

# Детская агрессия



Агрессивность именно потому и возникает, что люди теряют ощущение жизни как таковой, утрачивают связь с простейшими ценностями жизни.

Г.Белль



# Детская агрессия

В обычном понимании агрессия - это реакция на срыв какой-то деятельности, планов, на ограничения, запреты или неожиданные трудности. В любом случае, цель такого поведения - устранение перечисленных препятствий. И наиболее частой причиной беспокойства родителей за поведение своих чад и обращения к специалистам является как раз детская агрессия.

# Детская агрессия

**Агрессия** – поведение, которое причиняет вред предметам, человеку или группе людей.

**Виды  
агрессии**

**Физическая**

**Вербальная**

**Негативизм**



# Детская агрессия



**Физическая агрессия** – использование физической силы против другого лица.



**Вербальная агрессия** – выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).



**Негативизм** – оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.

# Проявление различных форм агрессии у подростков

Возрастная группа, подростки	Формы агрессивности, %		
	физическая	вербальная (использование бранных слов)	негативизм
10–11-летние	49	44	45
12-13-летние	56	51	64
14-15-летние	61	72	65

- 1. В каком из возрастных периодов у детей бурно проявляется агрессия?
- А) В возрасте 2 года
- Б) В возрасте 6-7 лет
- В) В возрасте 18 лет

Б) В возрасте 6-7 лет

2. Кто в большей степени склонен к агрессии?

А) Девочки

Б) Девочки и мальчики в равной степени

В) Мальчики



В) Мальчики

3. Как следует вести себя взрослым при проявлении детской и подростковой агрессии?

А) Не обращать внимание на агрессивное поведение ребёнка

Б) Срочно вмешаться

В) Сказать, что с него берут пример другие дети

Б) Срочно вмешаться

4. Какие факторы в большей степени влияют на формирование детской агрессии?

А) Плохое настроение учителя.

Б) Телевидение, Интернет, семейное воспитание.

В) Плохое настроение ребёнка.

Б) Телевидение, Интернет, семейное  
воспитание

# Какие телепередачи ты любишь смотреть?

Группы	Боевики	Фильмы ужасов	Шоу	Сказки	Историче ские фильмы	Другие
Мальч ики	11	8	5	2	7	7
Девоч ки	5	8	2	8	5	6

# Что тебе в них нравится?

Группы	Желание победить	Желание испугаться	Красивые люди, наряды	Сказочная, добрая атмосфера	Желание узнать что-то новое	Желание быть таким же
Мальчишки	8	6	2	3	7	8
Девочки	5	1	7	6	9	4

