

ИСКУСТВЕННОЕ И СМЕШАННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ



**Преподаватель
педиатрии Маджар Л**

Грудное молоко нельзя ничем
заменить.





ПЛАН ЛЕКЦИИ

- **Определение понятий смешанного и искусственного выкармливания.**
- **Причины докармливания детей первого года жизни.**
- **Виды гипогалактий, их степени, методы профилактики.**
- **Признаки недостаточного количества молока.**
- **Техника проведения контрольного взвешивания.**
- **Способы повышения лактации у матери-кормилицы.**
- **Классификация молочных смесей.**
- **Энергетическая потребность детей, которые находятся на смешанном и искусственном выкармливании.**
- **Основные правила смешанного выкармливания.**
- **Активное кормление**

СМЕШАННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Это вскармливание грудничка в первые месяцы жизни грудным и другим видом молока.

Показания: гипогалактия, отсутствие мамы, недоношенный ребенок.



МЕТОДЫ КОРМЛЕНИЯ

1. Дополняющий метод.

Кормим ребенка грудью , после кормление дополняется одним из видов другого молока.

2. Альтернативный метод.

Используется когда мама грудничка отсутствует. Кормление ребенка замещается другим видом молока.



ИСКУССТВЕННО ВСКАРМЛИВАНИЕ

Это кормление грудничка впервые 4 месяца жизни другими видами молока.



ПРАВИЛА ВСКАРМЛИВАНИЯ

- Новый продукт питания вводится только когда ребенок здоров.
- Проконсультироваться с педиатром.
- Никогда не вводится 2 и более продукта.
- Готовые смеси используют в течении одного часа.
- При смешанном вскармливании, смеси вводятся после кормления грудью.
- Не менять часто смеси.
- Смеси готовятся перед кормлением, соблюдая правила личной гигиены.
- Придерживаться строго дозирования порошка на объем воды.

ПРАВИЛА ВСКАРМЛИВАНИЯ

- Смесь должна быть теплой 37 С
- Для кормления используем ложечку и чашку.
- Выбрать адаптированную смесь.
- Ввести смесь постепенно



НЕДОСТАТКИ КОРОВЬЕГО МОЛОКА

- Высокое содержание белков и солей- жажда, ожирение.
- Низкое содержание углеводов – медленная миелинизация нервной системы.
- Низкое содержание железа – развитию анемии.
- Несодержит Ig A.
- Несодержит факторы роста.
- Жиры коровьего молока больше чем грудного молока.
- Белки коровьего молока вызывают аллергию.

КЛАССИФИКАЦИЯ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ

I. По степени адаптации:

1. Адаптированные смеси:

- NAN,
- Nestogen,
- Beba,
- Humana,
- HIPP,
- Nutrilon,
- Friso,
- Similac.



КЛАССИФИКАЦИЯ СМЕСЕЙ

- **2. Частично адаптированные**

- Малютка
- Малыш
- Лакто-1,2
- Витолакт



- 3. Неадаптированные смеси**

- Коровье молоко
- Козье молоко

- 4. Диетические смеси.**



КЛАССИФИКАЦИЯ

- II. По возрасту:
 - Стартовые:
 - для новорожденных в срок
 - для недоношенных
 - Для продолжения:
-
- III. По технологии приготовления:
 - Сладкие смеси
 - Кислые смеси



ПРЕИМУЩЕСТВА адаптированных смесей

- Приближены к грудному молоку
- Обогащены витаминами, железом, цинком, йодом.
- Углеводы состоят из лактозы, приводит к росту бифидо-бактерий.
- Низкое содержание казеина.
- Содержат необходимые аминокислоты- таурин, необходимый для нервной системы.
- Концентрация жиров, белков, углеводов и минер. Солей приближены к материнскому молоку.

ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ СМЕСЕЙ

- Вымыть руки с мылом 2 раза.
- Проверить молочную смесь-срок годности, название, дозирование.
- Вскипятить воду и остудить до 37 -40 С
- Соблюдать дозирование порошка
- Хорошо взболтать смесь
- После кормления вымыть посуду и вскипятить.





