

**Исследование  
по окружающему  
миру  
«Кладезь добра»**



*выполнила*  
**ученица 5 класса Б**  
МОУ «СОШ № 27»  
*г. Северодвинска*  
**Фёдорова Дария**

Руководитель: **Шандроха  
Екатерина Александровна**



**«Болото есть кладовая солнца»  
Михаил Пришвин**

# ?

# Что за кладовая?

---



Какие растения  
живут  
на болоте ?

Какая от них  
польза?

# Цель :

**Исследовать  
ягодные растения  
болот  
и их свойства**

# Задача:

Приобретенные  
знания использовать  
практически в  
конкретных делах



# Гипотеза

---

? Не море, *не земля*,  
корабли не плавают  
и ходить нельзя.



***А что, если на болоте***  
при отсутствии почвы,  
которая дает растениям питание,  
***нет ничего полезного?***

# План работы:

---

1. Подумать и вспомнить всё известное из личного опыта по данному вопросу.
2. Найти литературу по теме.
3. Спросить у взрослых.
4. Провести анкету.
5. Посмотреть в Интернете.
6. Обратиться к специалистам.
7. Провести эксперименты.



# Мир растений болот беден!

низкая

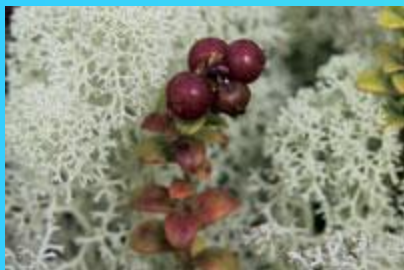
↑  
○

кислорода  
недостаток

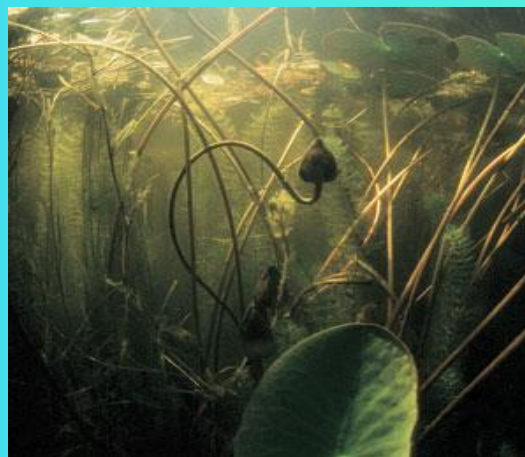
часть растений  
глубоко погружённых  
отмирание

питания  
недостаток

Растения - в торфе,  
с грунтом не соприкасаюсь



**Растения болот приспособились:  
листья мелкие,  
края их загнуты вниз  
или листья свернуты в трубочки.**





# Может ли произрастать что – либо полезное на болоте?

Бабушка:

«С незапамятных  
времен  
люди ходили на  
болото  
за лекарственным  
снадобьем».

Стих:

За сторожкой на  
болотце  
Вся морошка в  
позолотце!  
Из ладошки да в  
лукошко  
Собирается  
морошка...



На уроках  
я услышала  
про  
«северный,  
болотный  
лимон» -  
клюкву.



Загадка:

«Листики – с  
глянцем,  
Ягодки с  
румянцем,  
А сами кусточки  
–  
На болотной  
кочке».