# Девять «Если...» воспитания

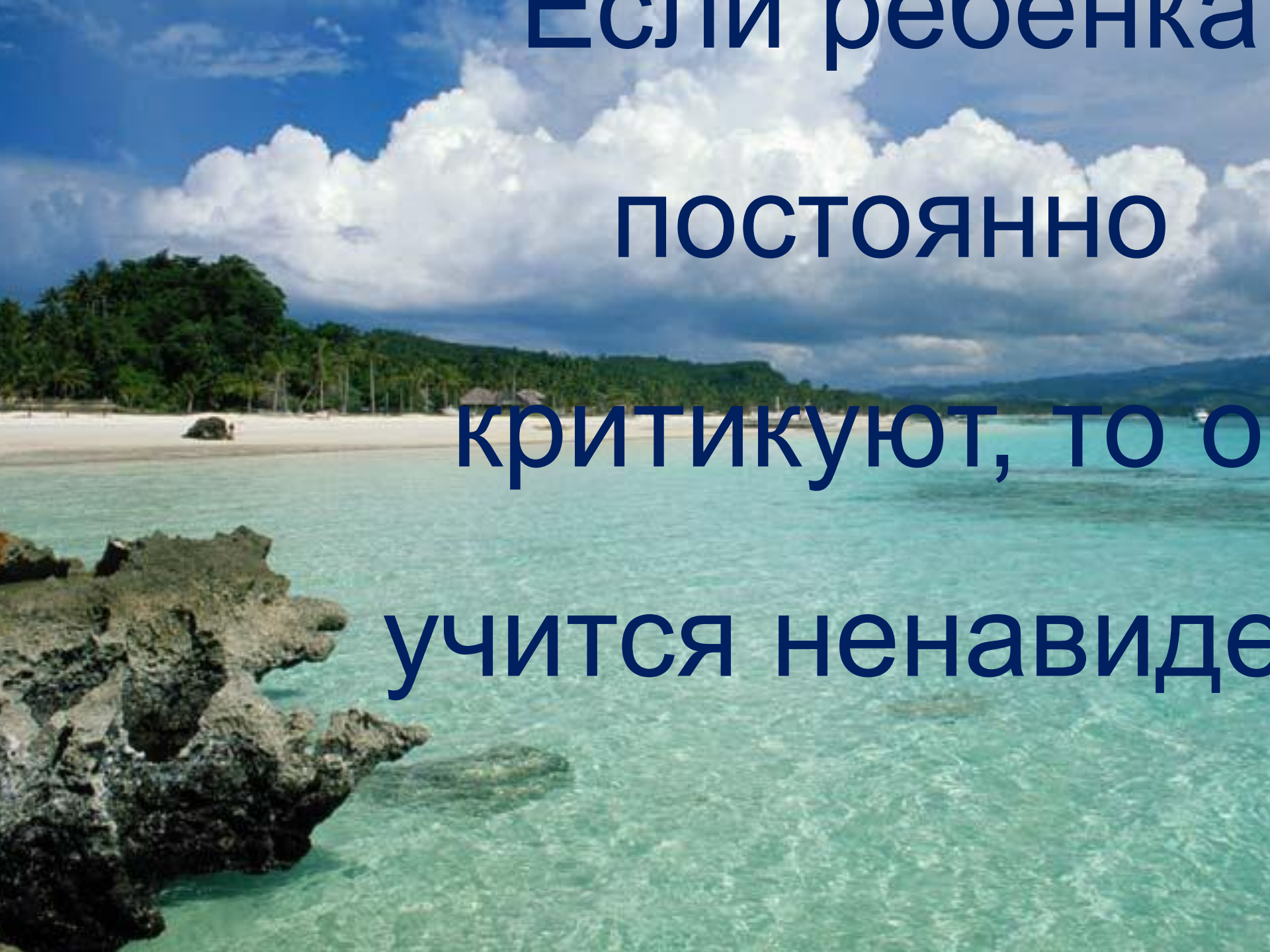


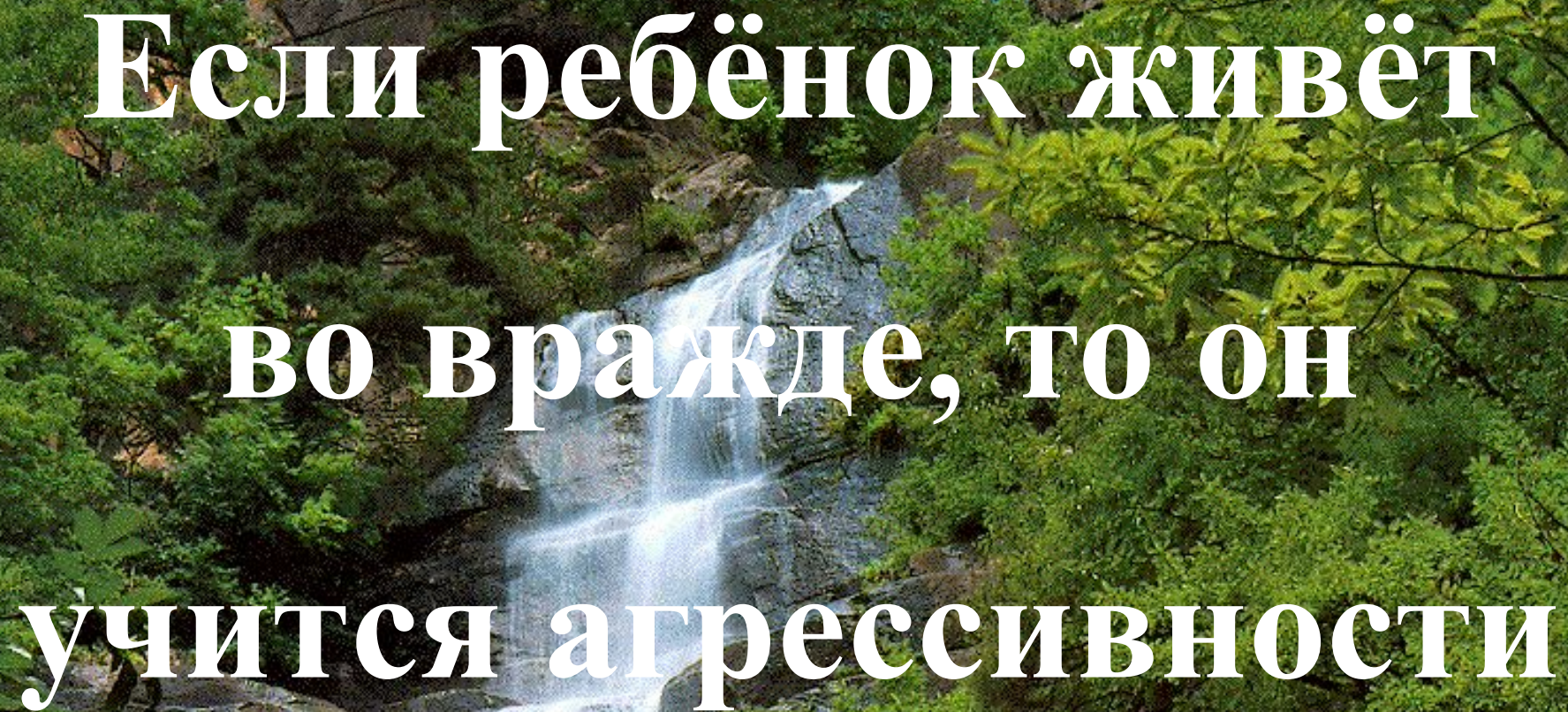
Если ребенка

ПОСТОЯННО

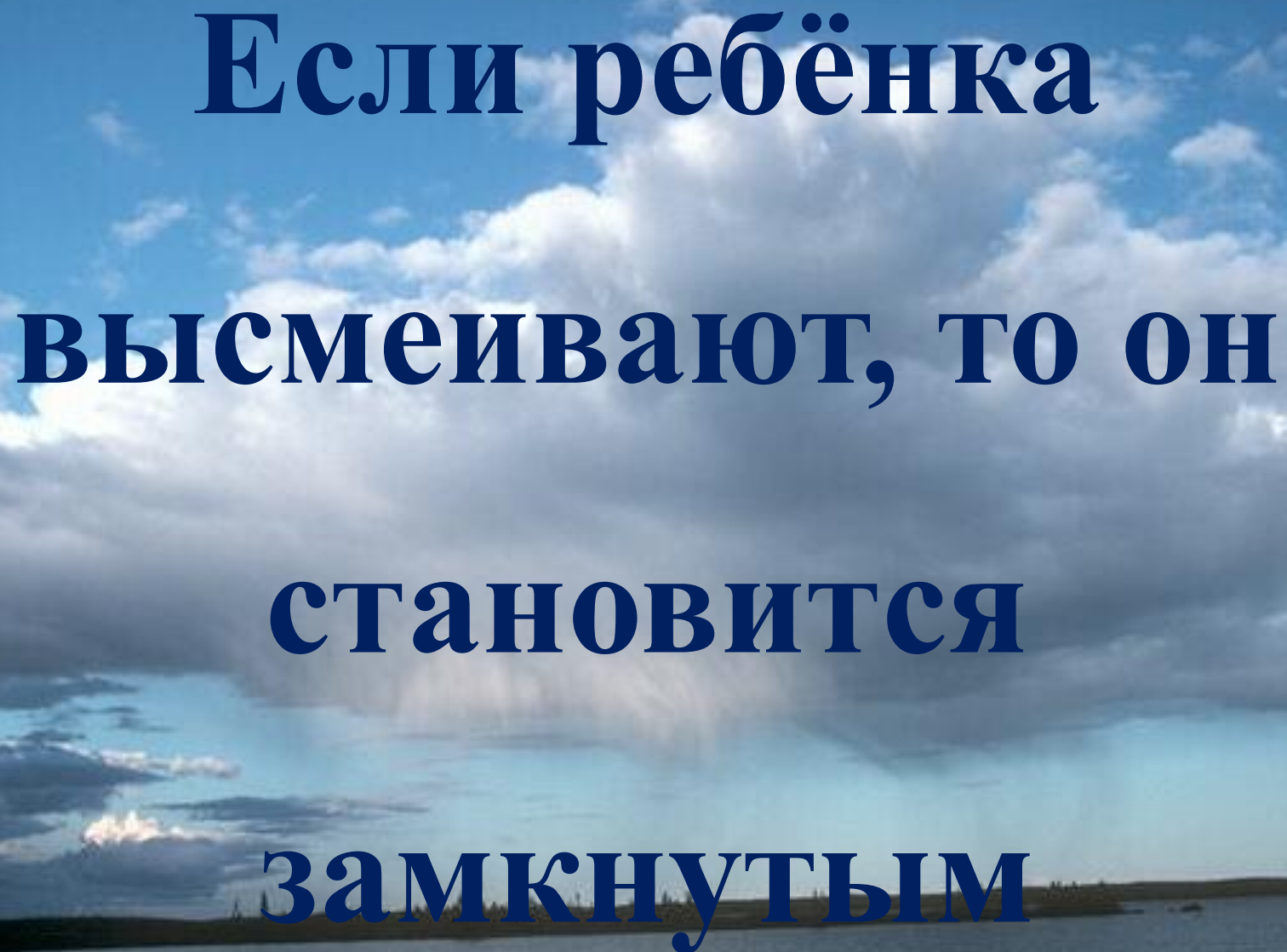
критикуют, то он

учится ненавидеть



A scenic waterfall cascading over dark rocks in a lush green forest. The water flows