

# Тема "Методы психологии".

---

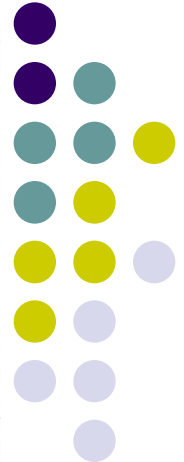




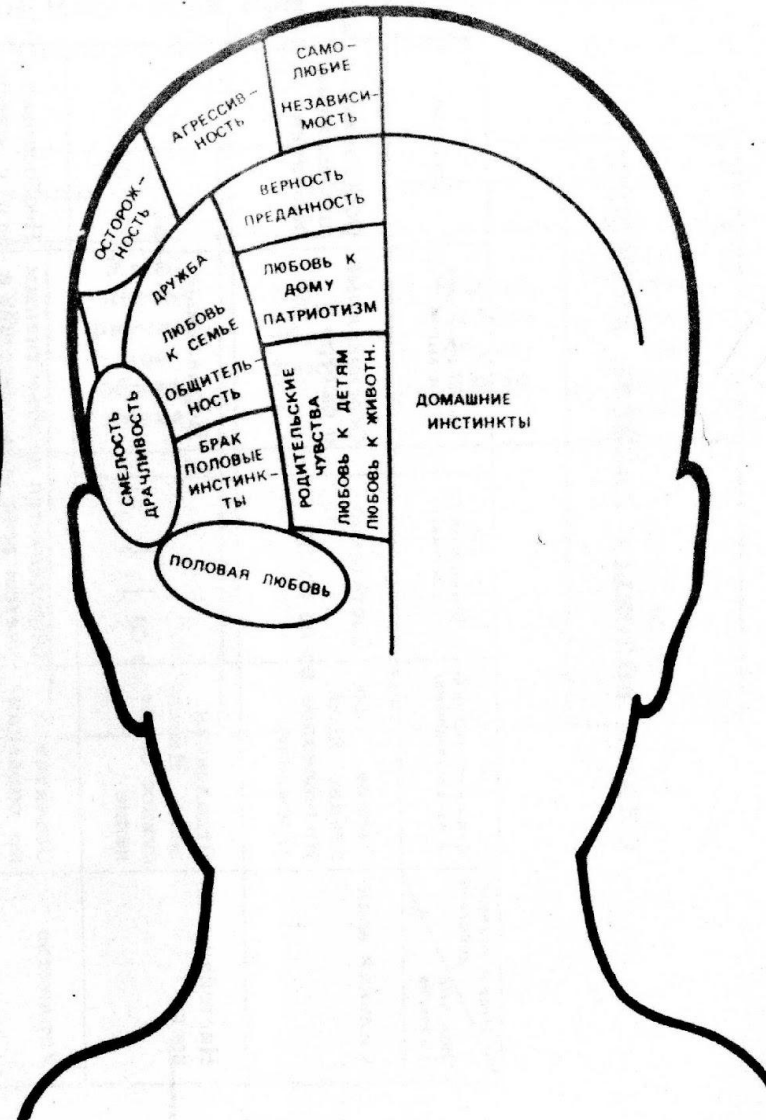
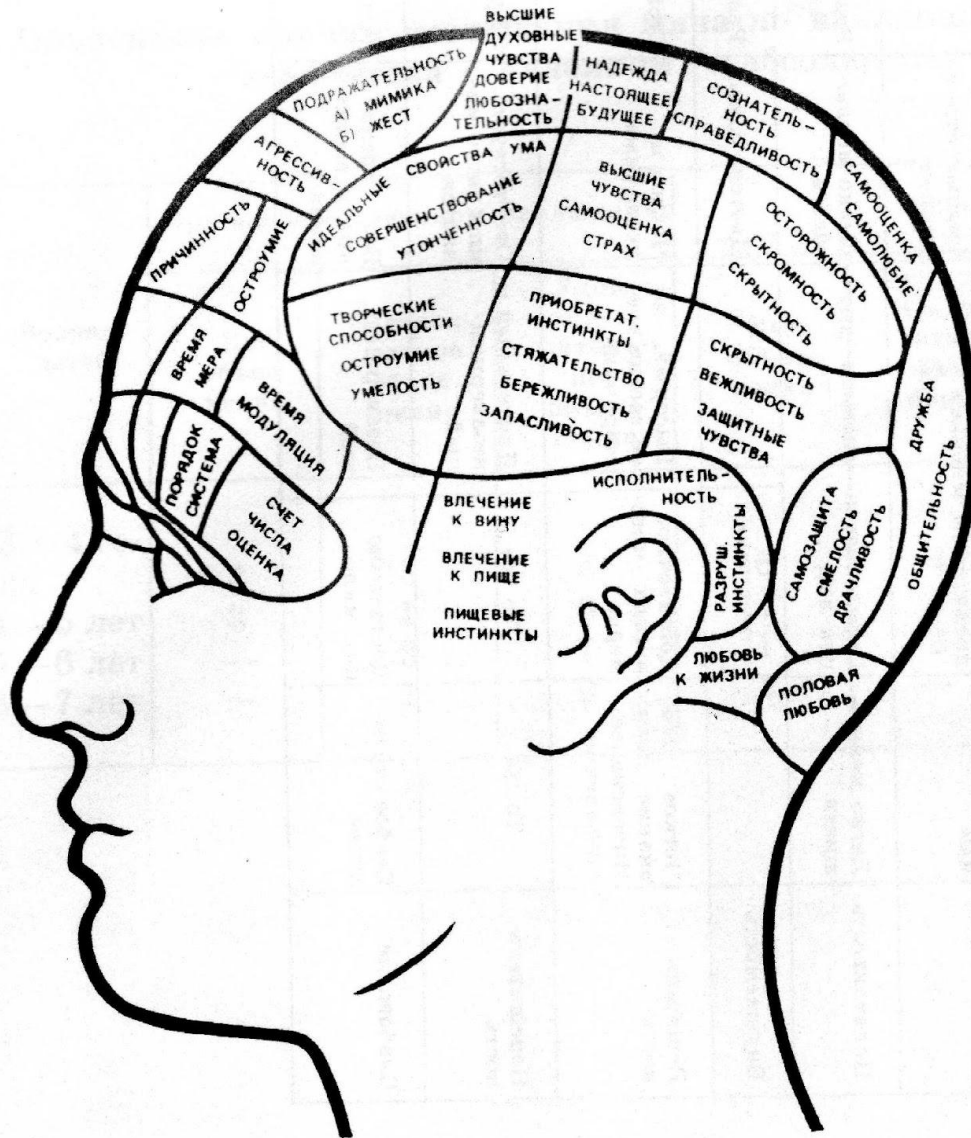
- Природа через человека познает самое себя.
- Если это так, то **психология - это познание человечеством своей собственной природы**

