

# Учебно – методический комплекс объединения «Мир здоровья»

Шорникова Светлана Владимировна  
Педагог дополнительного образования  
«Дом школьников» п. Первомайский





# Учебно – методический комплекс

- Это система нормативной и учебно – методической документации, средств обучения и контроля, необходимых и достаточных для качественной реализации дополнительных образовательных программ.



# Документация

- Образовательная программа
- Программа аттестации обучающихся



# Литература



- Т.И. осикина «Физическое воститание
- А. Исаев «Если хочешь быть здоров
- Л.В.Баль,В.В.Ветрова «Букварь здоровья»
- Р.В. Тонкова – Ямпольская;Т.Я,Черток «Ради здоровья детей»
- Н.В.Лободина,Т.Н. Чурилова «Здоровьясберегающая деятельность
- В.М.Смолевский «Внимание :И раз, идва....
- Л.Т. Тихомирова «Упражнения на каждый день»
- Р.Ротенгерт «Рости здоровым»
- Л.И. Пензулаева «Бизкультурные занятия с детьми»
- Г.В.Каштанова «Методика оздоровления детей»
- Л.Г. Горькова, Л.А.Обухова «Занятия физической культурой»
- А.И.Фомина «Физкультурные занятия и спортивные игры»
- Г.А. Васильков «Гимнастика для детей младшего школьного возраста»
- А.К.Бондаренко «Подвижные игры»
- М.Н. Ключева «»Координирующая гимнастика для детей с нарушением опорно – двигательного аппарата»
- З.И. Тюмасаева,Д.П.Гольнева «Целебные силы природы и здоровья человека»
- С.Шарманова,А.Федоров,Г.Калугина «Формирование правильной осанки в процессе физического воспитания»
- А.Т.Рубцов «Группы здоровья»
- Е.А.Данилова,В.Ф.Коськина,О.СЗахарова «Сборник игр для занятий по физической культуре»
- С.А Шмаков «Игры и дети»
- В.Степанов «Считалочки»
- К.Люцис,О.Корчагина»Азбука здоровья»
- Ю.А.Кирилова,М.Е.Лебедева,Н.Ю.Жидкова «Интегрированные физкультурно – речевые занятия»
- Е.Ф.Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду»



