Зимние олимпийские виды спорта

- **Зи́мние Олимпи́йские и́гры** — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета. Зимние Олимпийские игры начали проводиться с **1924** года как дополнения к Летним играм.
- С 1924 по 1992 Зимние Олимпийские игры проводились в те же годы что и летние.
- С 1994 Зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года от Летних Олимпийских игр.

- Другие названия: *Зимняя Олимпиада*, *Белая Олимпиада*.

- **Большинство зимних видов спорта зародились в Европе и в поэтому имеют глубокие исторические корни, поскольку для наших далеких предков многие навыки, используемые ныне в в видах спорта имели важное практическое значение. Так, не умея бегать на лыжах древний охотник почти не имел шансов догнать добычу, а умение кататься на коньках и спускаться на лыжах с гор позволяли быстро и без излишних усилий преодолевать заснеженные, или заледеневшие пути. Возможно, этим объясняется то, что в первых зимних олимпиадах находились преимущественно присущие повседневной жизни спортивные дисциплины: лыжные гонки, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, прыжки с трамплина.**

Лыжные гонки

- **Горные лыжи** - один из самых увлекательных, скоростных, искрометных зимних видов спорта.

- Первопроходцы горнолыжного спорта появились где-то посреди каменного века. Это подтверждается рисунками, обнаруженными не так давно в Арктике, в местах отступлений ледников. Там на стенах пещер изображены древние охотники с чем то на ногах, очень похожим на лыжи, преследующие по пятам свою добычу.

На сегодня самыми популярными являются пять видов горнолыжных техник:

• **Карвинг, радикальный карвинг, карв-слалом** - данная техника набрала популярность примерно лет 5 назад. Она заключается в последовательных резаных поворотах на выравненных склонах. При этом все направленно на то, чтобы заложить дугу и не погасить скорость.

• **Слалом, ски-кросс, слалом-гигант** - спортивное катание по подготовленным склонам. Львиная доля лыж сегодня производится именно для этого типа спуска. Радиусу бокового среза должен составлять от 15м.

• **Сноупарк** - это новая школа. Скорее это не катание, а полеты с лыжами на ногах с неподготовленных склонов. Для этого покупаются твинтипы - лыжи с загнутыми пятками.

• **Фрирайд**- спуски с крутых горных склонов. Лыжи для этого вида вообще не подходят для катания вне трасс.

Прыжки на лыжах с трамплина

- На сегодняшний день прыжки на лыжах с трамплинов можно рассматривать как определенный зимний вид спорта, образовавшийся в XIX веке. Сейчас у этого вида спорта огромная популярность, которая набирается с каждым годом все больше и больше. При этом постоянно меняются и правила проведения прыжков. В олимпийские игры прыжки на лыжах с трамплинов вошли в 1924 году и до сих пор поражают зрителей своей зрелищностью.
- Учавствовать в данном виде спорта раньше могли только мужчины. Но после того как женщины проявили себя, и установили несколько рекордов, правила немного поменяли и некоторые женщины даже были допущены до зимних олимпийских игр.

Лыжное двоеборье

- В 1912 году 19 февраля состоялись первые в истории Российского спорта соревнования по одновременным прыжкам с трамплина и лыжной гонке на дистанцию в 4,2 км – лыжное двоеборье.
- Как вид спорта лыжное двоеборье зародилось в Норвегии в конце XIX века. С начала XX века, распространившись в ряде других стран, он был включен в программу Северных игр.
- Этот вид спорта, включает прыжки с трамплина и лыжные гонки. Соревнования, в которых участвуют только мужчины, проводятся в течение двух дней. В первый день проходят соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина 90 м. Во второй день стартует гонка 15 км.
- Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений.

Фристайл

- Фристайл, что означает в переводе с английского «вольный стиль», появился сравнительно недавно и является на сегодняшний день одним из самых молодых видов спорта.
- В таком виде, каким на сегодняшний день является современный фристайл, этот вид спорта впервые появился в 1971 году.
- Каждый из спортсменов поражал своей особенной характерной техникой, каждый показывал свой определённый наработанный стиль, за счёт чего зрелище борьбы было просто потрясающим. Кто-то выделывал на лыжах танцевальные па, кто-то парил в воздухе с широко раскинутыми руками, словно птица, а кто-то искал по максимуму все неровные спуски, бугры и поверхности, чтобы поразить всех окружающих своим мастерством и необычной техникой прохождения всех сложных моментов трассы.

Сноубординг

- Сноубординг – относительно новый вид спорта, заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.
- Сноубординг подразделяется на несколько разновидностей:

• **Спортивный** — включает в себя следующие дисциплины: бордеркросс, слалом, параллельный слалом, слалом-гигант, параллельный слалом-гигант и супергигант.

