

Как жить в мире с родителями?

Классный час





Цель:

- расширить представление о том, что такое конфликт и конфликтная ситуация;
- дать представление о способах предупреждения конфликтов в семье;
- способствовать формированию позитивного отношения к своей семье, к родителям;
- пробуждать желание овладеть навыками общения и социального взаимодействия;
- побуждать детей к сотрудничеству, взаимопониманию.

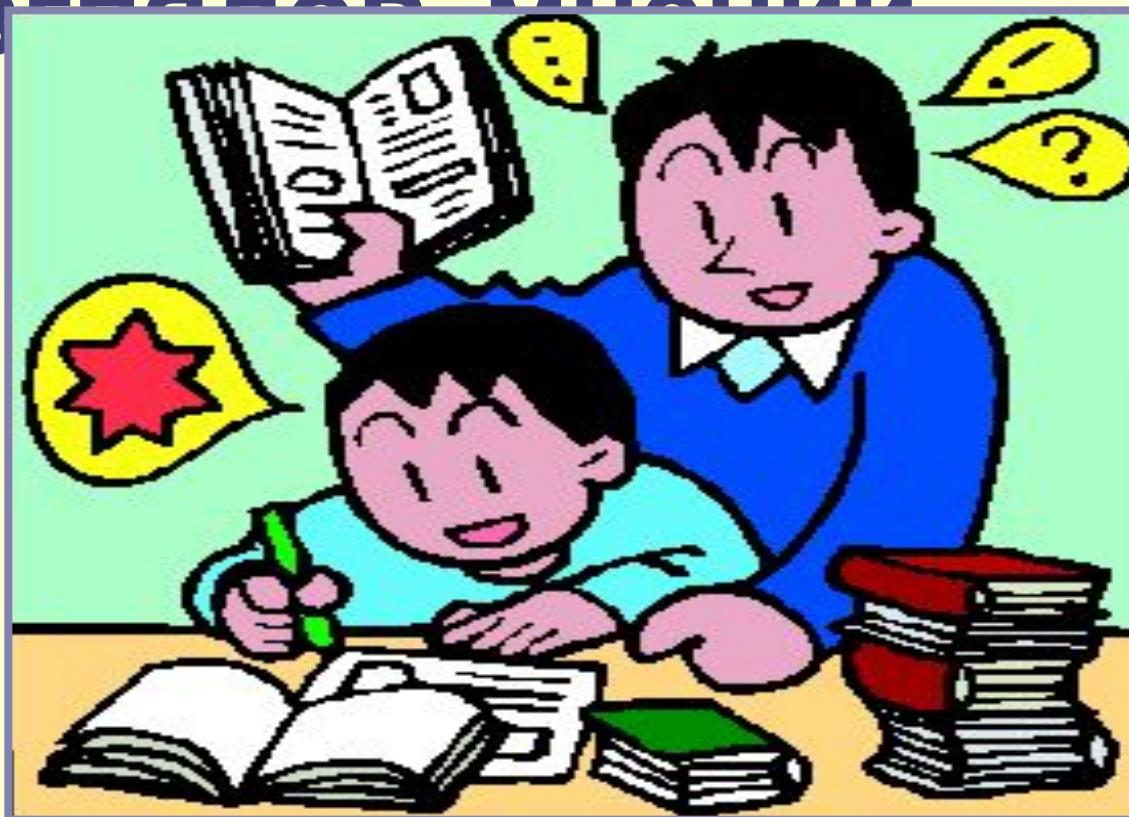
Давайте обсудим

- Хорошо ли все чувствуют себя в семье у Тани?
- Можно ли назвать их семью счастливой?
- Что отравляет отношения? Можно сказать, что между дочерью и родителями возник конфликт?



