

ПАРАОЛИМПИЕЦ

*Неважно, кем я был, и день вчерашний
Быльём порос, его уж не вернуть;
Мелькнёт лишь миг пред взором тенью страшной
На «до» и «после» разграничивая путь...
На «до», когда я был почти ребёнок
Играл в футбол, глядел под ноги, вниз
И проезжавший рядом «жигулёнок»
Добавил слово «после» в мою жизнь...
А «после» надо мною были стены
И незнакомый вовсе потолок,
И незнакомы были перемены,
Благодаря которым я умолк;
Лишь голос мамы – ласковый и нежный –
Меня вернуть спешил с небытия –
И синих взгляд очей её безбрежных –
Они вдыхали снова жизнь в меня!*



Другие голоса – такие были! –
Вступали с мамой в отдалённый спор:
«Ваш сын – калека!» - просто говорили,
И мамин голос: «Всё – неправда, вздор!»
«Беду тут просто криком не прогонишь;
Постель – его пристанище навек!
Уж мы то знаем, нас слезой не тронешь,
На что способен этот человек!»
Что ж, человек и вправду так устроен –
Я мог не дотянуть и до утра,
Да только оказалось – нас-то – двое! –
И, видно, просчитались доктора.



**Возилась целый год со мною мама –
Руками двигать пробовал уже
И заживали потихоньку раны,
Остались только те лишь, что в душе.**

**Однажды взгляд соседа я заметил
«Твоя, видать, заглохла карусель...»
Я, разозлившись, сам себе ответил:
«Я – не калека! Я – такой, как все!»**

**...А после были власти коридоры,
Казённые улыбки и уют**

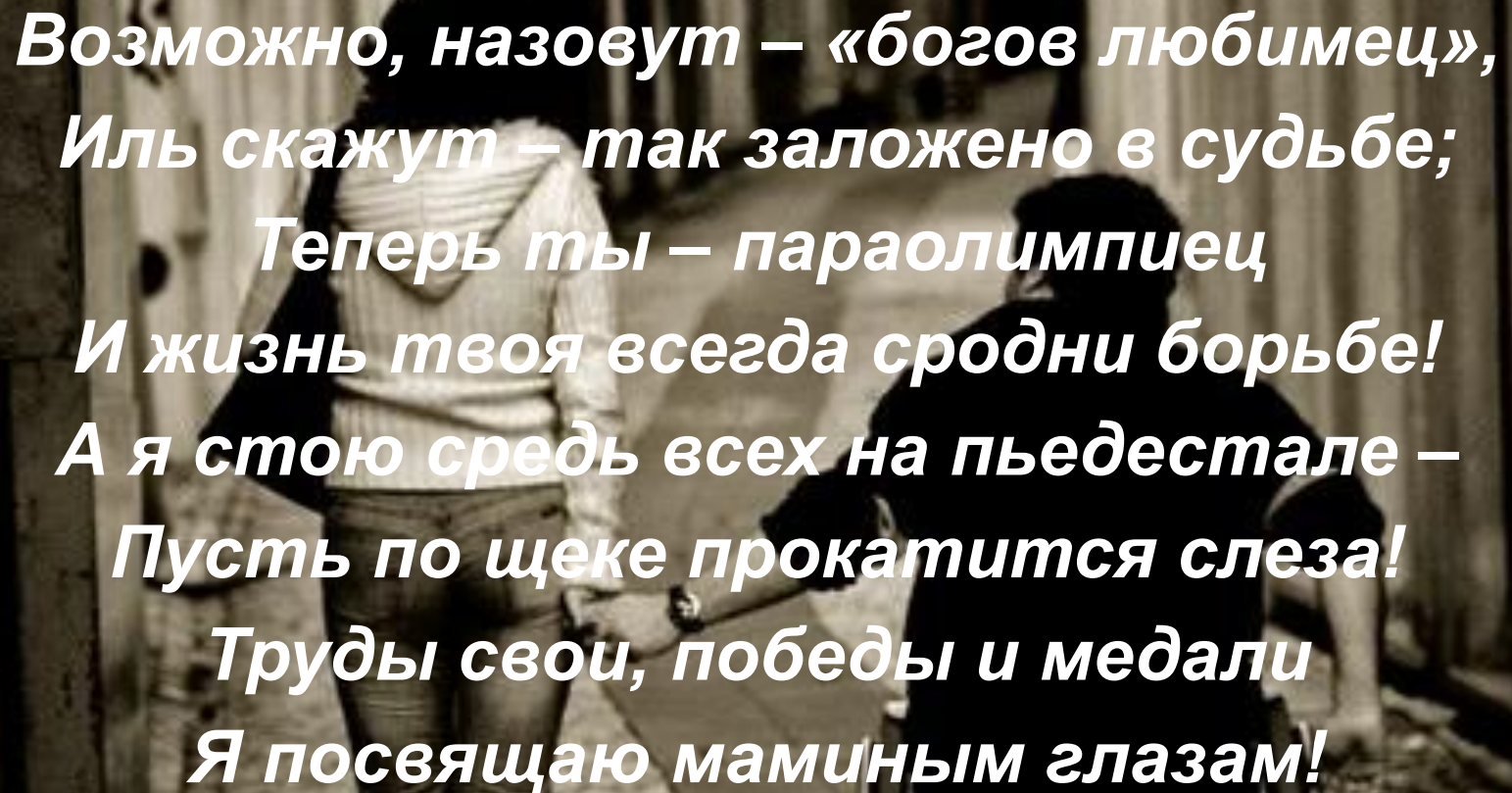
**И мягкие, с ухмылкой, уговоры –
Мол, полно, батенька, таких нигде не ждут!**