• **Фрирайд** — свободный спуск по неподготовленным склонам, от довольно пологих до самых крутых.

• **Фристайл** — спуск по подготовленной снежной трассе с выполнением прыжков и акробатических трюков. Фристайл включает в себя ряд дисциплин, в том числе хаф-пайп (half-pipe), биг-эйр (big-air), слоуп-стайл (slope-style) и др.

• **Фрикарв** . Главная особенность этого стиля — очень высокая скорость. Поэтому сноуборд должен быть длинным и жестким, ботинки и крепления — исключительно жесткие (при большой скорости это помогает удержаться на поворотах).

• **Джиббинг**. Этот стиль отличается от всех привычных стилей, так как катание происходит по всему, кроме снега: джиббероов интересуют перила, скамейки и вообще различные грани.

Биатлон

- Происхождением своего названия этот популярный олимпийский зимний вид спорта обязан греческим словам «bis» и «attlon», означающим «двоеборье». Биатлон включает в себя лыжные гонки и стрельбу по мишеням. Передвижение на лыжах осуществляется коньковым стилем. Поражение мишеней, размер которых 45 мм и 115 мм, происходит из двух позиций – стоя и лежа, посредством малокалиберной винтовки. Дополнительную остроту соревнованиям придает то, что оба захватывающих состязания тесно связаны между собой, и за каждый промах на огневом рубеже спортсмен наказывается штрафными минутами или 150-метровой пробежкой.
- Сегодня биатлон насчитывает пять дисциплин – индивидуальную гонку (старейшую из всех), эстафету, масс-старт, гонку преследования и спринт. Самой последней из принятых, включенной в программу лишь в 1998 году, является масс-старт – единовременный старт лучших спортсменов на дистанцию 12,5 километров для женщин и 15 км для мужчин с четырьмя огневыми рубежами.

- **Конькобежный спорт** (Скоростной бег на коньках — англ. *Speed Skating*) — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Конькобежный спорт - один из старейших видов спорта. Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали кимерийцам - кочевому племени, жившему 3200 лет назад в Северном Причерноморье. Первые официально зафиксированные соревнования были проведены в Великобритании в январе 1763 года. Как вид спорта скоростной бег на коньках получил развитие во второй половине XIX века.
- Скоростной бег на коньках, вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

- **Фигу́рное ката́ние** — зимний вид спорта — зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках — зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду — зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку — зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. В официальных соревнованиях — зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются

Фигурное катание

- **Фигурное катание** — это зимний вид спорта, в котором фигуристы скользят на коньках по льду с выполнением художественных или спортивных элементов под музыку. В официальных соревнованиях по фигурному катанию, как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном, в парном катании, а также в спортивных танцах на льду. Фигурное катание включено в программу Зимних Олимпийских игр
- Родиной этого прекрасного вида спорта является Голландия. Именно в Голландии, в 13-14 вв. появились первые железные коньки, что дало мощный толчок к развитию всех видов спорта, связанных с коньками.
- Русское фигурное катание зародилось в 1865г. Был открыт общественный каток в Юсуповом саду, который вскоре стал центром подготовки российских фигуристов. На этом катке 5 марта 1978г. состоялось первое состязание русских фигуристов, так сказать, чемпионат России.

Конькобежный спорт

- Суть состязания была просто - находясь на замкнутой ледовой дистанции необходимо преодолеть ее быстрее всех. Родиной же этого вида спорта стала – Великобритании, где и были проведены первые официальные соревнования в самом начале 1763 года.
- Конькобежный спорт - один из старейших видов спорта. Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали кимерийцам - кочевому племени, жившему 3200 лет назад в Северном Причерноморье.
- Коньки являются главным оружием любого спортсмена-конькобежца. Ведь именно от их состояния зависит результат состязания. Сильный и мощный атлет в неподготовленных коньках не сможет показать достойный результат.
- Но отличные ботинки и суперсовременные коньки это только часть успеха. Лезвие конька – это нож длинной 40-45 см и толщиной в какой-то миллиметр. Не меньшее внимание уделяется и кожаным ботинкам, усиленным специальными фиброволокнами. Верхом совершенствования ботинок стали более твердые, негнущиеся по всей длине ботинки.
- Такой же неотъемлемой составляющей современного конькобежца как ботинки и коньки является его «вторая кожа» - гоночный костюм. Полностью облегающий тело он должен как можно тщательнее обтягивать всю поверхность спортсмена-конькобежца и до минимума уменьшать сопротивления воздуха. Лучшие, оснащенные по самому современному технологическому уровню лаборатории мира круглосуточно ведут сложнейшие исследования в поисках таких супертканей, которые поразят наше воображение совей аэродинамичностью, тонкостью, крепостьюи стойкостью. Уж действительно – «вторая кожа».

