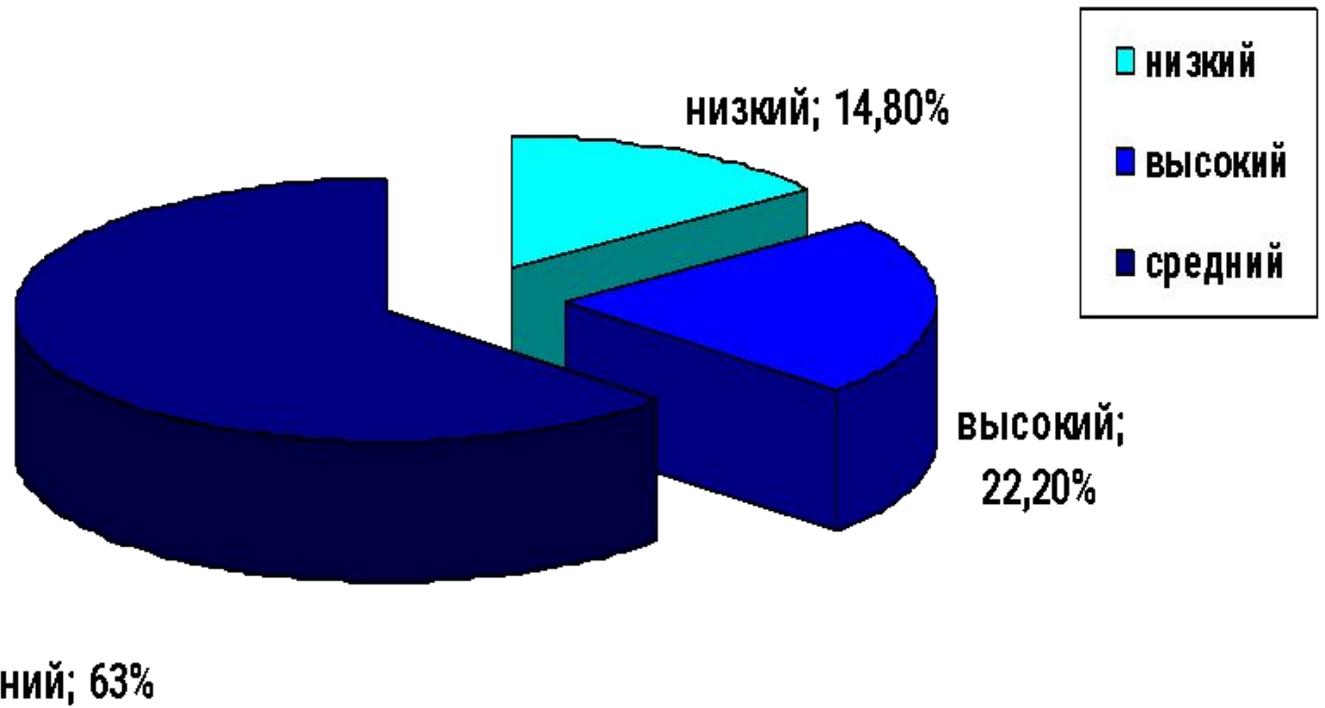


Индекс отношения к здоровью.

- Эмоциональная шкала.
- Познавательная шкала.
- Практическая шкала.
- Шкала Поступков.