# Литература





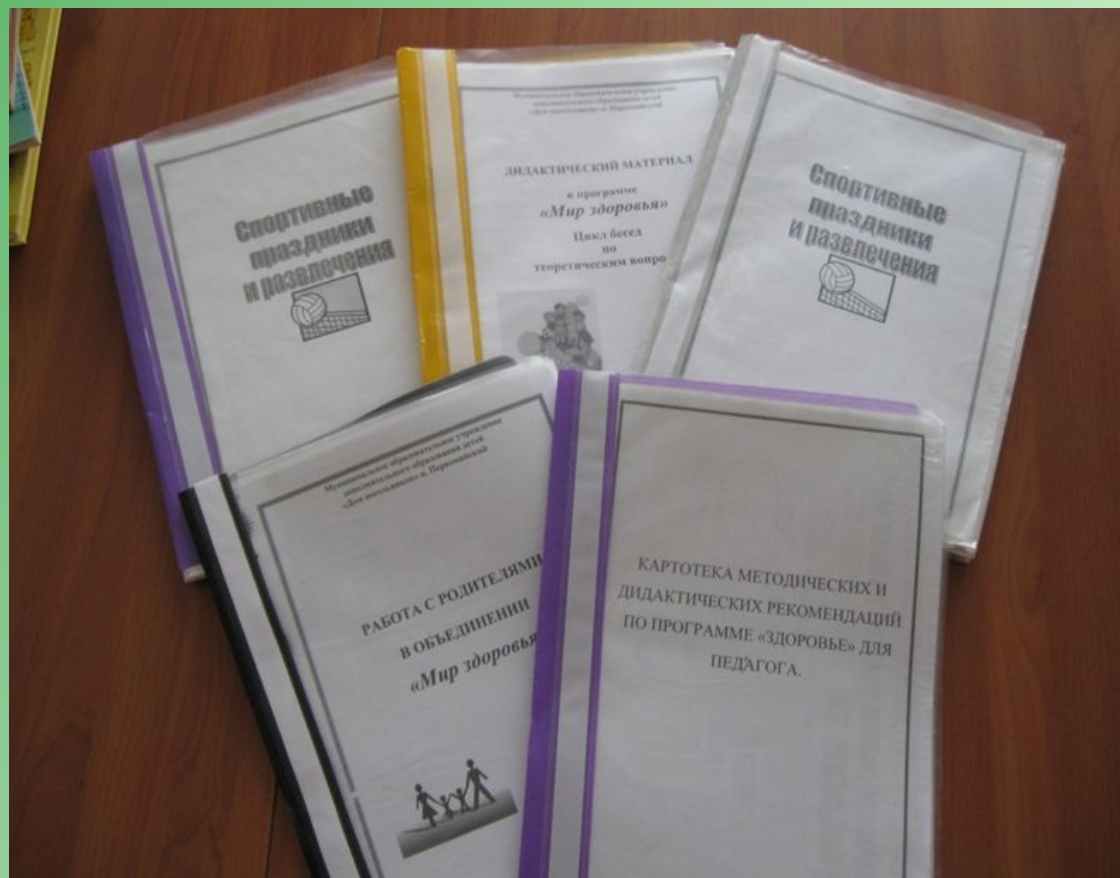


# Литература





# УМП







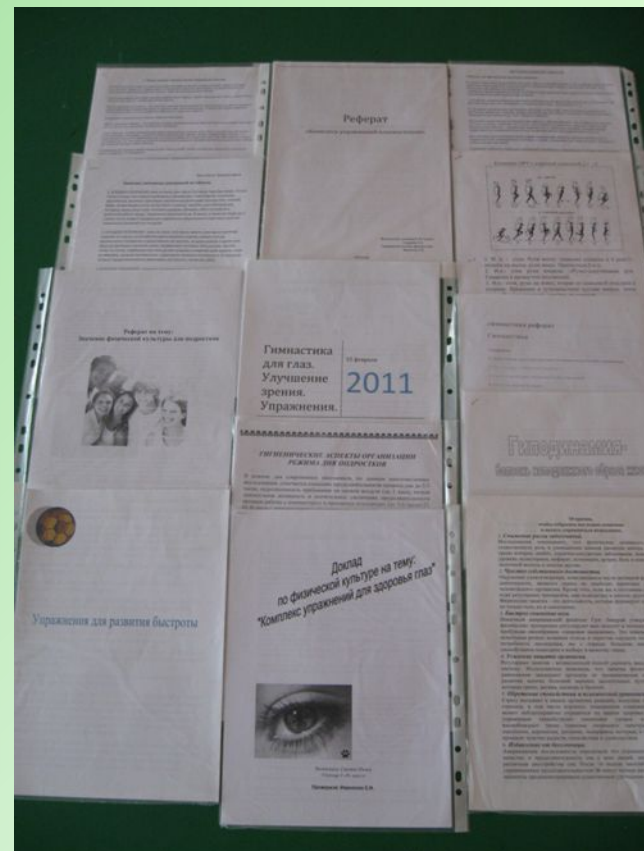
# Учебные-методические пособия

- Сценарии и разработки спортивных мероприятий
- Дидактический материал по теме «Народные подвижные игры»
- Физкультминутки
- Дид.матер. по теме «технологии здоровья»
- Конспекты и разработки воспитательных мероприятий
- Дид.матер. по теме «Подвижные игры»
- Дид.матер. по теме ЛФК
- Спортивные праздники и развлечения для мл.школьников
- Дид.матер. «Цикл бесед по теоритическим вопросам
- Спортивные праздники и развлечения
- Картотека методических и дидактических рекомендаций по программе «Мир здоровья»
- Дид.матер. по теме «Олимпийская идея в знаках, символах, наградах»
- Работа с родителями
- Инструментарий отслеживания ЗУН в образовательной программе «Мир здоровья»
- Метод. матер. по программе ШРР тема «Гимнастика после сна»
- Метод. матер. по теме «Упражнения для развития быстроты»
- Метод. матер. по теме «Значение физической культуры для подростков»
- Методика развития гибкости
- Дид.матер. по теме «Комплекс упражнений для здоровья глаз»
- Метод. матер. По теме «Гигиенические аспекты организации режима дня»
- Метод. матер. к программе ШРР тема «Обучение дошкольников спортивным играм на воздухе»





# УМП





# Пособия







# Презентации

7 апреля  
Всемирный день здоровья





# Урок здоровья «Мы за здоровый образ жизни»





# День здоровья

Станция «Загадочная»

**"Если хочешь быть здоров",**





«Здоровый образ жизни»

Челябинская область  
Коркинский муниципальный район  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
ДОД «Дом школьников» п. Первомайский

# Автомобиль. Дорога. Пешеход

Презентация по ПДД, 1-4 классы,  
Внеклассная работа, окружающий мир

Автор: Шорникова  
Светлана Владимировна  
Педагог дополнительного  
образования, I КК



2013 год

# Правила дорожного движения для малышей



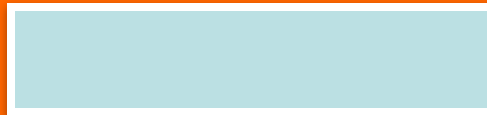


# 10 правил здорового образа жизни





# *Первая Медицинская Помощь*



# Здоровые зубы -красивая улыбка







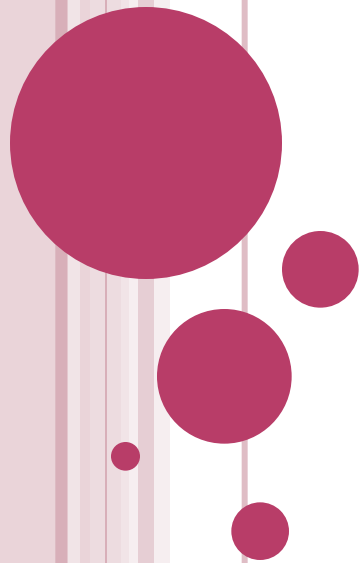
# Закаливание



Составитель Шорникова С. В.

