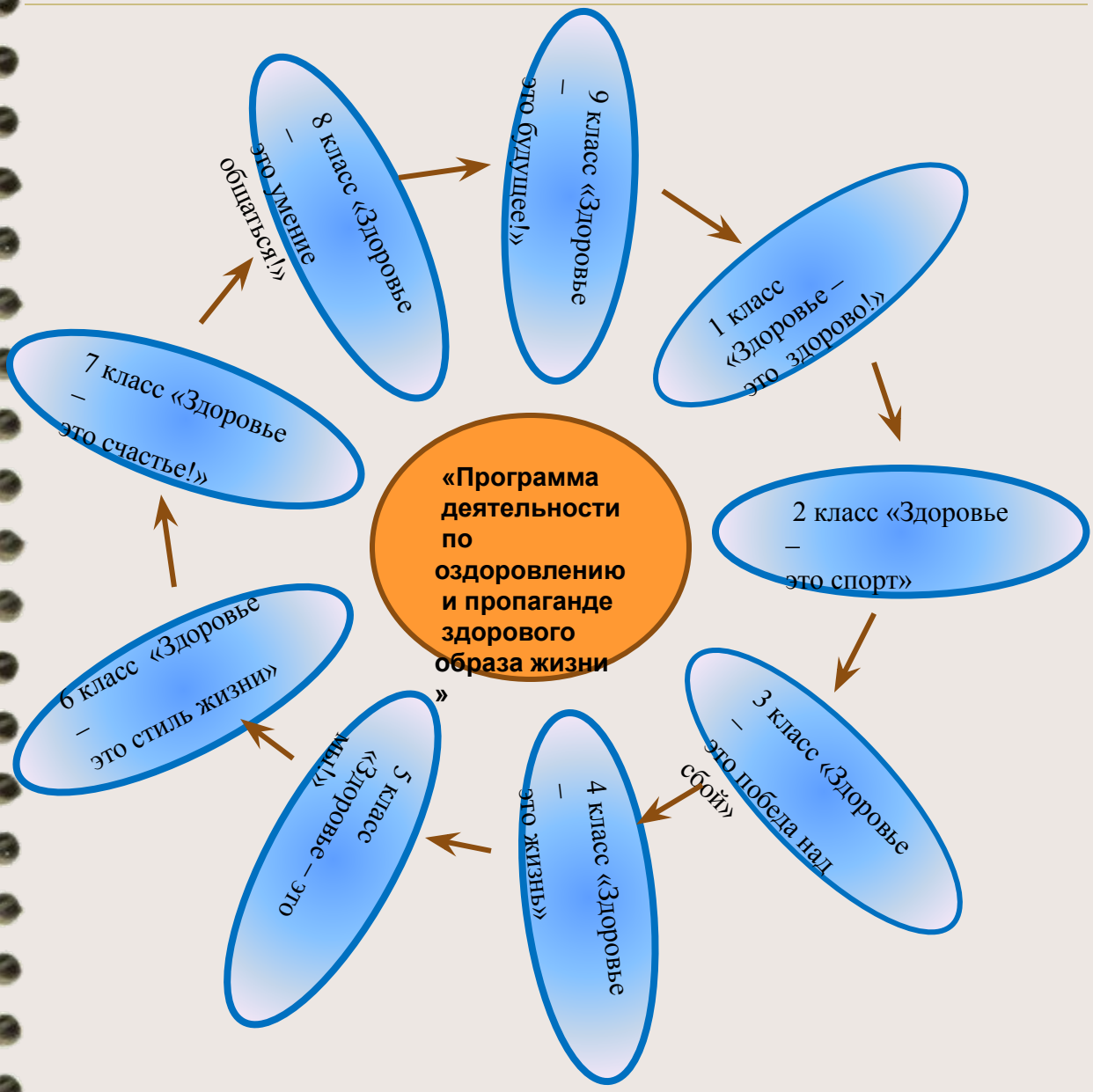
«План деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни »



