

# Воспитание подростка

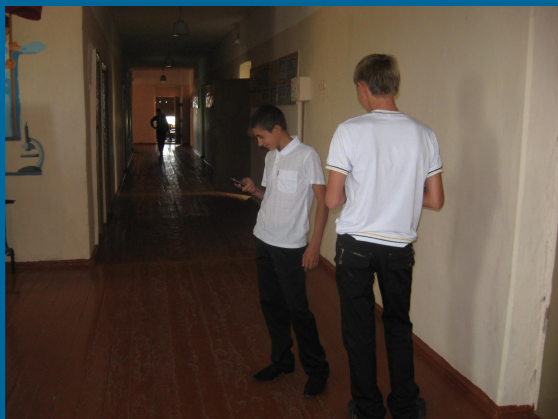


МОУ Алексеевская СОШ  
2010-2011 учебный год.

# Гармония души и тела:

- **поддержание физического здоровья,**
- **отсутствие вредных привычек,**
- **правильное питание,**
- **альтруистическое отношение к людям,**
- **радостное ощущение своего существования в этом мире.**

# Наши дети в школе:







# Основные условия здорового образа жизни:

- создание благоприятного морального климата, что проявляется в доброжелательности, готовности простить, понять, стремление прийти на помощь, сделать приятное друг другу,
- тесная искренняя дружба детей, родителей, педагогов. Общение — великая сила, которая помогает понять ход мыслей ребенка и определить склонность к негативным поступкам, чтобы вовремя предотвратить их,
- повышенное внимание к состоянию здоровья детей.

# Опасности, связанные с употреблением наркотиков:

- **наркотик – средство, которое постоянно увеличивает потребность в его использовании. Это прием ядов, которые становятся частью обменных процессов в организме, и вызывает привыкание.**
- **привязанность к наркотикам ведет к деградации личности подростка, резко снижается работоспособность, память, внимание.**
- **наркотики – это постоянные траты денег, а подросток может либо взять их у родителей либо украсть, отсюда возрастание подростковой преступности.**

## Факторы, способствующие привлечению подростка к наркотикам:

- сложность взаимоотношений со старшими или отсутствие контроля со стороны родителей;
- отдельные подростки стараются таким образом привлечь к себе внимание коллектива сверстников любой ценой, из-за того, что привыкли к повышенному вниманию со стороны родителей.
- нередко, используется сила принуждения, особенно к слабовольным, либо к подросткам, лишенным внимания взрослых.

# Признаки пристрастия ребенка к наркотикам:

- резкая смена друзей
- резкое ухудшение поведения
- изменение пищевых привычек
- случаи забывчивости
- резкие перемены настроения
- полная утрата прежних интересов
- частое упоминание о наркотиках в шутках и разговорах.



# Основные принципы поддержки подростка:

- терпение
- внимание
- тактичность и деликатность
- точные используемые слова, как важного инструмента в отношениях
- умение поставить себя на место ребенка
- гибкая система контроля, не довлеющая, над сознанием ребенка и поддерживающая его
- ознакомление подростка с научными фактами и сведениями о вреде вредных привычек.

# ГОТОВИМСЯ К ДНЮ УЧИТЕЛЯ