# Пословицы и поговорки

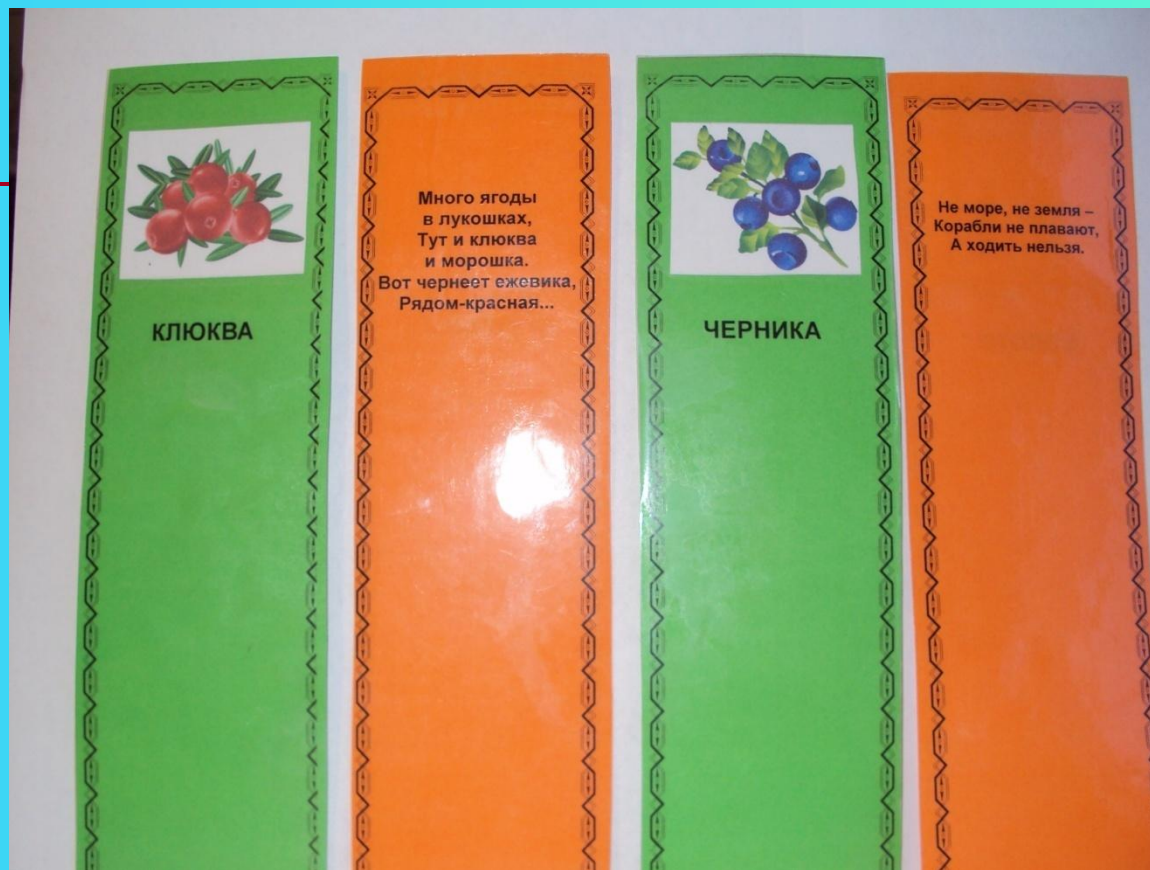
---

- ▣ *Лежа ягод не соберешь, сидя сиднем добра не наживешь.*
- ▣ *Ягода сладкая, да собирать тяжко.*



- ▣ Родина – земляника, чужбина – черника.
- ▣ Пока нога топает, и рот лопаает.

- ▣ *Ягода – пища бедняка: соли не надо, была бы бочка.*
- ▣ *Чай пить – не дрова рубить.*
- ▣ *Кисель в животе всегда поместится, как поп в церкви.*
- ▣ *Что летом на себе приволокешь, то зимой губами подберешь.*



КЛЮКВА

Много ягоды  
в лукошках,  
Тут и клюква  
и морошка.  
Вот чернеет ежевика,  
Рядом-красная...



ЧЕРНИКА

Не море, не земля –  
Корабли не плавают,  
А ходить нельзя.

# Закладки с загадками

# В энциклопедиях, справочниках и Интернете

---

- ❑ Нашла полное описание лекарственных болотных растений.
- ❑ Узнала их полезные свойства.
- ❑ Познакомилась со способами применения целебных трав и ягод.



# Зеленая аптека

---



Эту информацию я поместила в сборник «Лекарственные растения болот».