«Здоровье – это здорово!» - план работы 1 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-«Сказка в первый школьный день» (О правилах поведения и гигиене школьников» -Родительское собрание «Психологопе-дагогические подходы. Возрастные особенности семилеток» -Операция «Ягодка» сбор ягод для школьной столовой в целях витаминизации пищи.	-Разучивание физминуток для занятий. -Диагностика школьной адаптации первоклассников и степень их готовности к обучению	-Составление карты здоровья. -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Беседа «Режиму дня мы друзья!» - Урок здоровья	-Беседа по профилактике дорожного травматизма. -Мероприятие о правильном питании. -Индивидуаль-ные консультации родителей.
Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы	-Кросс «Золотая осень». -Проведение динамических пауз.	-Спортивный фестиваль -Звукотерапия	-«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Комплекс упражнений «Здоровый глаз»	-Классный час «В здоровом теле – здоровый дух!» -Поход совместно с родителями «За честь класса»
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.)	-Реализация программы «Ответственное родительство» (ЦСПСиД) -Выступление учащихся в группе детского сада (концерт) -Заполнение карт «Индивидуальная поддержка учащихся»	-Реализация программы «Ответственное родительство» (ЦСПСиД) -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей)	-Профилактиче-ский осмотр стоматолога ЦРБ -Прогулки в группе продлённого дня	-Посещение сельской библиотеки «Правила чтения» -Контроль за адаптацией первоклассника

Твой завтрашний успех начинается сегодня

«Здоровье – это спорт» - план работы 2 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-«Режим дня школьника» (беседа -Мини-поход «В гостях у золотой осени». -Создание портфолио учащихся с составлением таблицы о состоянии здоровья. -Круглый стол «Чистота-залог здоровья»	-Гигиена питания -«Лекарственные растения» – классный час. -Проведение релаксационных пауз.	-«Букварь здоровья»(устный журнал) -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -«В стране дорожных знаков» -игра-путешествие -Сезонные экскурсии в природу	-Исследователь-ская работа «Гигиена питания» -Беседа «Закаливание и спорт» -Беседа с элементами игры «Первая помощь при небольших травмах»
Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы	-Кросс «Золотая осень». -Беседа библиотекаря щколы «Спортивные достижения Республики Коми»	-Игры на свежем воздухе	-«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Посещение учащихся на дому «Гигиена домашнего задания»	-Тренинговые занятия по общению
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.)	-Анкетирование «Хорошие и вредные привычки» -Беседа по ПДД «Дорога и я»	-Беседа «Зубы и уход за ними» -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей)	-Профилактиче-ский осмотр стоматолога ЦРБ -Экскурсия на ФАП	-«Осторожно, тонкий лёд!» – беседа по правилам безопасности

Не тешься успехом долго, намечай новую цель, снова добивайся, снова побеждай.

«Здоровье – это победа над собой» - план работы 3 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-Безопасное поведение дома (обращение с электроприборами, печным отоплением) -Открытый урок математики «Экоразвивающая среда класса» -	-Защита человека в чрезвычайных ситуациях. -«Мы – пассажиры», «Мы – пещеходы» - цикл занятий по ПДД.	-Болезни, их причины и связь с образом жизни. -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Оформление стенда о здоровом образе жизни	-Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни. -Игра. «Чистый воздух» -Родительское собрание по профилактике заболеваний
Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы	-Кросс «Золотая осень». -Участие в конкурсе рисунков «Безопасность глазами детей»	-Классный час «Курить – здоровью вредить»	-«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешколь-ное мероприятие «День Здоровья»	-Постановка художественного номера «Пывсян» («В бане»
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.)	-Тренинговое занятие «Я – концепция». -Библиотечный урок о сохранении здоровья.	-Мониторинг здоровья -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей)	-Профилак-тический осмотр стоматолога ЦРБ -«Правила движения» с выступлением инспектора ГИБДД	-Участие в соревнованиях «Коми национальные игры»

Не стремись победить других, все победы начитнабтся с победы над самим собой!

