

# Как жить в мире с родителями?

Классный час



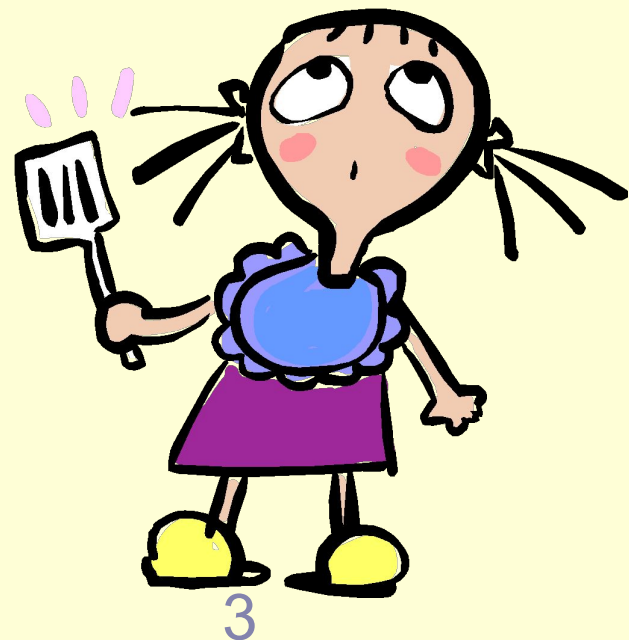


# Цель:

- расширить представление о том, что такое конфликт и конфликтная ситуация;
- дать представление о способах предупреждения конфликтов в семье;
- способствовать формированию позитивного отношения к своей семье, к родителям;
- пробуждать желание овладеть навыками общения и социального взаимодействия;
- побуждать детей к сотрудничеству, взаимопониманию.

# Давайте обсудим

- Хорошо ли все чувствуют себя в семье у Тани?
- Можно ли назвать их семью счастливой?
- Что отравляет отношения? Можно сказать, что между дочерью и родителями возник конфликт?




**Конфликт - это  
столкновение идей,  
взаимовлияющий**





# Способы выхода из конфликта:

- *соревнование  
(соперничество);*
- *приспособление;*
- *компромисс;*
- *уход;*
- *сотрудничество*

- 
- **Соревнование (соперничество) - наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, когда хотят добиться своего в ущерб другому;**
  - **приспособление, означающее принесение в жертву собственных интересов ради другого;**
  - **компромисс как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок;**
  - **уход от конфликта (уклонение);**
  - **сотрудничество, когда участнику приходят к решению, которое устраивает обе стороны.**

# Секрет счастливой семьи

- *Умение владеть собой - это...*
- *Чтобы научиться владеть собой, нужно...*
- *Чтобы найти компромисс, нужно...*



# **Умение владеть собой – это умение**

- контролировать свое поведение;
- сдерживать свои эмоции, не позволять себе кричать, выражаться нецензурно;
- держать себя в руках;
- не позволять себе грубости, хамства;
- не только с чужими людьми, но и в семье быть уравновешенным, корректным.





# **Чтобы научиться владеть собой, нужно...**

- **работать над собой, заниматься самовоспитанием, надо поставить себя на место другого;**
- **читать книги по психологии;**
- **не терять своего достоинства;**
- **научиться уважать других людей;**
- **научиться видеть свои недостатки;**
- **быть строгим к себе и снисходительным к другим.**



# Чтобы найти компромисс, нужно...

- найти такое решение, которое устроит всех;
- войти в положение другого человека;
- видеть правоту другого человека;
- отказаться от своего эгоизма;
- не считать себя выше других;
- уважать чужое мнение.

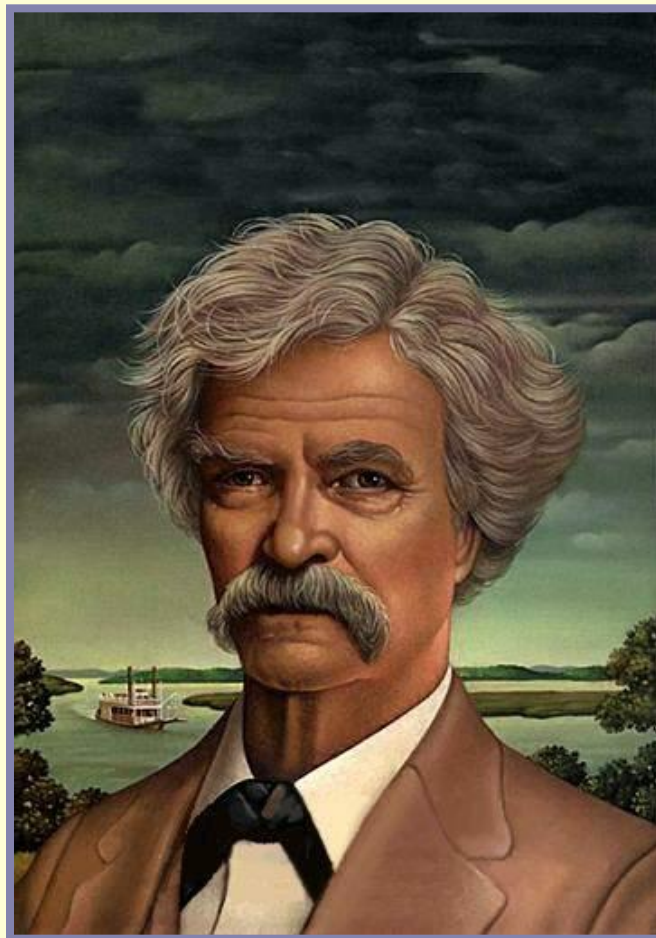


**Относись к другим так,  
как хотел бы, чтобы  
относились к тебе.**



# Марк Твен

«Когда мне было 14 лет,  
мой отец был так глуп,  
что я его еле переносил.  
но когда мне исполнил-  
ся 21 год, я был изумлен,  
насколько старый  
человек за истекшие 7  
лет поумнел».



# Любите и будете любимы

