

*Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Каменска – Уральского»*

**ОРГАНИЗАЦИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ И  
КУЛЬТУРНОГО ДОСУГА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

В Центре работает психолог, оборудована специальная комната для релаксации и для индивидуальных консультаций. Также созданы клубы взаимопомощи и взаимоподдержки.



Созданы клубы, которые осваивают направление Школы пожилого возраста «Навыки ухода».

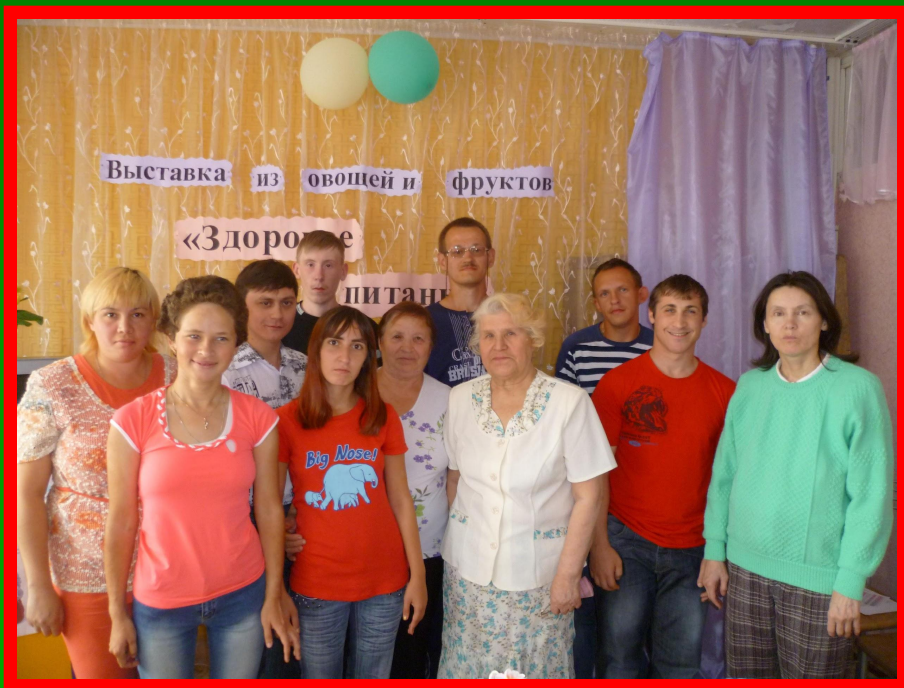


Созданы клубы «ЗОЖ», в которых пенсионеры занимаются гимнастикой, на тренажерах, организуются соревнования, веселые старты.



Творческие певческие ансамбли,  
театральные студии,  
кружки декоративно – прикладного  
искусства помогают пенсионерам  
провести  
свободное время с пользой.  
В Центре создан ансамбль «Вишенка»,  
кружок «Умелые ручки».





Создаются клубы с целью обмена опытом, организуются выставки, вечера отдыха, посиделки на тему Здоровое питание.



Проводятся литературные вечера, костюмированные представления, вечера встреч с интересными людьми.



Беседы с батюшкой дает возможность пенсионерам прикоснуться к

духовному.





Организация экскурсионных  
поездок помогает получить массу

полезных впечатлений.



Очень актуальны  
празднования календарных дат,  
юбилеев, дней рождения.



**Правильная организация свободного времени в пожилом возрасте – это деятельность, которая приносит удовлетворение, дает возможность чувствовать себя значимым, активным**