«Здоровье – это жизнь» - план работы 4 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-Режим дня школьника-основа успешной учёбы (деловая игра с родителями) -Физминутки на уроках и при выполнении домашнего задания (творческое задание-смотр)	-ПДД «На наших улицах» (беседа) -Экскурсия «Зимняя прогулка» с исследованием чистоты воздуха	-Игра-беседа «Мишутка знакомит с растениями медоносами и мёдом» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Игра с элементами тренинга «Растения лечат»	-Беседа «Курение и табачная зависимость» -ПДД «Светофор – наш верный друг»
Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы	-Кросс «Золотая осень». -Участие в конкурсе рисунков «Безопасность глазами детей» -Проведение гимнастики для глаз с помощью офтальмотренажёра	-Организация работы с компьютером	-«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешколь-ное мероприятие «День Здоровья»	-Занятие «Гигиенические требования при выполнении домашнего задания»
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.)	-Беседа с педиатром о правильном питании школьников	-Занятие со специалистами ЦСПСиД «Урок здоровья» -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей)	-Профилак-тический осмотр стоматолога ЦРБ -Экскурсия в ФАП «С заботой о здоровье»	-Конкурс рисунков – плакатов «Здоровье – это жизнь!

Успешный человек тот, кто научился учиться и знает, как изменить себя.

«Здоровье – это мы!» - план работы 5 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-Сочинение-рассуждение «Что та кое здоровье?» -Собрание «Как сохранить здоровье ребенка?» -Конкурсная программа «Посвящение в пятиклассники»	-Родительское собрание с детьми «Как живешь, пятиклассник?»	-Диаграмма «Мои жизненные ценности» (1 этап) -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100%	-ПДД. Дорожные «ловушки» -Родительское собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей» (психолог) -День здоровой семьи.
Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы	-Кросс «Золотая осень». -Проведение дней психологической адаптации Игра «Наши учителя»	-Адаптационная игра «Правила трех С – сотрудничество, сочувствие, самоконтроль» - Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	-«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешколь-ное мероприятие «День Здоровья»	-Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов Литература. Урок «Устное народное творчество. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки» (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного), 5 класс.
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.)	-Сказка «Репка» о вредных привычках -Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	-Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей)	-Профилактичес кий осмотр стоматолога ЦРБ	-Беседа фельдшера «Правильное питание – залог здоровья» - Фиточай.

Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа».

«Здоровье – это стиль жизни» - план работы 6 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-Беседа «Определение здорового образа жизни» -Круглый стол «Первые проблемы подросткового возраста» (психолог)	-Кл. час «Курение – медленная смерть» -Собрание «Компьютер в жизни школьника»	-Родительское собрание «Физическое развитие школьников» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100%	-Лекторий «Здоровая семья – здоровый образ жизни» -Викторина «В плену вредных привычек» -Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе учитель физкультуры), организаторы	-Праздник пяти олимпийских колец. -Кл. час «Сказка ложь, да в ней намёк!»(бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного).	-Урок-фантазия «Витамины и наш организм.	-«Зимние забавы» -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешколь-ное мероприятие «День Здоровья»	-Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов -День здоровья. «Папа, мама, я – здоровая семья» .
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) ские работники	-Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?» -Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл	-Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) -Беседа инспектора ОПДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	-Мониторинг показателей здоровья. – Профилакти-ческий осмотр стоматолога ЦРБ	-Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», -Дискуссия «Согласны ли вы с тем, что в жизни надо пробовать все?»

С людьми живи в мире, а с пороками сражайся!