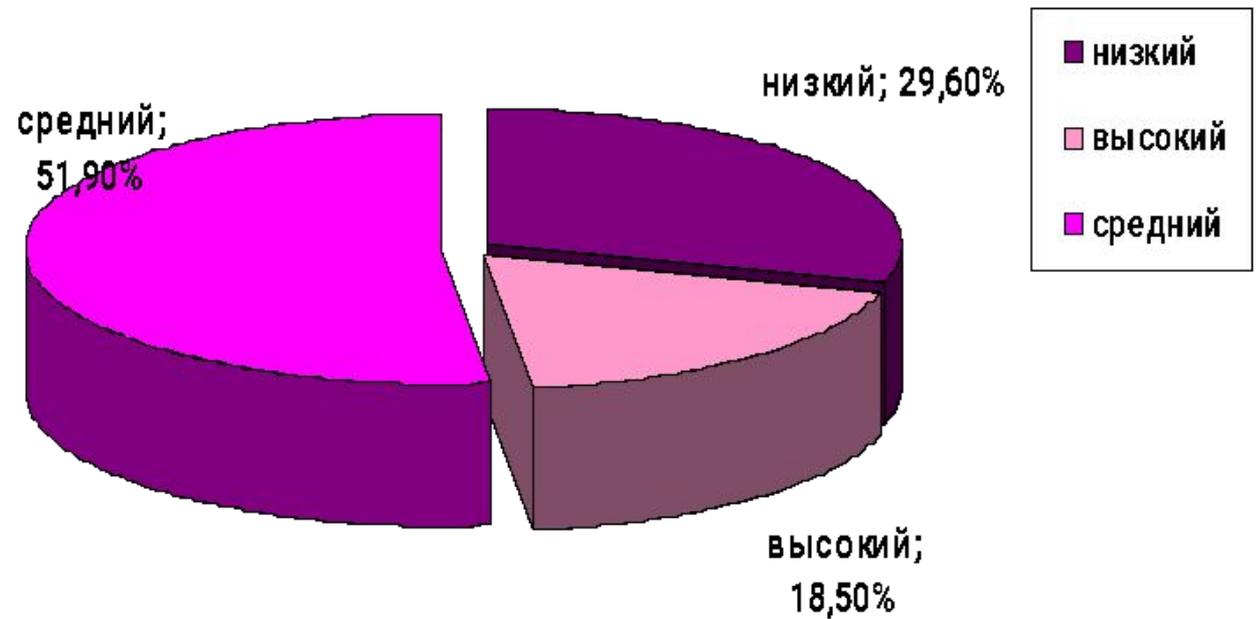


"Эмоциональная шкала"





"Познавательная шкала"



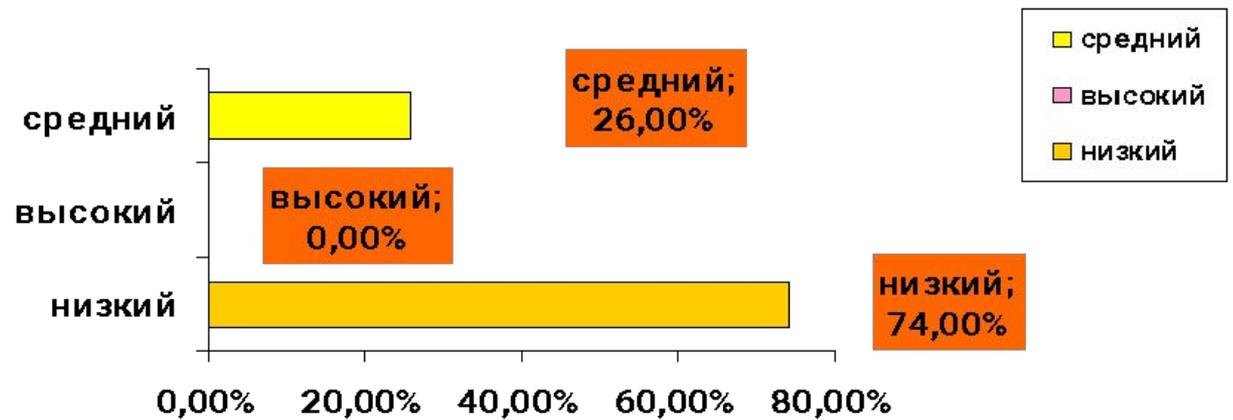


"Практическая шкала"