in several stages, creating a misty spray at the bottom. The surrounding trees are dense and vibrant green, with some sunlight filtering through the canopy.

**Если ребёнок живёт  
во вражде, то он  
учится агрессивности**



**Если ребёнка  
высмеивают, то он  
становится  
замкнутым**

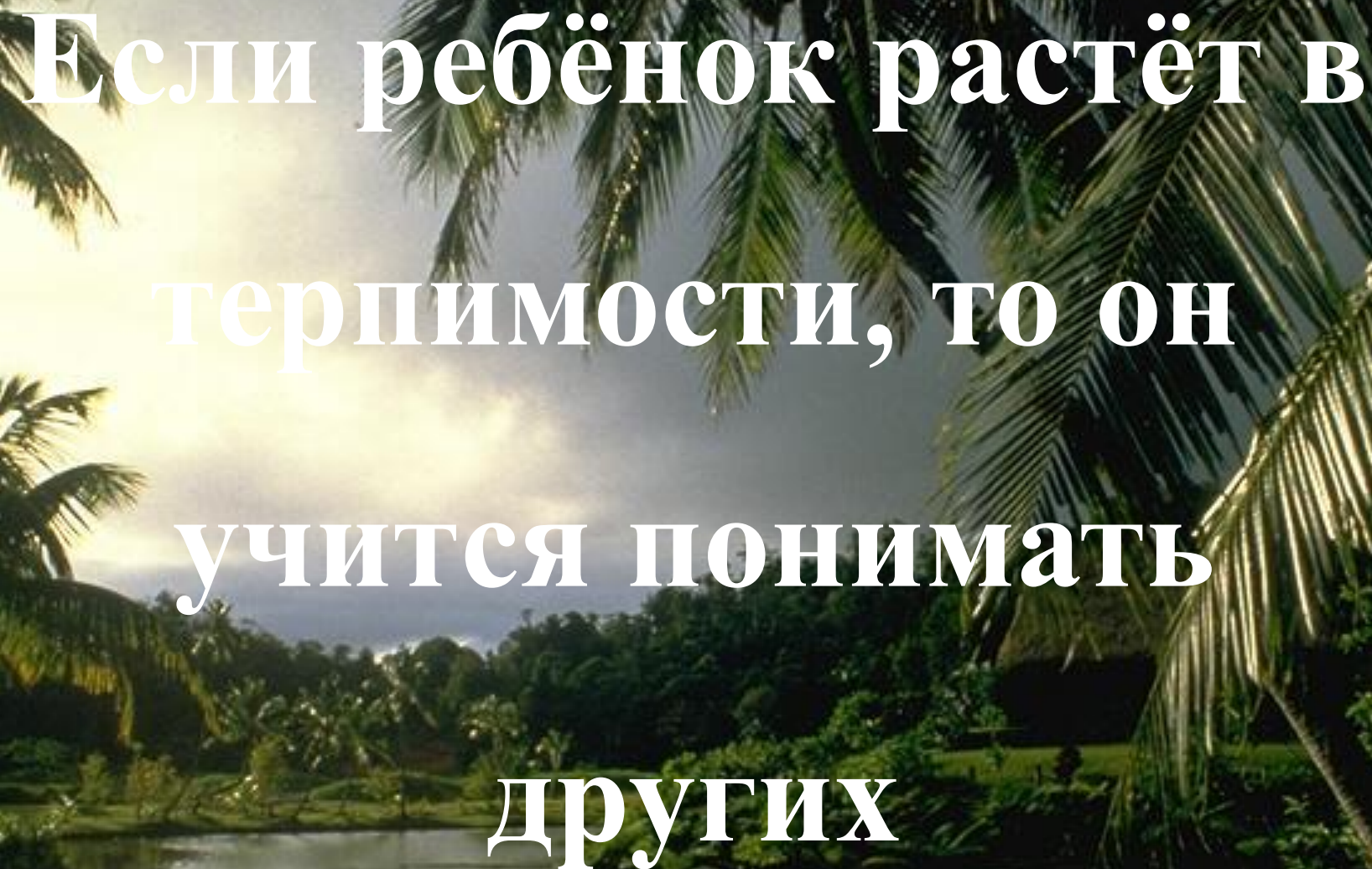
A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, a dense forest of evergreen trees in the middle ground, and a range of rugged, snow-capped mountains in the background under a clear blue sky. The scene is framed by dark, silhouetted tree branches in the foreground.

