Почему курить – плохо?

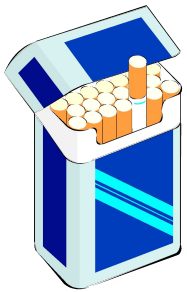
Почему не курить - хорошо?

Как Хрюша
трубку
курил.
сказка
ALLDAY.RU

Жил да был малышка Хрюша. Был не очень он послушен.
Он проказничал, играл, взрослым стать скорей мечтал.

Надоело быть малышкой! Не хочу я быть малышкой, подрасти бы поскорей. Стать солидней и взрослей. Дядя Петя с сигаретой очень выглядит эффектно, надо тоже мне курить, чтоб взрослей, солидней быть.

Сигареты он купил
И впервые закурил.



Что за гадость сигарета.
Это точно не конфета.
Першит в горле и дерёт ,
едкий дым наполнил рот.
Нет я больше не могу,
завтра может покурю.
Взрослым-то непросто быть,
Гадость всякую курить.

Вот денёк другой проходит…

Стоит закурить, не стоит.
Раз решил я взрослым быть.
Гадость всякую курить.

Сигарету он берёт,
снова в рот её суёт.
Снова кашляет, страдает.
Терпит, но не вынимает.
Помаленьку привыкал
И покуривать он стал.

Ходит лихо с сигаретой.
Думает, что он эффектный.
Маленький, такой смешной
С сигаретою большой

Но почему-то все мальчишки,
Его ровесники-друзья,
выросли довольно слишком,
Кто не курил никогда.
Хрюша вовсе не растёт,
В росте слишком отстаёт.

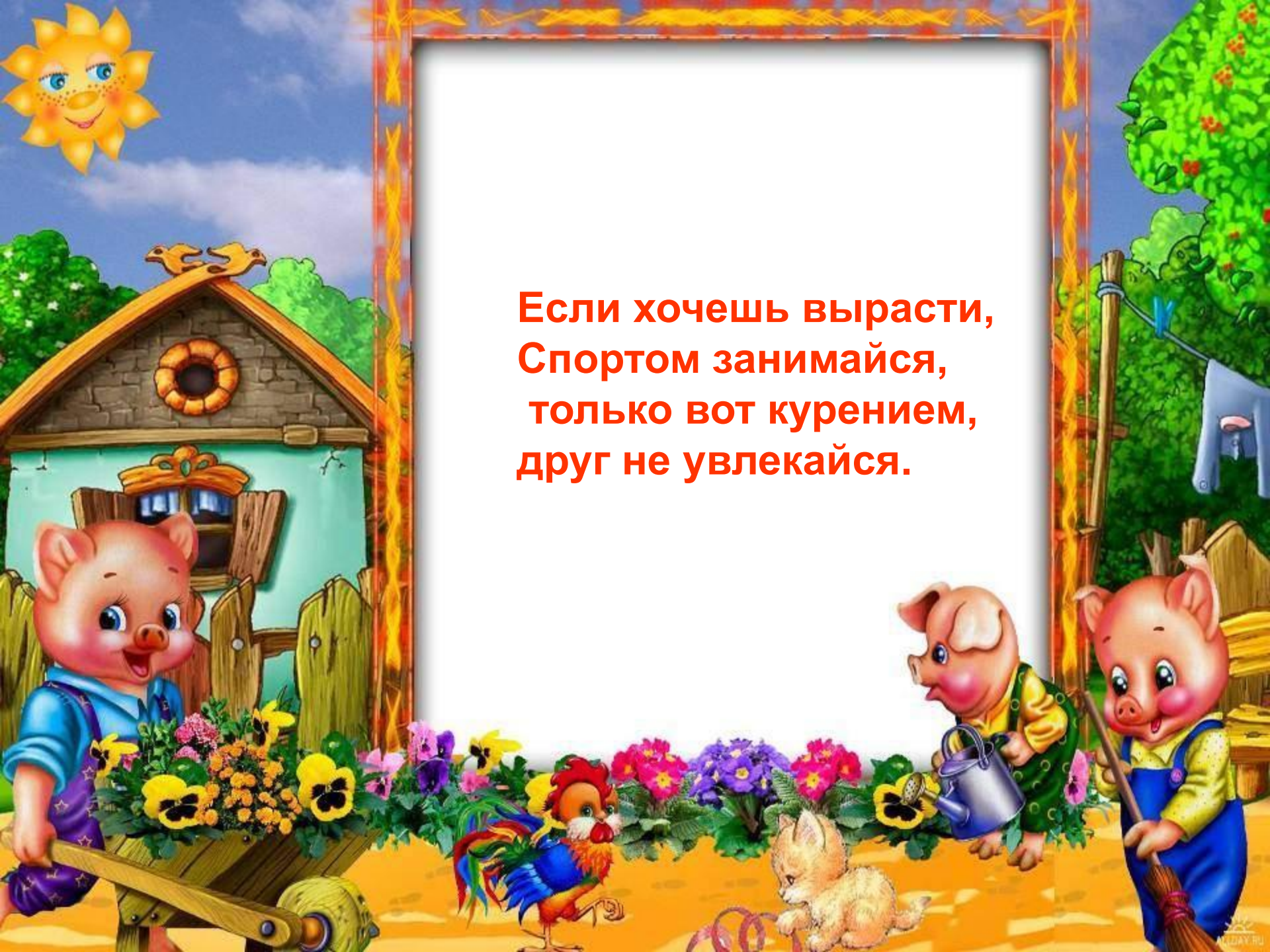
Что такое, почему,
Отчего я не расту?
Очень сильно я старался,
Я курил, я задыхался.
Так хотел взрослее стать,
Но учиться хуже стал.
Почему не понимаю,
плохо всё запоминаю,

Бегать вовсе не могу,
Задыхаюсь на ходу.
Сердце бешено стучит
И чего-то тут болит.
К Айболиту ты сходи
Да совета попроси.
Здравствуй, Хрюша, проходи.
В чём проблема?
Расскажи.

