

Тема:

*«Влияние родителей на
отношение подростков к
курению»*

Выполнили студенты группы ДФП:

Козлова А., Герик А., Андралойть А.,
Сидорава С., Калашникова Т., Ясюкевич О.

Цена удовольствия - жизнь!

Сейчас все больше ребят начинают курить с 10-12 лет. Знаете, за все в нашей жизни приходится платить: за образование, за еду, тепло.
За сигареты тоже...



Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой - проблемой является бросить курить, для второй - избежать влияния курящего общества и не "заразиться" их привычкой, а также - сохранить своё здоровье от продуктов курения. Большое влияние на отношение подростков к курению оказывают их родители.

Восприятие родителями проблемы подросткового курения

Наиболее важные проблемы, с которыми сталкивается молодежь в настоящее время, по мнению родителей.



Для родителей курение играет второстепенную роль среди других более важных молодежных проблем. Лишь 9% родителей назвали курение среди наиболее важных проблем молодежи сегодня. На первое место большая часть родителей ставят социальные проблемы обустройства в жизни (получение работы и образования), а также употребление наркотиков и алкоголя.

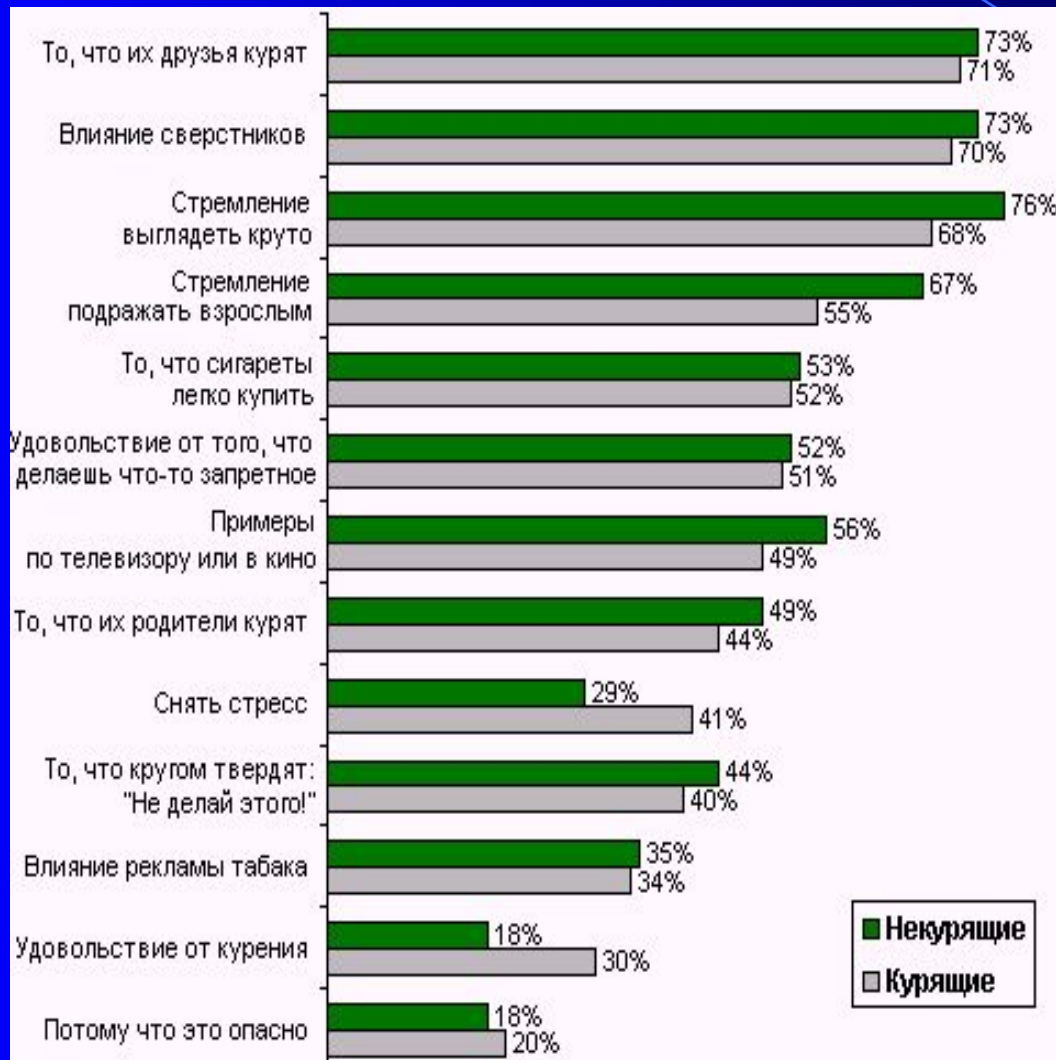
Около половины опрошенных родителей считают, что доступность сигарет является важной причиной курения среди подростков, а другая половина родителей считают роль этого фактора не очень значительной.