**Если ребёнок растёт**


**в упрёках, то он**

**учится жить с**

**чувством вины**

A tropical landscape at sunset. The sky is filled with soft, golden light from the setting sun, partially obscured by palm trees. The foreground shows a calm body of water reflecting the sky and the surrounding greenery. The overall mood is peaceful and serene.

**Если ребёнок растёт в  
терпимости, то он  
учится понимать  
других**



**Если ребёнку  
подбадривать, то он  
учится верить в себя**



**Если ребёнку хвалят,  
то он учится быть  
благодарным**



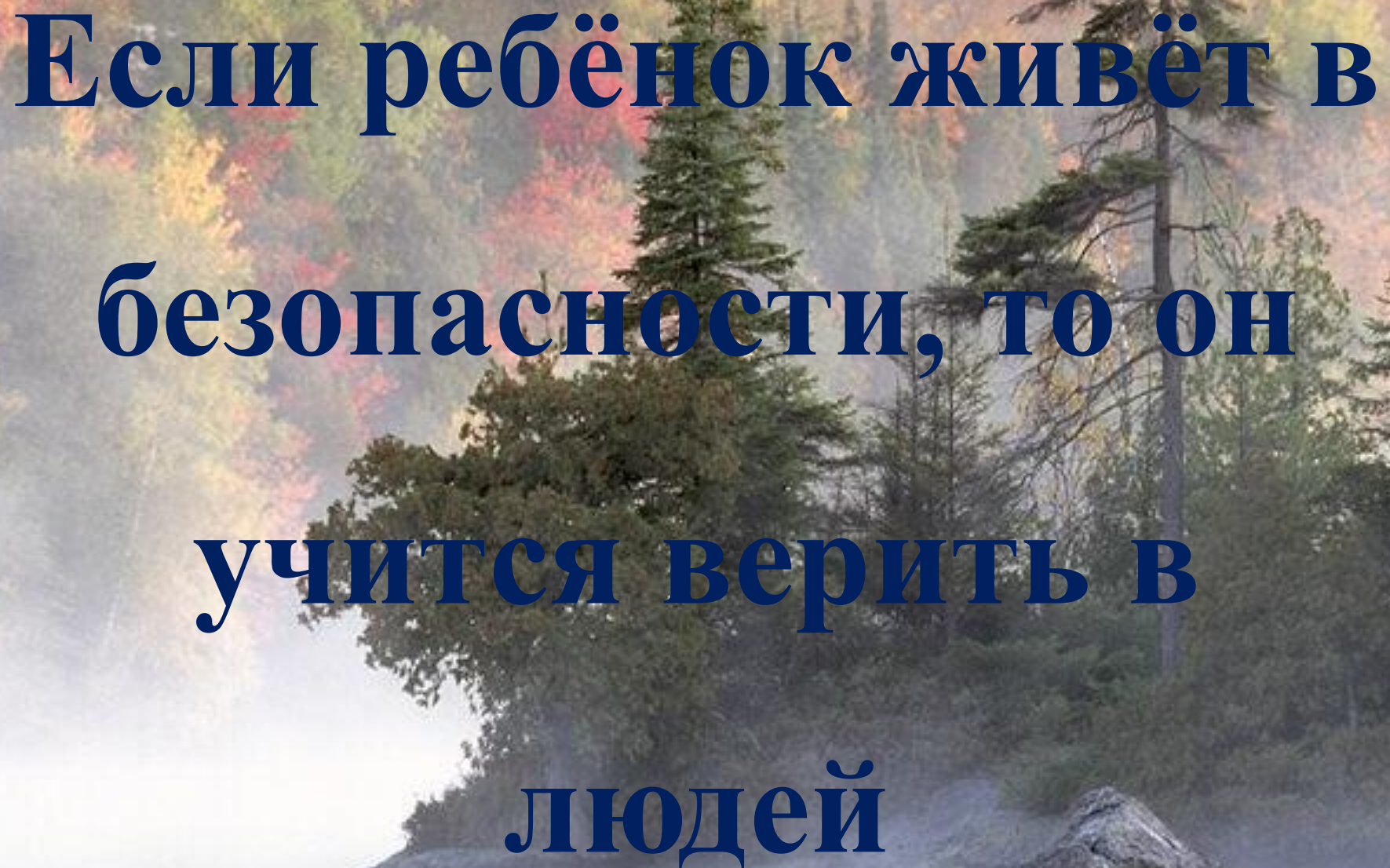
Если ребёнок растёт

в честности, то он

учится быть

справедливым



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, partially shrouded in mist. The background is filled with a dense forest of trees displaying vibrant autumn foliage in shades of red, orange, and yellow. Several tall, dark evergreen trees stand prominently against the colorful backdrop. The overall atmosphere is serene and natural.

**Если ребёнок живёт в  
безопасности, то он  
учится верить в  
людей**



Подсчёт баллов:  
за ответ «Могу и всегда так  
поступаю» - 3 б.;  
«Могу, но не всегда так поступаю» -  
2 б.;  
«Не могу» - 1 б

# Интерпретация результатов

От 36 до 39 баллов:

ребёнок – самая большая ценность в Вашей жизни. Вы стремитесь не только понять, но и узнать его, относитесь к нему с уважением, придерживаетесь прогрессивных принципов воспитания и постоянной линии поведения. Другими словами, Вы действуете правильно и можете надеяться на хорошие результаты.

От 16 до 29 баллов:

забота о ребёнке является для Вас вопросом первостепенной важности. Вы обладаете способностями воспитателя, но на практике выполняете их не всегда последовательно и целенаправленно. Порой Вы чересчур строги, в других случаях – излишне мягки. Кроме того, Вы склонны к компромиссам, которые ослабляют воспитательный эффект. Вам следует серьёзно задуматься над своим подходом к воспитанию ребёнка.

