

A photograph of a family of three. On the left is a woman with blonde, wavy hair, wearing a red top, smiling broadly. In the center is a baby with a shaved head, wearing a pink ruffled outfit, also smiling. On the right is a man with dark, wavy hair, wearing a blue button-down shirt, smiling. The background is dark and out of focus.

# «Моя семья»

Выполнили: Герасимова Д.,  
Дорожкина А.  
ученицы 11 «А» класса

# Введение

Слово «Семья» восходит к корню «сем», имеющему отношение к семени и продолжению рода, то есть рождению и воспитанию детей, которое традиционно считается основным предназначением создания семьи. Иногда для обозначения семьи или родословной используется латинское слово «фамилия», которое в русском языке в первую очередь обозначает «общее имя для членов семьи»

# Семья в демографии

Российскую демографическую науку семья интересует как предусловие воспроизводства населения, как уникальный социальный институт, специфической функцией которого является рождение детей, воспроизводство поколений, населения в целом. Поэтому российская демография из всего возможного многообразия семейных структур населения выделяет и изучает только те, которые прямо и непосредственно связаны с воспроизводством населения.

# Семейный цикл

- С позиций воспроизводства населения весьма важным критерием построения демографической типологии семей является стадия жизненного цикла семьи. Семейный цикл определяется стадиями родительства.
- предродительство — период от заключения брака и до рождения первенца
- репродуктивное родительство — период между рождениями первого и последнего детей
- социализационное родительство — период от рождения первенца до выделения из семьи (чаще всего через вступление в брак) последнего ребенка (в случае одного ребенка в семье совпадает с предыдущей стадией)
- прародительство — период от рождения первого внука до смерти одного из прародителей