«Здоровье – это счастье!» - план работы 7 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	-Диаграмма «Мои жизненные ценности» (2 этап) -Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	-Кл. час «Если хочешь быть здоров -Собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»	-Практикум «Как бороться с конфликтами» -Беседа «Навыки сохранения зрения и его коррекция» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100%	-Беседа «Что для меня ценно?» -Собрание «Положительные эмоции в жизни человека» (психолог)
Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе учитель физкультуры), организаторы	-«Наше питание. Что и как мы едим» -Беседа с элементами анкетирования «Как я отношусь к себе и как ко мне относятся другие»	-Урок-игра «Как перехитрить грипп» -«Профилактика нервных и психических заболеваний. Наркотики. Алкоголизм»	-День бегуна -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешкольное мероприятие «День Здоровья»	-Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов -День спортивной семьи.
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) ские работники	-Беседа «Алкоголь и его влияние на организм подростка» л. - Беседа инспектора ОПДН «Шалость. Злонамеренный проступок. Вандализм»	-Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) -Беседа «Токсикомания».	-Мониторинг показателей здоровья. Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья» -Профилакти-ческий осмотр стоматолога ЦРБ	-Регулярное проведение профилактически х медицинских осмотров обучающихся. -Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья»

Научить человека быть счастливым - нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно.

«Здоровье – это умение общаться!»
план работы 8 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители класса	-Театрализованная игра «Суд над сигаретой» -Собрание «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть на конце иглы» -Урок толерантности «Толерантность к проявлению чувств другими людьми»	-Беседа «Мои проблемы» -Психологическая беседа с результатами исследования «Агрессия: ее причины и последствия»	-Кл. час «Я хочу пожелать вам «Здравствуйте!» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100%	-Викторина «СПИД» -Родительское собрание «Ребенок становится трудным» (социальный педагог)
Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе учитель физкультуры), организаторы	Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов	Тренинг «В гармонии с собой и окружающими» -Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	-День здоровья. «Сильные, ловкие, дружные, смелые» «Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешкольное мероприятие «День Здоровья»	-Анкета «Насколько ты эмоционален» -Классный час «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека»
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) ские работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа мед. Работника -«Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья»	-Беседа инспектора ОПДН «Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ» -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей)	Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья». -День здоровья. Клуб веселых спортсменов -Профилакти-ческий осмотр стоматолога ЦРБ	-Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья» -Анкета: употребление алкоголя, сигарет, наркотиков.

Для успеха в жизни умение общаться с людьми не менее важно, чем обладание талантом.

«Здоровье – это будущее!»
план работы 9 класс

Сотрудничество	Учебные четверти			
	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Классный руководитель и родители учащихся класса	Беседа «Законы жизни». Вечер «Твое свободное время и твое здоровье»	Анкета информированности по вопросам ВИЧ – СПИДа Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Беседа для девочек «Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Классный час с элементами тестирования «Стрессо-устойчивость»	Игра «Степень риска» Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам?»
Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	-Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов	ОБЖ. «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового образа жизни. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Понятие о привычках здорового образа жизни», 9 класс.	-Беседа «Семья и наркотики» «Один день в армии» - общешкольное мероприятие Общешкольное мероприятие «День Здоровья» -День здоровья. Научно-спортивная экспедиция «В мире здоровья»	-Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-11кл. -Тренинг «Уверенность» (подготовка к экзаменам, повышение самооценки
Организация взаимодей-ствия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) ские работники	-Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем» -Ток – шоу «Большая перемена» (о проблеме табакокурения)	-Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) -Беседа инспектора ОПДН «Как не стать жертвой преступления»	Мониторинг показателей здоровья обучающихся . Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья» -Профилакти-ческий осмотр стоматолога ЦРБ	Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», -Беседа «Свобода выбора – это уход от зависимости»

Добро потеряешь - не много потеряешь, здоровье потеряешь - все потеряешь.

Основные мероприятия по реализации ***программы деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни***

С 2004г по 2009г.школа реализовала программу «Школа-территория здоровья», которая принесла хорошие результаты: дети осознали, что правильный образ жизни важен для формирования здоровья. В результате они стали более осознанно относиться к своему здоровью. Позитивное изменение ценностного отношения к здоровью у учащихся, является показателем высокой эффективности реализаций программ по здоровью.

На протяжении пяти лет проводился мониторинг здоровья и успеваемости учащихся. Когда результаты обучения, тестирования, опроса выявили хорошие показатели, возникла идея разработки авторской программы «Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни».

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни » на 2009 - 2014 годы.