

класс на урок физической культуры

Как собрать ребенка на первый урок

Презентация выполнена учителем физической культуры
ГОУ СОШ №23 Невского района г. Санкт – Петербурга
Кулагиной С.Р.

Занятия физической культуры проходят на улице и в зале

**У
Л
И
Ц
А**

- Футболка с коротким рукавом
- Спортивный костюм
- Носки
- Шорты (дев.- велосипедки, лосины)
- Спортивная обувь на не скользкой подошве
- Кроссовки или спортивные тапочки на шнурках или липучках
- В случае прохладной погоды:
Утепленный, ветрозащитный костюм,
перчатки , спортивная шапочка

**ЗА
Л**

для занятий на улице ребенку

надо:



футболка



Спортивный костюм

НОСКИ



Кроссовки или
спортивные тапочки



Если прохладно



Утепленный
ветрозащитный костюм



Перчатки



шапка

Для занятий в зале



Шорты
или
велосипедки



футболка



КО
СТ
ЮМ

НОСКИ



Спортивная обувь



Чтобы ребенку было интересно

Он должен уметь:

- Завязывать шнурки
- Быстро переодеваться
- Аккуратно складывать свои вещи

Что зависит от родителей

- Правильный подбор спортивной одежды и обуви
- Проверяйте всю ли форму взял ребенок (часто носки теряются по дороге, а они очень нужны. Ребенок без носок может натереть ноги)
- Форма должна быть чистая и аккуратно сложенная на каждый урок
- С изнаночной стороны подпишите форму, тогда не придется ее разыскивать по всей школе. Очень удобно если на футболке подписано имя ребенка



В чем нельзя заниматься на уроке



Все это можно найти в спортивном отделе

Нельзя