# Берендеево царство









# Витамины и полезные вещества

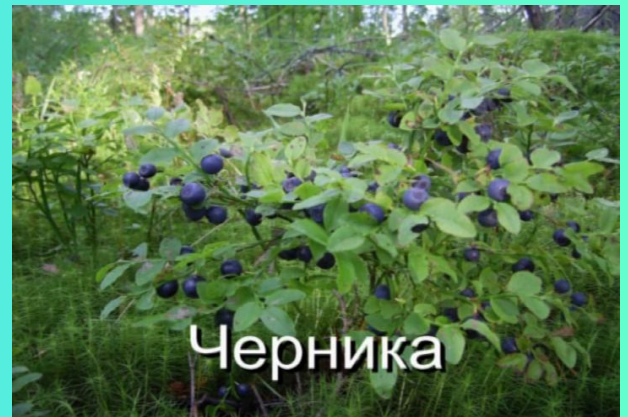
---

Витамины    **А** **В** **С** **Р** **К**

калий    кальций    железо  
фосфор    марганец    йод

Органические кислоты

Фруктоза  
сахароза  
глюкоза



Черника

# Из анкеты



# Ягоды - продукты питания, лакомство и лекарство

---



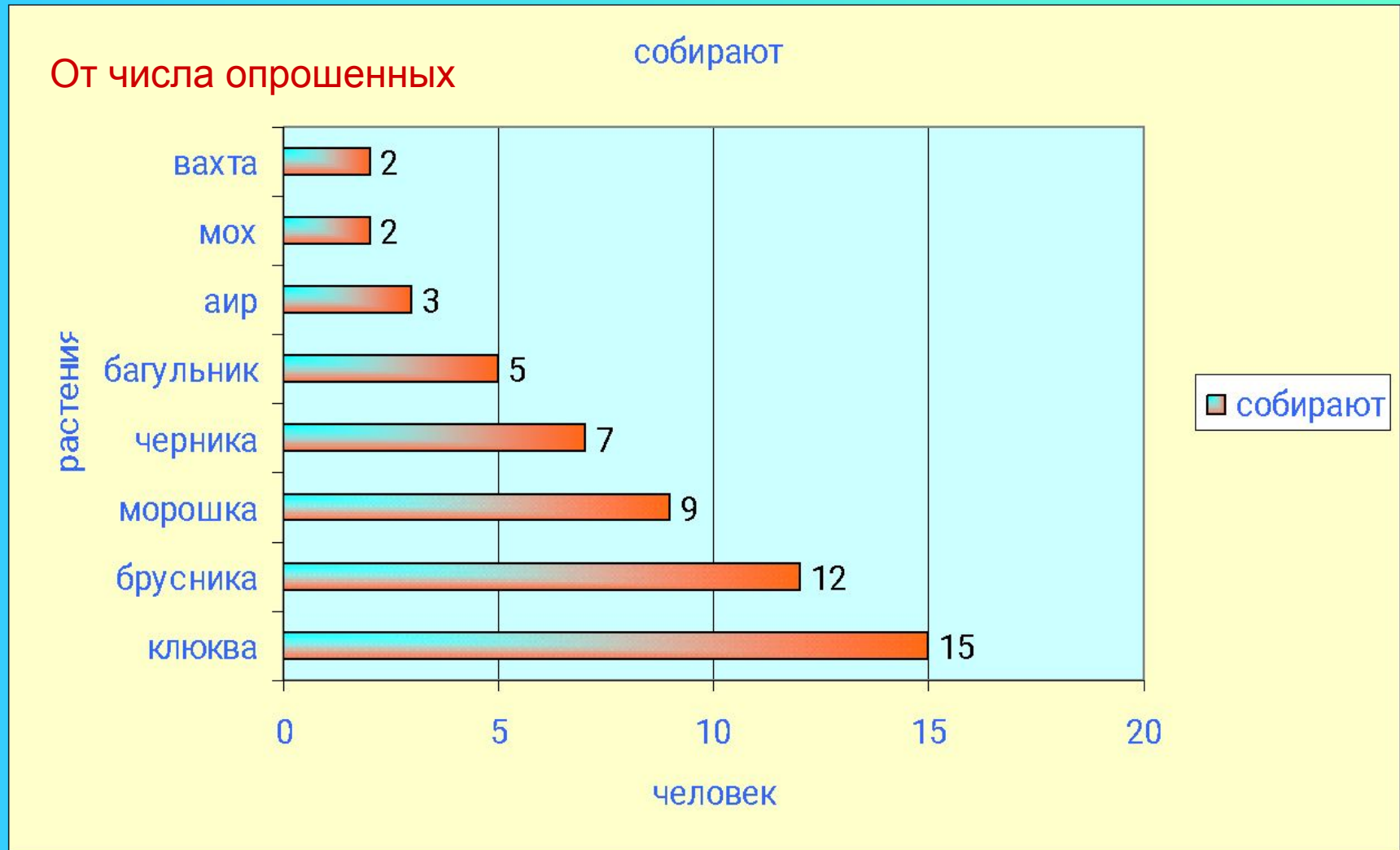
300 граммов свежих  
ягод брусники =  
норме витамина С в  
сутки



