

# О вреде сквернословия

- Скверна – мерзость, гадость, пакость, все гнусное, противное, отвратительное, непотребное, что мерзит плотски и духовно; нечистота, грязь и гниль, тление, мертвечина, извержение, смрад, вонь; непотребство, разврат, нравственное растление; все богопротивное.
- *В.Даль*

# Немного истории

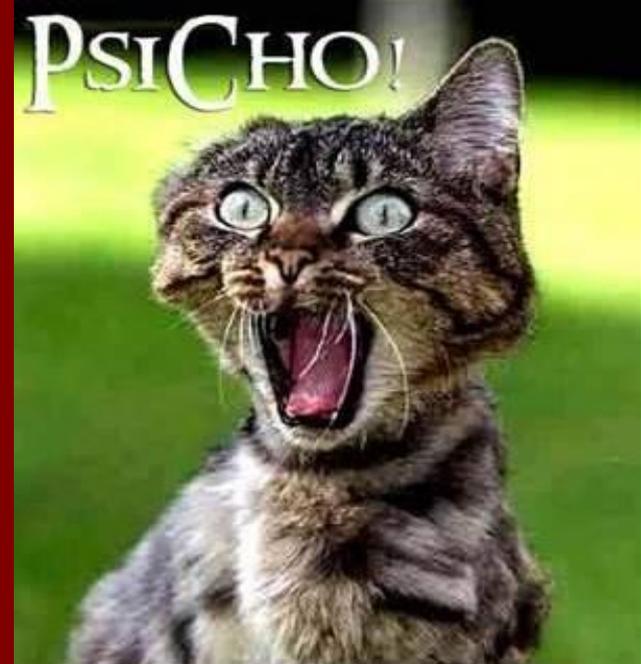
Матерные слова имеют исконно русские корни.

В древней Руси мат являлся заклинанием, формулой против нечистой силы.

- Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.
- Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.
- Нельзя было ругаться в лесу, леший может обидеться.
- На берегу реки или озера- оскорбится водяной.

Где же человеку можно было выругаться,  
выплеснуть из себя всю злость?

- «Поле брани» - это поле матерной ругани.
- Слово «мат» означает «крик», громкий голос.



# Мат опасен для здоровья

- Способствует снижению интеллекта
- Провоцирует преступления
- Создает иллюзию вседозволенности
- Обворовывает духовно
- Унижает, оскорбляет
- Калечит людские судьбы
- Приводит к раннему старению и преждевременной смерти.



Группа учёных под руководством И.Б. Белявского занималась 17 лет проблемой сквернословия и доказали:

- Заядлые матершинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит.
- Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства.



# В Библии сказано:

« От слов своих осудишься, от слов своих оправдаешься».

Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?

«Духовность – стремление к внутреннему совершенствованию, высоте духа».  
(Толковый словарь Д.Н. Ушакова)

Высшая духовность человека проявляется тогда, когда он чувствует желание принести радость другому человеку и в этом найти радость для себя.

# Качества, которые нужно в себе развивать:

- Любовь
- Доброту
- Понимание красоты
- Стремиться к знаниям
- Развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.



# У того, кто сквернословит, есть 2 пути:

1. Зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.
2. **Путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.**

# Отказавшись о матерного языка, вы обретёте:

- Здоровье
- Счастье
- Везение
- Ясность мыслей, поступков
- Любовь ваших близких

Ах!