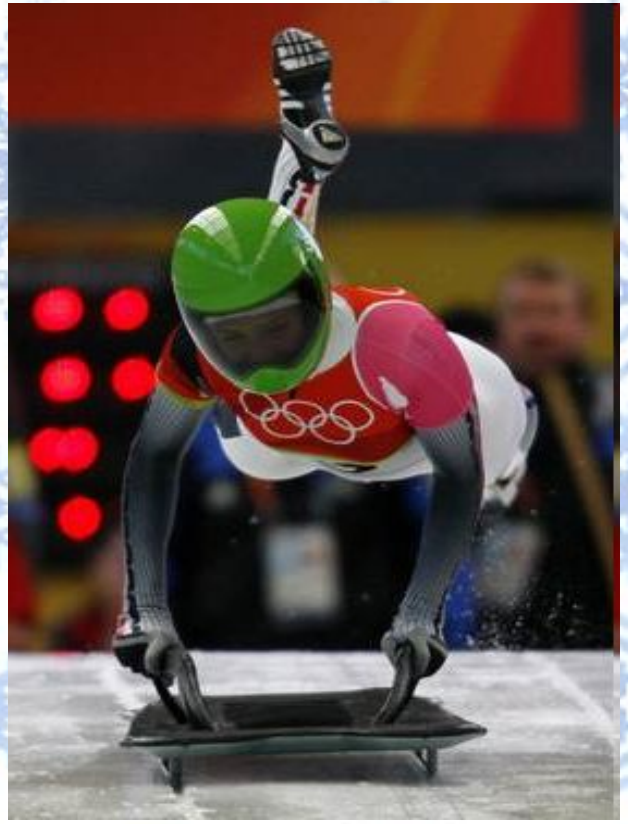
Шорт-трек

- Шорт-трек - вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка равна 111,12 метра).
- Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века. Зачастую погодные условия загоняли спортсменов в хоккейные коробки, на льду которых можно было отработать и резкий поворот, и спринтерское ускорение.
- В Турине шорт-трек представлен в индивидуальных соревнованиях и эстафете. Индивидуальные гонки проходят на дистанциях 500 метров, 1000 метров и 1500 метров у мужчин и у женщин, а эстафета проводится на дистанции 5000 метров у мужчин и 3000 метров у женщин. Побеждает в забеге из четырех человек тот, кто обгонит соперников.

Бобслей

- **Бобслей** — это скоростной спуск по специально изготовленной ледяной трассе на управляемых санях обтекаемой формы. Сани закреплены на двух парах полозьев: передняя пара — подвижная, задняя — неподвижная. Из за своей формы, такие сани часто называют "снарядом".
- Бобслейные сани оснащены рулем и тормозом. Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб, имеющий различные по крутизне виражи. Скорость бобслейного снаряда во время спуска по трассе может достигать 130 км/ч.
- Бобслейные сани бывают двух видов – двухместные и четырехместные. В бобслейном спорте есть три должности: рулевой, толкающие и тормозящий. Естественно, на старте ввсе четверо выполняют роль толкачей.

Скелетон



- Скелетон (англ. skeleton, букв. — скелет, каркас), вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.
- Прародителем скелетона считается спуск с гор на тобоггане (бесполозных деревянных санях), распространенных среди канадских индейцев.
- Сведения о спортивных состязаниях саночников датируются серединой XIX века, когда британские туристы в Швейцарских Альпах начали спускаться на санях по заснеженным горным склонам.
- Скелетон представляет собой сани со стальными полозьями и утяжеленной рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперед в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.
- В России скелетон начал активно развиваться несколько лет назад. Однако уже в 2001 году российские спортсмены продемонстрировали яркие результаты на крупнейших международных турнирах.

Санный спорт

- **Санный спорт** — это скоростной спуск на одно или двухместных санях по специально сооруженной трассе. Суть: чем быстрее - тем лучше. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изгибания полозьев.

