

# Расслабление



**Красота окружает нас повсюду ;  
она в каждой цветке**











**В ярких солнечных  
бликах на воде**



**Природа вызывает восторг в моей душе, она вливает в меня силы.**





**Я обретаю успокоение и радость**



**Я люблю природу,  
я частица природы**





**Следователно, я тоже по  
своему прекрасна**





Куда бы я ни обратила взор,  
везде, я вижу красоту.





Эта красота поможет не быть красивой, здоровой и жизнерадостной.





Благодарю за внимание

