

Зависимость освещения  
учебного кабинета и уровня  
зрения обучающихся  
МОУ СОШ № 12 г. Новоалтайска

Автор: Толмачева Анастасия,  
ученица 11 а класса

Руководитель: Прокопец Н.Д.,  
учитель физики

# Задачи исследования

---

- 1. Выяснить, соответствует ли освещенность в «пристроенных» кабинетах нормативам
- 2. Одинаков ли уровень зрения учащихся, обучающихся в «стандартных» и «пристроенных» кабинетах

# Освещенность

---

- Это количество света, падающего на поверхность
- Это естественное (солнце) и искусственное (созданное человеком)

# Расчет освещенности

---

- 1. Световой коэффициент (СК)- отношение площади окна к площади пола

- $$СК = S_o / S_p$$

- 2. Коэффициент заглубления (КЗ)- отношение высоты верхнего края окна над полом к глубине помещения

- $$КЗ = h / A$$

# Полученные результаты

	Стандарт. кабинет	Пристроен. кабинет	Санитарно- гигиенич. нормы
СК	1/5	2/5	1/6
КЗ	1/2	4/5	1/2

# Диагностика зрения учащихся 3 Б и 3 В классов

класс	№	Фамилия ученика	зрение
3 Б (пристроенный)	1	Брсоян	0,8/0,6
	2	Щетинина	0,6/0,6
	3	Царева	0,5/0,5
	4	Руденко	0,6/0,6
3 В (стандартный)	1	Козловский	0,9/0,8
	2	Козловская	0,9/0,8
	3	Агеев	0,8/0,8
	4	Стародубцева	0,7/0,8
	5	Белоусов	0,3/0,3

# Профилактика нарушения зрения

---

- 1. Физические нагрузки
- 2. Ограничение работы на компьютере
- 3. Правильное питание, витамины
- 4. Правильное освещение

# Вывод

---

- 1. Показатели освещенности в пристроенных кабинетах не совпадают с санитарно-гигиеническими нормами
- 2. Существует связь между освещенностью и зрением учащихся