Черника  
улучшает  
зрение



# Предпочтения по сбору сырья



По опросу: самая ценная – **клюква**.

# Из Интернета

---

## Клюква болотная



Гриб на корнях клюквы дает ей питательные вещества.



**Источник  
витаминов С и  
Р, содержит  
лимонную и  
другие кислоты**



**Собирает  
микробы  
и выводит их  
из организма**

**Избавляет  
от жара,  
средство  
от кашля,  
от кариеса**



**Если запивать  
антибиотики  
клюквенным  
соком,  
их действие  
усилится!**

**Лечит  
желудок,  
помогает  
сердцу,  
почкам**

**Профилактик  
а  
раковых  
заболеваний**

**Повышает  
работо-  
способность**

# Опыты

# Эксперименты







# Буклет «Рецепты здоровья»

## Спешите ответить!

Напитки, морсы, соки, кисели, желе, компоты из натуральных ягод

- повышают иммунитет
- обладают противовоспалительными, антиоксидантными свойствами,
- улучшают состояние при простудных заболеваниях, интоксикациях,
- после перенесённых инфекционных, терапевтических, хирургических заболеваний,
- повышают выносливость,
- ускоряют восстановление после стрессов и болезней,
- способствуют устранению чувства усталости, головных болей, раздражительности, нервозности.

Кроме несомненной пользы этих продуктов есть еще и место *удовольствию*. Эти дары помогут Вам всегда быть в тонусе и сохранять прекрасную форму.

*Ощутите прилив сил,  
бодрости  
и радостного настроения!*



## Пословицы

Лежа ягод не соберешь, сидя сиднем  
добра не наживешь.  
*Ягода сладкая, да собирать тяжко.*  
Родина – земляника, чужбина –  
черника.  
*Пока нога топает, и рот лопает.*  
Ягода – пинца бедняка: соли не надо,  
была бы бочка.  
*Чай пить – не дрова рубить.*  
Кисель в животе всегда поместится,  
как поп в церкви.  
*Что летом на себе приволокешь, то зимой  
зубами подберешь.*



Будьте здоровы!

Ученики 3 Б класса  
МОУ «СОШ № 27»

Город Северодвинск  
Архангельская область



Использование  
лекарственных  
растений болот

## Рецепты здоровья



Ученики 3 Б класса  
МОУ «СОШ № 27»