средний; 59%



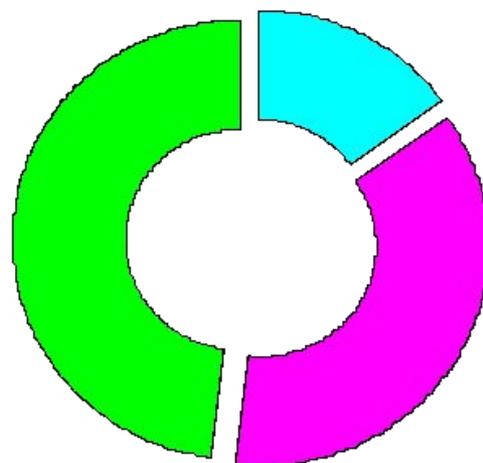
"Шкала поступков"



Уровень интенсивности



**средний;
48,00%**

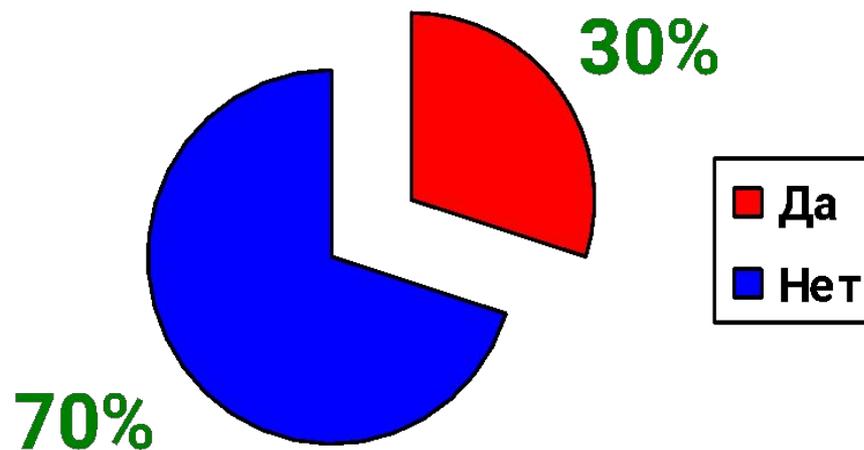


**низкий;
15,00%**

**высокий;
37,00%**

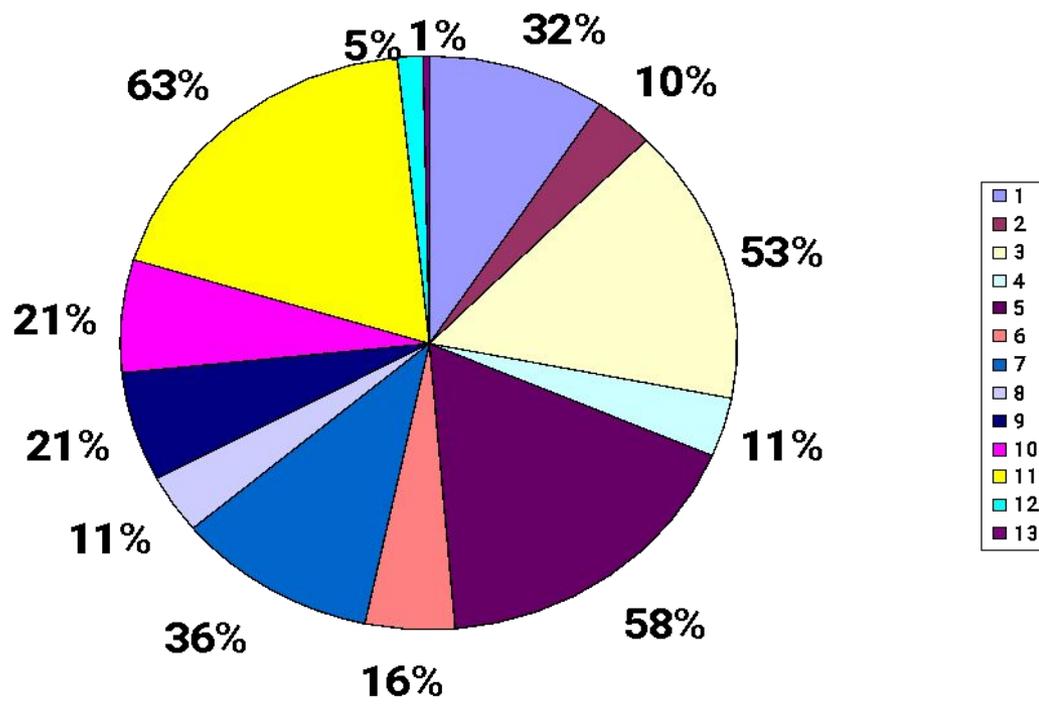
- низкий
- высокий
- средний

Имеете ли Вы хронические заболевания?

