

# « Не сломай судьбу СВОЮ»»

*Классный час о вреде курения, наркомании,  
токсикомании, алкоголизме и других вредных  
привычках.*

*Подготовлена учащимися 9-б класса  
с классным руководителем Тимофеевой Н.И.*

***Кто - то сказал, что в мире можно купить все, кроме здоровья. Так вот пока вы молоды и только начинаете жить, думайте о себе и своем состоянии. Понятие здоровья подразумевает две категории: физическое и психическое здоровье.***

7 апреля 1946 года принято Всемирной организацией здравоохранения решение о Всемирном Дне здоровья ( как напоминание о том, что мы должны заботиться о себе и своем здоровье).

Наше физическое состояние здоровья зависит от психического.

Тибетская медицина поделила жизнь человека на периоды продолжительностью 12 лет каждый-каждый новый период-это новая жизнь.

**1 период** до 12 лет-детство; **2 период** до 24 лет-учеба; **3** с 25 до 36 лет – максимальный взлет.

***Есть ржавчина души – неудовлетворенность. Она –неизбежное следствие потери второго периода жизни.***

***Здоровье понятие не только медицинское, но и социальное, т.е. выше.***

# Из истории наркотиков



Granny's Smokin The Weed

Употребление наркотиков известно давно. В давние времена это разрешалось только избранным (вождям, шаманам, жрецам), поскольку они вызывают изменение душевного состояния и употребляли они их только для общения с «высшими силами». Простым смертным это было строго запрещено и если кто-то нарушил запрет - его ждала жестокая кара.

Европа практически ничего не знала о наркотиках до конца **13** века, когда крестоносцы привезли с Ближнего Востока.

Врачи древности использовали наркотические вещества наряду с традиционными методами лечения душевных заболеваний.

# Это только начало...



# Они несут смерть...



# Беспризорники...



# Мама, мне плохо...



# Мои родители наркоманы...





# Результаты употребления наркотиков...



# Скоро конец...



# Обратите внимание !



# Подражаем сначала «крутым»...а ПОТОМ...