# Семейная структура в демографической статистике

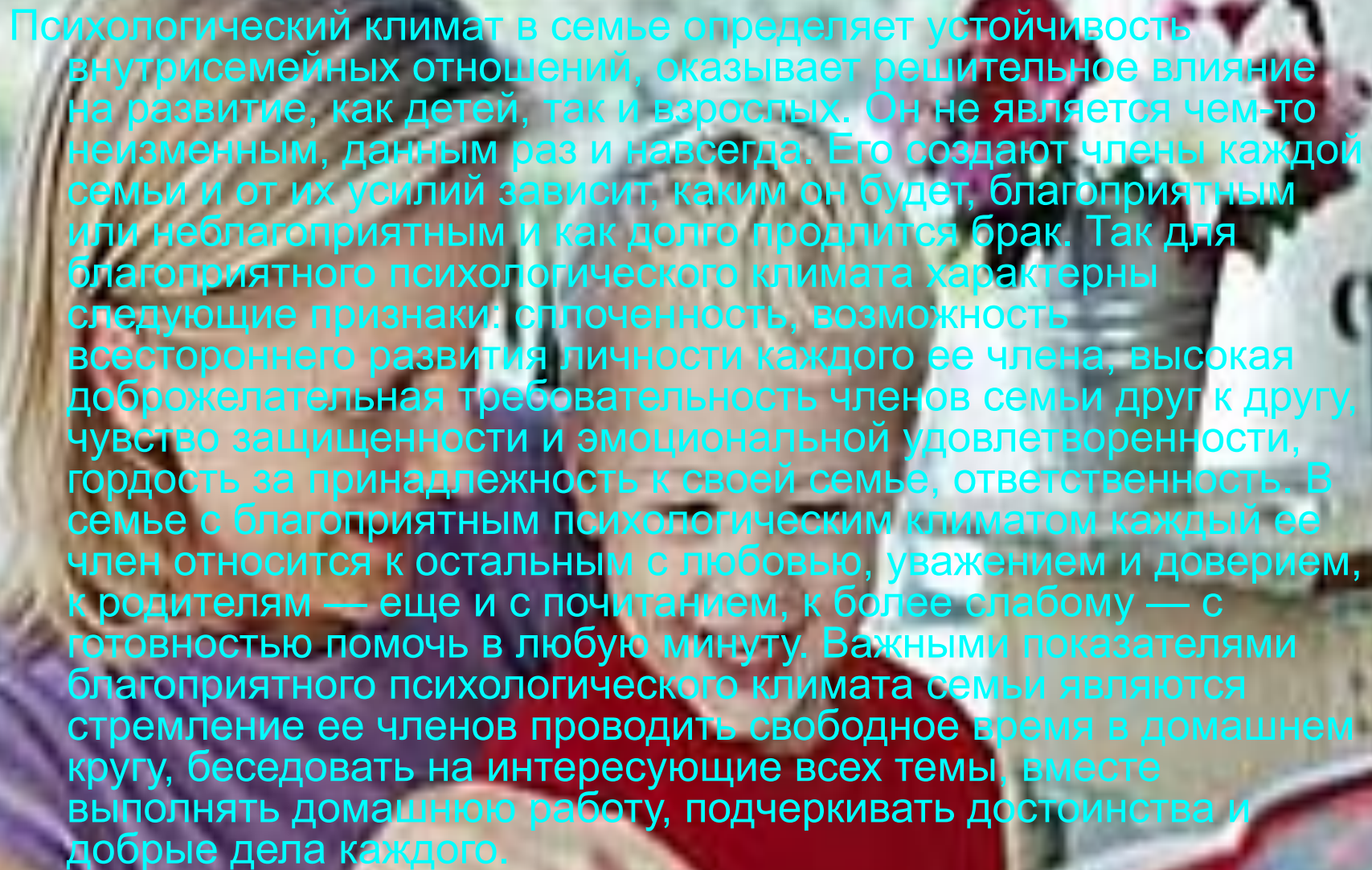
- Семейная структура, как и брачная, является моментным показателем, фиксируемым во время переписей или специальных обследований населения. Поэтому дать представление о семейной структуре населения можно только по данным переписей или обследований. При этом практика демографической статистики выделяет семьи по следующим признакам:
  - размер семьи (число ее членов);
  - тип семьи (нуклеарная, сложная, полная, неполная)
    - Нуклеарные семьи — семьи, состоящие из одной брачной пары с детьми
    - Сложная семья — к семейному ядру добавляются другие родственники как по восходящей линии (прародители, прапрародители), так и по боковым линиям (различные родственники каждого из супругов). Также может включать в себя несколько брачных пар, члены которых связаны родственными узлами и ведением совместного хозяйства.
- число детей в семье
  - малодетные семьи — 1-2 ребенка (недостаточно для естественного прироста)
  - среднететные семьи — 3-4 ребенка (достаточно для малорасширенного воспроизводства, а также для возникновения внутригрупповой динамики)
  - многодетные семьи — 5 и более детей (намного больше, чем это нужно для замещения поколений)

# Типы семьи и ее организации

- При комплексном изучении семейной структуры они рассматриваются в комплексном сочетании. С демографической точки зрения выделяется несколько типов семьи и ее организации.
- В зависимости от форм брака:
  - моногамная семья — состоящая из двух партнёров
  - полигамная семья — один из супругов имеет несколько брачных партнеров
- В зависимости от числа поколений в семье:
  - сложные — в них совместно проживает несколько поколений родственников
  - простые — однопоколенные семьи, прежде всего — супружеские пары с не состоящими в браке детьми (нуклеарные семьи). Это основная ячейка воспроизводства населения.
- Также выделяются:
  - Полная семья — семья с обоими супругами; неполная — если отсутствует один из супругов. Возможна типологизация семей по числу входящих в состав семьи лиц, включая детей.
  - Эгалитарная семья — семья, основанная на равенстве супругов
  - Авторитарная семья — базируется на экономическом господстве одного из партнёров.

