

# «Как не воспитать Пиноккио!?!»



*«Фантазер обманывает себя, а лжец –  
других».*  
Ф. Ницше

*«Ложь – удел раба, свободным же людям  
подобает же говорить только правду».*  
Апполоний

*«Только женщины и врачи знают, как бывает  
необходима и полезна людям ложь».*  
А. Франц (врач)

*«Ложь – намеренное искажение истины,  
неправда».*  
словарь С.И. Ожегова

# Как узнать, что Ваш ребенок лжет:

- Прикрывает рот рукой. Психологи объясняют этот жест подсознательной попыткой «не выпустить ложь изо рта»;
- Говоря неправду, ребенок старается не смотреть Вам в глаза, отводит их или усиленно моргает;
- Часто покашливает во время разговора;
- Переспрашивает и повторяет заданный тобой вопрос;
- Неосознанно прикасается к носу.;
- Потирает глаз, подбородок или виски;
- Теревит мочку уха;
- Почесывает шею или оттягивает воротник;
- Его зрачки то сужаются, то расширяются;
- Ребенок возбужден, на его щеках появляется румянец.



# Причины детской лжи:

- 1. Страх перед наказанием;
- 2. Привлечение к себе внимания;
- 3. Утверждение своей самостоятельности;
- 4. Защита от навязываемого нами поведения;
- 5. Вынужденная ложь.



# Что не следует говорить.

- *«Ты лгун».* Не вешайте на своего ребенка таких ярлыков. Делайте различие между человеком и совершенным им поступком.
- *Если вы уже знаете правду, то не спрашивайте: «Кто разбил лампу?»* Это может заставить вашего ребенка солгать. Не давайте ему возможности практиковаться во лжи.
- *«Что ты натворил!»* Будьте осторожны, чтобы не наказать ребенка за то, что он сказал правду.
- *«Ты уверен, что говоришь мне правду? Ты ведь знаешь, что дети лгут».* Вы должны убедить ребенка, что ждете от него правды, а не лжи.
- *«Ты лжешь так же, как твой отец».* Воспринимайте своих детей такими, какие они есть, ни с кем не сравнивая.



# Рекомендации родителям:

- 1. Будьте единомышленны в требованиях к ребенку.
- 2. Сдерживайте свои обещания, как в отношении поощрений, так и в отношении наказаний.
- 3. Старайтесь быть честными и искренними при ребенке даже в мелочах.
- 4. Постарайтесь понять, почему ребенок солгал.
- 5. Следует проговаривать с ребенком эту ситуацию, не акцентируя внимание на его лжи.
- 6. Пересмотрите систему запретов в семье или в школе.
- 7. Если ребенок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать, каким бы серьезным ни был проступок, или вы рискуете больше никогда не услышать правды.
- 8. Программируйте ребенка на правду, а не на ложь.
- 9. Не подыгрывайте ребенку в его первых хитростях, не умиляйтесь проявлениям лукавства.
- 10. Пусть ребенок сам устраняет результаты лжи.
- 11. Наказание должно быть эквивалентно проступку.

# Тест «Честный ли Вы человек?»

- 12-15 баллов: Несмотря на некоторую прямолинейность, которая иногда приносит Вам неудобства, Вы - человек чести. Это, конечно, похвально. Будьте честны всегда, когда дело касается лично Вас. И помните, что за других людей Вы не отвечаете.

6-11 баллов: Бывает, Вы иногда лукавите. Но то, что Вы признаетесь в этом самим себе, уже делает Вам честь.

0-5 баллов: Вы не очень честны, но Вам, похоже, это нравится. Будьте осторожны, люди могут Вас легко разоблачить. А уж потом от имиджа лжеца Вам не избавиться.