Менее половины родителей считают, что их собственный пример может побудить подростка начать курить. Родители приписывают большее влияние теле- и киногероям, чем близким родственникам.



Взгляды родителей-курильщиков и некурящих родителей на причины курения среди подростков довольно схожи. И те, и другие придают основное значение влиянию друзей и сверстников и желанию следовать принятым в их кругу стандартам.

Внешние факторы, побуждающие подростков к курению



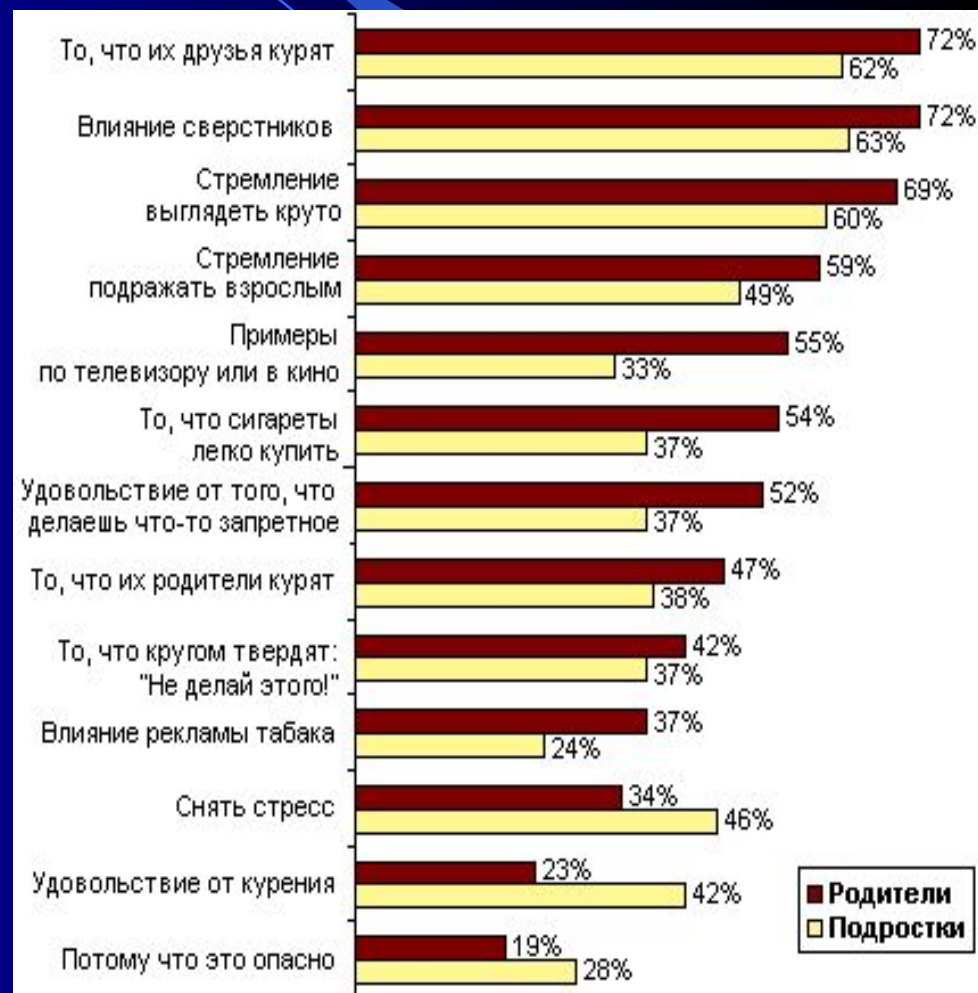
Родители-курильщики большее значение придают воздействию курения на физическое и психологическое состояние человека – снятия стресса и удовольствие, хотя в несколько большей степени осознают опасность курения.