**Сам удивляюсь – ну, с каким проворством
Форсировал ступеньки, этажи,**

**Боролся с окружающим притворством
За это счастье под названьем – жизнь!**

**Что вынес я в грызне и перепалках –
Такое не покажут и в кино!**

**Вот это – тренировка и закалка!
И школа выживанья заодно!**



**Возможно, назовут – «богов любимец»,
Иль скажут – так заложено в судьбе;
Теперь ты – параолимпиец
И жизнь твоя всегда сродни борьбе!
А я стою средь всех на пьедестале –
Пусть по щеке прокатится слеза!
Труды свои, победы и медали
Я посвящаю маминым глазам!**

**Бабич В.М., учитель СШ №12
Г. Марганца**

Развитие и становление паралимпийского спорта в Украине

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвига Гуттмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



Людвиг Гуттман - отец Паралимпийских игр



В 1993 г. решением Президента Украины были созданы Украинский Центр физической культуры и спорта инвалидов «Инваспорт» и его 27 региональных отделений, которые обеспечивают внедрение в жизнь государственной политики по вопросам физической культуры и спорта инвалидов в

Подсистемы физической культуры и спорта Украины



- лечебно-реабилитационная;
- физкультурно-оздоровительная;
- массовый спорт инвалидов;
- спорт высших достижений, включая международные соревнования.



**В настоящие время
действуют 65
подразделений
региональных
центров «Инваспорт»
в городах и районах
Украины, открыто 27
специализированных
детско-юношеских
спортивных школ
инвалидов, 111
физкультурно-
оздоровительных
клубов инвалидов**



Одним из основных направлений работы украинского и региональных центров «Инваспорт» является реабилитация инвалидов средствами физической культуры и спорта. Разными формами физкультурно-реабилитационной и спортивной работы охвачены более 28 тыс. инвалидов четырех



В 1996 г. сборная команда Украины дебютировала на X летних Паралимпийских играх в Атланте. Нашими спортсменами были завоеваны высокие награды в легкой атлетике и плавании. Многие члены национальной сборной команды вплотную приблизились к основным соперникам в других видах спорта, и на протяжении последнего Паралимпийского цикла украинские спортсмены-инвалиды постоянно повышали свой рейтинг на чемпионатах мира и Европы.

