

**Основные формы работы  
с родителями  
в рамках реализации  
здоровьесберегающих  
образовательных  
технологий**



# *В какое время ваш ребенок ложится спать?*

- 50 % - 21 час
- 32% - 22 часа
- 28% - 23 часа



# Делает ли ребенок зарядку?

- 95% - «нет»
- 5% - «иногда»

# *Чем любит заниматься Ваш ребенок в свободное время?*

- 55% - «смотреть телевизор, играть на компьютере»;
- 35% - посещать кружки;
- 10% - «играть во что-либо, читать».



*Сколько времени Ваш ребенок  
смотрит телевизор, играет на  
компьютере?*


- 70% - 3 часа и больше;
- 25% - 2 часа;
- 5% - час и меньше.



# *Для сохранения здоровья своих детей родители предлагают:*

- Закаливать организм ребенка;
- Посещать спортивные секции и кружки;
- Заниматься спортом;
- Делать зарядку.





***Чем лучше здоровье  
ребёнка, тем лучше  
уровень усвоения  
знаний***