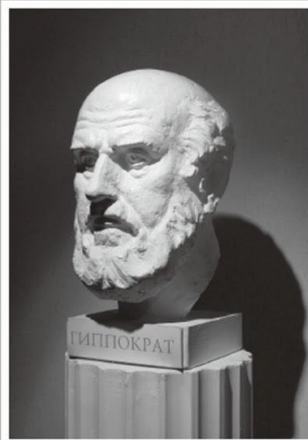


ДИАБЕТ



# Предыстория сахарного диабета

Еще за полторы тысячи лет до нашей эры древние египтяне в своем медицинском трактате «Папирус Эберса» описывали сахарный диабет, как самостоятельное заболевание. Великие врачи Древней Греции и Рима размышляли об этой загадочной болезни. Лекарь Аретаиус придумал ей название «диабет» — по-гречески «протекаю, прохожу сквозь». Ученый Цельс доказывал, что в возникновении сахарного диабета виновато несварение желудка, а великий Гиппократ ставил диагноз, пробуя мочу пациента на вкус. Кстати, древние китайцы тоже знали, что при сахарном диабете моча становится сладкой. Они придумали оригинальный метод диагностики с помощью мух (и ос). Если мухи садятся на блюдце с мочой, значит, моча сладкая, а пациент болен.



Гиппократ



Корнелий Цельс



Клавдий Гален

## Что такое сахарный диабет???)

Сахарный диабет — это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина — гормона поджелудочной железы. Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.

# Типы сахарного диабета

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА



- Молодой возраст



- Развиваются быстро



- Только инсулинотерапия

## ВОЗРАСТ

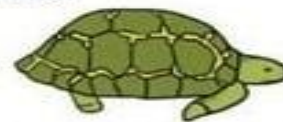
## СИМПТОМЫ

## ЛЕЧЕНИЕ

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА



- Любой, но чаще после 40 лет



- Развиваются медленно



- Диета + физическая активность, таблетированные препараты, агонисты ГПП-1, инсулин

## Симптомы 1 типа:

- Сильная жажда;
- сухость во рту;
- частые позывы к мочеиспусканию;
- ребенок может потеть во время сна;
- неутолимый голод и при этом необъяснимое худение;
- раздражительность, истерики, колебания настроения;
- утомляемость, слабость;
- расплывчатое зрение;
- у женщин-молочница

# Симптомы сахарного диабета

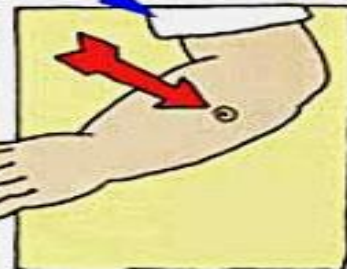
Хроническая усталость

Частые позывы к мочеиспусканию

Необъяснимое похудение

Раны долго не заживают

Сексуальные проблемы



Постоянный голод

Расплывчатое зрение

Онемение или покалывание в ногах или руках

Постоянная жажда

Вагинальные инфекции у женщин



# Осложнения диабета

## Острые

Диабетический кетоацидоз

Гипергликемическая кома

Требуют экстренного лечения,  
иначе потеря сознания и смерть.

## Хронические

Атеросклероз сосудов

Нарушения нервной проводимости

Почки

Зрение

Ноги

Инфаркт, инсульт



Низко-  
углеводная  
диета

Стабильно  
нормальный  
сахар в крови



Осложнения  
диабета  
не развиваются





**ВНИМАНИЕ!!!**  
**ВНИМАНИЕ!!!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**