

A scenic sunset over a lake with a wooden dock and a bird in flight. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the water and the surrounding landscape. The sky is a mix of orange and yellow, with a single bird in flight. The water reflects the light, and the dock is visible in the foreground. The overall mood is peaceful and serene.

***Профессиональные и
жизненные планы.
Профессиональная
пригодность***

«ПЛАН»

- I. Заранее намеченный порядок, последовательность осуществления какой-либо программы;
- II. Способ подхода к чему-либо или построение чего-либо.

План

Смутный, отрывочный, полным, ясным
Устойчивым, изменчивым
Реалистическим, фантастическим

Жизненный план

– представление человека о желаемом образе жизни (социальный, профессиональный, семейный статус) и путях его достижения.

Профессиональный план

– представление человека о своем профессиональном будущем, поэтому его построение зависит от него самого, его опыта

Профессиональный план

- **Обдумать свою главную цель, полезно продумать реальные пути и средства достижения поставленной цели. Необходимо иметь запасной вариант, на тот случай, если что-то не получится, ведь наша жизнь динамична и изменчива и могут возникнуть неожиданные препятствия: неудача на вступительных экзаменах, непредвиденное снижение спроса на избранную профессию, отсутствие**

Планирование своего профессионального пути (по Климову Е.А.)

- I. Главная цель (кем я буду? Чего достигну?)**
- II. Цепочка более отдаленных конкретных целей (где буду учиться? Первая работа, дальнейшие перспективы)**
- III. Пути и средства достижения ближайших жизненных целей (ознакомление, проба сил, самообразование и т.п.)**
- IV. Возможные внешние препятствия**
- V. Свои возможности**
- VI. Запасные варианты**

Профессиональный план

программа самовоспитания



- I. Какие профессионально важные качества надо сформировать и развить**
- II. Как укреплять свое здоровье**
- III. Какую литературу читать**
- IV. В каких кружках или группах по интересам заниматься**

