

Как жить в мире с родителями?

Классный час



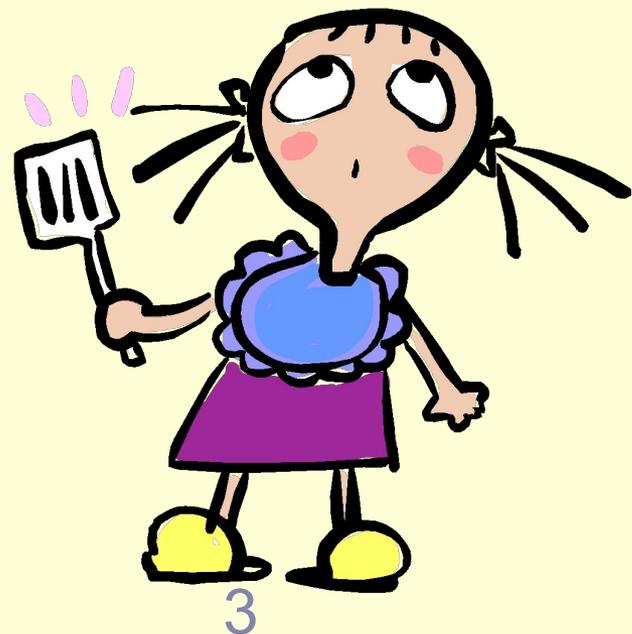


Цель:

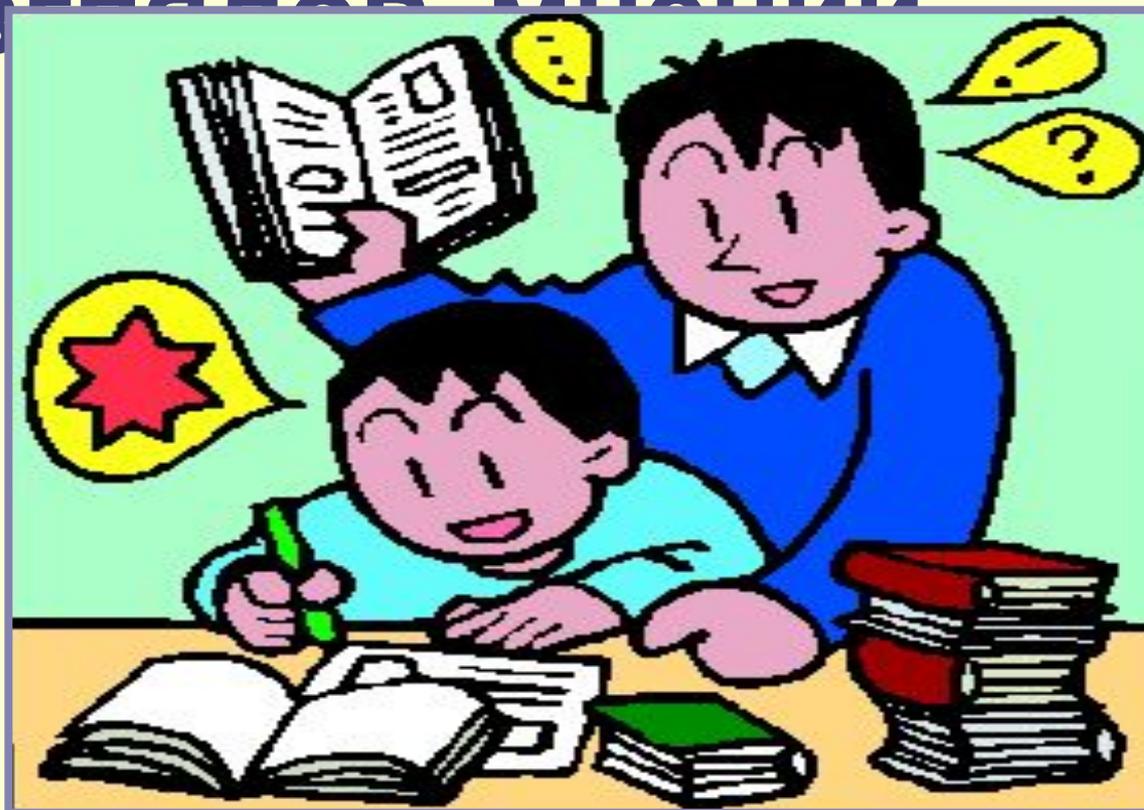
- расширить представление о том, что такое конфликт и конфликтная ситуация;
- дать представление о способах предупреждения конфликтов в семье;
- способствовать формированию позитивного отношения к своей семье, к родителям;
- пробуждать желание овладеть навыками общения и социального взаимодействия;
- побуждать детей к сотрудничеству, взаимопониманию.