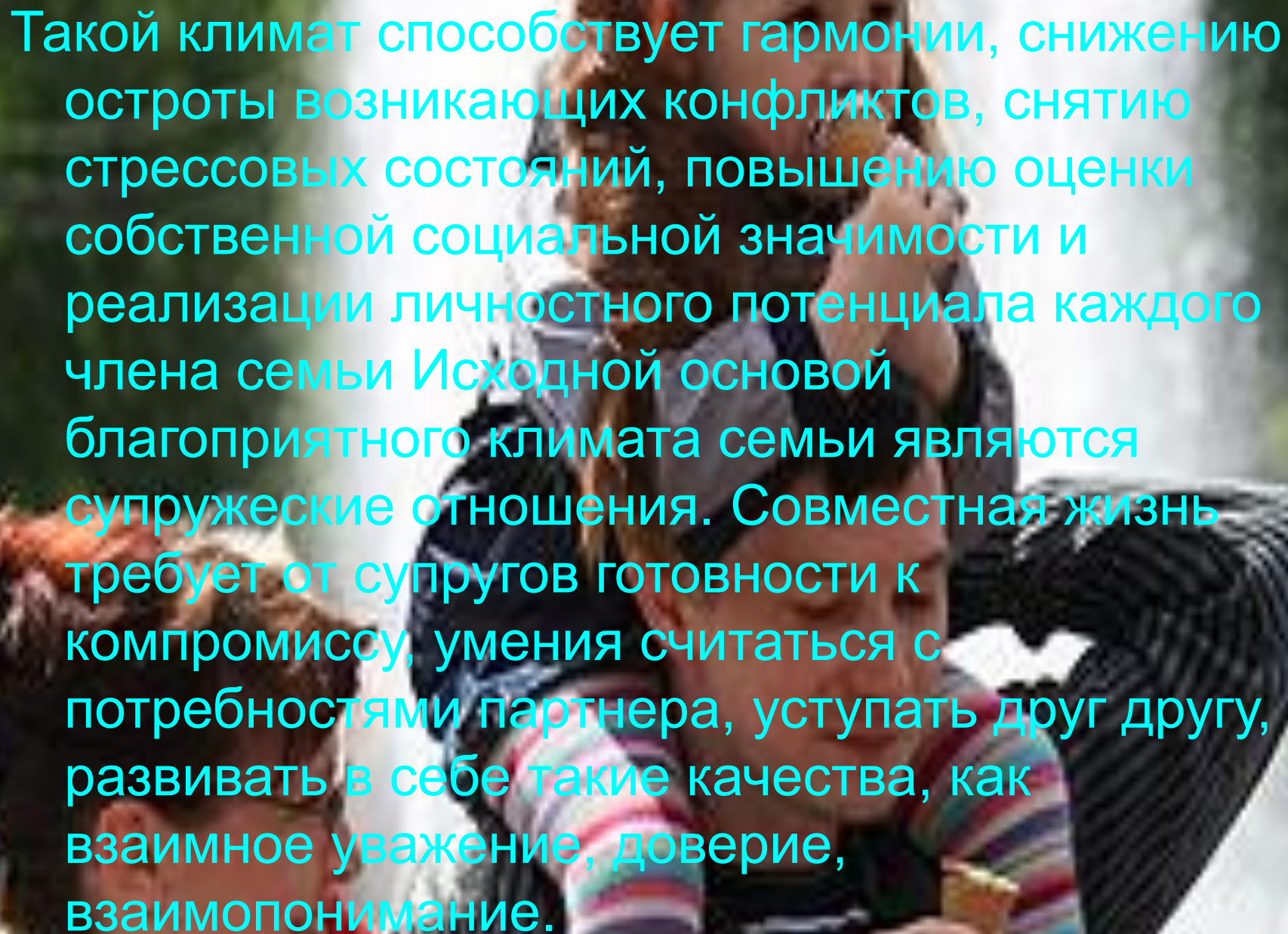
# Семейная психология

- **Психологический климат семьи**
- В научной литературе синонимами понятия «психологический климат семьи» являются «психологическая атмосфера семьи», «эмоциональный климат семьи», «социально-психологический климат семьи». Следует отметить, что строгого определения этих понятий нет. Например, О. А. Добрынина под социально-психологическим климатом семьи понимает ее обобщенную, интегративную характеристику, которая отражает степень удовлетворенности супругов основными аспектами жизнедеятельности семьи, общим тоном и стилем общения.