Доктор, милый, помоги
Мне скорее подрасти!
Очень сильно я старался,
я курил, я задыхался,
Так хотел взрослее стать,
Но учиться хуже стал.
Ничего не понимаю,
Плохо всё запоминаю,
В росте сильно отстаю,
Задыхаюсь на ходу.
Сердце бешено стучит,
И чего-то тут болит.

Ах ты глупый Хрюша мой,
Что ты делаешь с собой?!
Организм отравляешь, а
ещё расти мечтаешь.
Сигареты это яд
Для больших и для ребят.
Если хочешь подрасти,
Хрюша, больше не кури.

Взрослым так я и не стал,
зря курил и зря страдал.
Но как тогда мне
взрослым стать,
Кто мне может подсказать?...
ДНЕВ-
НИК


Если хочешь вырасти,
Спортом занимайся,
только вот курением,
друг не увлекайся.

Никотин – яд!

- У начинающего курильщика даже одна выкуренная папироса может вызвать острое отравление, для которого характерны: тошнота, бледность, холодный пот, общая слабость, учащение пульса, головокружение, шум в ушах. Дым от 25 папирос содержит около двух капель чистого никотина, то есть такое количество яда, которого достаточно для того, чтобы убить собаку. Мышь погибает моментально, если ей впустить в глаз одну каплю никотина.

Причины курения

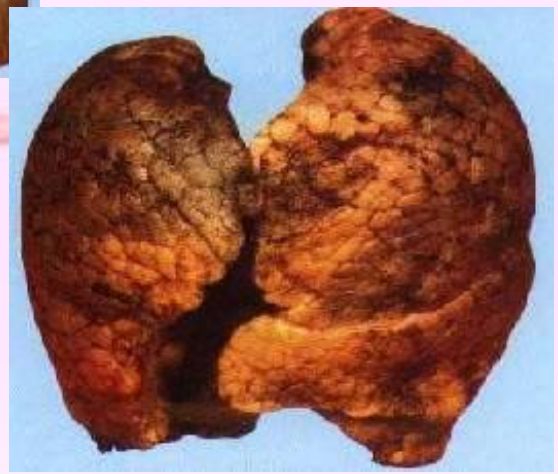
- Детям свойственно подражание взрослым. Причиной курения мальчиков 8 – 9 лет являлось: влияние товарищей – в 26,8% случаев, любопытство – в 23,2%, баловство – в 17,8%, подражание взрослым – в 16,7% случаев. Подростки в процессе подготовки к вступлению во «взрослую жизнь» усваивают «взрослые нормы» поведения, в том числе и курение. Подростки видят в курении признак самостоятельности, взрослости. Курение в компании становится своего рода обязанностью, ритуалом, средством к сплочению.

- Под влиянием курения снижается острота зрения. Снайпер, который из 100 возможных выбивал 96 очков, после выкуривания нескольких сигарет выбил только 40 очков

О бедняга я! О, несчастный я!

Был я Кощей Бессмертный,
Не боялся ни смерти,
ни болезней, а теперь…
Пропал я пропал.

Стал я курить эти
несчастные сигареты
и пристрастился к ним.
Чахну, сохну, одни рёбра
Остались, и осталось мне
Жить совсем ничего.



Вот иду из больницы после обследования.
В этом черном ящике – снимки моих органов.
Посмотрите, какое у меня стало легкое после курения. А какое было..
Пусть будет проклят тот день, когда я начал курить.
А началось всё с того, что я начал бычки собирать.

Как? Вы ещё и бычки собирали?
Бычки то курить вовсе опасно,
Ведь вы не знаете, кто курил эти сигареты.
А вдруг больной туберкулёзом или
Другой опасной болезнью, тогда
Заболеешь туберкулёзом, или
Покоришься сыпью, или губы гнить начнут.
В окурках самая ядовитая гадость содержится,
Особо опасная для здоровья.

А сейчас давайте с вами поиграем в игру «АПЧХИ».
Представьте, что в зале кто-то курит, поэтому
У вас першит в горле, хочется чихнуть
Давайте дружно с вами чихнем, тем самым
выразим свой протест против курения.

Мы желаем счастья Вам...

Литература

Журнист Л.А Протест против курения // Читаем учимся играем.-2004.-8.-С52.

Коростылёв Н. 50 уроков здоровья./Н. Коростылёв.- М.: Дет. Лит.,1991.-104с.

Источники

detstvo.ru (dcdbc9db06e4) - детские фоны

www.moywarez.com (1254499067_1cb1b4bbfca2) – детские фоны

http://www.grafamania.net/clipart/images/72243-multjashnye-fony-dlja-photoshop.html -детские фоны

http://www.gdekupit.kz/search.php -три поросенка

www.bookin.org.ru –три поросенка

www.xo.by –три поросенка

www.ruskniga.com -три поросенка

www.dom-office.ru –три поросенка