### ЗАСТОЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ



к содержанию

#### СОДЕРЖАНИЕ

- Понятие этикета
- Правила поведения за столом
- Правила пользования столовыми приборами
- Правила пользования салфетками
- Правила употребления некоторых блюд

Этикет (от французского etiquette – ярлык, этикетка) означает форму, манеру поведения, правила учтивости и вежливости, принятые в том или ином обществе.



### Застольный этикет включает в себя несколько важных моментов:

- правила поведения за столом
- правила пользования столовыми приборами
- правила пользования салфетками
- правила употребления некоторых блюд



#### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

- Не следует опаздывать к столу и ждать неоднократного приглашения.
- Руки перед едой должны быть тщательно вымыты.
- Садиться и вставать из-за стола можно только с разрешения присутствующих; раскачиваться на стуле нельзя.







#### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

- Сидеть за столом следует прямо. Туловище должно быть удалено от края стола примерно на ширину ладони.
- Руки до изгиба кисти (но не до локтя) лежат на столе, локти должны быть прижаты к туловищу.







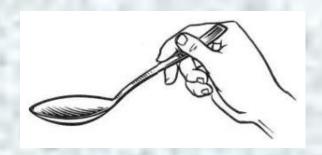




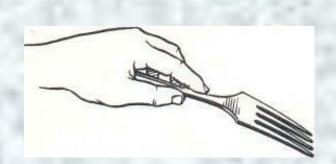


# <u>ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ</u> <u>СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ</u>













### <u>ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ</u> <u>СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ</u>

- При пользовании ложкой её подносят ко рту, не наклоняясь над тарелкой.
- Чтобы с ложки не капало, её не следует переполнять.



### <u>ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ</u> <u>СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ</u>

- Если еда прервана, столовые приборы кладут на край тарелки (ручками на стол)
- После окончания еды, столовые приборы кладут на тарелку крест-накрест или параллельно другу.













### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфетку не следует оставлять нетронутой.
   То, что человек ею не пользуется, выдает, что он неряха.
- Салфетку следует развернуть после того, как свою развернёт хозяин.



### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфеткой не вытираются, ею просто промокают рот.
- Если еда закончена, салфетку оставляют справа от тарелки, если вам надо покинуть стол ненадолго – слева.
- Ни в коем случае нельзя бросать салфетку в тарелку.



#### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфетку складывают вдвое и кладут на колени сгибом к себе.
- Салфетку не заправляют ни за пояс, ни за воротник.
- Пальцы вытирают верхней половиной салфетки, не снимая ее с колен.
- Мужчина кладёт салфетку на левое колено.









### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ БЛЮД



### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ СУПОВ

- Следует набирать в ложку столько супа, сколько можно съесть за один приём.
- Нельзя наклонять тарелку к ложке супа.
- Не рекомендуется стучать ложкой о тарелку.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСНЫХ БЛЮД



- Мясо едят с помощью ножа и вилки.
- Мясо следует нарезать не всё сразу, а постепенно, по мере приёма в пищу.
- Нарезать мясо , отделяя на вилку небольшой кусок.

# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ИЗ РЫБЫ

 Рыбу едят с помощью рыбного прибора.
 Вилкой необходимо придерживать кусочек рыбы, а с помощью рыбного ножа отделять кости.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ИЗ ПТИЦЫ

- Блюда из птицы едят с помощью ножа и вилки.
- Вилкой, повёрнутой зубцами вниз, следует придерживать мясо на тарелке, а ножом осторожно срезать кусочки мяса.



# <u>ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ</u> <u>СПАГЕТТИ</u>



- Спагетти едят, держа ложку в левой руке, а вилку в правой.
- Подцепив вилкой
   2-3 нитки макарон,
   наматывать их
   движением «на себя»,
   при этом вилка должна
   упираться в
   углубление ложки.

#### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ХЛЕБА

- Нельзя откусывать хлеб от целого ломтя и крошить хлеб в тарелку.
- Следует есть хлеб, отламывая небольшие кусочки.
- Масло на хлеб намазывают специальным ножом, положив хлеб на тарелку.





# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ЗАКУСОК

- Грибы в любом виде принято есть вилкой и ножом.
- Если салат подаётся на отдельной тарелке, есть его необходимо из неё же с помощью вилки.





# <u>ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ</u> <u>ДЕСЕРТА</u>



- Бисквитные пирожные едят с помощью десертной вилки или чайной ложки, держа её при этом в левой руке.
- Песочные или слоёные торты едят с помощью десертных ножа и вилки.

#### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ЯИЦ

- Яйцо всмятку необходимо поместить в пашотницу.
- Затем закусочным ножом срезать верхнюю часть и положить её на тарелку.
- Содержимое яйца следует есть ложкой.



### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ <u>КРЕВЕТОК</u>

- Не рекомендуется разламывать креветки пополам, чтобы извлечь мясо.
- Неочищенные креветки нужно взять в левую руку, а правой вывернуть хвостовой плавник.



### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛИНЧИКОВ

 Блинчики с начинкой принято есть с помощью ножа и вилки, отрезая небольшие кусочки.



#### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ФРУКТОВ

- Груши и яблоки едят, разрезав на дольки и вырезав сердцевину. У яблок предварительно очищают кожуру.
- Киви рекомендуется есть с помощью острой ложечки для фруктов.







#### ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ФРУКТОВ

- Клубнику подают очищенной от зелени и едят, не разминая её с сахаром или сливками.
- Бананы принято есть с помощью ножа и вилки, отрезая небольшие дольки справа налево.













