

# **Курение как негативный фактор для здоровья человека**

**Евстегнеева Т.И., учитель  
биологии «МОУ «СОШ № 161»  
г. Омск**



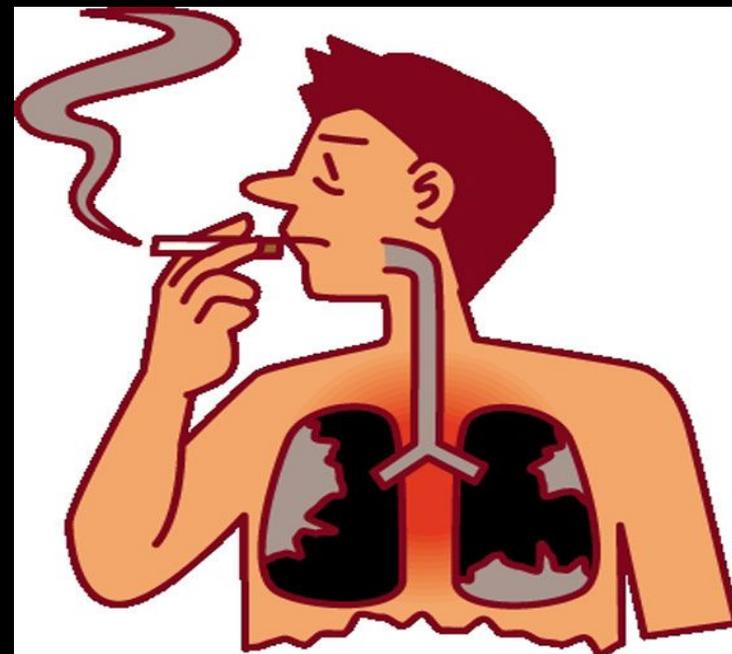
**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**



**Бросая курить бросай!**



По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.



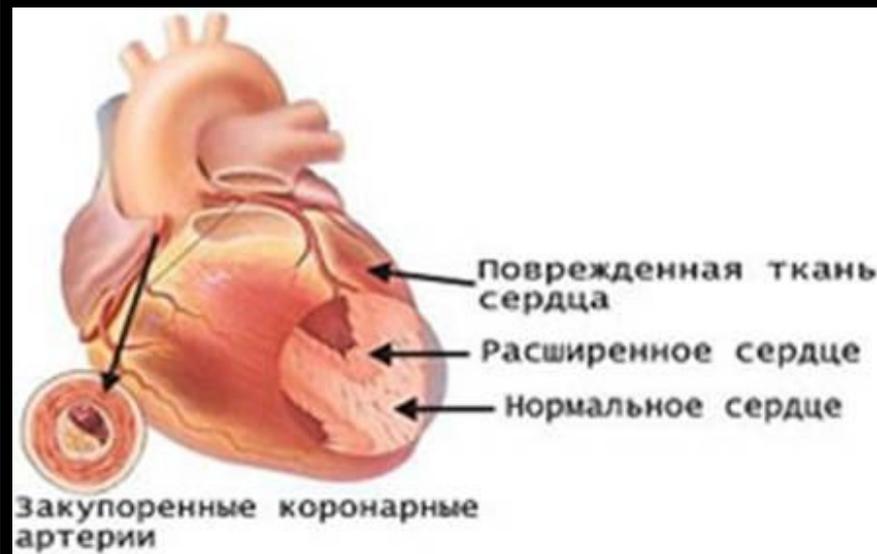
**В результате курения в нашей стране ежегодно более 100тыс. человек, из них половина подростков.**