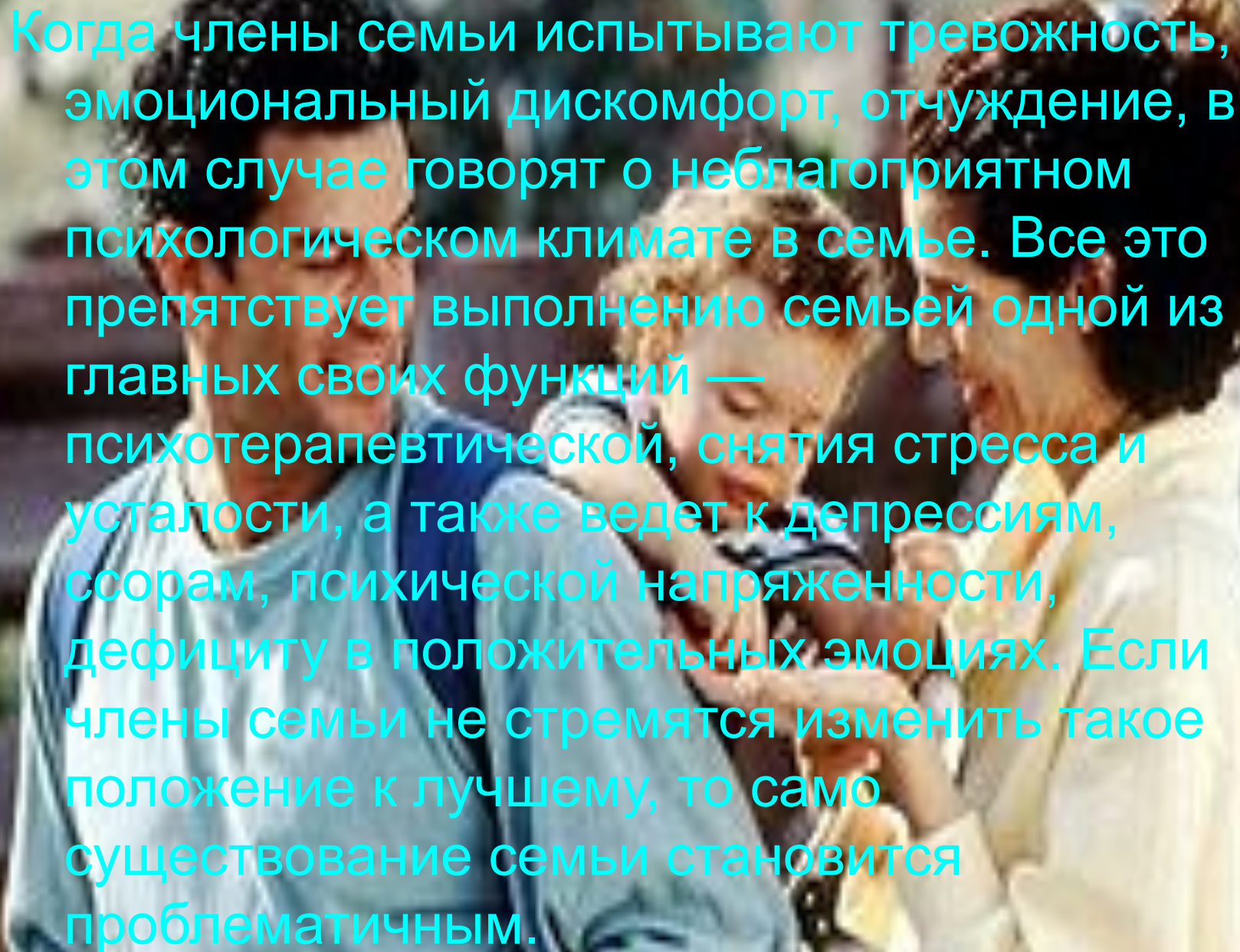


Психологический климат в семье определяет устойчивость внутрисемейных отношений, оказывает решительное влияние на развитие, как детей, так и взрослых. Он не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным и как долго продлится брак. Так для благоприятного психологического климата характерны следующие признаки: сплоченность, возможность всестороннего развития личности каждого ее члена, высокая доброжелательная требовательность членов семьи друг к другу, чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности, гордость за принадлежность к своей семье, ответственность. В семье с благоприятным психологическим климатом каждый ее член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям — еще и с почитанием, к более слабому — с готовностью помочь в любую минуту. Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление ее членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчеркивать достоинства и добрые дела каждого.

