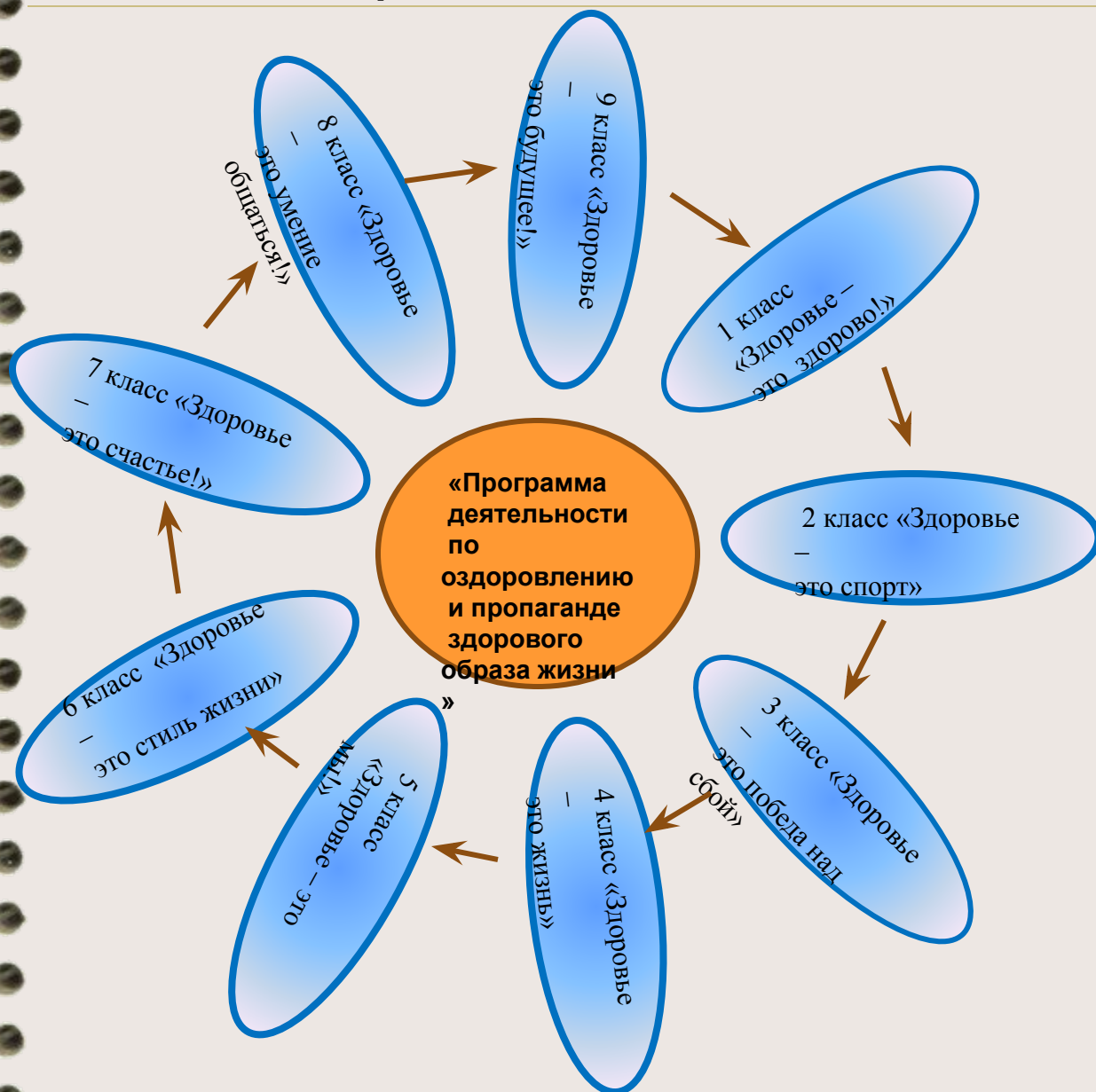


«План деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни»



