



Будь здоров, малыш!



Здоровье - это первая и важнейшая  
потребность ребенка, определяющая  
способность его к труду и обеспечивающая  
гармоническое развитие личности. Оно  
является важнейшей предпосылкой к  
познанию окружающего мира, к  
самоутверждению и счастью человека.

# Актуальность проекта:

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду.

Педагогам необходимо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



Проект направлен на сохранение и развития  
здоровья детей.

Продолжительность проекта: октябрь – май  
2013 – 2014 года.



Цель проекта:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей воспитание культурно-гигиенических навыков формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.



# Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников
2. Совершенствование физического развития
3. Повышение сопротивляемости и защитных свойств организма
4. Улучшение физической и умственной работоспособности

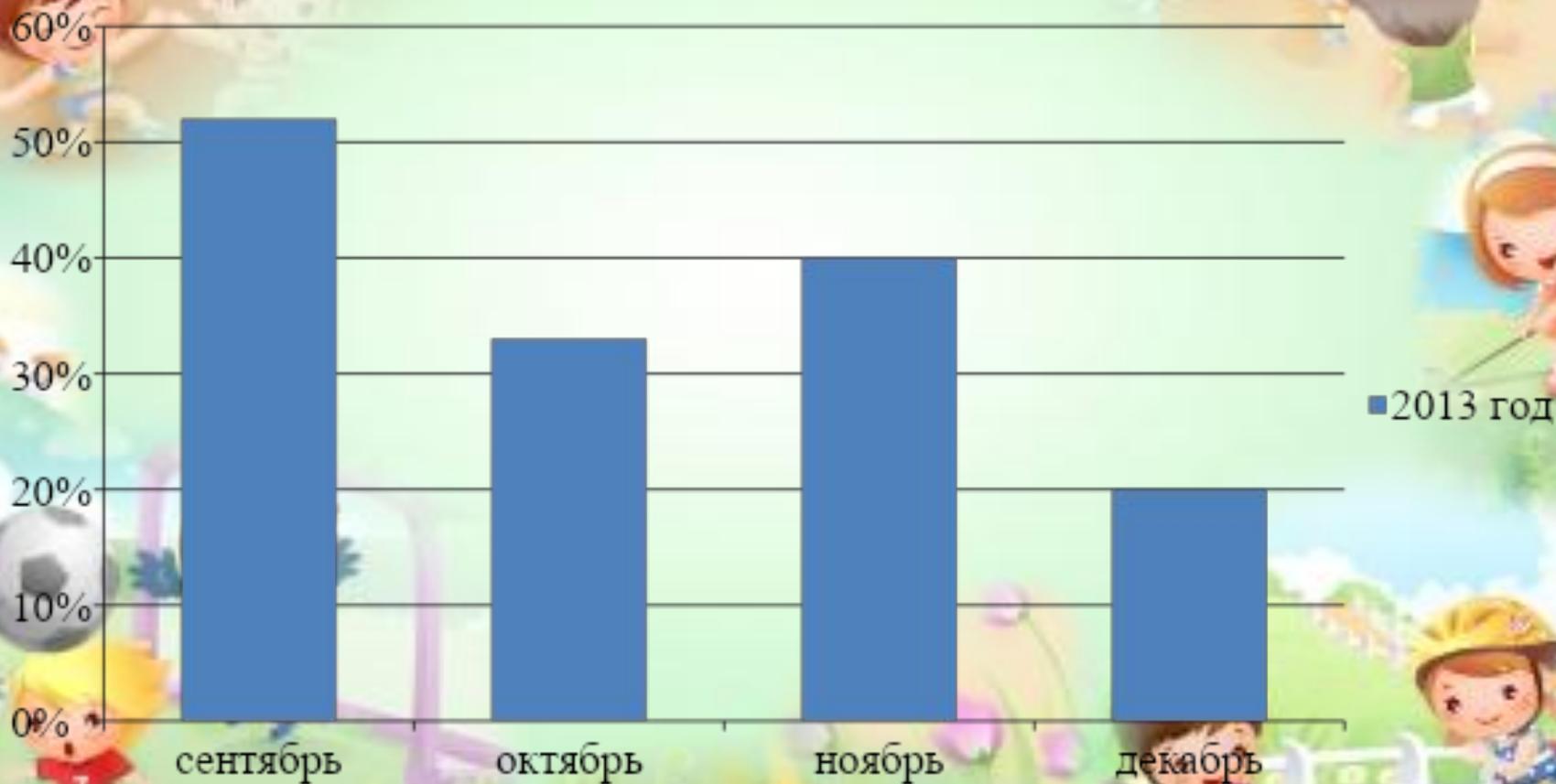
# Мониторинг физического развития детей гр. «Капитошка»

## Физическое развитие



- высокий - 0
- средний - 19
- низкий - 4

# Заболеваемость гр. «Капитошка»



The infographic features a central purple circle labeled 'Участники проекта' (Project Participants). Five colored circles are arranged around it, connected by thick lines of the same color. Each circle contains the name of a participant group and a brief description of their role. The background is a vibrant, cartoon-style illustration of children playing various sports like basketball, soccer, and tennis in a schoolyard.

