

Пейте, пейте молоко – будете здоровы!



«Если в течение двухсот месяцев вы будете выпивать по литру молока в день, считайте, что вам обеспечено сто лет жизни!»

Нильс Густавсон



Цель: Узнать, все ли молоко одинаково полезно для здоровья.

Этапы работы:

- На основе данных на упаковке нескольких образцов выявить состав молока;
- Провести опрос-игра: «Молочный дегустатор»
- Посетить школьную столовую
- Как же избежать обмана? Что нужно знать при покупке такого необходимого для нас продукта как – молоко!

Моё предположение:

Если не все молочные продукты имеют одинаковый состав, то являются ли они одинаково полезными для здоровья.



МОЛОКО бывает:

- **НОРМАЛИЗОВАННОЕ;**
- **ВОССТАНОВЛЕННОЕ;**
- **ГОМОГЕНИЗИРОВАННОЕ;**
- **ПАСТЕРИЗОВАННОЕ;**
- **ПИТЬЕВОЕ.**



Нормализованное - то есть разбавленное, доведённое до определённого процента жирности.

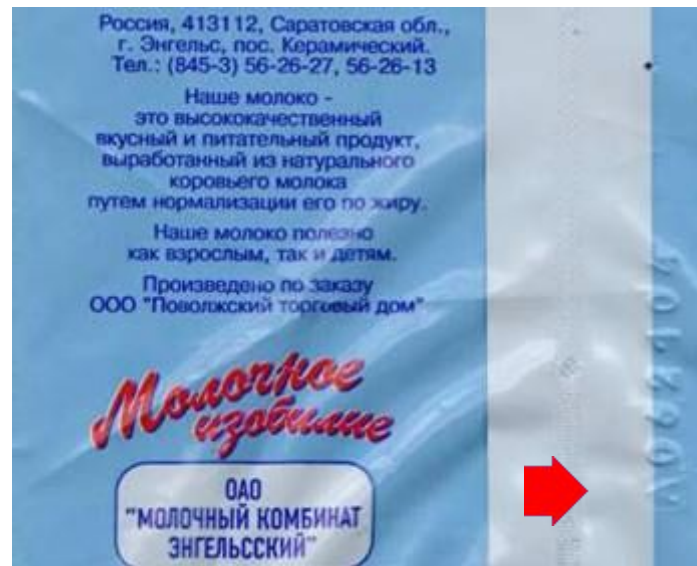
Восстановленное – восстановлено путём соединения порошка и воды.

Гомогенизированное – в состав молока добавлены растительные жиры

Пастеризованное – обеззараженное путём кратковременного нагревания



НОРМАЛИЗОВАННОЕ МОЛОКО



НОРМАЛИЗОВАННОЕ МОЛОКО



НОРМАЛИЗОВАННОЕ МОЛОКО



НОРМАЛИЗОВАННОЕ МОЛОКО



ВОССТАНОВЛЕННОЕ



МОЛОЧНЫЙ «КОКТЕЙЛЬ»



СОСТАВ НЕ УКАЗАН



ГОСТ Р52090-2003

ООО «Базарнокарабулакский молочный завод»
412602, Россия, Саратовская обл.,
р. п. Базарный Карабулак,
ул. Луначарского, 61,
тел.: (84591) 2-21-52.

Состав:

изготовлено:

А - из нормализованного молока;

Б - из смеси нормализованного и восстановленного
молока.

Что в итоге?

Лучшее качество



Молочный дегустатор





www.sp-diet.ru



Find more Free Wallpapers on www.PicsDesktop.net



Вывод

- **Молоко полезнее всех предложенных напитков.**
- **Дети будут продолжать пить молоко в нашей столовой и дома!**

Памятка покупателя

Каждый покупатель должен обращать внимание на этикетку, она является визитной карточкой товара.

На ней указаны:

- 1. Состав**
- 2. Пищевая ценность**
- 3. Энергетическая ценность**
- 4. Дата изготовления и упаковки(число,месяц,год)**
- 5. Срок годности**

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ



Источники:

1. Энциклопедия для детей. Дополнительный том. Личная безопасность.- М., Аванта+, 2001 – 448 с., илл.
2. www.vokrugsveta.ru
3. www.prodpit.ru
4. www.parents.ru/nutrition
5. Фото обучающихся МОУ СОШ № 3
6. www.crazymama.ru



Спасибо за внимание