Давайте обсудим

- Хорошо ли все чувствуют себя в семье у Тани?
- Можно ли назвать их семью счастливой?
- Что отравляет отношения? Можно сказать, что между дочерью и родителями возник конфликт?



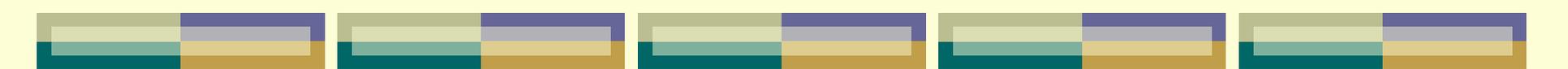
**Конфликт - это
столкновение идей,
взаимовлияющий**





Способы выхода из конфликта:

- *соревнование*
(соперничество);
- *приспособление;*
- *компромисс;*
- *уход;*
- *сотрудничество*

- 
- **Соревнование (соперничество) - наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, когда хотят добиться своего в ущерб другому;**
 - **приспособление, означающее принесение в жертву собственных интересов ради другого;**
 - **компромисс как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок;**
 - **уход от конфликта (уклонение);**
 - **сотрудничество, когда участнику приходят к решению, которое устраивает обе стороны.**

Секрет счастливой семьи

- *Умение владеть собой - это...*
- *Чтобы научиться владеть собой, нужно...*
- *Чтобы найти компромисс, нужно...*



Умение владеть собой – это умение

- контролировать свое поведение;
- сдерживать свои эмоции, не позволять себе кричать, выражаться нецензурно;
- держать себя в руках;
- не позволять себе грубости, хамства;
- не только с чужими людьми, но и в семье быть уравновешенным, корректным.



Чтобы научиться владеть собой, нужно...

- **работать над собой, заниматься самовоспитанием, надо поставить себя на место другого;**
- **читать книги по психологии;**
- **не терять своего достоинства;**
- **научиться уважать других людей;**
- **научиться видеть свои недостатки;**
- **быть строгим к себе и снисходительным к другим.**



Чтобы найти компромисс, нужно...

- найти такое решение, которое устроит всех;
- войти в положение другого человека;
- видеть правоту другого человека;
- отказаться от своего эгоизма;
- не считать себя выше других;
- уважать чужое мнение.

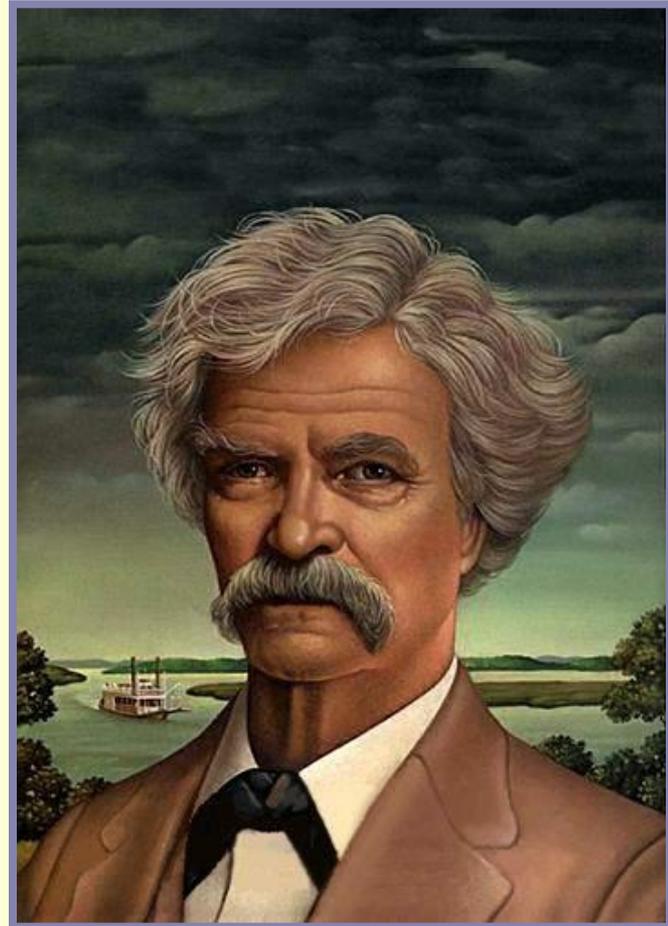


**Относись к другим так,
как хотел бы, чтобы
относились к тебе.**



Марк Твен

«Когда мне было 14 лет,
мой отец был так глуп,
что я его еле переносил.
но когда мне исполнил-
ся 21 год, я был изумлен,
насколько старый
человек за истекшие 7
лет поумнел».



Любите и будете любимы