Украинские паралимпийские чемпионы



Елена Юрковская



Лидер украинской национальной паралимпийской сборной в зимних видах спорта, заслуженный мастер спорта Украины

- В 2,5 года у Елены после вторичной ветрянки развилась гангрена. Ей ампутировали одну ногу по колено, другую – выше колена. Сделали протезы.
- В 13 лет стала заниматься волейболом в команде людей с ограниченными физическими возможностями.
- В 16 лет ей предложили заняться зимними видами спорта: лыжными гонками и биатлоном.
- Медали, ордена, кубки... «Герой Украины», «Спортивная звезда», «Герой спортивного года»

Светлана Трифонова



Серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр, лыжница Светлана Трифонова

- **1966, 12 сентября** — Светлана Трифонова родилась в Кривом Роге на Днепропетровщине в семье шахтера
- **1980** — удалили опухоль на позвоночнике; стала инвалидом; через год занялась гонками на колясках
- **1997** — тренируется на лыжах
- **1998** — закончила Днепропетровский институт физкультуры
- **2000** — познакомилась с автогонщиком Павлом Гонтовым
- **2003** — родила сына Никиту; через 3 года — Тимофея
- Серебряный и бронзовая призер Параолимпийских игр в Нагано (1998), Солк-Лейт-Сити (2004), Турине (2006)
- В настоящее время ей 41 год.

Людмила Владимировна Павленко



Украинская спортсменка,
призёр Параолимпийских
игр.

- **Специализация:** биатлон, лыжные гонки
- **Дата рождения:** 16 сентября 1981) (29 лет)
- **Место рождения:** Харьков
- **Спортивные достижения:**
Зимние Паралимпийские игры 2006 года:
 - Серебро — биатлон, 10 км.
 - Бронза — биатлон, 7,5 км.
 - Бронза — лыжные гонки, 2,5 км.
 - Бронза — лыжные гонки, эстафета 3x2,5 км.**Зимние Параолимпийские игры 2010 года:**
 - Бронза — биатлон, 2,4 км
- **Награды:** Орден Княгини Ольги III степени
- **Тренеры:** Валерий Казаков и Николай Ворчак.

Юрий Костюк



Завоевал серебро в гонке преследования на 2,4 км с двумя огневыми рубежами среди спортсменов с повреждением опорно-двигательного аппарата (2010 г.)

Украинский
биатлонист

Григорий Васильевич Вовчинский



Украинский спортсмен,
призёр Паралимпийских игр
в Ванкувере.

- **Специализация:** биатлон, лыжные гонки
- **Дата рождения:** 4 июля 1988 (22 года)
- **Место рождения:** с. Белоусовка, Черкасская область
- **Тренеры:** Казаков В. М., Ворчак М. В.
- **Спортивные достижения**
 - Серебро — Зимние Паралимпийские игры 2010 года (биатлон, 12,5 км)
 - Серебро — Зимние Паралимпийские игры 2010 года (лыжные гонки, эстафета 1x4 км + 2x5 км)
 - Бронза — Зимние Паралимпийские игры 2010 года (биатлон, 3 км)
 - Бронза — Зимние Паралимпийские игры 2010 года (лыжные гонки, 10 км)

Виталий Лукьяненко



На фото Виталий Лукьяненко (справа) со своим тренером Владимиром Ивановым.

- Родился в Сумах
- Еще в детстве начал заниматься спортом и сразу участвовал в соревнованиях как здоровый спортсмен. Злую шутку с ним сыграли мальчишеские игры. После травмы у парня всерьез начало портиться зрение, но он не бросил тренироваться.
- Многократный призер чемпионатов и Кубков мира по зимним видам спорта.
- На Паралимпиаде-2002 года завоевал «бронзу», а в 2006-м в Турине взял сразу три медали - всех проб.
- Заслуженный мастер спорта Украины по биатлону и в лыжных гонках, имеет два ордена «За заслуги».

Максим Веракса



- Харьковский пловец Максим Веракса - уже четырехкратный Паралимпийский чемпион Пекина.
- К победам, добытым ранее на дистанциях 100 метров брассом и свободным стилем, а также 200-метровке и комплексом, Веракса добавил еще одно «золото» на 50-метровке свободным стилем.
- Кроме четырех золотых наград Веракса получил на этой Паралимпиаде одну бронзовую медаль.

Паралимпизм в нашем городе Марганце

Секция стрельбы пулевой

Немного о создании

**Группа была создана в 2006г.
на основе марганецкого тира.**

В её состав входят:

- Дефолимпийци (с нарушением слухового аппарата)**
 - Параолимпийци (с нарушением опорно-двигательного аппарата).**
-

Состав группы

Дефолимпийци:

- МС (винтовка) Яценко Светлана
- I разр. (пистолет) Кубрин Арсений

Параолимпийци:

- МС (винтовка) Щетина Оксана
 - МС (винтовка) Кусовский Вячеслав
-

Яценко Светлана

- Занимается с 2007г.
- Чемпионка Украины ,
Призер
международных
соревнований 2010г.
- Мастера спорта
2010г.
- Включена в сборную
Украины.