Некурящие родители еще в большей степени, чем курящие, видят причины подросткового курения в подражании взрослым и кино-героям, стремлении выглядеть «круто», а также влиянию сверстников и друзей и стремлению подростков сделать вопреки, назло окружающим.

Сравнение взглядов родителей и подростков на причины подросткового курения

Наиболее важные причины подросткового курения по мнению самих подростков и их родителей.

Взгляды подростков и родителей на причины подросткового курения в целом схожи. Главными причинами и те, и другие считают влияние друзей, хотя родители более единодушны в этом мнении, чем подростки. Подростки в меньшей степени, чем родители, склонны приписывать важную роль факторам подражания, легкого доступа к сигаретам и влияния родителей.



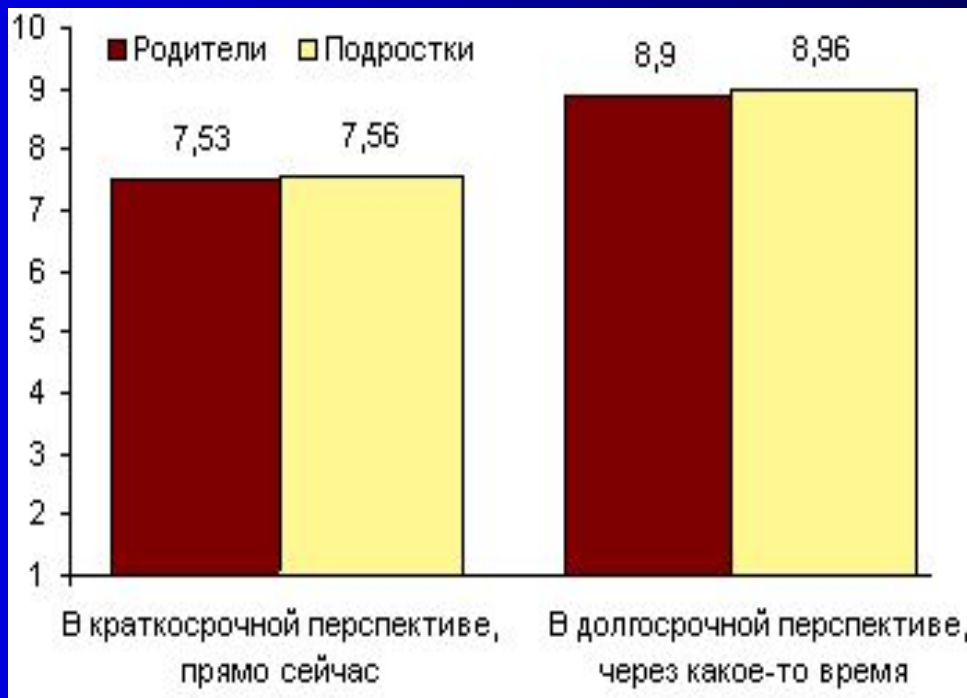
Образ курения и курильщика среди родителей и среди подростков

И у подростков, и у родителей несовершеннолетних сложился в целом сходный и отрицательный образ курения. Основные элементы этого образа: курение воспринимается как опасная и бесполезная привычка, которая влияет на здоровье и внешний вид человека, то есть недостатки и опасности, связанные с курением, хорошо известны как родителям, так и подросткам. Однако положительный образ НЕ-курильщика пока еще мало распространен.

Курение родителей в семье мало связано с образом курения, который складывается у подростков. И в тех, и в других семьях взгляды подростков на курение в целом схожи.