Менее 16 баллов:

у Вас серьёзные проблемы с воспитанием ребёнка. Вам недостаёт либо знаний, либо желания и стремления сделать ребёнка личностью, а возможно, и того и другого. Советуем обратиться к помощи специалистов – психологов, а также познакомиться с публикациями по вопросам семейного воспитания.

# Памятка для родителей

- Будьте внимательны к своему ребёнку, почувствуйте его эмоциональное напряжение.
- Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.
- Не запрещайте ребёнку выражать свои отрицательные эмоции, а вникайте в их суть.
- Умейте принимать и любить своего ребёнка таким, какой он есть.
- Предъявляйте к ребёнку разумные требования.

- Не критикуйте действия учителей в присутствии ребёнка, а предъявите своё недовольство при личной встрече с ними.
- Агрессивность в семье приводит к агрессивности ребёнка.
- Поощряйте своего ребёнка взглядом, жестом, действием, ласковым словом и т.д.
- Наказание допустимо, если оно: следует немедленно за поступком; объяснено ребёнку (хотя может быть и суровым); оценивает действия ребёнка, а не его человеческие качества; не унижает ребёнка, а способствует пониманию негативности его поступка

# Упражнение

Цель: снять негативное напряжение  
и восстановить силы.

Тух – тибби - дух



Сегодня мы постарались выяснить основные причины детской агрессии.

Помните, что каждый ребёнок уникален, не похож на других, и любить его нужно таким, какой он есть. Если ребёнка не принимают, он не чувствует любви и поддержки со стороны взрослых, то он ищет эту поддержку на улице.

Ваш ребёнок – это ваше зеркало: если зеркало вдруг отражает что-то, что вам не нравится или приводит в ужас, то не торопитесь делать выводы. Иногда достаточно изменить что-то в собственном поведении, чтобы ребёнок начал по-другому реагировать на внешние раздражители.