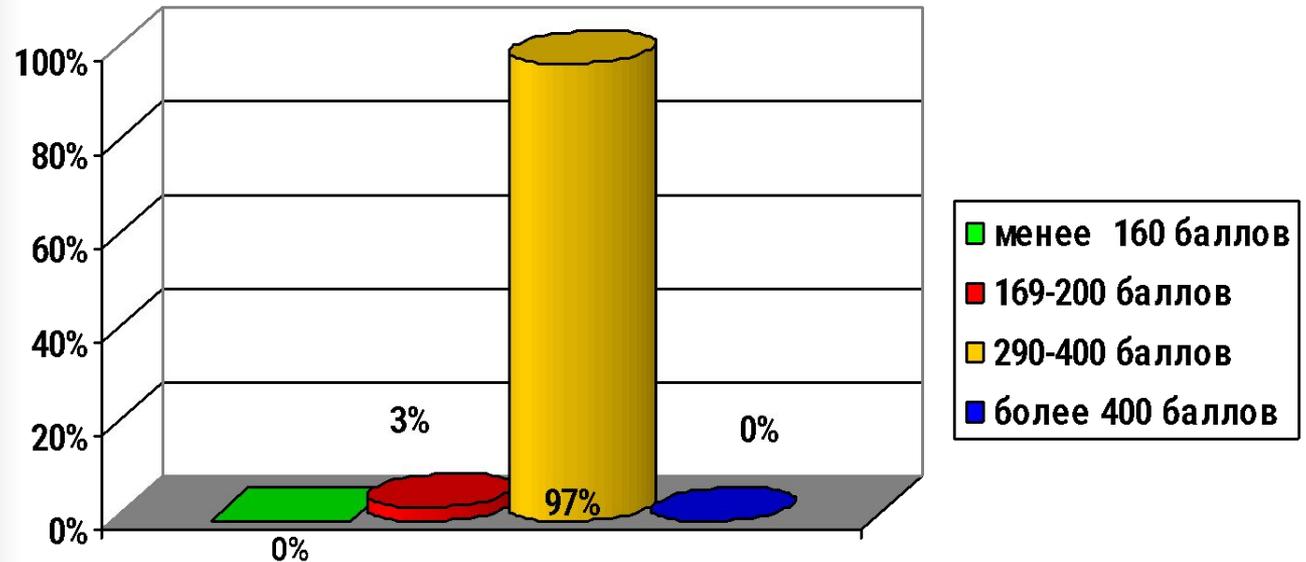




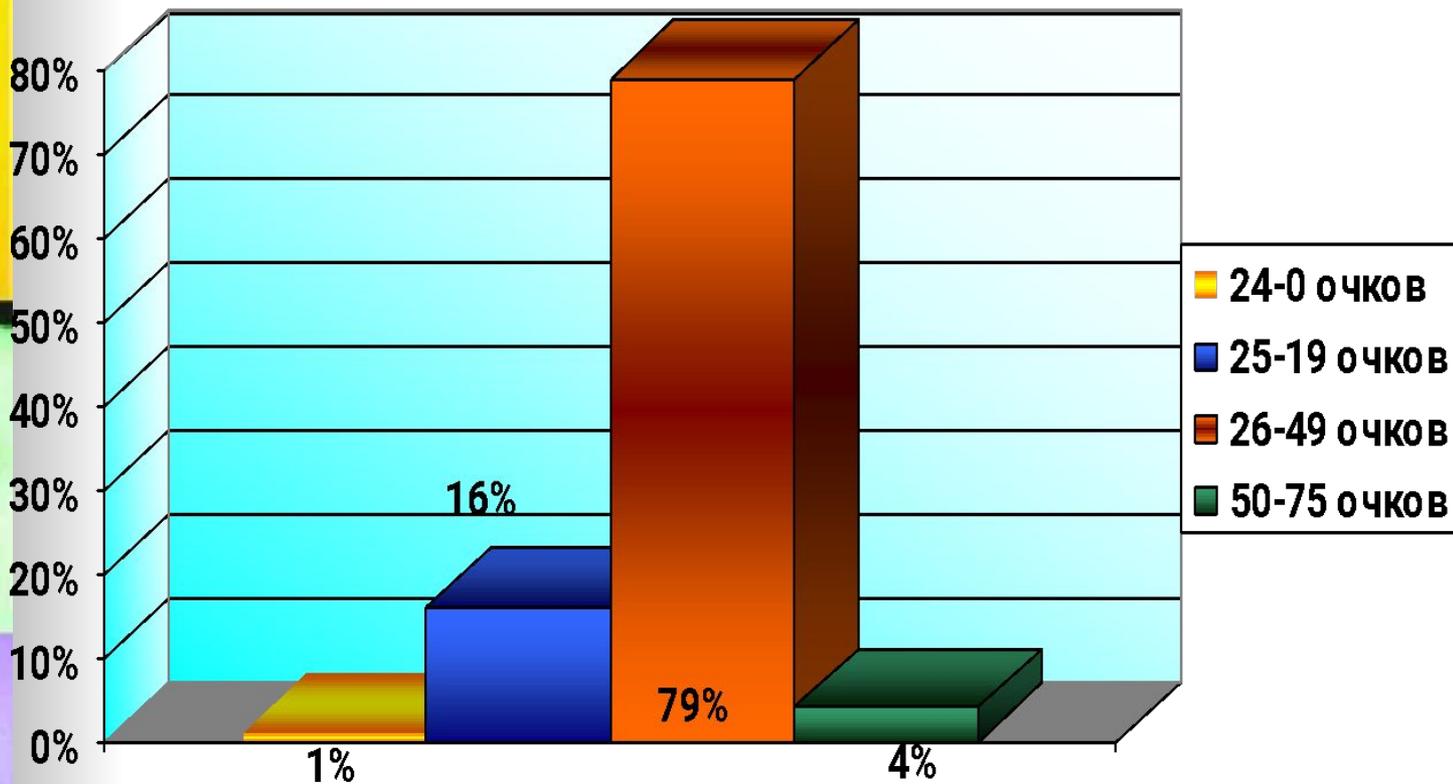
1 – заболевание сердца и сосудов	32%
2 – заболевание органов дыхания	10%
3 – заболевание органов пищеварения	53%
4 - заболевание внутренних органов	11%
5 – заболевание эндокринной системы	58%
6 – заболевание мочеполовой системы	16%
7 – заболевание нервной системы	36%
8 – заболевание опорно-двигательного аппарата	11%
9 – заболевание органов зрения	21%
10 – кожные и аллергические заболевания	21%
11 – ЛОР - заболевания	63%
12 – травмы	5%
13 – другое	1%



