ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ МНОГО ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ?

УРОК ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА В 1 КЛАССЕ ПО ПРОГРАММЕ «ШКОЛА РОССИИ»

УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
ШЕУДЖЕН МАРИНА ЗАУРБИЕВНА

Долгожданный дан звонок,

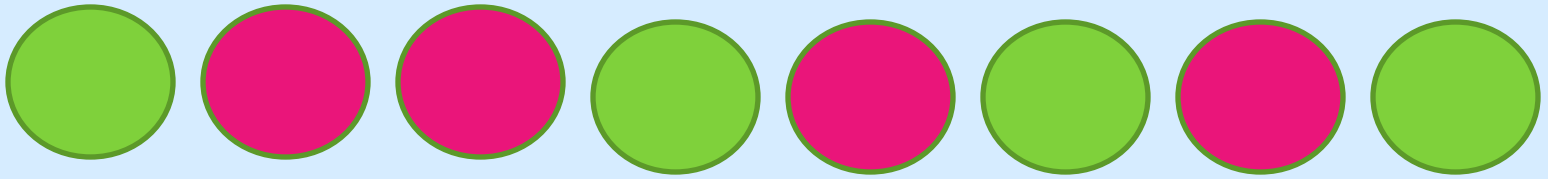
Начинается урок!

ИГРА «ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ».

УЧИТЕЛЬ ЧИТАЕТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ, ЕСЛИ ЭТОГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, ТО УЧЕНИКИ РИСУЮТ КРАСНЫЙ КРУЖОК, А ЕСЛИ МОЖНО, ТО ЗЕЛЕНЫЙ.

- 1. Ветки не ломайте, деревья не качайте, ни травинку, ни лист зря не рвите.
- 2. В лесу можно поиграть: листьями побросаться, венки плести, букеты нарвать. Подумаешь, много зелени - еще вырастет.
- 3. Наконец-то в лесу можно пошуметь, покричать, поаукать и, главное, никому не помешаешь! Ведь людей нет.
- 4. Старайтесь не шуметь, а то лес испугается, затаиться, и вы не узнаете ни одной тайны.
- 5. Пучеглазую лягушку, ползучего ужа, неповоротливую жабу, противных гусениц можно прогнать, а лучше бы совсем не было.
- 6. Звери всякие нужны — звери всякие важны. Каждый из них в природе делает свое дело. Не пугайте животных!
- 7. Пришел на луг, нарви большой букет цветов.
- 8. Не ловите бабочек, они так нужны цветам!

ПРОВЕРКА ЗАДАНИЯ.



РАБОТА НАД ТЕМОЙ УРОКА.

- На жарком солнышке
  подсох
- И рвется из стручков…

- Прежде чем его мы съели,
- Все наплакаться успели.

- Он круглый и красный,
  Как глаз светофора.
- На грядке нет сочней …

- Что красно снаружи,
  Бело внутри
- С зеленым хохолком на голове?

- Летом — в огороде,
  Свежие, зеленые,
- А зимою — в бочке,
  Крепкие, соленые.

- Желтый, круглый, ты откуда? —
- Прямо с солнечного юга.
- Сам на солнышко похож Можешь съесть меня, но только
- Раздели сперва на дольки.
- Как меня ты назовешь?

