

Краевой эколого-биологический центр

Косметика:

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Пермь 2008

Что такое косметика?

КОСМЕТИКА – (от греч. Kosmetike) —

искусство украшать

Учение о средствах и методах улучшения внешности человека.



Средства для ухода за кожей, волосами, зубами и ногтями (крем, лосьон, пудра, шампунь и т. п.).

История косметики

- Ещё древние египтяне, римляне, арабы подкрашивали щёки, ресницы, веки, завивали волосы, использовали благовонные масла, заменяющие духи.
- В России примерно лет сто назад женщины коптили мыло на свечке и красили этой копотью ресницы, натирали щеки свекольным соком, а чтобы губы были красными - мазали их жгучим перцем.
- Научное развитие косметики началось в 19 веке.

Виды косметики



Задачи : профилактика и лечение заболеваний и косметических недостатков кожи, волос, уход за ногтями и полостью рта.

Задачи: косметическими средствами сделать менее заметными или скрыть некоторые дефекты внешности, оттенить отдельные черты лица.

Виды косметической продукции

гигиенические

лечебные

профилактические

косметические средства по уходу за зубами (зубные пасты, порошки), ртом (жидкость для полоскания рта), кожей лица, головы и тела (кремы, лосьоны, мыла), средства от пота (тальк и др., освежающие лосьоны)

декоративные

пудры, губные помады, грим, карандаши для бровей, век, тушь для ресниц, румяна, лаки для ногтей и волос, краски и восстановители для волос, бриллианы

Правила выбора косметики

1. Подбирайте косметические средства, соответствующие типу вашей кожи.
2. Пользуйтесь средствами для своей возрастной категории
3. Выбирайте средства в соответствии с индивидуальной чувствительностью своей кожи, не забывайте про аллергию



Правила выбора косметики

4. Обязательно проверяйте срок годности косметических средств.
5. Приобретайте косметику в специально предназначенных для этого местах. Никаких рынков или подземных переходов метро!
6. Прежде чем покупать косметику новой фирмы, узнайте о ней как можно больше.

Косметика и красота

Сегодня существует множество средств для создания красоты. Необходимо лишь знать чувство меры и уметь правильно использовать их.

- При нанесении макияжа стоит учитывать цвет кожи, а также эффект, которого вы хотите добиться.

Косметика и красота

- Нельзя злоупотреблять тональным кремом, он должен быть незаметным на лице.
- Слишком светлая основа придаёт лицу неестественную бледность и усталость



Косметика и красота

- Жирная подводка зрительно уменьшает глаза и придаёт вашему лицу усталое выражение
- Чтобы макияж выглядел естественно, достаточно подчеркнуть одну деталь, например, глаза. Губы можно оставить нейтральными или наоборот.
- Используя макияж, следует учитывать его назначение и возраст. Надо соблюдать меру, помнить о том, что большой слой красок не придает красоты.



Косметика и здоровье

Помни:

- За год в женский организм поступает до 2,5 кг косметики. Часто это приносит не пользу, а серьезный вред.
 - Просроченные средства могут таить в себе угрозу занесения инфекции и раздражения кожи.
- Ученые считают, что некоторые искусственные компоненты косметических средств, попадая в организм, могут даже спровоцировать развитие онкологических заболеваний.

Косметика и здоровье

Помни:

- Умывайся перед сном: косметика закупоривает поры кожи и не дает коже дышать. Это приводит к появлению прыщей, отечности, землистому цвету лица и воспалениям.



- Особенно осторожными следует быть с натуральной косметикой, т.к. она не содержит консервантов и быстрее подвергается порче. При первых симптомах раздражения ее использование необходимо прекратить.

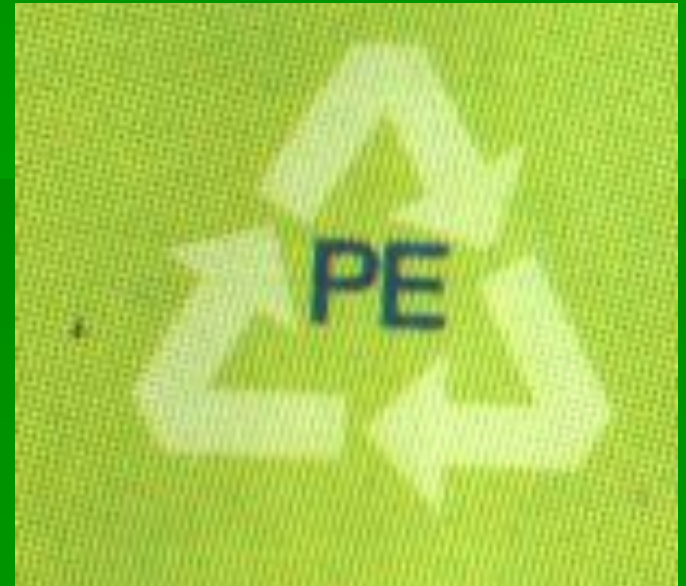
Косметика и природа

При выборе косметики обрати внимание на **знаки упаковки**



- Продукция не тестируется на ЖИВОТНЫХ

- Упаковки могут быть переработаны



Косметика и природа

- Используются натуральные ингредиенты



- Не разрушают озоновый слой



Красота любой ценой?