



***Профессиональные и  
жизненные планы.  
Профессиональная  
пригодность***

# «ПЛАН»

- I. Заранее намеченный порядок, последовательность осуществления какой-либо программы;
- II. Способ подхода к чему-либо или построение чего-либо.

План

Смутный, отрывочный, полным, ясным  
Устойчивым, изменчивым  
Реалистическим, фантастическим

## **Жизненный план**

**– представление человека о желаемом образе жизни (социальный, профессиональный, семейный статус) и путях его достижения.**

## **Профессиональный план**

**– представление человека о своем профессиональном будущем, поэтому его построение зависит от него самого, его опыта**

# *Профессиональный план*

- **Обдумать свою главную цель, полезно продумать реальные пути и средства достижения поставленной цели. Необходимо иметь запасной вариант, на тот случай, если что-то не получится, ведь наша жизнь динамична и изменчива и могут возникнуть неожиданные препятствия: неудача на вступительных экзаменах, непредвиденное снижение спроса на избранную профессию, отсутствие**

# *Планирование своего профессионального пути (по Климову Е.А.)*

- I. Главная цель (кем я буду? Чего достигну?)**
- II. Цепочка более отдаленных конкретных целей (где буду учиться? Первая работа, дальнейшие перспективы)**
- III. Пути и средства достижения ближайших жизненных целей (ознакомление, проба сил, самообразование и т.п.)**
- IV. Возможные внешние препятствия**
- V. Свои возможности**
- VI. Запасные варианты**

# *Профессиональный план*

## *программа самовоспитания*



- I. **Какие профессионально важные качества надо сформировать и развить**
- II. **Как укреплять свое здоровье**
- III. **Какую литературу читать**
- IV. **В каких кружках или группах по интересам заниматься**