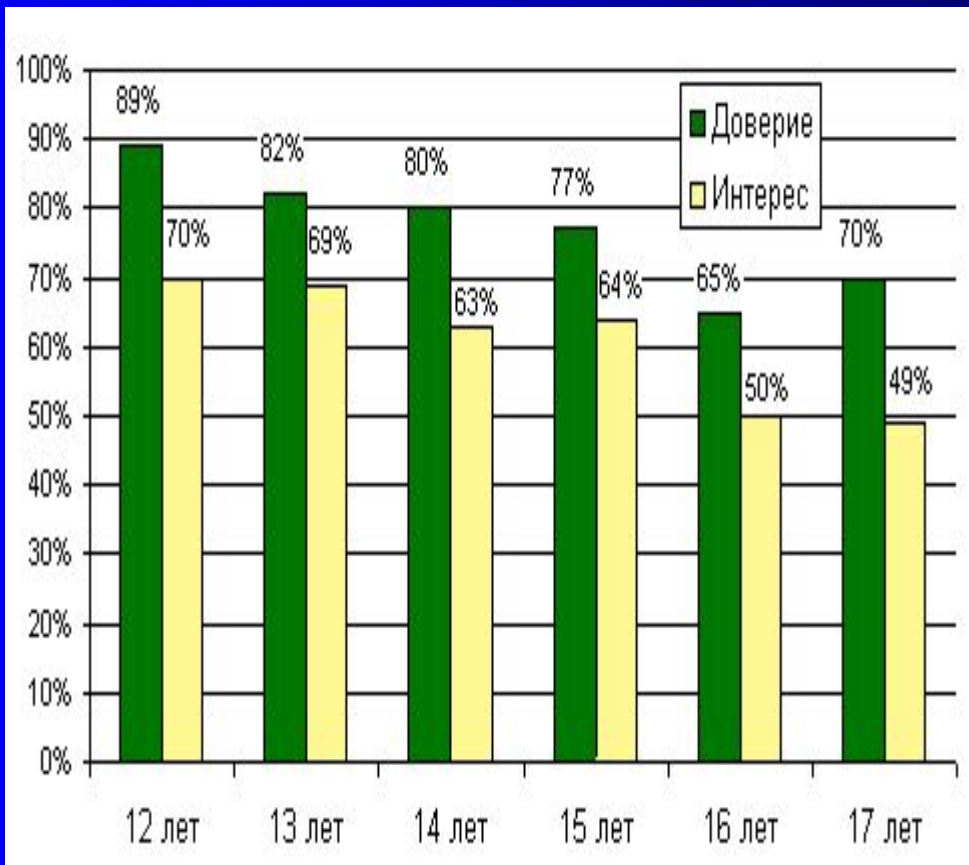
Осознание вреда курения для здоровья среди родителей и подростков

И родители, и подростки практически в равной мере осознают вред для здоровья, наносимый курением. Наиболее высоко вред от курения оценивают женщины и девочки, а также некурящие и дети из некурящих семей. У подростков, в отличие от родителей, с возрастом отношение к вреду курения смягчается.



Насколько вредным считают курение родители и подростки

Степень доверия подростков мнению родителей о вреде курения



Чем взрослее подростки, тем меньший интерес и меньшее доверие они испытывают к родителям как источнику информации о курении. Если среди 12-летних 70% сказали, что испытывают интерес к тому, что родители могут сказать о курении, а подавляющее большинство (89%) доверяют мнению родителей, то в 17 лет интерес к мнению родителей испытывают лишь половина подростков, а доверие мнению родителей вызывает у 70%. Уровень интереса и доверия к родителям можно охарактеризовать как очень высокий у подростков до 15 лет, а потом он достаточно резко снижается у подростков 16-17 лет, которые находятся на пороге вступления в новую жизнь.

Механизм воздействия привычек курения в семье на девочек и мальчиков

Для мальчиков курение родителей влияет на то, попробует ли подросток сигарету или нет, а также отчасти и на закрепление этой привычки – в курящих семьях регулярно курящих мальчиков больше, чем в некурящих. У девочек курение родители имеет сильную связь с тем, попробует или нет девочка курить. Однако курение родителей почти не связано с закреплением этой привычки: если девочка в некурящей семье все-таки пробует сигарету, то вероятность того, что она будет продолжать курить даже выше, чем у девочек в курящих семьях.

