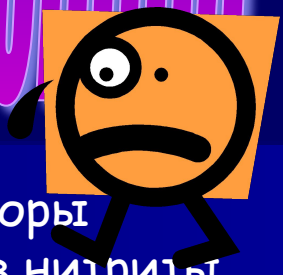
Нитраты и организм человека

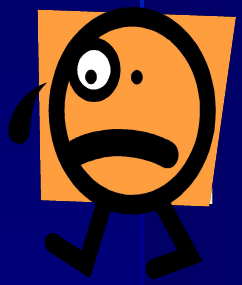
Превращение нитратов в организме человека

- Нитраты(+нитратредуктаза) → Нитриты(+амины) → Нитроамины
  (+гемоглабин) Метгемоглобин

- Метгемоглобин не переносит кислород!!! Снижает иммунитет человека! Нарушает обмен веществ!

Чем вредны нитраты для человека





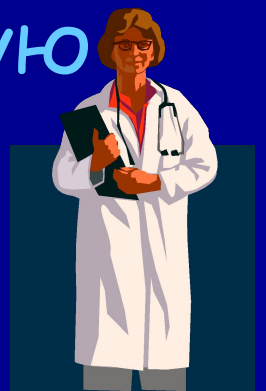
- Нитраты под действием нитратредуктазы микрофлоры пищеварительного тракта частично превращаются в нитриты.
- Нитриты, взаимодействуя с аминами, образуют концерагенные нитроамины.
- Нитроамины всасываются в кровь и окисляют железо в составе гемоглобина(Ге 2) до Fe 3. При этом гемоглобин переходит в метгемоглобин.
- Увеличение метгемоглобина в крови человека снижает его иммунитет, нарушает обмен в-в, угнетает дыхательный центр, т.к. не переносит кислород.
- Нитроамины способствуют образованию злокачественных опухолей. Различной ло
- Нитроамины- разрушают печень.

Признаки отравления нитратами:

- отдышка;
- посинение кожи и слизистых оболочек;
- понос;
- общая слабость;
- потеря сознания;
- боли в затылке;
- усиление сердцебиения;
- потемнение в глазах;
- тошнота.

Первая помощь при отравлении

- выпить 2 стакана бледно-розового раствора марганцовки
- 2 столовые ложки древесного угля
- ОБЯЗАТЕЛЬНО вызвать скорую помощь



Выводы

- Нитроамины содержатся в копченых и консервированных мясных и рыбных продуктах(делайте выводы, любители этих блюд)
- Вы знаете и выполняете правила уменьшения нитратов в продуктах питания.