«Здоровье – это здорово!» - план работы 1 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | <ul style="list-style-type: none"> -«Сказка в первый школьный день» (О правилах поведения и гигиене школьников» -Родительское собрание «Психологопедагогические подходы. Возрастные особенности семилеток» -Операция «Ягодка» сбор ягод для школьной столовой в целях витаминизации пищи. | <ul style="list-style-type: none"> -Разучивание физминуток для занятий. -Диагностика школьной адаптации первоклассников и степень их готовности к обучению | <ul style="list-style-type: none"> -Составление карты здоровья. -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Беседа «Режиму дня мы друзья!» - Урок здоровья | <ul style="list-style-type: none"> -Беседа по профилактике дорожного травматизма. -Мероприятие о правильном питании. -Индивидуальные консультации родителей. |
| Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы | <ul style="list-style-type: none"> -Кросс «Золотая осень». -Проведение динамических пауз. | <ul style="list-style-type: none"> -Спортивный фестиваль -Звукотерапия | <ul style="list-style-type: none"> -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Комплекс упражнений «Здоровый глаз» | <ul style="list-style-type: none"> -Классный час «В здоровом теле – здоровый дух!» -Поход совместно с родителями «За честь класса» |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) | <ul style="list-style-type: none"> -Реализация программы «Ответственное родительство» (ЦСПСиД) -Выступление учащихся в группе детского сада (концерт) -Заполнение карт «Индивидуальная поддержка учащихся» | <ul style="list-style-type: none"> -Реализация программы «Ответственное родительство» (ЦСПСиД) -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) | <ul style="list-style-type: none"> -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ -Прогулки в группе продлённого дня | <ul style="list-style-type: none"> -Посещение сельской библиотеки «Правила чтения» -Контроль за адаптацией первоклассника |

Твой завтрашний успех начинается сегодня

«Здоровье – это спорт» - план работы 2 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | <ul style="list-style-type: none"> -«Режим дня школьника» (беседа) -Мини-поход «В гостях у золотой осени». -Создание портфолио учащихся с составлением таблицы о состоянии здоровья. -Круглый стол «Чистота-залог здоровья» | <ul style="list-style-type: none"> -Гигиена питания -«Лекарственные растения» – классный час. -Проведение релаксационных пауз. | <ul style="list-style-type: none"> -«Букварь здоровья»(устный журнал) -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -«В стране дорожных знаков» -игра-путешествие -Сезонные экскурсии в природу | <ul style="list-style-type: none"> -Исследовательская работа «Гигиена питания» -Беседа «Закаливание и спорт» -Беседа с элементами игры «Первая помощь при небольших травмах» |
| Классный руководитель , учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы | <ul style="list-style-type: none"> -Кросс «Золотая осень». -Беседа библиотекаря школы «Спортивные достижения Республики Коми» | <ul style="list-style-type: none"> -Игры на свежем воздухе | <ul style="list-style-type: none"> -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Посещение учащихся на дому «Гигиена домашнего задания» | <ul style="list-style-type: none"> -Тренинговые занятия по общению |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) | <ul style="list-style-type: none"> -Анкетирование «Хорошие и вредные привычки» -Беседа по ПДД «Дорога и я» | <ul style="list-style-type: none"> -Беседа «Зубы и уход за ними» -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) | <ul style="list-style-type: none"> -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ -Экскурсия на ФАП | <ul style="list-style-type: none"> -«Осторожно, тонкий лёд!» – беседа по правилам безопасности |

Не тешься успехом долго, намечай новую цель, снова добивайся, снова побеждай.

«Здоровье – это победа над собой» - план работы 3 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | -Безопасное поведение дома (обращение с электроприборами, печным отоплением) -Открытый урок математики «Эжоразвивающая среда класса» - | -Защита человека в чрезвычайных ситуациях. -«Мы – пассажиры», «Мы – пешеходы» - цикл занятий по ПДД. | -Болезни, их причины и связь с образом жизни. -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Оформление стенда о здоровом образе жизни | -Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни. -Игра. «Чистый воздух» -Родительское собрание по профилактике заболеваний |
| Классный руководитель, учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы | -Кросс «Золотая осень». -Участие в конкурсе рисунков «Безопасность глазами детей» | -Классный час «Курить – здоровью вредить» | -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешкольное мероприятие «День Здоровья» | -Постановка художественного номера «Пивсян» («В бане») |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) | -Тренинговое занятие «Я – концепция». -Библиотечный урок о сохранении здоровья. | -Мониторинг здоровья -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) | -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ -«Правила движения» с выступлением инспектора ГИБДД | -Участие в соревнованиях «Коми национальные игры» |

Не стремись победить других, все победы начитнабтся с победы над самим собой!