Хоккей с шайбой

Керлинг

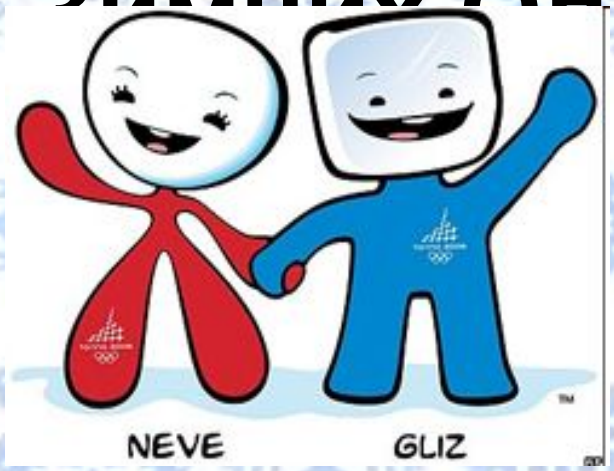
- **Керлинг – это зимняя спортивная игра** на льду, в которой две команды, состоящие из четырех игроков, соревнуются в точности остановки в указанном месте специальных спортивных снарядов (так называемых камней), изготовленных из гранита. Во время скольжения камня партнеры по команде, оценивая его движение, натирают лед специальными щетками, что позволяет частично корректировать дальность пуска и траекторию движения камня. Корректирование траектории происходит по простым физическим законам: при трении лед тает, образуя тончайшую пленку воды, которая служит смазкой уменьшающей трение, а при царапании льда наоборот - сила трения возрастает и камень скользит медленнее.

Паралимпийские игры

- **Паралимпи́йские и́гры** (**параолимпийские игры**) — международные спортивные соревнования для инвалидов) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960) — международные

- **Лыжные гонки и биатлон.** Один из древнейших видов спорта, зародившийся в северной Европе сейчас стал паралимпийским. Лыжники состязаются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2.5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в связке с лидером.
- **Горные лыжи**. Впервые были включены в Паралимпийские Игры в 1976 году в Швеции. Сегодня этим видом спорта занимаются спортсмены - инвалиды из более 35 стран. Также, как и в обычных горных лыжах соревнования проводятся по четырем дисциплинам: скоростной спуск, суппергигант, гигантский слалом и слалом. Спортсмены разделены на разные классы: ПОДА, ДЦП, ампутанты и слабовидящие. В зависимости от травмы они применяют различное оборудование: монолыжи, .лыжные или ортопедические средства. Слабовидящие спортсмены соревнуются при помощи голосовых команд лидеров - тренеров.
- **Хоккей с шайбой.** Как и в традиционном хоккее с шайбой, шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды находятся на поле единовременно. Сани оборудованы лезвиями коньков, и игроки перемежаются по полю, используя палки с железными наконечниками. Игра состоит из трех периодов, длительностью 15 минут.
- **Керлинг** - игра большого навыка и стратегии. Первый Кубок мира в Завивании для игроков в инвалидных креслах был проведен в январе 2000 в Швейцарии. Этот вид спорта в паралимпийских играх дебютировал в Турине в 2006 году. Каждая команда должна состоять из мужчин и женщин. Соревнования проводятся согласно правилам WCF, только с одной модификацией для пользователей инвалидного кресла - никакой уборки. На сегодняшней день более чем в 16 странах развивается этот вид спорта.

Талисманы Зимних Олимпийских Игр



- Глядя на талисманы Олимпиады в Турине, возникает ощущение, что рисовали их не итальянцы, а японцы. Уж больно похожи снежок Нев и льдинка Глиз на героев японских аниме. Хотя создавал их португальский дизайнер Педро Альбукерке. Однако, нельзя не отметить, итальянцы первыми и пока единственными взяли на себя смелость выбрать в качестве талисманов неодушевленные предметы.

- Талисманами игр в Ванкувере, которые пройдут в 2010 году, стали снежный человек Куачи, морской котик Мига и мифический герой Суми, который выступит в качестве талисмана параолимпийских игр. Все это национальные герои народа Иннуитов, которые с древних времен населяют север Канады.

Символы Олимпийских Игр

- **Турин, Италия 2006**

На эмблеме туринской Олимпиады изображен изогнутый профиль горы голубого и белого цветов, символизирующих единство всего мира, а так же развитие новых технологий.

- **Ванкувер, Канада 2010**

На эмблеме предстоящих игр в Ванкувере изображен человечек, раскрашенный в пять олимпийских цветов. Эмблема носит название Ilanaaq, что на языке коренных жителей северной Канады иннуитов, означает "друг".

Олимпийские игры 2014 года в Сочи пока не имеют своего символа, а потому... продолжение следует...

- **Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года.** Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.

  На протяжении двухлетней кампании Заявочный комитет «Сочи-2014» продемонстрировал свою увлеченность и уверенность в победе, создав инновационную концепцию Игр. Мы убедительно продемонстрировали Международному Олимпийскому комитету, что Россия является самым надежным партнером для Олимпийских и Паралимпийских Игр.

  Жители России испытывают особую любовь к зимнему спорту, высоко ценят Олимпийские идеалы. Эти чувства вполне проявились в период заявочной кампании. Всю страну объединило желание провести незабываемые Игры в 2014 году. Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны, которое оставит бесценное спортивное наследие для новых поколений спортсменов и всего Олимпийского движения.

