

- МОБУ СОШ д.Большебадраково представляет исследовательскую работу

# Выполненную ученицей 8 класса

- Гималтдиновой Наилей Айдаровной
- Под руководством учителя биологии Назмутдиновой Г.Т.

По теме:

# ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА



# Цель работы:

- Определить зависимость состояние здоровья учащихся 8-х классов от факторов экологии человека.

# Задачи:

- Рассмотреть конкретные факторы экологии человека;
- Провести анкетирование среди группы учащихся;
- Проанализировать результаты анкетирования и сопоставить их с количеством пропущенных дней по болезни.
- Сделать выводы о влиянии экологических факторов на здоровье группы школьников

# ГИПОТЕЗА

- Здоровье школьника зависит от экологических факторов.



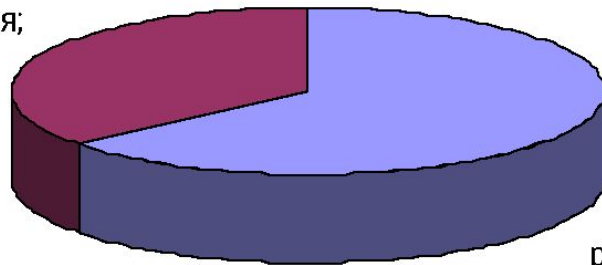
# Факторы экологии человека

- Питание
- Спорт
- Одежда и обувь
- Жильё
- Состояние окружающей среды
- Семья
- Интернет

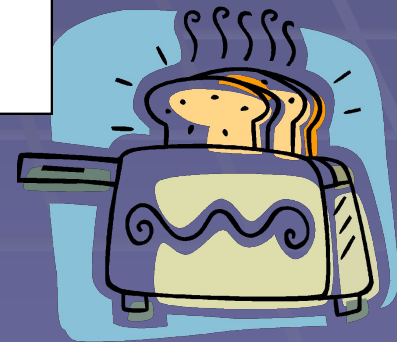


# Важнейшим фактором является питание.

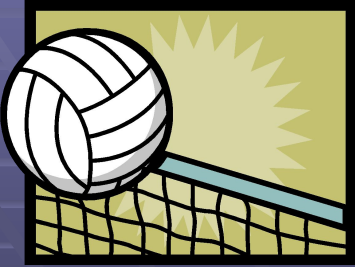
Не соблюдают  
режим питания;  
36%



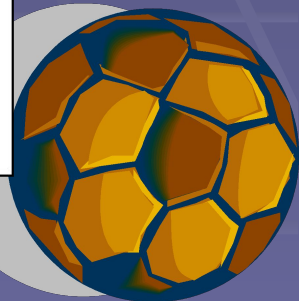
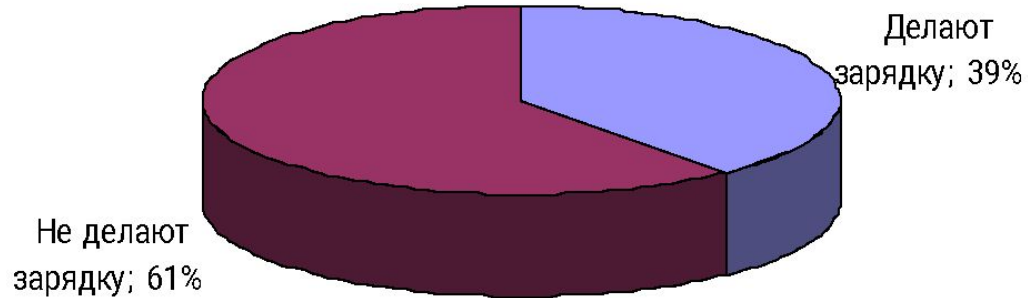
Соблюдают  
режим питания;  
64%





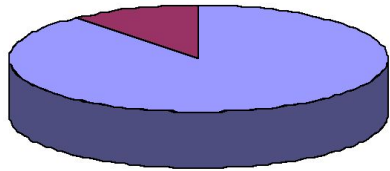


# Занятия спортом, выполнение зарядки.

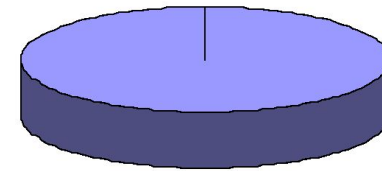


# Одежда и обувь. Жилище и микроокружение.

Носят  
неудобную  
одежду и обувь;  
11%



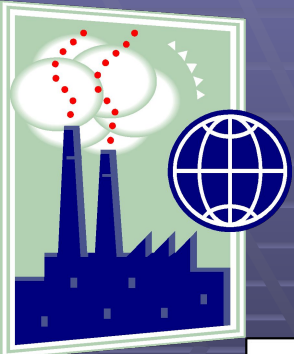
Носят удобную  
одежду и обувь;  
89%



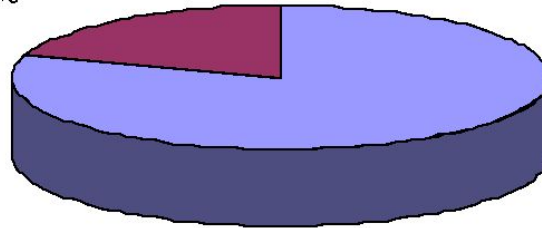
Имеют  
благоустроенно  
е жильё; 100%



# Состояние окружающей среды.



Не имеют  
своём районе  
зеленые парки и  
насаждения;  
20%



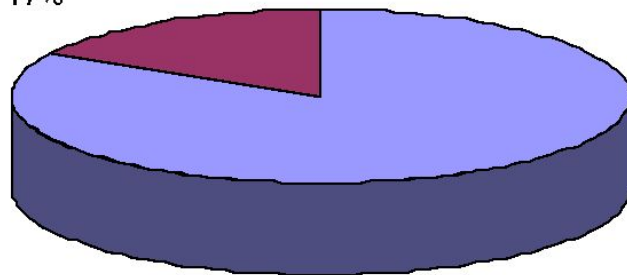
Имеют в своём  
районе зелёные  
насаждения и  
парки; 80%