«Здоровье – это жизнь» - план работы 4 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | -Режим дня школьника-основа успешной учёбы (деловая игра с родителями) -Физминутки на уроках и при выполнении домашнего задания (творческое задание-смотр) | -ПДД «На наших улицах» (беседа) -Экскурсия «Зимняя прогулка» с исследованием чистоты воздуха | -Игра-беседа «Мишутка знакомит с растениями медоносами и мёдом» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Игра с элементами тренинга «Растения лечат» | -Беседа «Курение и табачная зависимость» -ПДД «Светофор – наш верный друг» |
| Классный руководитель, учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы | -Кросс «Золотая осень». -Участие в конкурсе рисунков «Безопасность глазами детей» -Проведение гимнастики для глаз с помощью офтальмотренажёра | -Организация работы с компьютером | -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешкольное мероприятие «День Здоровья» | -Занятие «Гигиенические требования при выполнении домашнего задания» |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) | -Беседа с педиатром о правильном питании школьников | -Занятие со специалистами ЦСПСиД «Урок здоровья» -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) | -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ -Экскурсия в ФАП «С заботой о здоровье» | -Конкурс рисунков – плакатов «Здоровье – это жизнь!» |

Успешный человек тот, кто научился учиться и знает, как изменить себя.

«Здоровье – это мы!» - план работы 5 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | -Сочинение-рассуждение «Что такое здоровье?» -Собрание «Как сохранить здоровье ребенка?» -Конкурсная программа «Посвящение в пятиклассники» | -Родительское собрание с детьми «Как живешь, пятиклассник?» | -Диаграмма «Мои жизненные ценности» (1 этап) -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% | -ПДД. Дорожные «ловушки» -Родительское собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей» (психолог) -День здоровой семьи. |
| Классный руководитель, учитель физкультуры, учителя предметники, организаторы | -Кросс «Золотая осень». -Проведение дней психологической адаптации Игра «Наши учителя» | -Адаптационная игра «Правила трех С – сотрудничество, сочувствие, самоконтроль» - Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!» | -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешкольное мероприятие «День Здоровья» | -Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов Литература. Урок «Устное народное творчество. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки» (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного), 5 класс. |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) | -Сказка «Репка» о вредных привычках -Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл. | -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) | - Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ | -Беседа фельдшера «Правильное питание – залог здоровья» - Фиточай. |

Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.

«Здоровье – это стиль жизни» - план работы 6 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | -Беседа «Определение здорового образа жизни» -Круглый стол «Первые проблемы подросткового возраста» (психолог) | -Кл. час «Курение – медленная смерть» -Собрание «Компьютер в жизни школьника» | -Родительское собрание «Физическое развитие школьников» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% | -Лекторий «Здоровая семья – здоровый образ жизни» -Викторина «В плену вредных привычек» -Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл» |
| Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе физкультуры), организаторы | -Праздник пяти олимпийских колец. -Кл. час «Сказка ложь, да в ней намёк!»(бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного). | -Урок-фантазия «Витамины и наш организм. | -«Зимние забавы» -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие Общешкольное мероприятие «День Здоровья» | -Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов -День здоровья. «Папа, мама, я – здоровая семья» |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.)ские работники | -Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?» -Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл | -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) -Беседа инспектора ОПДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних» | -Мониторинг показателей здоровья. – Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ | -Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», -Дискуссия «Согласны ли вы с тем, что в жизни надо пробовать все?» |

С людьми живи в мире, а с пороками сражайся!

«Здоровье – это счастье!» - план работы 7 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | -Диаграмма «Мои жизненные ценности» (2 этап) -Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка» | -Кл. час «Если хочешь быть здоров» -Собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей» | -Практикум «Как бороться с конфликтами» -Беседа «Навыки сохранения зрения и его коррекция» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% | -Беседа «Что для меня ценно?» -Собрание «Положительные эмоции в жизни человека» (психолог) |
| Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе учитель физкультуры), организаторы | -«Наше питание. Что и как мы едим» -Беседа с элементами анкетирования «Как я отношусь к себе и как ко мне относятся другие» | -Урок-игра «Как перехитрить грипп» -«Профилактика нервных и психических заболеваний. Наркотики. Алкоголизм» | -День бегуна -«Один день в армии» - общешкольное мероприятие -Общешкольное мероприятие «День Здоровья» | -Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов -День спортивной семьи. |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦПСиД, ФАП, д/с и др.) ские работники | -Беседа «Алкоголь и его влияние на организм подростка» л. - Беседа инспектора ОПДН «Шалость. Злонамеренный проступок. Вандализм» | -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) -Беседа «Токсикомания». | -Мониторинг показателей здоровья. Анкетирование обучающихся «Оценка собственного здоровья» -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ | -Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. - Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья» |