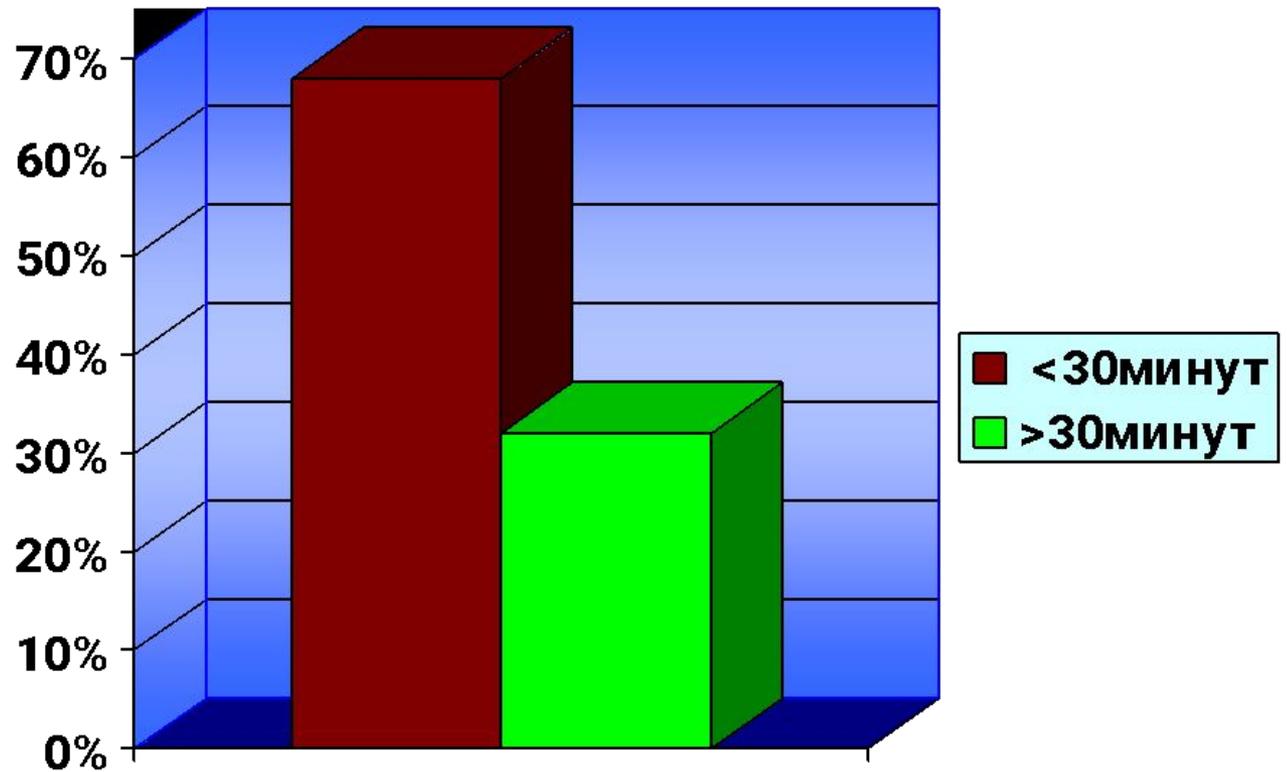
Умеете ли Вы вести здоровый образ жизни?



Тест по оценке ведения здорового образа жизни.



Сколько времени в день Вы уделяете физическим упражнениям, прогулкам?



Определите жизненные критерии по мере их значимости для Вас.

<u>2005 год</u>	<u>2006 год</u>
1. благополучие семьи	1. здоровье и здоровый образ жизни
2. здоровье и здоровый образ жизни	2. благополучие семьи
3. саморазвитие	3. общение с друзьями
4. материальное благополучие	4. саморазвитие
5. интересная работа	5. интересная работа
6. общение с друзьями	6. материальное благополучие
7. любовь	7. любовь
8. общение с природой	8. общение с природой





Какие условия для сохранения здоровья наиболее важные?