**Заболеваемость органов дыхания = 40%**

**Сердечно-сосудистые заболевания = 38%**

**Злокачественные новообразования = 35%**

**Нервные расстройства и увядание = 20%**



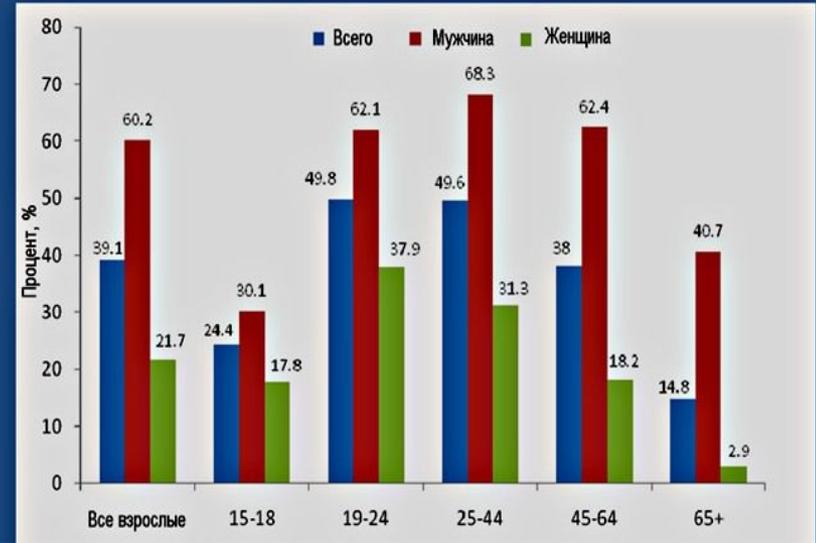
### Медицинская справка

1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;  
1 пачка сигарет – на 5 ч;  
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;  
Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;  
Кто курит 20 лет – 5 лет;  
Кто курит 40 лет – 10 лет.

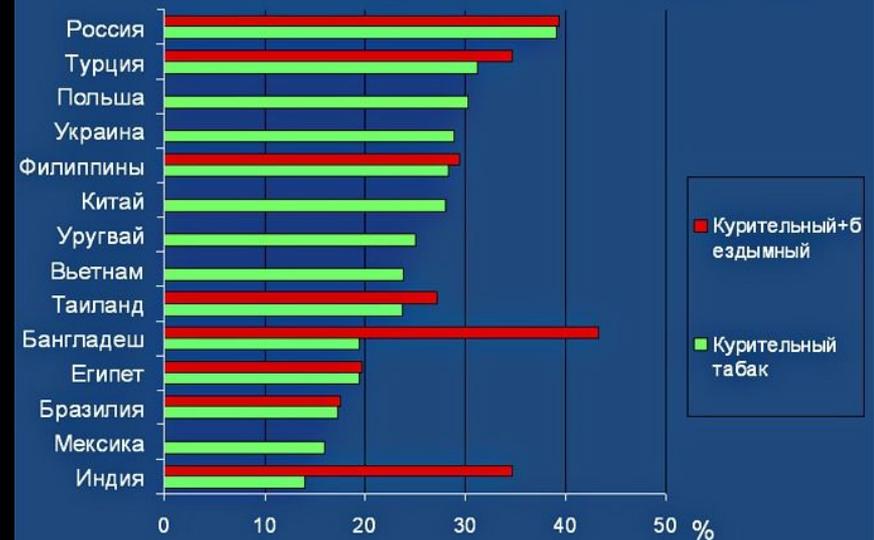
Жизнь — это здорово!



## Распространенность табакокурения среди взрослого населения (15 лет и старше) – GATS в Российской Федерации, 2009 год.



## Потребление табака в 14 странах, где проведено исследование, GATS, 2009 год





Мера жизни?..

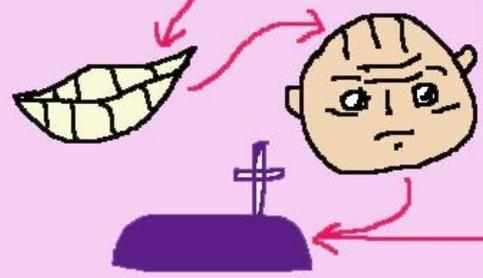
~~50 лет~~  
~~45 лет~~  
40 лет  
35 лет  
30 лет  
25 лет  
20 лет

НЕТУ НЕТУ  
www.kniketot.info

Автор: С. Давидов ИЗО КРЕМЛЯКА



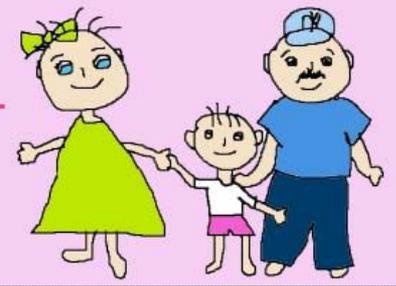
Если ты будешь курить:



сперва у тебя будут жёлтые зубы, потом у тебя будет хриплый голос, твоё лицо покроется морщинами и в конце концов

**ТЫ УМРЁШЬ!**

Скажи **НЕТ КУРЕНИЮ** и тогда будешь счастлив не только **ТЫ**, но и те, кто рядом с тобой!



# ДАВАЙТЕ ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!

*Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. в 2009 году этот день приходится на 19 ноября.*



# А что выберешь ты?



**Радость жизни!    Счастье!**



**МОДНО?**

**ВРЕДНО?**