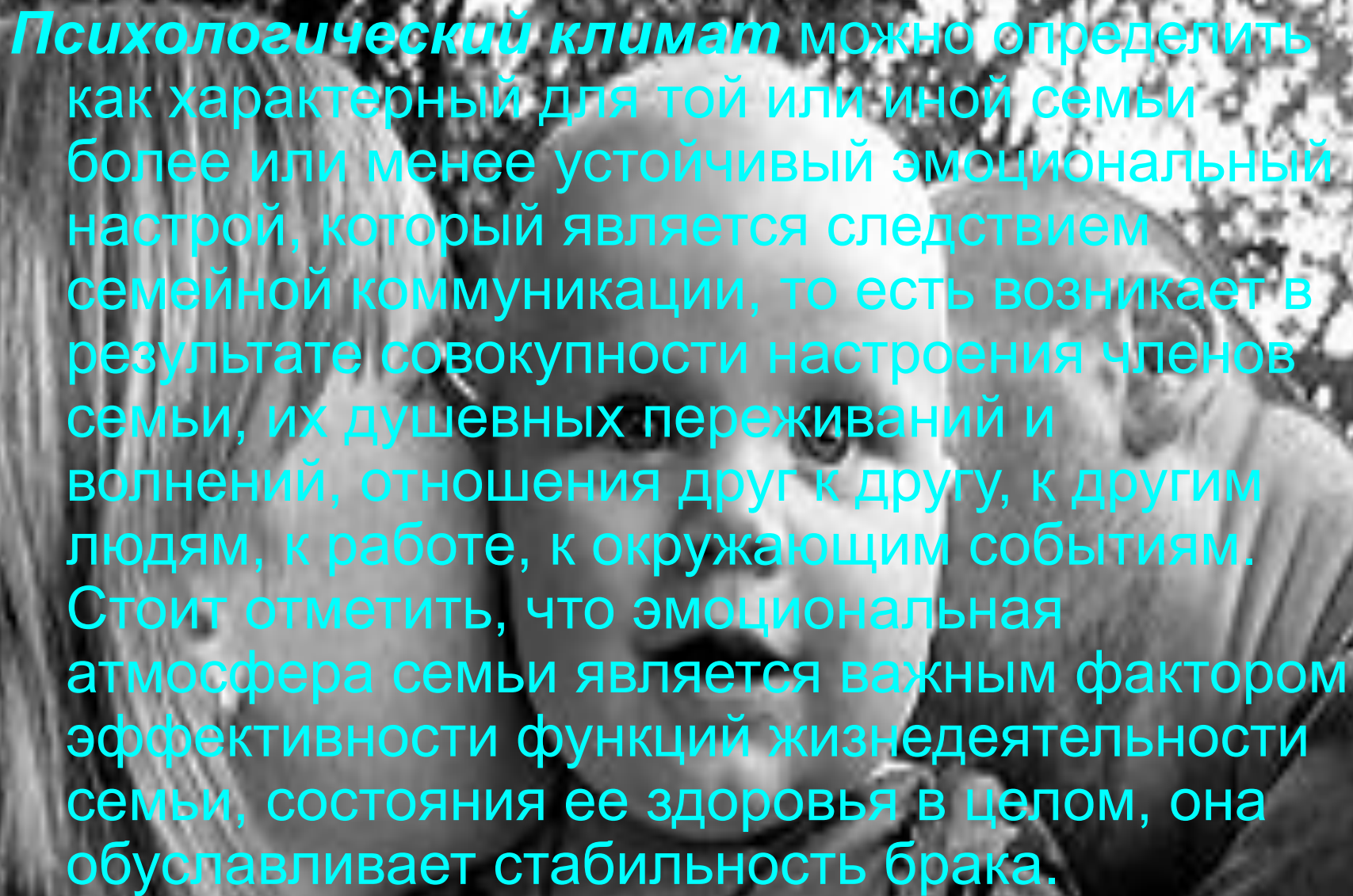


A family of four is shown outdoors, enjoying ice cream. A woman in a grey sweater is in the foreground, smiling and eating a yellow ice cream cone. Behind her, a man in a dark jacket is also eating a yellow ice cream cone. To the left, a young boy in a white shirt is looking towards the camera. In the center, a young girl in a colorful striped shirt is eating a yellow ice cream cone. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a white structure, possibly a fountain or a building. The text is overlaid on the image in a bright cyan color.

