

# Физкультура и спорт

- Олимпийские игры 1, 2, 3, 4
- Виды спорта 1, 2, 3, 4
- Личная гигиена 1, 2, 3, 4
- Мишень 1, 2, 3, 4
- Спорт и здоровье 1, 2, 3, 4



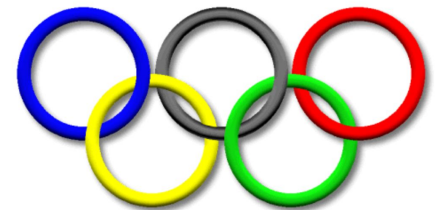
# Каких птиц традиционно выпускают на Открытие Олимпийских игр?

- жаворонкое
- синиц
- скворцов
- голубей



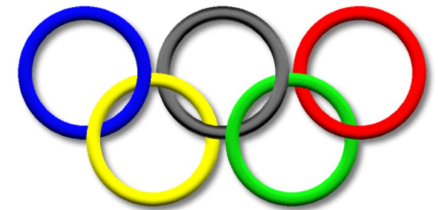
# Какое современное государство считается родиной Олимпийских игр?

- Франция
- Великобритания
- Греция
- Россия



# Кто из свободнорожденных греков не мог принимать участие в Олимпийских играх?

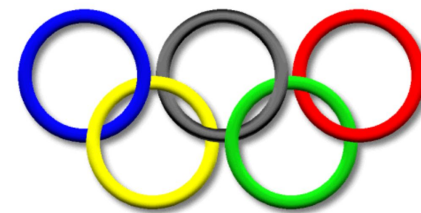
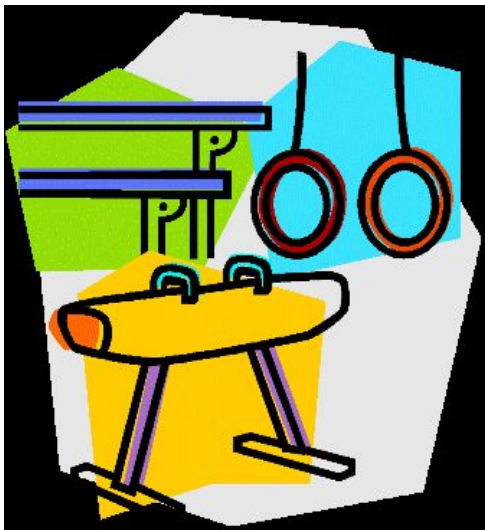
- Женщины
- Правители
- Купцы
- Военные



## Как звучит Олимпийский девиз?

---

- «Быстрее, выше, сильнее!»
- «Быстрее, лучше, дальше!»
- «Сильнее, выше, скорее!»



# Какого хоккея пока еще не существует?

- На траве
- Пляжного
- С шайбой
- С мячом



# Для каких видов спорта необходимы сани?

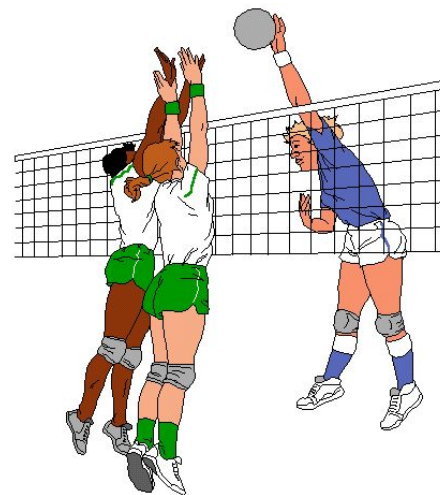
---

- Бейсбол
- Биатлон
- Боулинг
- Бобслей



Спортивная игра двух команд, игроки которых, ударяя по мячу руками, стараются послать его через сетку на площадку соперников

- Волейбол
- Теннис
- Пионербол
- Футбол





# В каких видах спорта используется музыкальное сопровождение?

- Фигурное катание
- Хоккей
- Дзюдо
- Армрестлинг



# Зачем человеку нужно знать свой организм?

---

- Чтобы сохранять и укреплять свое здоровье
- Чтобы человек не мог мыслить, говорить, трудиться
- Чтобы умело использовал СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ



Организм человека состоит из органов.  
В какой строке указаны только органы  
человека?

- глаза, лёгкие, желудок, кожа;
- сердце, кровь, головной мозг, почки;
- печень, селезёнка, уши,  
желудочный сок.



# Зачем нужно мыть руки?

- для того, чтобы быть чистым и опрятным;
- для того, чтобы кожа была мягкой и упругой;
- для того, очищать кожу от грязи и микробов.



# Какие предметы ухода за кожей указаны правильно?

---

- зубная щётка, зубная паста, жевательная резинка;
- мочалка, мыло, полотенце, крем;
- гуталин, обувная щётка, клей.



Это настоящее сражение, но не война.  
В спорте с их помощью  
определяют лучших.

---

- Соревнование
- Мероприятие
- Выступление
- Викторина



В честь неё праздник в календаре.  
К ней стремится команда в спорте

---

- Победа
- Медаль
- Конфета
- Награда



# Спортивный переходящий приз

---

- Диплом
- Кубок
- Грамота
- Мяч





# Что старается установить спортсмен?

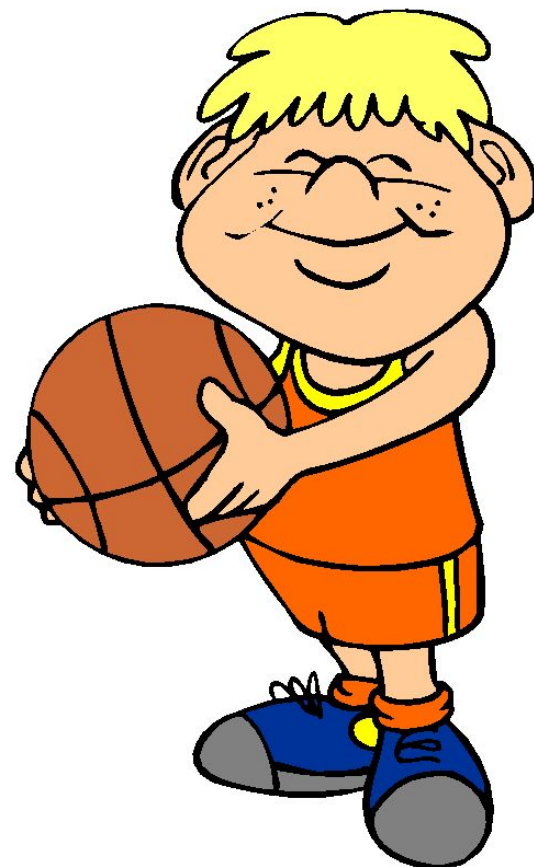
- Порядок
- Норматив
- Рекорд
- Устав



# Решающая характеристика внешности для баскетболиста?

---

- Рост
- Размер обуви
- Красивая фигура
- Длина рук



# В какой строке указаны слова, описывающие здорового человека?

- сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий;
- горбатый, бледный, хилый, низкий;
- стройный, сильный, ловкий, статный.



# Как называется наука о сохранении и укреплении здоровья?

---

- анатомия;
- гигиена;
- физиология.



# Самая развитая мышца человека?

- Жевательная
- Икроножная мышца ноги
- Трапециевидная мышца спины
- Сердечная мышца