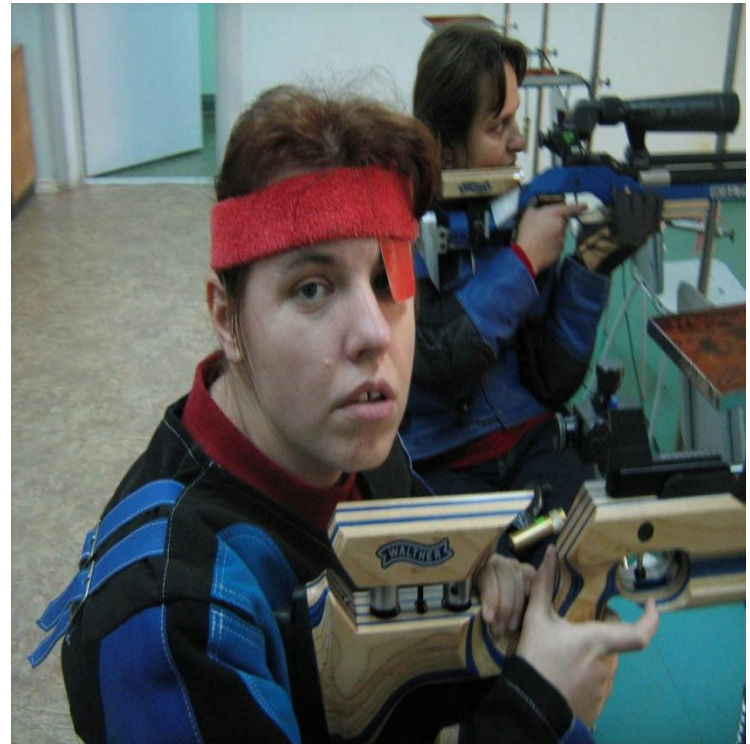
Кусовский Вячеслав

- Мастера спорта 2008г.
- Чемпион Украины, победитель кубка Украины 2010г.



Щетина Оксана

- Занимается с 2006г.
- 2008-2009 г.г.
Чемпионка Украины
- Мастера спорта
2008г.



Обыкновенное чудо

На концерте таком побывайте
друзья,

Где играют такие ребята.

Позабыть о концерте том будет
нельзя—

И они и наставник их — святы!

Посмотрите, как чётко движенья
слились,

Пары движуся в такт рок-н-ролл

Как партнёрша взлетает с
улыбкою ввысь,

Не танцует — летает над полом!



Балет «Hand in Hand»



История этих двух жизней и этого выступления такова: Li была молодой, красивой и подающей большие надежды профессиональной балериной. Пока в 19 лет она не попала в автомобильную аварию. Ей ампутировали руку, и уже тогда она

решила, что на этом ВСЁ: теперь она уйдёт из жизни. Тем более что позже её бросили все, кроме родителей, а её любимый сбежал сразу, как только узнал о её несчастье и операции.

Жизнь была закончена и девушка поставила точку: она свела счёты с жизнью.

Но её успели спасти родители, случайно вернувшиеся домой.

Балет «Hand in Hand»

Парень (Тао) наоборот, не занимался ни спортом, ни балетом. Он был самый обычный паренёк, пока не попал ногой в механизм. Ногу пришлось ампутировать, а сам Тао стал инвалидом. Это уже позже он занимался и прыжками, и дайвингом и ещё многими видами спорта. Но потом он встретился с Ли.



Балет «Hand in Hand»

Так Ли с Тао и тренировались - с 8-ми утра и до 11 вечера. Они репетировали этот номер очень долго: только чтобы подготовить то, что мы видим на сцене на 3.41 мин. видео, ему пришлось приземлять девушку на жёсткий пол более 1 000 раз. А это всего один элемент!

Ли с Тао вышли в финал среди 7 000 претендентов на 4-х Национальных соревнованиях по танцу (CCTV, Китай). Позже они набрали в сумме 99.17 очков и завоевали второе место, ещё и выиграв с огромным отрывом приз зрительских симпатий.

В том же 2007 году в Китае они стали национальной легендой.