Такой климат способствует гармонии, снижению остроты возникающих конфликтов, снятию стрессовых состояний, повышению оценки собственной социальной значимости и реализации личностного потенциала каждого члена семьи Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

A photograph of a family of three. A man on the left, a woman on the right, and a young child in the center are looking down at something together. The man is wearing a blue long-sleeved shirt, the woman is wearing a light-colored jacket, and the child is wearing a blue shirt. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

Когда члены семьи испытывают тревожность, эмоциональный дискомфорт, отчуждение, в этом случае говорят о неблагоприятном психологическом климате в семье. Все это препятствует выполнению семьей одной из главных своих функций — психотерапевтической, снятия стресса и усталости, а также ведет к депрессиям, ссорам, психической напряженности, дефициту в положительных эмоциях. Если члены семьи не стремятся изменить такое положение к лучшему, то само существование семьи становится проблематичным.

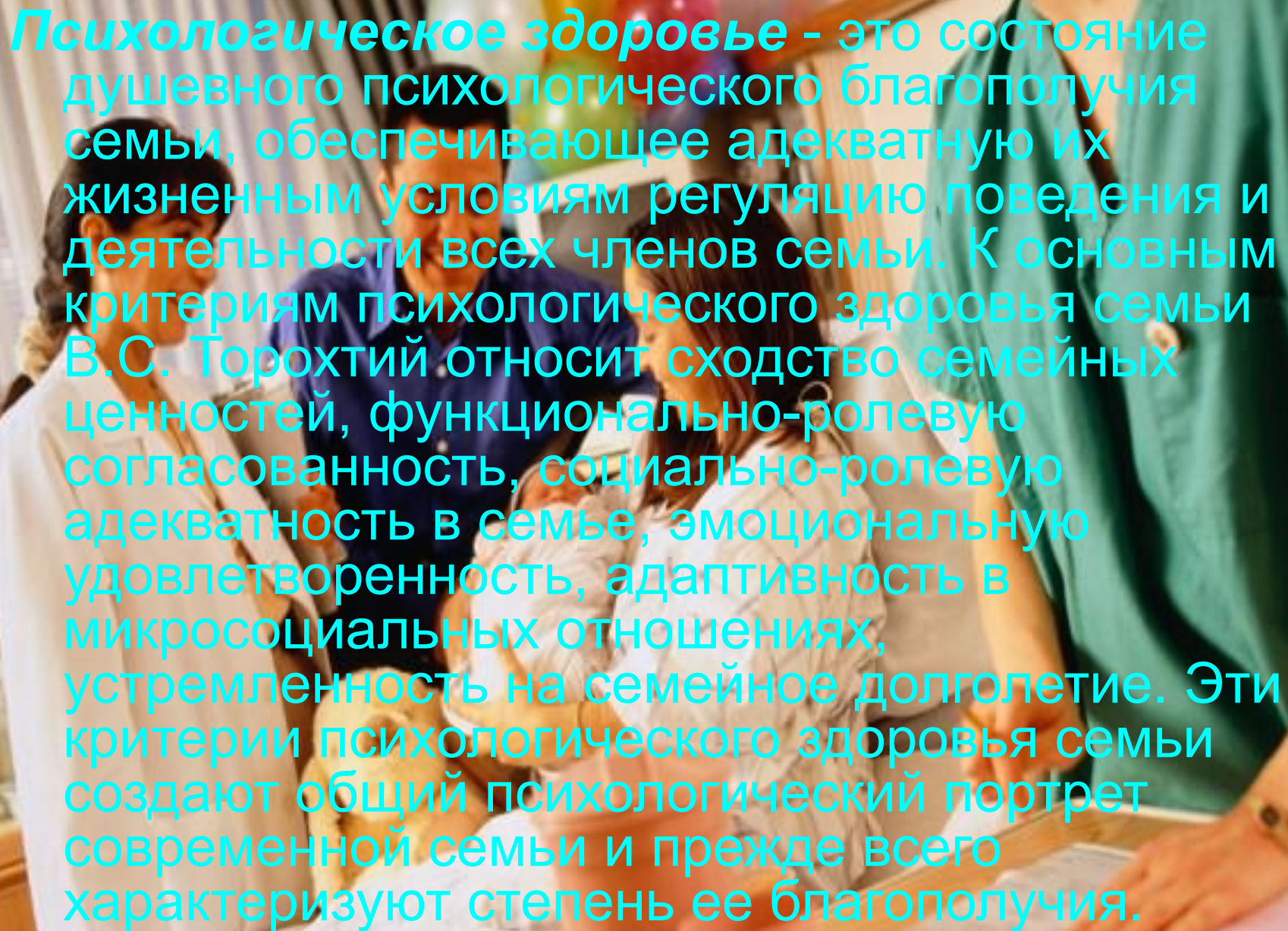


***Психологический климат*** можно определить как характерный для той или иной семьи более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейной коммуникации, то есть возникает в результате совокупности настроения членов семьи, их душевных переживаний и волнений, отношения друг к другу, к другим людям, к работе, к окружающим событиям. Стоит отметить, что эмоциональная атмосфера семьи является важным фактором эффективности функций жизнедеятельности семьи, состояния ее здоровья в целом, она обуславливает стабильность брака.

- Многие западные исследователи считают, что в современном обществе семья утрачивает свои традиционные функции, становясь институтом эмоционального контакта, своеобразным «психологическим убежищем». Отечественные ученые также подчеркивают возрастание роли эмоциональных факторов в функционировании семьи.
