

# **Алкоголь - вредная привычка**

Презентацию подготовила:  
Вакарчук Елена Валентиновна  
Ученица 6Б класса  
Классный руководитель:  
Некрасова Маргарита Константиновна

- Вредную привычку можно отличить по ее действиям и не полезности или нецелесообразности действия. Если вновь и вновь повторяющееся действие несет вред делу или общественному спокойствию и благополучию, здоровью окружающих и самого этого человека, то мы можем назвать это действие вредной привычкой.

# Вредные привычки

- Вредные привычки – распространённые действия, которые повторяются вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны или даже опасны. Вредные привычки могут иметь в себе элементы невроза.
- Любые вредные привычки наносят огромный урон окружающим людям, и их культурным ценностям.

# Привычка

- Привычка – это характерная форма поведения человека, которая в определённых условиях приобретает характер потребности. Если привычка оказывает негативное воздействие на организм человека, на его здоровье, разрушает его жизнь – это вредная привычка.

# Самым распространенным проявлением наркотизма является алкоголизм.



- Человек начал изготавливать и употреблять спиртные напитки за много веков до нашей эры. Вероятно, уже в первобытном обществе с целью достижения опьянения употребляли перебродившие фрукты, мед. С развитием земледелия и виноградарства широко распространилось изготовление вин. Многочисленные исторические исследования показывают, что вино было широко распространено у самых различных народов древности.
- В Древнем Китае, например, алкогольные напитки изготавливали из риса, в Индии — из пшена, риса или ячменя, в Иране — из конопли. Скифы получали опьяняющий напиток из кобыльего молока. Египтяне первыми научились варить пиво. В Древней Греции и Древнем Риме в честь сбора винограда устраивались праздники — вакханалии (Вакх — бог виноделия), сопровождаемые разгулом и пьяными оргиями, название которых стало нарицательным.

- Алкоголь разрушает иммунную систему, ткани и органы и особенно опасно влияет на кору головного мозга. Он со временем вызывает замедление работы мозга и вымирание его клеток, как у алкоголиков, так и у тех, кто любит просто пропустить по стаканчику.
- Алкоголизм и особенно зачатие ребёнка в состоянии алкогольного опьянения увеличивает шансы родить больного и недоношенного младенца или вовсе не родить. Дети алкоголиков развиваются медленнее своих сверстников.
- Алкоголь сокращает жизненный цикл на 10–15 лет.
  - Алкоголь вызывает диурез, то есть, повышенное выделение мочи, из-за чего организм обезвоживается и теряет соли, таким образом, нарушается обмен веществ.

- Пьянство 'зажигает зеленый свет' злокачественным новообразованиям. Не исключается наличие в алкогольных напитках канцерогенных веществ. Являясь хорошим растворителем, алкоголь помогает их проникновению в организм. У злоупотребляющих алкоголем, особенно в молодом возрасте, риск развития рака полости рта в 10 раз выше, а если они еще и курят, то в 15 раз выше по сравнению с непьющими.
- Основным действующим началом опьянения любого напитка являлся алкоголь – этиловый, или винный, спирт. Принятый внутрь он через 5 –10 минут всасывается в кровь и разносится по всему организму. Алкоголь – яд для любой живой клетки. Проникнув в организм алкоголь, очень скоро расстраивает работу тканей и органов. Быстро сгорая, он отнимает у них кислород и воду. Клетки сморщиваются, деятельность их затрудняется. При значительном и частом попадании алкоголя в организм клетки разных органов в конце концов, погибают.





- Спорт как альтернатива вредным привычкам. **Вредные привычки это самое настоящее зло.** Занимайтесь спортом, отказывайтесь от вредных привычек и ведите здоровый образ жизни!

- Презентацию подготовила:  
Вакарчук Елена Валентиновна  
Ученица 6«Б» класса  
Апрелевской средней школы  
№4

Классный руководитель:  
Некрасова Маргарита  
Константиновна