**Научить человека быть счастливым - нельзя,
но воспитать его так, чтобы он был
счастливым, можно.**

«Здоровье – это умение общаться!»

план работы 8 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители класса | -Театрализованная игра «Суд над сигаретой» -Собрание «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть на конце иглы» -Урок толерантности «Толерантность к проявлению чувств другими людьми» | -Беседа «Мои проблемы» -Психологическая беседа с результатами исследования «Агрессия: ее причины и последствия» | -Кл. час «Я хочу пожелать вам «Здравствуйте!» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% | -Викторина «СПИД» -Родительское собрание «Ребенок становится грудным» (социальный педагог) |
| Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе физкультуры), организаторы | Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов | Тренинг «В гармонии с собой и окружающими» -Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ». | -День здоровья. «Сильные, ловкие, дружные, смелые» «Один день в армии» - общешкольное мероприятие Общешкольное мероприятие «День Здоровья» | -Анкета «Насколько ты эмоционален» -Классный час «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека» |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСиД, ФАП, д/с и др.) ские работники | Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа мед. Работника «Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья» | -Беседа инспектора ОПДН «Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ» -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) | Анкетирование обучающихся «Оценка собственного здоровья». -День здоровья. Клуб веселых спортсменов -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ | -Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья» -Анкета: употребление алкоголя, сигарет, наркотиков. |

Для успеха в жизни умение общаться с людьми не менее важно, чем обладание талантом.

«Здоровье – это будущее!»

план работы 9 класс



| Сотрудничество | Учебные четверти | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| Классный руководитель и родители учащихся класса | Беседа «Законы жизни». Вечер «Твое свободное время и твое здоровье» | Анкета информированности по вопросам ВИЧ – СПИДа Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма» | Беседа для девочек «Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины» -Прививки от гриппа, вакцинация на ФАПе – 100% -Классный час с элементами тестирования «Стрессо-устойчивость» | Игра «Степень риска» Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам?» |
| Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии) | -Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов | ОБЖ. «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового образа жизни. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Понятие о привычках здорового образа жизни», 9 класс. | -Беседа «Семья и наркотики» «Один день в армии» - общешкольное мероприятие Общешкольное мероприятие «День Здоровья» -День здоровья. Научно-спортивная экспедиция «В мире здоровья» | -Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-11 кл. -Тренинг «Уверенность» (подготовка к экзаменам, повышение самооценки) |
| Организация взаимодействия (библиотеки, ЦСПСид, ФАП, д/с и др.) ские работники | -Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем» -Ток – шоу «Большая перемена» (о проблеме табакокурения) | -Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». -Обследование врачей ЦРБ (рекомендации родителей) -Беседа инспектора ОПДН «Как не стать жертвой преступления» | Мониторинг показателей здоровья обучающихся . Анкетирование обучающихся «Оценка собственного здоровья» -Профилактический осмотр стоматолога ЦРБ | Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», -Беседа «Свобода выбора – это уход от зависимости» |

**Добро потеряешь - не много потеряешь,
здоровье потеряешь - все потеряешь.**

Основные мероприятия по реализации программы деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни



С 2004г по 2009г.школа реализовала программу «Школа-территория здоровья», которая принесла хорошие результаты: дети осознали, что правильный образ жизни важен для формирования здоровья. В результате они стали более осознанно относиться к своему здоровью. Позитивное изменение ценностного отношения к здоровью у учащихся, является показателем высокой эффективности реализаций программ по здоровью.

На протяжении пяти лет проводился мониторинг здоровья и успеваемости учащихся. Когда результаты обучения, тестирования, опроса выявили хорошие показатели, возникла идея разработки авторской программы «Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни».

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни » на 2009 - 2014 годы.