

*Психолого – педагогические
методы развития
эмоциональной сферы
дошкольников.*

Подготовил: педагог-психолог МКДОУ д/с № 51
Портнова Анна Алексеевна

Эмоциональное развитие младенца

- - эмоции примитивны, вызваны удовлетворением/неудовлетворением витальных потребностей;
- - являются основным средством общения и выражения себя;
- - происходит «заражение» эмоциями окружающих людей.
- - в основе эмоционального развития лежит подражание.



с различ
Фотобан

Эмоции ребенка раннего возраста



- - ЭМОЦИИ ТАК ЖЕ НЕУСТОЙЧИВЫ И ИЗМЕНЧИВЫ;
- - ЯВЛЯЮТСЯ МОТИВАМИ ПОВЕДЕНИЯ;
- - РАЗВИВАЮТСЯ БАЗОВЫЕ ЭМОЦИИ (РАДОСТЬ, ГРУСТЬ, СТРАХ...)
- - ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ СЛОВЕСНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВ И ПОСТУПКОВ.

Ключевые моменты эмоционального развития детей дошкольного возраста

- - освоение социальных форм выражения эмоций;
- - формирование чувства долга;
- - развитие эстетических, интеллектуальных и моральных чувств;
- - благодаря речи, эмоции становятся осознанными;
- - эмоции являются показателем общего состояния ребенка, его психического и физического самочувствия.



Эмоциональное благополучие детей

- По мнению Всемирной организации здоровья (ВОЗ), нарушения психического здоровья связаны не только с соматическими заболеваниями или дефектами физического развития, но и с различными неблагоприятными стрессовыми эмоциональными факторами, которые действуют на психику и влияют на здоровье и эмоциональное благополучие детей.
- По мнению исследователя А.В.Запорожца, эмоциональное развитие дошкольника является одним из важнейших условий его воспитания. С одной стороны, ребенку необходимо усвоить нормы и правила по отношению к предметному миру, а с другой – нормы и правила общения с другими людьми. Этот процесс сопровождается эмоциональными переживаниями, отражающимися в поведении ребенка. Но под воздействием целого ряда негативных факторов (нарушение детско-родительских отношений, неблагоприятный психологический климат и др. патологические факторы) у ребенка формируются признаки социально – эмоционального неблагополучия.

Признаки эмоционального неблагополучия

Сфера проявления	Характеристики
Затруднения в общении со сверстниками и взрослыми	<ul style="list-style-type: none">- Неуравновешенность;- возбудимость;- бурные аффективные реакции (гнев, истерика и т.п, сопровождающиеся соматическими изменениями);- негативизм;- упрямство;- неуступчивость;- конфликтность;- жестокость;- устойчивое негативное отношение к общению;- застревание на отрицательных эмоциях;- эмоциональная холодность;- отчуждение, скрывающее неуверенность.
Особенности внутреннего мира	<ul style="list-style-type: none">- Острая восприимчивость;- впечатлительность;- болезненная чувствительность;- наличие не возрастных страхов, мешающих нормальной жизни ребенка;- тревожность;- мнительность.

Психологическая диагностика эмоциональных нарушений

- Проективная рисуночная методика «Моя любимая группа»
- Проективная игра «Почта» (модификация теста Е. Антони, Е.Бине)
- «Тест для определения эмоционального благополучия ребенка в группе детского сада» (автор Г. Люблина)
- Методика изучения социальных эмоций (авторы Г. Л. Урунтаева, Ю. Л. Афонькина)
- Проективная методика «Я, мама и детский сад» (автор К. В. Дубровина)
- Проективный тест «Сказка» Луизы Дюсс
- Интерпритативный тест «Грустная мама»
- Методика изучения понимания эмоциональных состояний людей изображенных на картинке (Авторы Г. Л. Урунтаева, Ю. Л. Афонькина)
- Графическая методика «Кактус» (модификация М. Л. Панфиловой)
- Анкета для выявления объекта и причин эмоционального неблагополучия ребенка (автор Т. А. Данилина, модификация анкеты КГ. Юдиной, Г.Б. Степановой, Е. Л. Денисовой)
- «Анкета для родителей»(автор К. М. Листик)

Целенаправленная совместная деятельность способствует расширению круга осознаваемых эмоций через использование ролевых и подвижных игр, элементов психогимнастики, мимических и пантомимических этюдов, элементов тренингов, психомышечной тренировки, литературных произведений и сказок, игр – драматизаций.

Методические средства для развития эмоциональной сферы дошкольников

Рольевые
игры

Психогимна
стические
игры

Коммуникат
ивные игры

Релаксаци
онные
методы

Игры,
направлен
ные на
развитие
произвольн
ости

Задания с
использован
ием
психотерапе
втических
метафор

Эмоциональн
о –
символически
е методы

Игры и
задания,
направленн
ые на
развитие
произвольно
сти

Игры и упражнения, для эмоционального развития дошкольников

Игры и упражнения
для развития
базовых эмоций

Игры и упражнения
для снижения уровня
агрессии

Игры и упражнения
для социально –
эмоционального
развития

Релаксационные
игры и упражнения

Игры и упражнения
для стабилизации в
период адаптации

Игры и упражнения
для эмоционального
развития
дошкольников
разного возраста

Все перечисленные методы и приемы развития эмоциональной сферы дошкольников не только помогают детям понимать эмоциональные состояния свои и окружающих людей и дают представления о способах выражения собственных эмоций.

Главное то, что дети развивают и совершенствуют способность адекватно управлять своими эмоциями, чувствами и поведением.

Литература:

1. Нина Ежкова: Эмоциональное развитие детей дошкольного возраста: Часть 1: в 2 ч.
2. Нина Ежкова: Эмоциональное развитие детей дошкольного возраста: Часть 2: в 2 ч.
3. Е. Шапиро: Особенности эмоционального развития дошкольника 3-7 лет
4. Е. Шапиро: Особенности эмоционального развития детей от 1 до 3-х лет
5. Галина Широкова: Развитие эмоций и чувств у детей дошкольного возраста
6. Екатерина Юрчук: Эмоциональное развитие дошкольников. Методические рекомендации

Ресурсы:

http://images.yandex.ru/yandsearch?p=5&text=%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0&pos=157&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fcs9698.userapi.com%2Fu122204317%2Fe_e75cc025.jpg – слайд № 4

http://images.yandex.ru/yandsearch?p=24&text=%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0&pos=732&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.fisher-price.com%2Fimg%2Fproduct_shots%2F74121_b_1.jpg – слайд № 3

<http://ru.depositphotos.com/1628788/stock-photo-Portrait-of-newborn-baby.html> - слайд № 2

<http://www.yaplakal.com/forum2/topic253604.html> - слайд № 14

Спасибо за внимание!