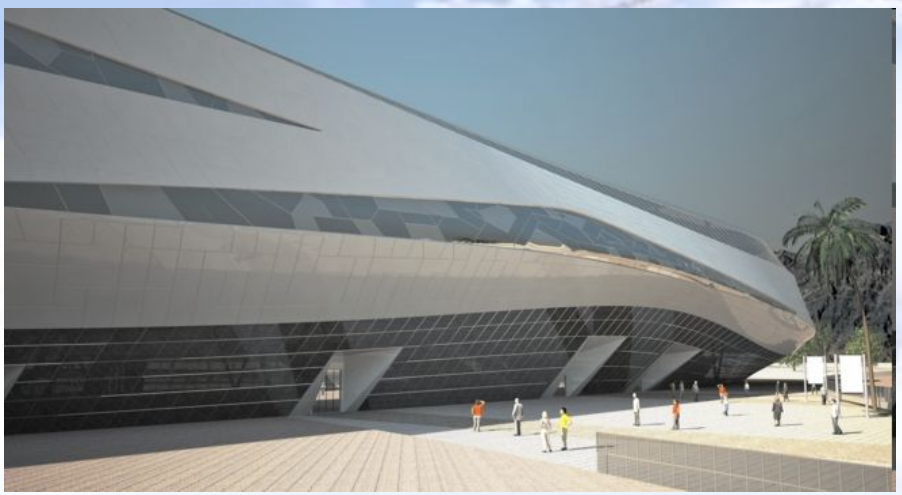
- При поддержке Правительства РФ в течение ближайших лет в уникальном городе-курорте Сочи будет возведен ряд современных спортивных сооружений.
- Спортсмены из России и стран ближнего зарубежья получат самую современную тренировочную базу.