# Влияние компьютера на здоровье младшего школьника.

КРАСОТА И  
ЗДОРОВЬЕ.  
УХОД ЗА  
ВОЛОСАМИ,  
КОЖЕЙ, РУКАМИ,  
НОГТЯМИ.





*Профилактика  
вредных привычек у детей.*



# Чем болеют зубы?





А Б В Ж Е З К



А Б В Д Е Ж З И К

# В мире интересного

(О пользе учения  
и в шутку и всерьёз)



# «Профилактика ОРВИ и гриппа»







# Режим дня школьника Урок 1

Автор: Шорникова  
Светлана Владимировна





# УРОК 2



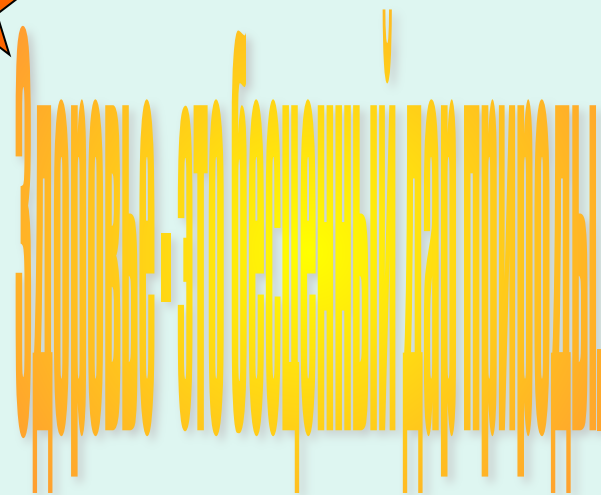
ТЕМА: Режим труда и  
отдыха учащихся

Содержание

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ  
И ГИПОДИНАМИЯ



образа жизни



Разрушить свое здоровье можно, купить невозможно.



# «Правильная осанка»





# Правила поведения при пожаре



**ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЛЬДУ**



# Правила поведения на воде





# "Правда-неправда" Игра





# ПОЧЕМУ ДЕТИ ВРУТ?






A cosmic scene featuring Earth, the Moon, and Saturn in space. The Earth is the largest object, showing continents and oceans. The Moon is in the lower left, and Saturn is in the upper right. The background is a starry field with a blue nebula.

**«МЫ ВО  
ВСЕЛЕННОЙ»**

# Гиподинамия – это не болезнь





The background is a solid teal color. There are faint, semi-transparent silhouettes of hands reaching towards each other, one from the top right and one from the bottom left, positioned behind the text.

# Подвижные игры для начальной школы



# Личная гигиена



ОХОТНИКОВЫЕ ОХОТЫ. СОДЕРЖАНИЕ ОХОТНИЧЬИХ  
ТЕХНИЧЕСКИХ УСТРОЙСТВ

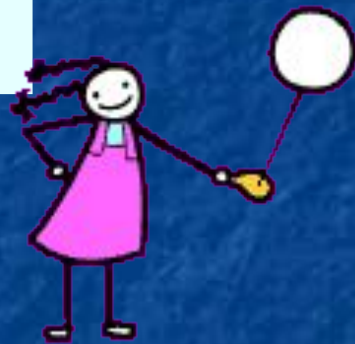
# Разговор о правильном питании





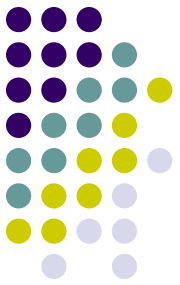


# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



**Тема :**

**« ПЕРВАЯ медицинская  
ПОМОЩЬ  
при травмах  
опорно-двигательного  
аппарата»**



# «Здоровый образ жизни школьника»



**МОЕ ЗДОРОВЬЕ  
В МОИХ РУКАХ**



# ВИТАМИНЫ

A

B

C

D

E

Быть здоровыми всем вам мы помочь стараемся.

**Гигиена питания и  
предупреждение  
желудочно-кишечных  
заболеваний.**



Почему мы бодем? От чего это зависит?

Возможно ли в нашей жизни не болеть?

Наши болезни – часто следствие нашей неосторожности или небрежного отношения к себе?

- Вы никогда не задумывались, почему, когда мы говорим о болезнях, в последнюю очередь относим их к себе? Возможно, это свойственно лишь русскому человеку: до последнего момента надеяться, что он-то уж точно не заболеет. А когда заболевает, то искренне удивляется: почему это произошло именно с ним!

Любой врач вам скажет, что легче и безопаснее предупредить заболевание, чем вылечить его.

- Не погрешит против истины и утверждение, что достаточно часто причиной нашего нездоровья является пренебрежительное отношение к самим себе.
- Мир вокруг нас наполнен возбудителями и переносчиками различных заболеваний. Одним из наиболее опасных для человека является лесной клещ, укус которого может привести к очень **опасному заболеванию – энцефалиту (воспалению оболочки коры головного мозга)**



**Спасибо за внимание!!!**