# Основные формы проявления психики и их взаимосвязь

## ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИКИ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ



# Френологические карты Ф. Галля





# МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ

В ПСИХОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ ВЫЯВЛЯЮТСЯ СУЩЕСТВЕННО ВАЖНЫЕ ФАКТЫ, ЗАКОНОМЕРНОСТИ И МЕХАНИЗМЫ ПСИХИКИ



## ОСНОВНЫЕ

### НАБЛЮДЕНИЯ

НАУЧНЫЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕ ОГРАНИЧЕННЫЙ ПРОСТОЙ РЕГИСТРАЦИЕЙ ФАКТОВ, А НАУЧНО ОБЪЯСНЯЮЩИЙ ПРИЧИНЫ ТОГО ИЛИ ИНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЯВЛЕНИЯ

ЖИТЕЙСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ОГРАНИЧИВАЮТСЯ РЕГИСТРАЦИЕЙ ФАКТОВ, НОСЯТ СЛУЧАЙНЫЙ НЕОРГАНИЗОВАННЫЙ ХАРАКТЕР

НАУЧНЫЙ МЕТОД НАБЛЮДЕНИЯ — ПЕРЕХОД ОПИСАНИЯ ФАКТА К ОБЪЯСНЕНИЮ ЕГО ВНУТРЕННЕЙ СУЩНОСТИ. НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ — ЧЕТКИЙ ПЛАН, ФИКСАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ В СПЕЦ. ДНЕВНИКЕ

### ЭКСПЕРИМЕНТА

АКТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ИССЛЕДОВАТЕЛЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИСПЫТУЕМОГО С ЦЕЛЬЮ СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ, В КОТОРЫХ ВЫЯВЛЯЕТСЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТ

ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРОТЕКАЕТ В СПЕЦ. УСЛОВИЯХ, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СПЕЦ. АППАРАТУРА. ДЕЙСТВИЯ ИСПЫТУЕМОГО ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ИНСТРУКЦИЕЙ

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПРОТЕКАЕТ В ОБЫЧНЫХ УСЛОВИЯХ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ

КОНСТАТИРУЮЩИЙ

ИНОГДА В НЕМ МОДЕЛИРУЮТСЯ НЕКОТОРЫЕ СТОРОНЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

ФОРМИРУЮЩИЙ

— ОБУЧАЮЩИЙ  
— ВОСПИТЫВАЮЩИЙ

## ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ

АНАЛИЗ ПРОДУКТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ •  
БИОГРАФИЧЕСКИЙ МЕТОД •

БЛИЗНЕЦОВЫЙ МЕТОД • СОЦИОМЕТРИЯ •  
МОДЕЛИРОВАНИЕ • АНКЕТЫ •

ТЕСТЫ — ПРОГНОЗИРУЮЩИЕ  
— ДИАГНОСТИРУЮЩИЕ

# Основные принципы построения психологических исследований



- 1. **Принцип объективности.** Изучение человека должно проходить в естественных для него условиях; и в разнообразных условиях, чтобы определить, - не зависит ли то или иное проявление человека от каких-то конкретных внешних факторов. Этот принцип так же требует учета всех полученных данных, а особенно тех, которые противоречат первому впечатлению.
- 2. **Принцип изучения всех психологических явлений в их развитии.** (активное воздействие на испытуемого; можно посмотреть не только результат, но и процесс; можно выявить не только актуальные, но и потенциальные возможности исследуемого).
- 3. **Аналитико-синтетический принцип.** Аналитический подход, т.к. изучаются отдельные проявления психики в различных условиях. Синтетический подход, т.к. изучается связь отдельных проявлений между собой.