Лыжный комплекс

Крытый конькобежный центр

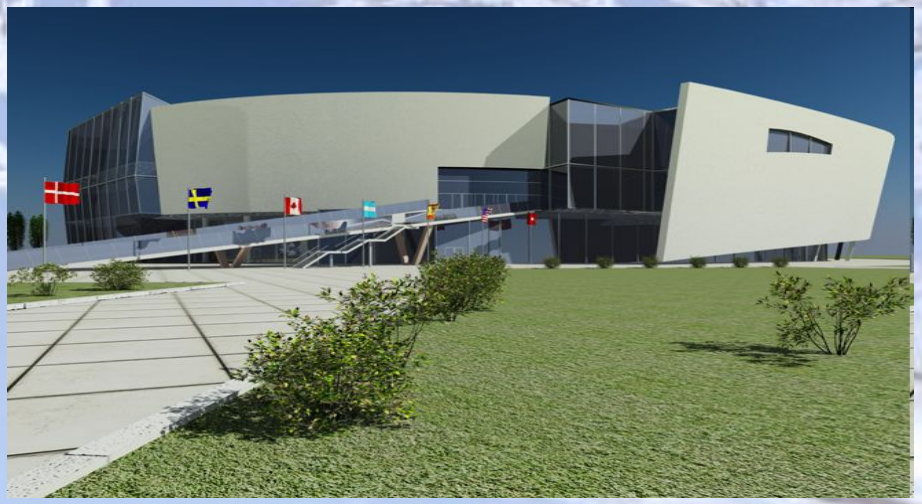
Gateway to the Future

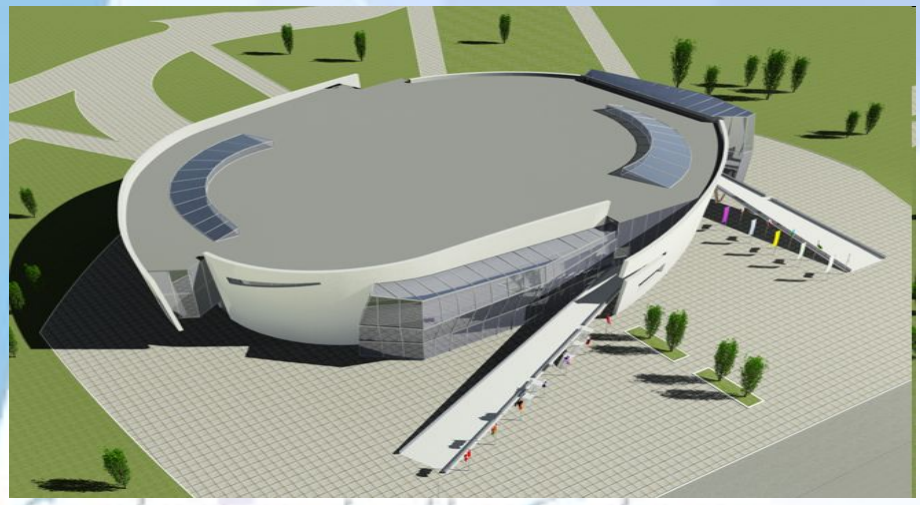
Ледовый дворец спорта

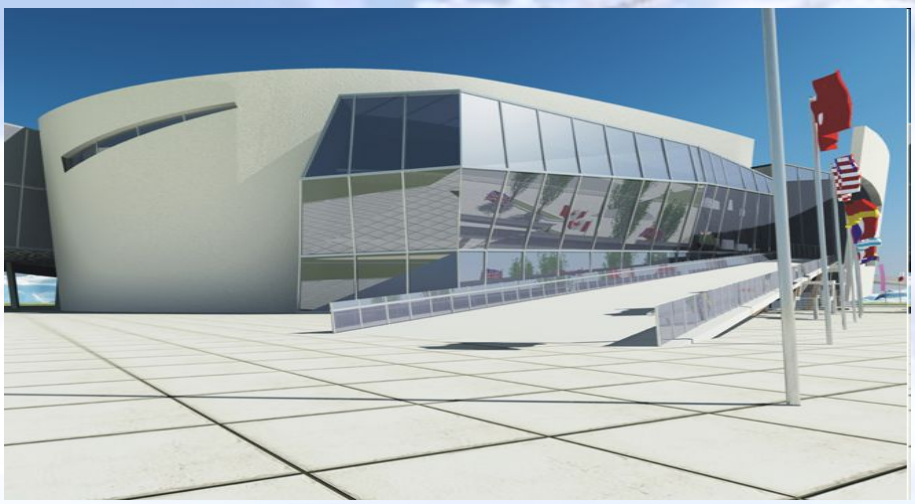


Gateway to the Future

Малая ледовая арена

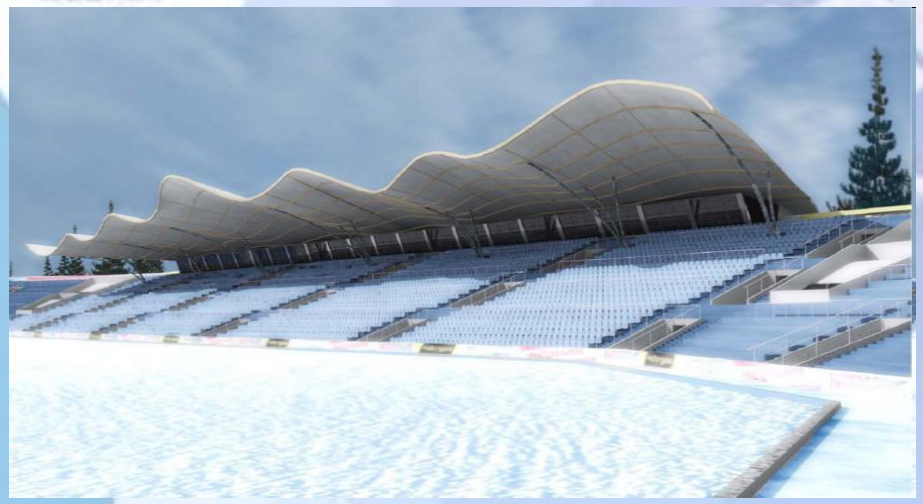


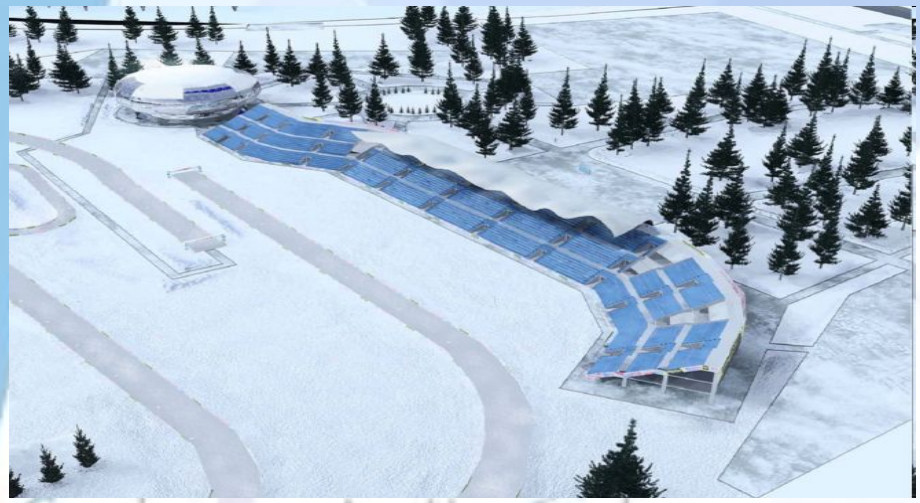


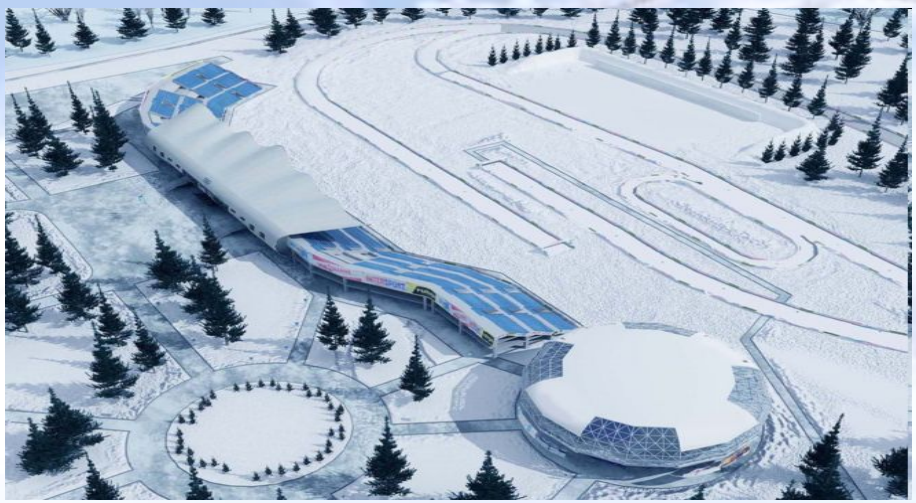


Gateway to the Future

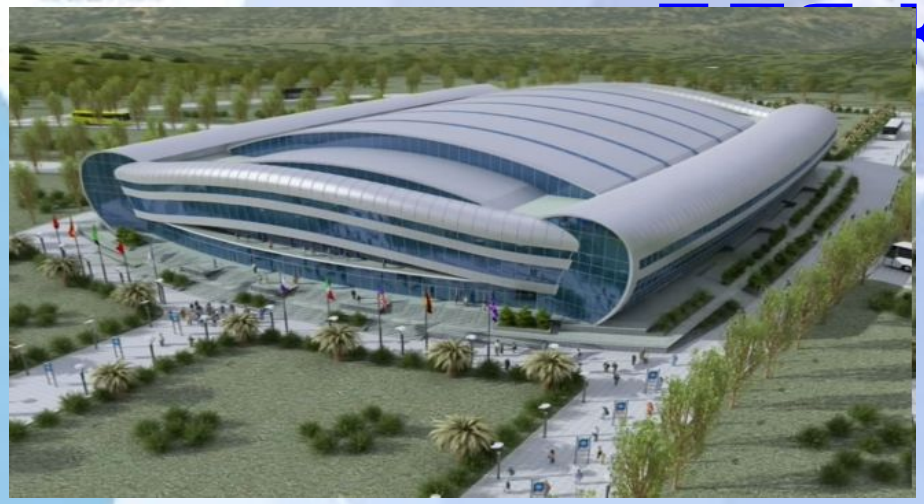