Поведение подростков в отношении курения

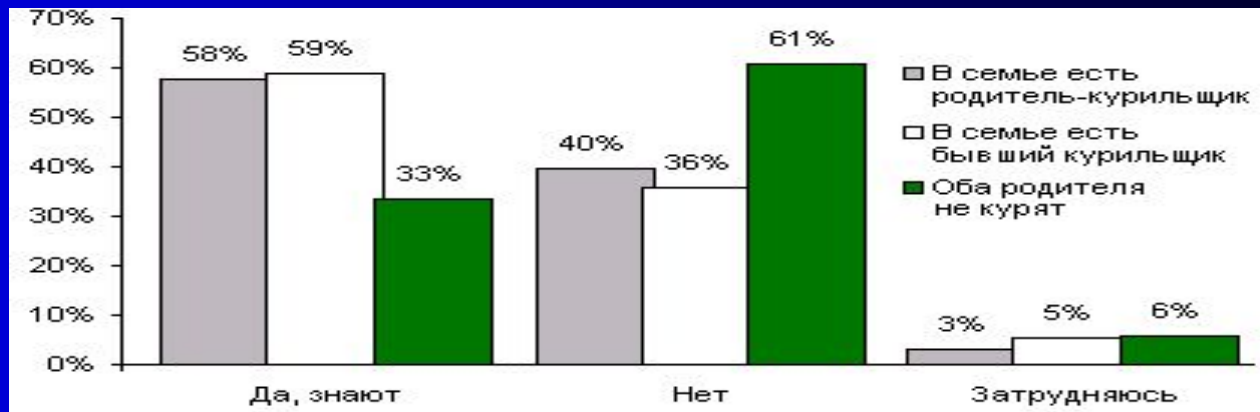
| Курение подростков | Мальчики | | | Девочки | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------|
| | Семьи с курящими родителями | Семьи с бывшими курильщиками | Родители не курят | Семьи с курящими родителями | Семьи с бывшими курильщиками | Родители не курят |
| Никогда не пробовал курить | 23% | 32% | 46% | 53% | 50% | 75% |
| Пробовал, но сейчас не курит | 27% | 26% | 20% | 22% | 33% | 13% |
| Курит редко (1-5 дней в месяц) | 12% | 15% | 11% | 8% | 11% | 2% |
| Курит иногда (6-19 дней в месяц) | 7% | 8% | 9% | 3% | 2% | 3% |
| Курит часто (20 дней в месяц и чаще) | 38% | 28% | 24% | 17% | 6% | 10% |

