« А ну-ка, парни!»

Презентацию выполнила:
Дербенцева Ольга Ивановна
учитель физической культуры
МКОУ «Калмыковская СОШ»

http://aida.ucoz.ru

Цель : Соединить спортивно – оздоровительную работу с патриотическим воспитанием школьников, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- способствовать развитию интереса у ребят к службе в армии
- воспитание патриотизма, решительности, находчивости
- развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости

http://aida.ucoz.ru

Подтягивание на перекладине

Эстафета с двумя кубиками

Музыкальная пауза

http://aida.ucoz.ru

Полоса препятствий

Армрестлинг

Поднимание гири

Комбинированная эстафета

Надевание противогаза

Ходьба на руках

Конкурс капитанов

Перетягивание каната

Награждение