Биатлонный комплекс

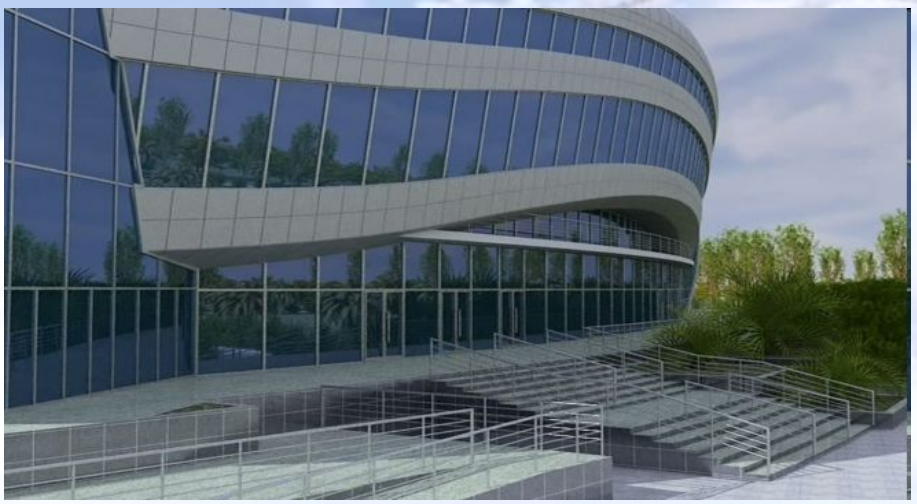






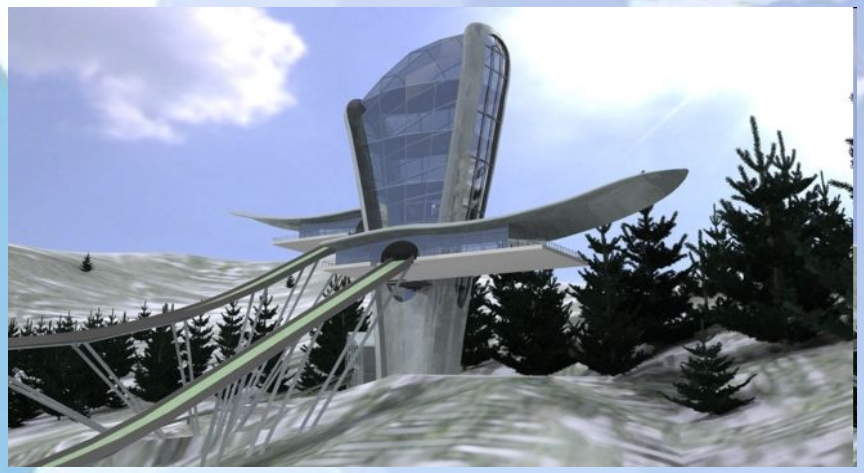
Ледовая арена

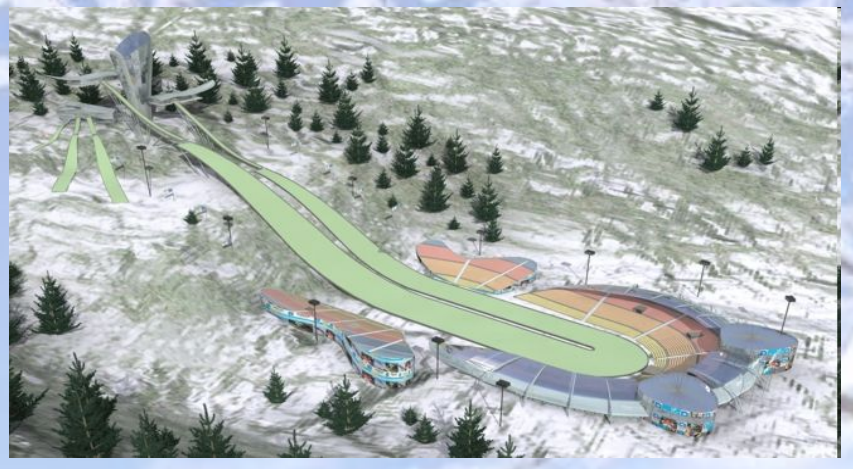


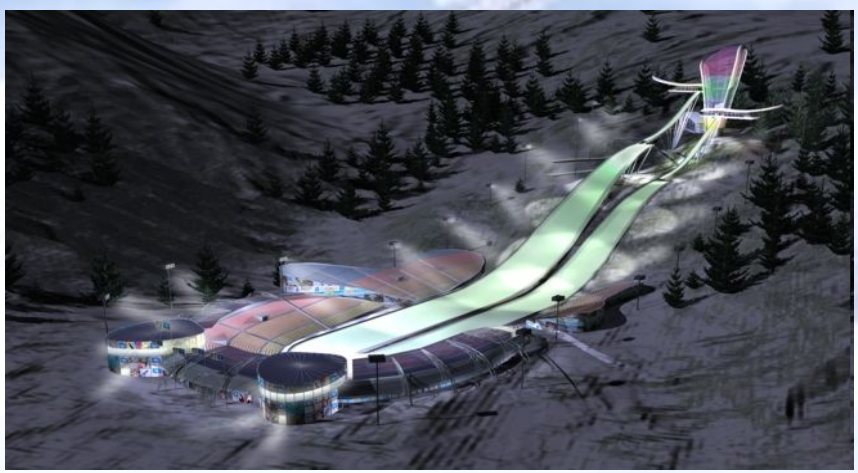


Gateway to the Future

Трамплины







Gateway to the Future

Горнолыжный комплекс

Gateway to the Future

- Олимпийские и Паралимпийские игры послужат позитивным переменам в российском обществе: больше внимания будет уделяться вопросам защиты окружающей среды и вовлечении людей с ограниченными физическими возможностями в активную социальную жизнь.
- Олимпийские игры повысят популярность зимних видов спорта среди россиян.
- За всю историю зимних Олимпийских игр россияне выиграли 293 медали. За последние 25 лет наша страна более 100 раз принимала у себя международные чемпионаты и соревнования. Вся страна с нетерпением ждет зимних Олимпийских игр.