# Семья.



Имеют не  
полную семью;  
17%

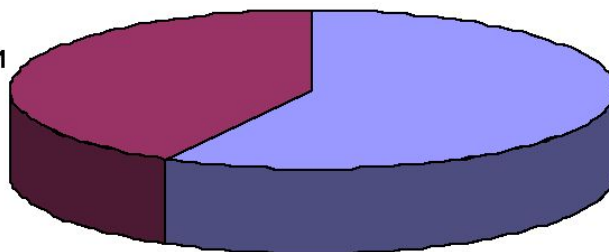


Имеют полную  
семью; 83%



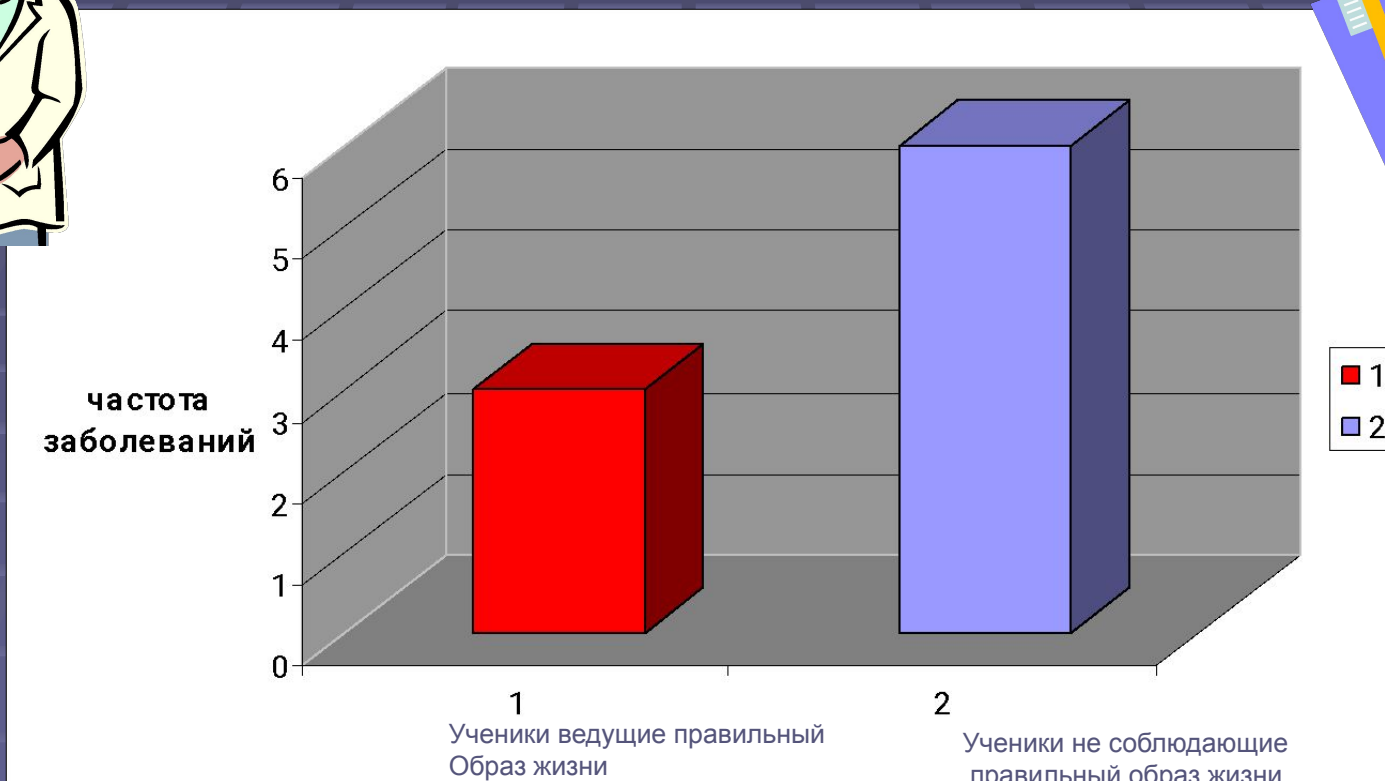
# Интернет.

Не являются  
пользователями  
Интернет, 42%



Являются  
пользователями  
Интернет, 58%

# Частота заболеваний у группы школьников, принявших участие в исследовании.



# Выводы:

Факторы экологии человека оказывают влияние на здоровье ученика. Те ребята, которые занимаются спортом, делают утреннюю зарядку, соблюдают режим правильного питания, носят удобную одежду и имеют дома нормальный эмоциональный фон, в среднем, по нашим подсчётам, болеют в 2,5 раза реже, чем те, которые не соблюдают правильный образ жизни.

# Наши рекомендации:

- 1) соблюдать режим питания и заниматься спортом.
- 2) не загрязнять окружающую среду и сохранять немногочисленные парки и зеленые насаждения в районе проживания.
- 3) как можно больше времени проводить на свежем воздухе, и умеренно (20 минут в день) пользоваться Интернетом, лишь при подготовке домашнего задания.
- 4) носить, по возможности удобную одежду и обувь. И сохранять дома спокойный и благоприятный фон, ведь наши исследования доказали, что от этих факторов зависит здоровье школьника.



*Спасибо за внимание!*