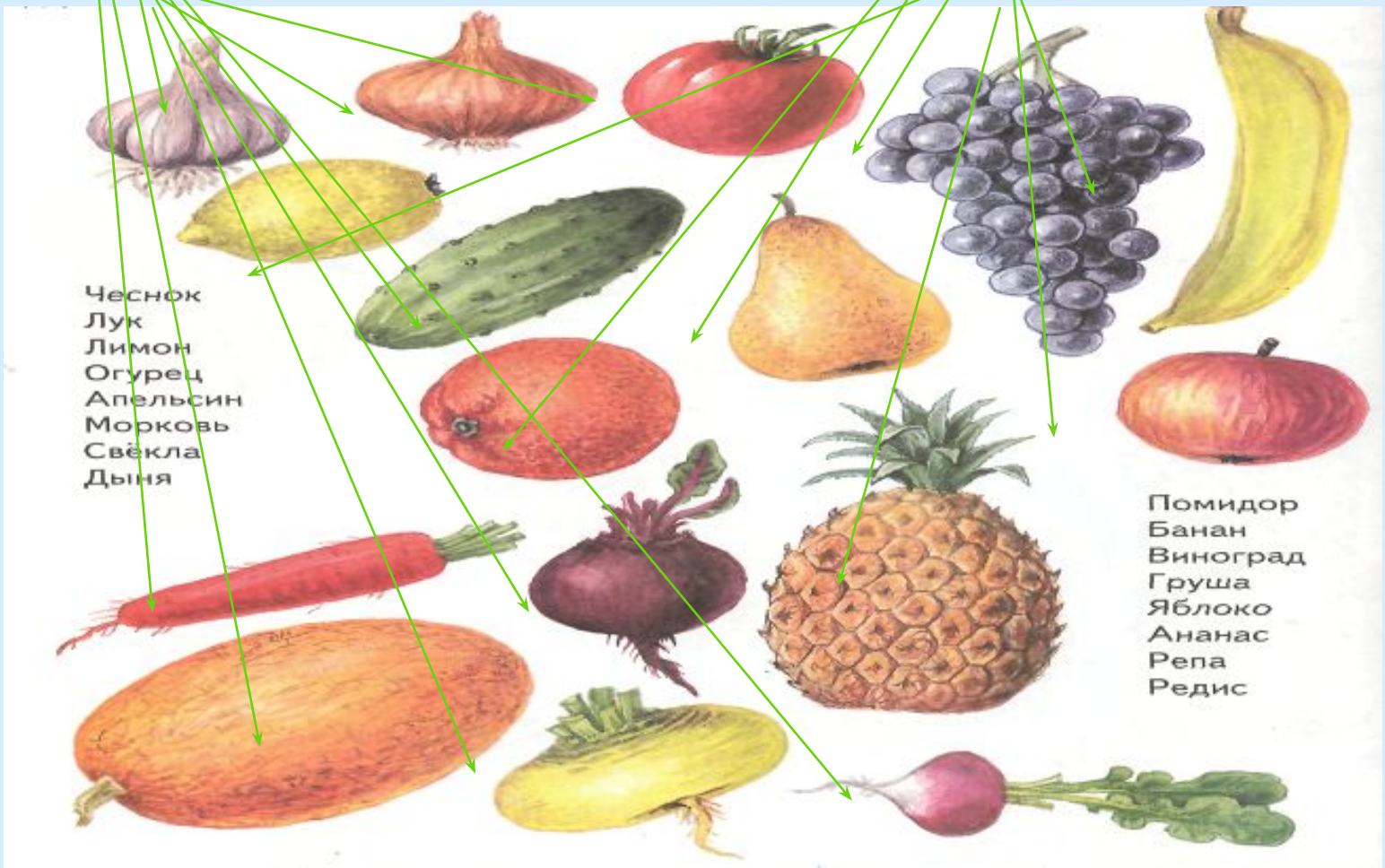
- Само с кулачок,
- Красный, желтый бочок. Тронешь пальцем — гладко,
- А откусишь сладко.

ОТГАДАЙ РЕБУС.