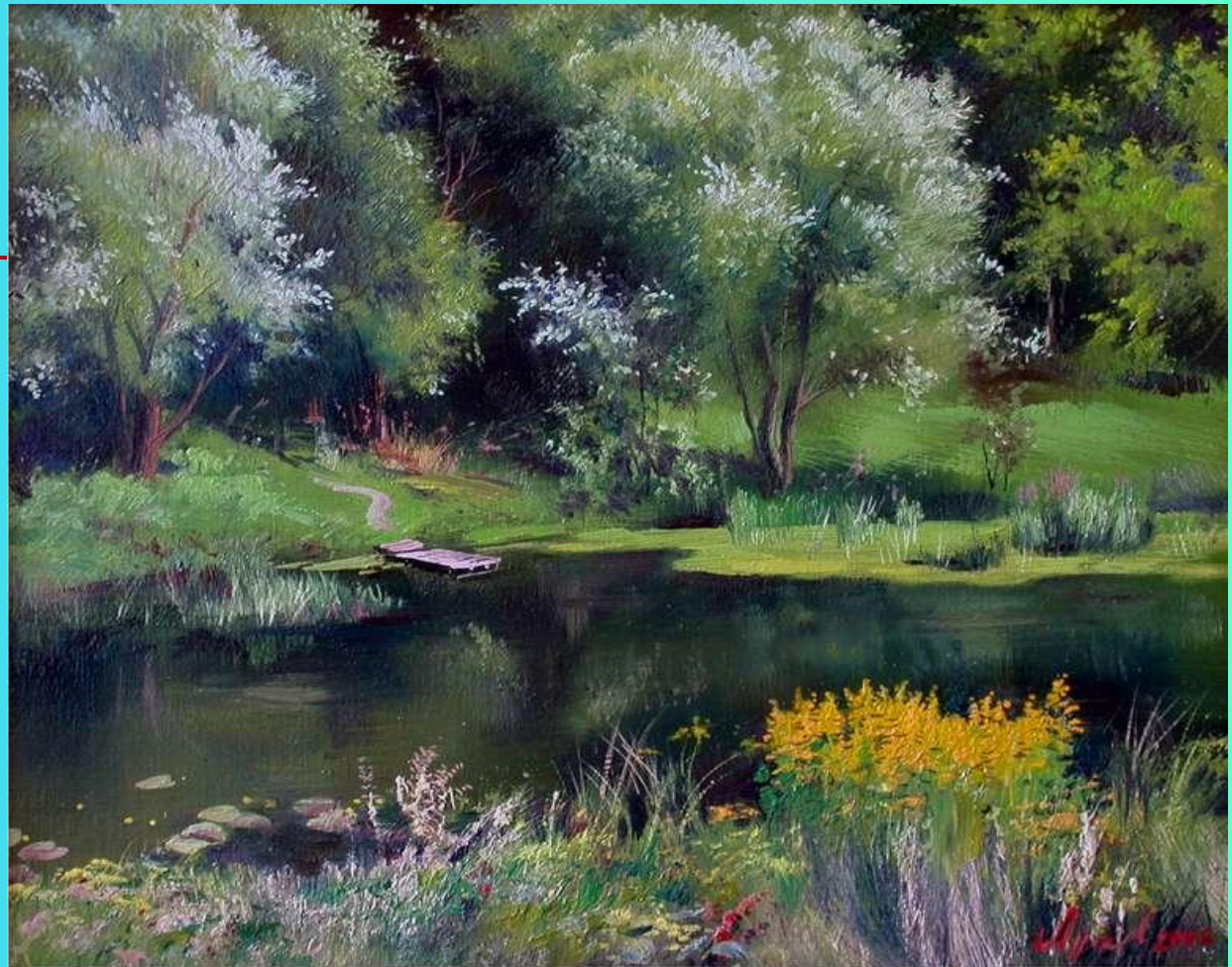
г. Северодвинск

**Вывод:**

**Болото –**

**это**

**кладовая**



**с растениями с исключительными  
лекарственными свойствами.**

# Результаты

---

- Собрала информацию в сборник «Лекарственные растения болот».
- Оформила буклет «Рецепты здоровья» по использованию лекарственных растений болот.
- Изготовила закладки «Ягодники в загадках, пословицах, поговорках».



# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

---

- 1. Защита проекта на классном собрании.**
- 2. Участие в выставке работ «Учимся создавать проекты».**
- 3. Презентация блюд (придумали для них оригинальные названия, украсили, рассказали об их полезности).**

# Использованная литература:

---

1. Дитрих А. К., Юрмин Г. А., Кошурникова Р. В. Почемучка. – М.: Педагогика – Пресс, 1993.
2. Узорова О. В. Окружающий мир: 4-й кл.: В 2 ч.: Ч. 2 – М.: ООО «Издательство Астрель», 2003.
3. «Окружающий мир. 3 класс» Н.Я. Дмитриевой, А.Н.Казакова. Издательства «Учебная литература»: Издательского дома «Федоров»

---

*Спасибо за внимание!*