# Способы сбора фактического материала



- 1. **Лангитюдный** способ - это многократное обследование на протяжении долгого времени.
- 2. **Сравнительный способ** - по одной и той же проблеме изучаются несколько испытуемых. Возможны различные формы сравнения:
  - А) сравнительно-онтогенетическое исследование - это сопоставление различных возрастных групп;
  - Б) сравнительно-педагогическое исследование - сопоставление различных способов воздействия;
  - В) сравнительно-нормо/патологическое исследование - сопоставление нормы с отклонением. На сопоставление групп может быть потрачено значительно меньше времени.
- 3. **Комплексный способ** - включает в себя особенности (как достоинства, так и недостатки) обоих предыдущих способов. Например, сопоставление двух групп в течение долгого периода времени



- **Цель любого из методов сбора фактического материала в психологии - раскрытие закономерностей и механизмов психики и поведения человека**





# Метод наблюдения

- - Целенаправленное изучение в естественных условиях (если нет цели, - наблюдать нельзя);
  - Систематическое наблюдение;
  - Фиксируемое наблюдение (Испытуемый не должен знать, что за ним наблюдают, необходимо учитывать все полученные факты)



# Метод эксперимента.

- - Создание необходимых условий;
  - Возможность неоднократного повторения;
  - Позволяет получить количественные данные о качественных закономерностях, т.е. установить эту закономерность.



# Вспомогательные методы сбора фактического материала



# Методы опроса

- **Беседа** - проводится в процессе личного общения, по специально составленным программам
- **Анкетирование** - основывается на самоотчетах испытуемого
- **Интервью** - данный метод допускает большую свободу опрашиваемого в формулировке и развернутости ответа



- **Метод экспертных оценок** (широко применяется в психологии личности) - учитывается мнение компетентных экспертов.
- **Изучение продуктов деятельности** - рисунков, аппликаций, почерка и т.д.
- **Метод тестов** - сбор фактов о наличие или отсутствие известных психических особенностей у группы испытуемых:
  - Стандартизировано;
  - Не открываются никакие новые закономерности;
  - Устанавливается, в какой мере известные факты характерны для данной группы.
- **Метод самонаблюдения.**
- **Методы статистической обработки результатов.**
- **Проективные методики** - методы, связанные с цветом и рисунком. Интересная особенность



# Психогеометрия

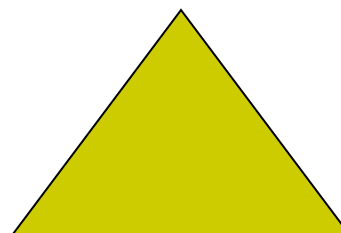
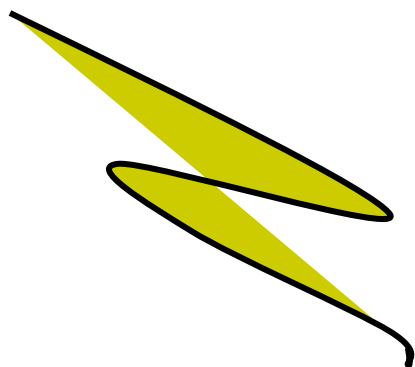
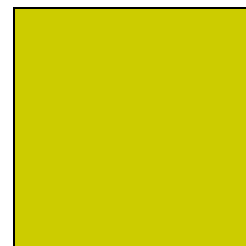
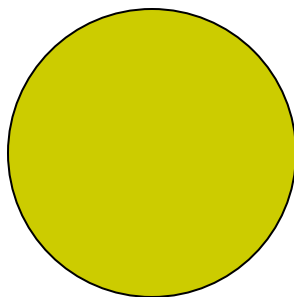


## Позволяет:

- Мгновенно определить форму или тип, личности и, естественно, вашу собственную форму.
- Дать подробную характеристику личных качеств и особенностей поведения человека на понятном языке.
- Составить сценарий поведения для каждой формы личности в типичных ситуациях



- Посмотрите на пять фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг).
- Выберите из них ту, в отношении которой вы можете сказать: "Это - Я!".
- Постарайтесь почувствовать свою форму. Если вы испытываете затруднение, выберите из фигур ту, которая первой привлекла вас.
- Запишите ее название под номером 1.
- Теперь проранжируйте оставшиеся четыре фигуры в порядке вашего предпочтения и запишите их названия под соответствующими номерами





- **первое место**, это - ваша основная фигура, ваша форма. Она дает возможность определить ваши главные, доминирующие черты характера и особенности поведения.
- **Вторая фигура** оказывает незначительное влияние на вашу личность, но и его необходимо учитывать в анализе вашего характера.
- **Последняя фигура** указывает на форму человека, взаимодействие с которым будет представлять для вас наибольшие трудности.