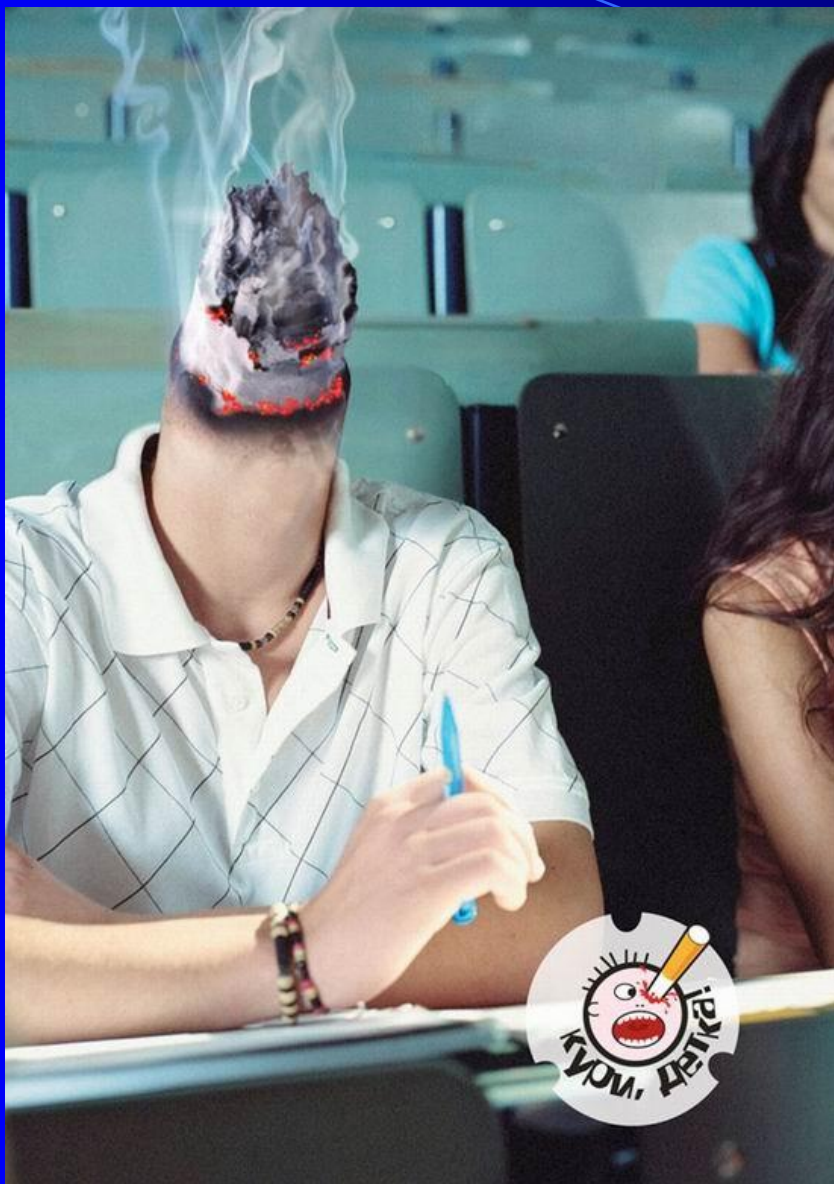
Мнение подростков о том, знают ли их родители о их привычке курения

Более половины курящих подростков считают, что родители знают об их привычке курить. Родители гораздо лучше осведомлены о курении мальчиков, чем о курении девочек. По мнению подавляющего большинства регулярно курящих мальчиков, их родители знают о том, что они курят. Девочки скрывают свое поведение от родителей гораздо более успешно и о них родители знают гораздо меньше.

В курящих семьях родители более осведомлены о курении подростков, чем некурящих семьях.

Осведомленность родителей о курении их детей





Нет смысла доказывать ни родителям, ни подросткам, что курение является важной проблемой в настоящий момент. И те, и другие прекрасно осведомлены об этом.

Хотя родители считают себя одним из наиболее важных групп, оказывающих влияние на подростка, тем не менее, они склонны недооценивать влияние собственного примера на отношение подростка к курению. Подражание же взрослым, и первую очередь близким людям, а не кино- и телегероям, является одной из очень важных причин, побуждающих подростков курить.

Подростки не являются однородной группой, к которой применимы одни и те же подходы и стандарты. Подходы к обращению и влиянию на девочек и мальчиков должны быть разными. Воздействие на младших подростков гораздо действеннее и легче, чем на уже выросших подростков.



Очень большая доля родителей осведомлены о том, что дети в их семье курят (особенно мальчики), старшие подростки курят практически открыто. Одним из важных сообщений, которое можно было бы адресовать родителям, сводится к тому, чтобы они, видя, что их ребенок курит, не оставались к этому равнодушными, не проходили мимо, не утверждали своим индифферентным поведением легитимность действий подростка. В семье не должно одобряться курение подростка даже в том случае, если родители курят. Несмотря на то, что большинство родителей обращались к подросткам с разговором о вреде курения, этот разговор чаще всего остался без ответа, то есть, был неэффективен. Курящих подростков родители предупреждали о вреде курения даже чаще, чем некурящих подростков. Возможно, родители начинают разговор о курении с подростками не вовремя (слишком рано, либо слишком поздно), и выбирают неверные аргументы, в чем родителям нужно было бы помочь.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

