




История развития взаимоотношений человека с природой.

Автор: учитель МОУ-СОШ № 102
г. Екатеринбурга Сидельникова Н. С.



Вспомните:

- Исторические этапы развития человеческого общества.
- 
- 



Представления о здоровье в Древней Руси.

- Слово «здоровье» - « съдоровь», то есть из хорошего дерева.
- Приветствие «Здравствуйте» - пожелание быть твердым и крепким как дерево.
- Дерево считалось носителем жизненной энергии.

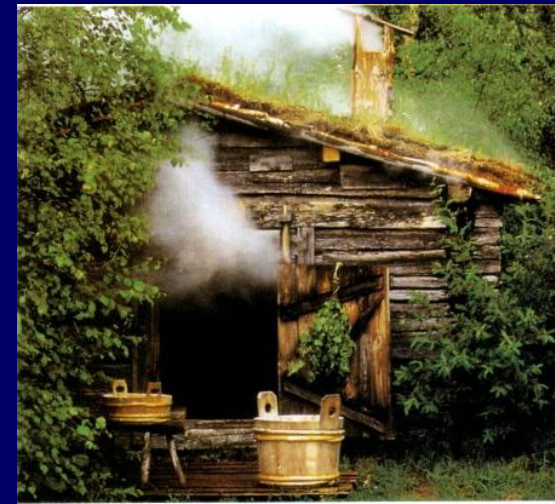


Древние обряды на Руси.

Передача человеку крепости дерева через прикосновение к его веточкам.

- Мытье в бане с березовым веником в Иванов день (24 июня) дает здоровье на весь год.

- Сажают дерево в честь рождения ребенка.



Природа и Человек неразделимы.



- Сравнение себя с деревом: крона-голова; ствол-туловище; корни-ноги.
- Дерево живет по временам: весной расцветает; осенью облетает, но стоит много лет.

Природа и Человек неразделимы.



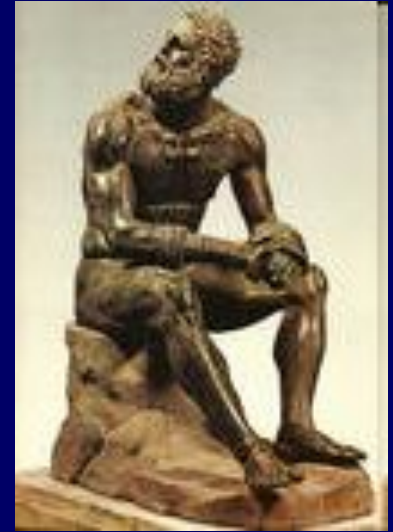
- Древние люди жили в единстве с природой. Зарождение земледелия привели к нарушению равновесия в природе.

Формирование знаний о здоровье.



- Античный мир: появление первых понятий о здоровье; зарождение медицины; изучение организма человека.
- Древнегреческий врач Алкмеон (V в. до н. э.): здоровье – равновесие противоположностей (влажного и сухого; теплого и холодного).

Формирование знаний о здоровье.



Постулаты здоровья Древнего мира:

- РАВНОВЕСИЕ
- ГАРМОНИЯ
- КРАСОТА



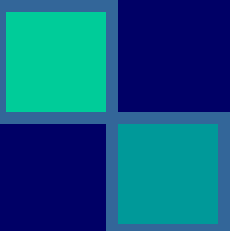
Формирование знаний о здоровье.

Принципы практики оздоровления:

Умеренность: золотое правило середины
(« Самое приятное может сделаться
неприятным, стоит только меру»).




Формирование знаний о здоровье.



Арнольдо ди Вилланова- автор «Кодекса
здоровья»:

« Если врачей не хватает, пусть будут
твоими врачами трое: веселый
характер, покой и умеренность в
пищи».





Античные времена

Выводы:

- осмыслена ценность здоровья;
- единение с природой;
- ответственность за свое здоровье.



Феодальное общество

- С появлением городов и скученности населения возникают антисанитарные условия.
- Распространяются эпидемии.
- Увеличивается смертность.



Феодальное общество

- Воздействие на природу носило местный характер и не нарушало ее восстановления.





Период капитализма.

- Развивается производство и отходы промышленного производства сбрасываются в воздух и водоемы.
- Возникла опасность «экологической катастрофы».

Период капитализма.

Вторая половина XX века:
Рост численности населения и
деятельность человека привели к
нарушению равновесия в природе.






Вредное воздействие на природу оказывают:

- Испытания и использование современного оружия.
- Истощение месторождений полезных ископаемых.
- Вырубка лесов.
- Загрязнение окружающей среды отходами производства.



Влияние научных знаний на здоровье человека:

- Увеличение продолжительности жизни.
 - Победа человека над некоторыми заболеваниями: оспа , чума.
- 

Основные понятия:

- Экологическая катастрофа
- Этапы развития природы и человека





Вопросы:

- Как вы понимаете слова древнегреческого ученого Эпикура: «Довольствуйся малым, избегая излишеств»?
- Расшифруйте смысл изречения Сенеки: «Мудрость человека заключается в том, чтобы не уклоняться от Природы, а руководствоваться ее законами, брать с нее пример».