### Педагоги

осуществляют педагогическое просвещение родителей по проблеме, организуют деятельность детей и родителей.

### Дети

участвуют в различных видах деятельности: познавательной, игровой, практической

### Родители

участвуют в совместной деятельности, делятся опытом с другими.

## Участники проекта

### Администрации

осуществляет руководство, создает условия для реализации проекта, контролирует ход его выполнения.

### Медицинский работник

оказывает помощь в организации оздоровительных процедур детям, дает консультации для родителей.

# Реализация проекта

## Укрепление физического здоровья

Утренняя гимнастика

Полноценное питание с включением витаминов и овощей

Закаливающие процедуры

Развитие движений

Гигиена режима

Профилактика заболеваемости

# Реализация проекта

Воспитание потребностей в здоровом образе жизни

Привитие стойких культурно-гигиенических навыков

Обучение по уходу за своим телом

Формирование элементарных представлений об окружающем мире

Формирование привычки в ежедневных физических упражнениях

# Реализация проекта

## Комплекс закаливающих мероприятий

Полоскание горла холодной водой

Мытье рук до логтя

Воздушные ванны после сна

Ходьба по массажным дорожкам

Гидромассаж ног

Облегченная одежда, соблюдение сезонной одежды на прогулке, учитывая индивидуальное состояние здоровья

Правильная организация прогулки, ее длительность

# Реализация проекта

## Формы организации физического воспитания

Физкультурные занятия в группе и на воздухе

Физкультминутка

Дыхательная гимнастика

Спортивные игры

Физкультурные досуги

Праздники

Утренняя гимнастика

Индивидуальная работа с детьми

# Реализация проекта

## Технологии обучения здоровому образу жизни в ДОУ

Физкультурные занятия

Проблемно-игровые тренинги

Коммуникативные игры

Дидактические игры

Занятия по ознакомлению с окружающим

Самомассаж

# Реализация проекта

## Работа с родителями

Родительские собрания

Анкетирование

Совместные физкультурные праздники, досуги, дни здоровья

Семейный клуб

Индивидуальные беседы с родителями

Оформление фотоальбома «Папа, мама, я - здоровая семья»

# Интеграция с образовательными областями

## Образовательная область «Познание»

Тематические беседы из цикла «Я и мое тело»

Занятия по познавательному развитию «Где прячется здоровье?», «Микробы и бактерии»

Занятия по формированию навыков здорового образа жизни «Зачем нам два уха?» и т. д.

Физкультурно-оздоровительные досуги «Девочка чумазая» и т. д.

## Образовательная область «Здоровье»

Беседы с участием медицинской сестры «Чудо нос», «Витамины в нашей пище»

Закаливающие процедуры, массажные дорожки

Физические упражнения, утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, самомассаж

## Образовательная область «Музыка»

Развитие музыкально-ритмической деятельности на основе упражнений с предметами

Комплексы упражнений на формирование правильной осанки без предметов

Комплексы ОРУ, образно-игровая и обычная ритмическая гимнастика

## Образовательная область «Коммуникация»

Подвижные игры с речевым сопровождением

Тематические беседы на тему «Я и мое тело»

Дидактические игры, опыты с участием детей, отгадывание загадок

Проблемные ситуации «Лучик солнца», «чудо дерево»

# Интеграция с образовательными областями

## Образовательная область «Социализация»

Формирование привычных представлений о себе (беседы «Я и мое тело»)

Занятия по познавательному развитию и формированию навыков здорового образа жизни («Микробы и бактерии», «Чудо нос»)

## Образовательная область «Безопасность»

Формирования навыков безопасного поведения в подвижных и спортивных играх

Формирование представлений об опасных и неопасных играх на улице, предметах, оборудования во дворе своего дома

Формирование бережного отношения к своему здоровью

## Образовательная область «Художественное творчество»

Формирование альбома «Папа, мама, я – спортивная семья»

Конкурс газет «В здоровом теле здоровый дух», «Здоровый образ жизни нашей семьи»

Занятия по художественному творчеству лепка, аппликация, рисование

## Образовательная область «Чтение художественной литературы»

Игры и упражнения под тексты стихов, потешек, считалок и загадок

Чтение рассказов, сказок К.И.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе» и т.д.

# Прогнозируемые результаты:

Снижение заболеваемости детей

Формирование осмысленного отношения к здоровью

Формирование устойчивого интереса детей к физической деятельности

Увеличение количества детей со средним уровнем физического развития

Активизация родителей через участие в работе проекта

Пополнение развивающей среды группы новыми играми и атрибутами

Спасибо за внимание