- ана
- с

- Овощи

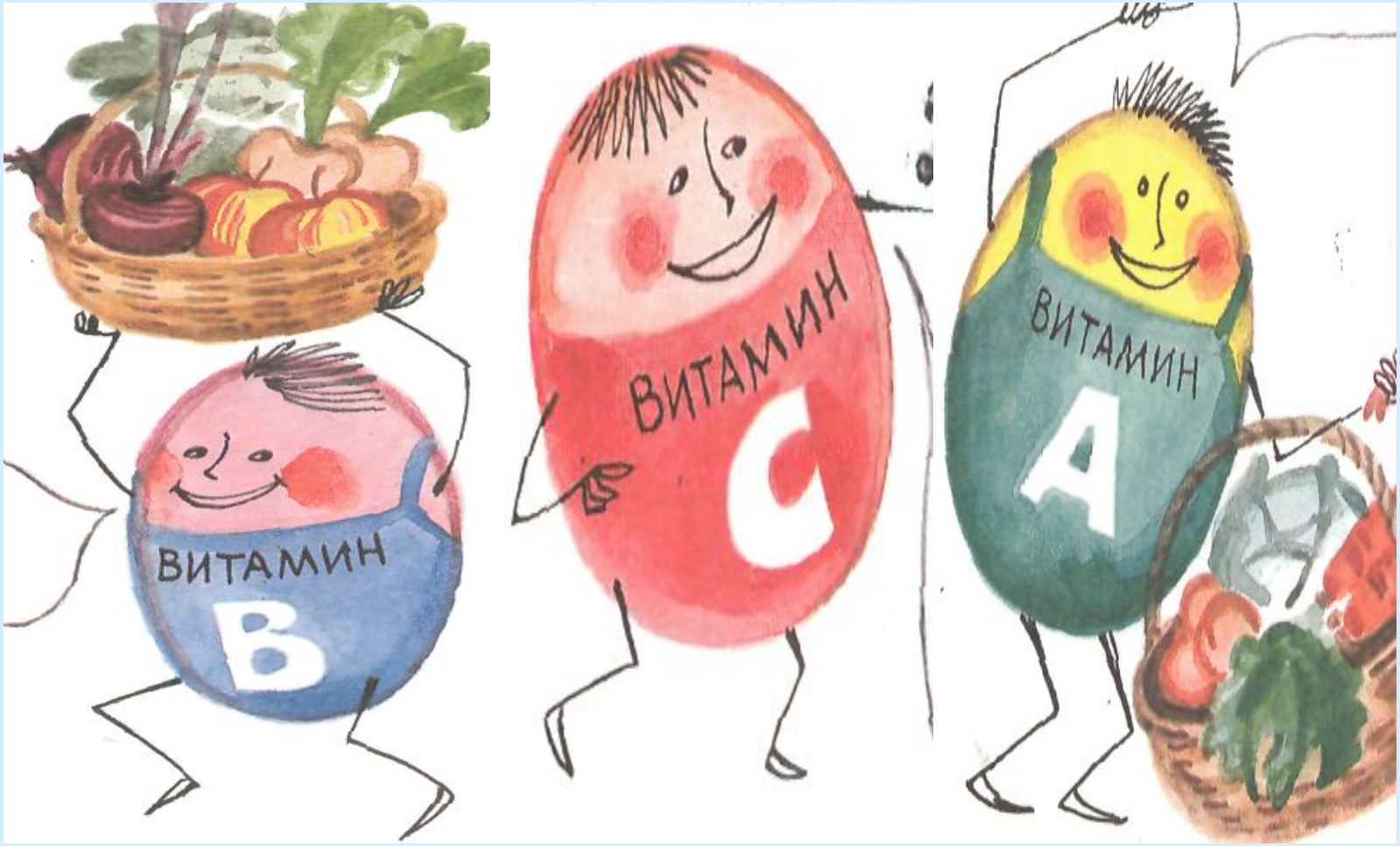
Фрукты



- Ребята, а как вы отличаете овощи от фруктов?
- Кто любит есть овощи и фрукты?
- Почему нужно есть много овощей и фруктов?

- ***Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет!***

ЗНАКОМСТВО С ВИТАМИНАМИ.



БЕСЕДА О ВИТАМИНАХ.

ИТОГ УРОКА

- Почему надо есть продукты, в которых есть витамин А?
- (Чтобы хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы.)
- Для чего нужен витамин В?
- (Чтобы быть сильным, иметь хороший аппетит, не огорчаться и не плакать по пустякам.)
- Для чего нужен витамин С?
- (Чтобы реже простужаться,
- быть бодрым, быстрее выздоравливать при болезни.)

- А что будет с Муравьишкой, если он будет есть только морковку?
- (Он все равно может заболеть, т.к. он не ест витамины В и С.)
- Какой вывод можно сделать?
- (Нужно есть все овощи и фрукты, потому что в них разные витамины.)

- Ребята! Не забывайте перед едой хорошо мыть овощи и фрукты!
- А почему — подумайте сами.