# Физкультура и спорт

- Олимпийские игры
- Виды спорта
- Личная гигиена
- Мишень
- Спорт и здоровье

- **1**, **2**, **3**, **4**
- **1**, **2**, **3**, **4**
- 1, 2, 3, 4
- 1, 2, 3, 4
- <u>1</u>, <u>2</u>, <u>3</u>, <u>4</u>



# Каких птиц традиционно выпускают на Открытие Олимпийских игр?

- жаворонкое
- СИНИЦ
- скворцов
- голубей





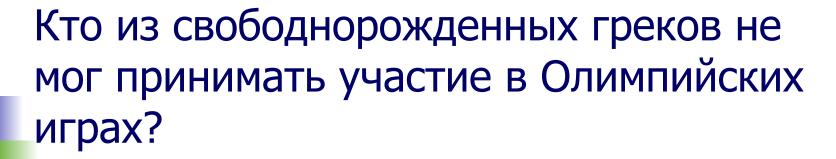


#### Какое современное государство считается родиной Олимпийских игр?

- Франция
- Великобритания
- Греция
- Россия







- Женщины
- Правители
- Купцы
- Военные







#### Как звучит Олимпийский девиз?

- «Быстрее, выше, сильнее!»
- «Быстрее, лучше, дальше!»
- «Сильнее, выше, скорее!»







#### Какого хоккея пока еще не существует?

- На траве
- Пляжного
- С шайбой
- С мячом





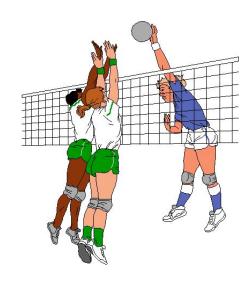
- Бейсбол
- Биатлон
- Боулинг
- Бобслей





Спортивная игра двух команд, игроки которых, ударяя по мячу руками, стараются послать его через сетку на площадку соперников

- Волейбол
- Теннис
- Пионербол
- Футбол





### В каких видах спорта используется музыкальное сопровождение?

- Фигурное катание
- Хоккей
- Дзюдо
- Армрестлинг



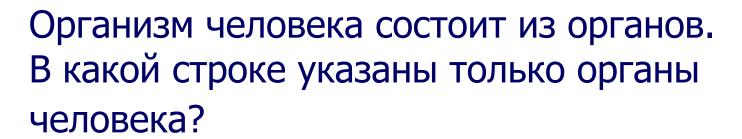
## Зачем человеку нужно знать свой организм?

 Чтобы сохранять и укреплять свое здоровье

Чтобы человек не мог мыслить, говорить,

трудиться

 Чтобы умело использовал свои возможности



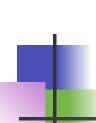
- глаза, лёгкие, желудок, кожа;
- сердце, кровь, головной мозг, почки;
- печень, селезёнка, уши, желудочный сок.



#### Зачем нужно мыть руки?

- для того, чтобы быть чистым и опрятным;
- для того, чтобы кожа была мягкой и упругой;
- для того, очищать кожу от грязи и микробов.





### Какие предметы ухода за кожей указаны правильно?

- зубная щётка, зубная паста, жевательная резинка;
- мочалка, мыло, полотенце, крем;
- гуталин, обувная щётка, клей.





# Это настоящее сражение, но не война. В спорте с их помощью определяют лучших.

- Соревнование
- Мероприятие
- Выступление
- Викторина





#### В честь неё праздник в календаре. К ней стремится команда в спорте

- Победа
- Медаль
- Конфета
- Награда



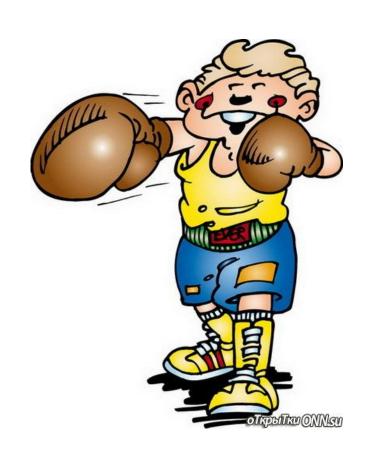
#### Спортивный преходящий приз

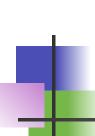
- Диплом
- Кубок
- Грамота
- Мяч



#### Что старается установить спортсмен?

- Порядок
- Норматив
- Рекорд
- Устав





#### Решающая характеристика внешности для баскетболиста?

- Рост
- Размер обуви
- Красивая фигура
- Длина рук





- сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий;
- горбатый, бледный, хилый, низкий;
- стройный, сильный, ловкий, статный.





### Как называется наука о сохранении и укреплении здоровья?

- анатомия;
- гигиена;
- физиология.



#### Самая развитая мышца человека?

- Жевательная
- Икроножная мышца ноги
- Трапециевидная мышца спины
- Сердечная мышца