2005 год

2006 год



1.экологические условия - 70%

1.выполнение здорового образа жизни – 69%

2.выполнение здорового образа жизни - 67%

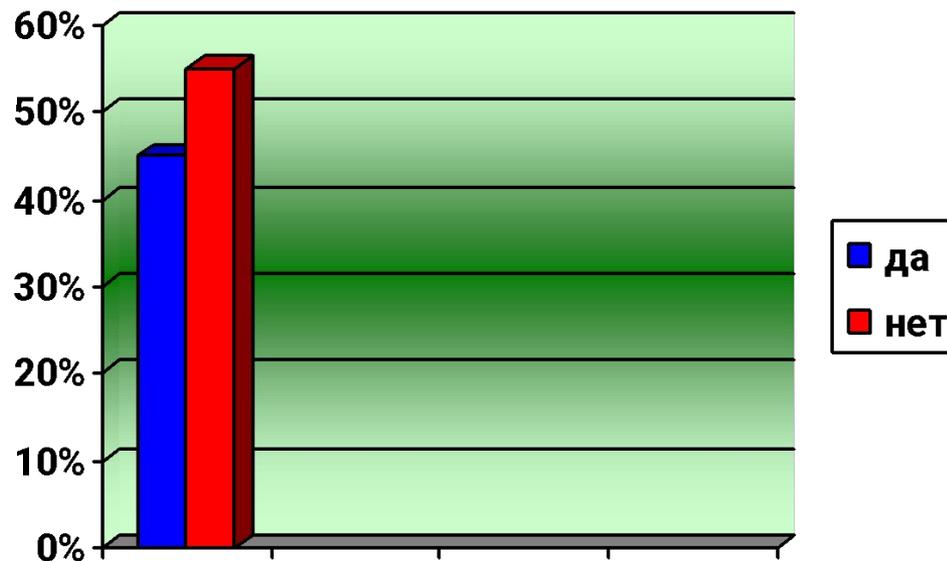
2.экологические условия – 69%



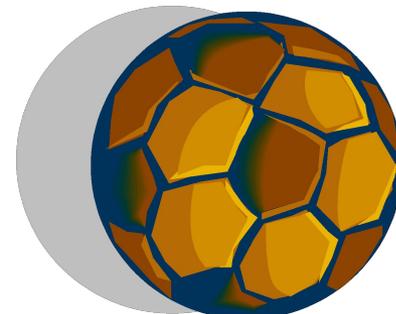
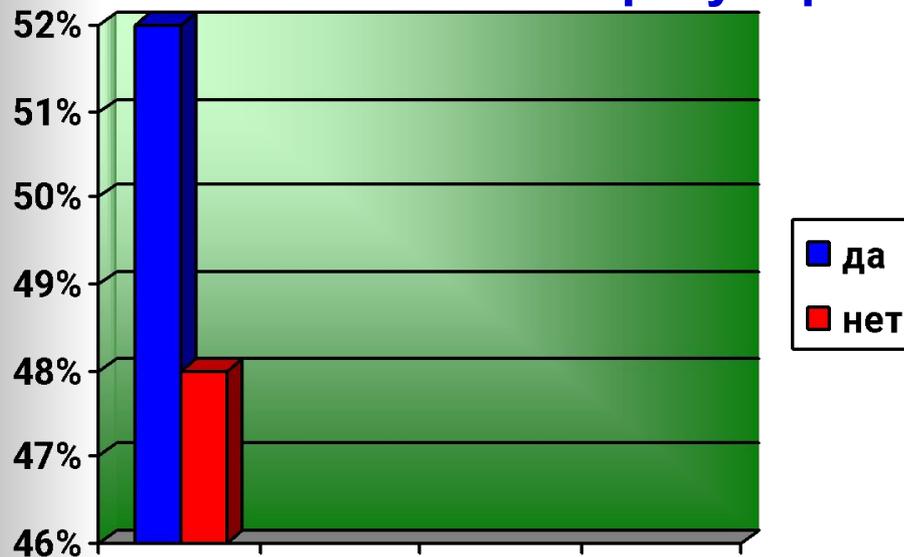
3.хорошая наследственность – 63%

3.знание, как заботиться о своем здоровье -60%

Занимаетесь Вы регулярно спортом (2005 год)?



Занимаетесь Вы регулярно спортом (2006 год)?







ОЛИМПИЙЦЫ **ТУРИНА**
ЭТО **МЫ** !!!















ТУ-ТУ...

После дачи
Мы спешим до работы
Нам не нужен отдых!
Есть!
Мы сами себе проводим
В турфирме отдых
на даче!

ТУРИЗМ - ЭТО СТОИТ!

ОТ ПУСК...

ОТ ПОСЛАН...
НА
ТУРИЗМ

ТУРИЗМ - ЭТО СТОИТ





Спасибо

за внимание