- Хотелось бы рассмотреть взгляд **В.С. Торохтия** на проблему социально-психологического климата и психологического здоровья семьи. Он говорит о психологическом здоровье семьи и о том, что этот «интегральный показатель динамики жизненно важных для нее функций, выражающий качественную сторону протекающих в ней социально-психологических процессов и, в частности, способность семьи противостоять нежелательным воздействиям социальной среды», не тождествен понятию «социально-психологический климат», которое в большей степени применимо для групп (в том числе малых) разнородного состава, чаще объединяющих своих членов на основе профессиональной деятельности и наличия у них широких возможностей выхода из группы и т.д.

Для малой группы, имеющей родственные связи, обеспечивающие устойчивую и длительную психологическую взаимозависимость, где сохраняется близость межличностных интимных переживаний, где особо значимо сходство ценностных ориентации, где одновременно выделяется не одна, а ряд общесемейных целей, и сохраняется гибкость их приоритетности, адресности, где главным условием ее существования является целостность — более приемлем термин «психологическое здоровье семьи».





**Психологическое здоровье** - это состояние душевного психологического благополучия семьи, обеспечивающее адекватную их жизненным условиям регуляцию поведения и деятельности всех членов семьи. К основным критериям психологического здоровья семьи В.С. Торохтий относит сходство семейных ценностей, функционально-ролевую согласованность, социально-ролевую адекватность в семье, эмоциональную удовлетворенность, адаптивность в микросоциальных отношениях, устремленность на семейное долголетие. Эти критерии психологического здоровья семьи создают общий психологический портрет современной семьи и прежде всего характеризуют степень ее благополучия.

A photograph of a family of four outdoors. A man in a light blue shirt and a red patterned tie is holding a baby in a blue hooded outfit. A woman with brown hair is on the right, and a young child is in the foreground. The background is a green hedge.

# Заключение

Счастливая семья и брак, психология взаимоотношений мужчины и женщины, женская психология, взаимоотношения в семье – это и еще многое вы прочитаете в этом разделе. Про любовь взаимную и неразделенную, про ревность и ссоры, про обиды и радости, расставания и знакомства - про все, из чего состоит жизнь обычной семьи.