ГИПОГАЛАКТИЯ

- Это патологическое состояние у кормящей женщины, когда снижается секреция молока.
- **1. Первичная-** изначально.
- Стресс, возвращение на работу, замещение грудного молока, эндокринные нарушения, контрацептивные препараты.
- **2. Вторичная:** позднее прикладывание к груди, неправильное прикладывание, стрессы, инфекции, прием препаратов снижающие секрецию молока.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПОГАЛАКТИИ

- **Коррекция питания**
- **Витамины**
- **Теплый душ**
- **Теплое питье: чай из мяты, душицы, крапивы, отвар укропа**
- **Физиопроцедуры**
- **Мед.препараты: Апилак и др.**



Признаки недостаточности грудного молока

Достоверные признаки:

- Ребенок не доволен после кормления грудью.
- Ребенок часто плачет.
- Очень частые кормления.
- Очень длительные кормления.
- Ребенок отказывается от груди.
- У ребенка тугой, зеленый стул.
- У ребенка жидкий стул в небольшом объеме.
- При сцеживании нет молока.
- Отсутствует ощущение прибывания молока после родов.
- При длительном голодании ребенок становится апатичным, безразличным к окружающим.



Техника проведения контрольного взвешивания

- **Материальное обеспечение**
- 1) электронный или медицинский весы;
- 2) комплект пеленок;
- 3) 0,5% раствор хлорамина.



Ход выполнения:

- Протереть весы раствором хлорамина.
- Запеленать ребенка.
- Взвесить до кормления и записать вес.
- Приложить ребенка к груди на 20-30 мин.
- Взвесить по окончании кормления, не раздевая ребенка.
- Разница в массе и после взвешивание указывает на количество высосанного молока.

Систематизировав основные причины недостаточности грудного вскармливания, можно отметить пути ее коррекции .

ПРАВИЛА ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА

- Перед кормлением грудью
- С 6 месяцев получает прикорм -200 ml
- Прикорм до 1 года вводится 3 раза в день.
- Новые продукты вводятся когда ребенок здоров.





Должен быть гомогенным,
свежим.

- Пользуемся ложкой и чашкой
- Первый прикорм для детей с низкой массой- каша, для паратрофиков-пюре овощное.
- Ежедневно мясо и желток яйца.

исключить соль до 3 лет.

Не разжовывать пищу.



АКТИВНОЕ КОРМЛЕНИЕ

- Убедить ребенка поесть.
- Дать ему отдельную тарелку.
- Помочь ему покушать.



ВАЖНО КОРМИТЬ РЕБЕНКА ГРУДЬЮ?



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА МОЛОКА

- **Объемный метод:**
- Первые 7 дней – формула Finkelshtein
- $L = (N-1) * 70$ или 80, n – возраст в днях
- 70 менее 3250 гр, 80 более 3250 гр.
- От 7 дн. до 14 формула Appert:
- $L = 1/10$ от массы +200
- От 14 дн. до 8 недель
- $L = 1/5$ от M
- От 8 недель до 4 месяцев
- $L = 1/6$ от M
- От 4 месяцев до 1 года 900-1000 мл.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МЕТОД

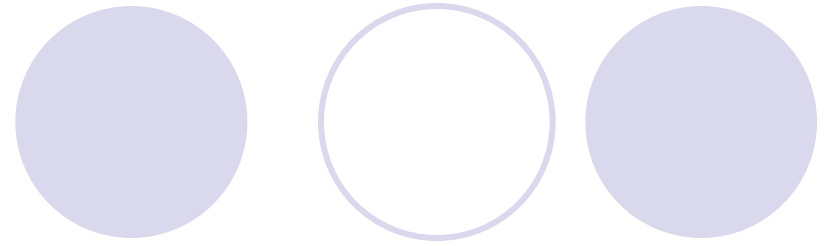
- I триместр – 110-120 kkal
- II триместр – 100-110 kkal
- III триместр – 90-100 kkal
- IV триместр – 80-90 kkal
- Частота кормлений:
- 1-6 мес. 8 раз в день, 3-4 раза
ночью
- 6-12 мес. 5-6 раз в день.





ПЛАН ЛЕКЦИИ

- **Определение понятий смешанного и искусственного выкармливания.**
- **Причины докармливания детей первого года жизни.**
- **Виды гипогалактий, их степени, методы профилактики.**
- **Признаки недостаточного количества молока.**
- **Техника проведения контрольного взвешивания.**
- **Способы повышения лактации у матери-кормилицы.**
- **Классификация молочных смесей.**
- **Энергетическая потребность детей, которые находятся на смешанном и искусственном выкармливании.**
- **Основные правила смешанного выкармливания.**
- **Активное кормление**
- **Расчет суточного и однократного приема.**



- *Всякий есть что он ест.*

Людвиг Фейербах



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