Конфликт - это
столкновение идей,

взаимное мнение





Способы выхода из конфликта:

- *соревнование*
(соперничество);
- *приспособление;*
- *компромисс;*
- *ход;*
- *сотрудничество*



- **Соревнование (соперничество) -** наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, когда хотят добиться своего в ущерб другому;
- **приспособление,** означающее принесение в жертву собственных интересов ради другого;
- **компромисс как соглашение между участниками конфликта,** достигнутое путем взаимных уступок;
- **ход от конфликта (уклонение);**
- **сотрудничество,** когда участнику приходят к решению, которое устраивает обе стороны.



Секрет счастливой семьи

- Умение владеть собой - это...
- Чтобы научиться владеть собой, нужно...
- Чтобы найти компромисс, нужно...



Умение владеть собой –

это умение

- контролировать свое поведение;
- сдерживать свои эмоции, не позволять себе кричать, выражаться нецензурно;
- держать себя в руках;
- не позволять себе грубости, хамства;
- не только с чужими людьми, но и в семье быть уравновешенным, корректным.



Чтобы научиться владеть собой, нужно...

- **работать над собой, заниматься самовоспитанием, надо поставить себя на место другого;**
- **читать книги по психологии;**
- **не терять своего достоинства;**
- **научиться уважать других людей;**
- **научиться видеть свои недостатки;**
- **быть строгим к себе и снисходительным к другим.**



Чтобы найти компромисс, нужно...

- **найти такое решение, которое устроит всех;**
- **войти в положение другого человека;**
- **видеть правоту другого человека;**
- **отказаться от своего эгоизма;**
- **не считать себя выше других;**
- **уважать чужое мнение.**

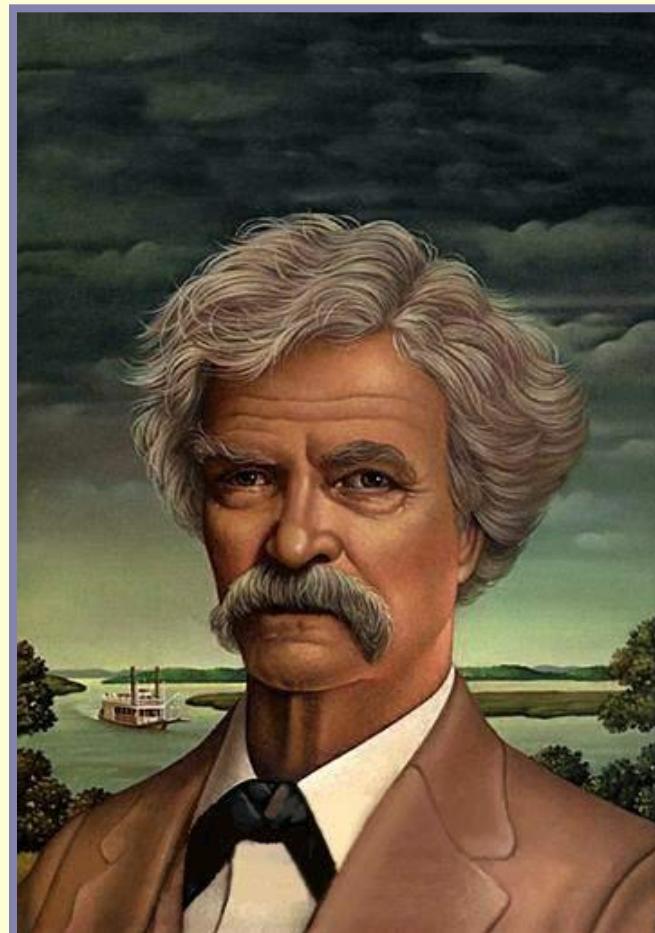


Относись к другим так,
как хотел бы, чтобы
относились к тебе.



Марк Твен

«Когда мне было 14 лет,
мой отец был так глуп,
что я его еле переносил.
но когда мне исполнился
21 год, я был изумлен,
насколько старый
человек за истекшие 7
лет поумнел».



Любите и будете
любимы

