

МОРАЛЬНО- ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ВЗВОДУ В ВОЄННИЙ ЧАС

Бойові психічні травми та
їх профілактика

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

Мета: засвоїти поняття бойової психічної травми як наслідок психотравмуючих факторів сучасного бою та основні напрямки роботи командира взводу щодо їх попередження, виявлення та надання першої психологічної допомоги

Навчальні питання

1. Бойові психічні травми як наслідок психотравмуючих факторів сучасного бою.

2. Основний зміст роботи командира взводу щодо попередження БПТ та надання першої психологічної допомоги

Література


1. Бойовий статут Сухопутних військ Частина 3.
2. Концепція морально-психологічного забезпечення підготовки та ведення операцій (бойових дій) Збройних Сил України (наказ МОУ від 5.05.1999р. № 142).
3. Ягупов В.В. Морально-психологічне забезпечення в бройних Силах України. НАОУ, КВГІ, 2000.
4. Крисько В. Секреты психологической войны.- Минск, Харвест, 1999.,

Перше питання.


- ◆ БПТ – переживання великої сили, які викликані короткочасним або тривалим впливом психотравмуючих факторів бойової обстановки, що призводять до розладів психіки різної ступені важкості.

Психотравмуючі фактори

◆ Фізичні:

- ◆ - бойова втома;
 - ◆ - обмеження сну;
 - ◆ - зміна режиму та раціону харчування;
 - ◆ - вплив погодно-климатичних факторів при облаштуванні в польових умовах;
 - ◆ - спалахи респіраторних, кишкових захворювань.
- 

Бойові:

- ◆ - ядерні та вогневі удари супротивника;
 - ◆ - пожежі, задимлення місцевості, тепловий вплив;
 - ◆ - руйнування матеріальних цінностей, масові санітарні втрати;
 - ◆ - використання зброї несмертельної дії, біоенергетичних та психотропних засобів.
- 

Психічні:

- ◆ - емоції страху, горя;
- ◆ надсильні звукові та світлові подразники вибухів пострілів;
- ◆ - емоційне напруження;
- ◆ - почуття ізольованості;
- ◆ - усвідомлення власного безсилля;
- ◆ - злам основних життєвих установок, стереотипів.

Соціально-психологічні:

- бойова згуртованість;
- авторитетність, професійна компетентність, здатність командирів ефективно керувати військовими;
- дефіцит або перенасичення воїнів інформацією;
- наявність в колективах позитивних або негативних традицій.

СИМПТОМИ БОЙОВИХ ПСИХІЧНИХ ТРАВМ (БПТ)

◆ ГІПЕРАКТИВНА ФОРМА:

◆ 1. пооведінка:

- ◆ -Метушня в пошуках укриття, шаленість;
- ◆ Істеричний сміх або плач;
- ◆ -Дратівливість і лють;
- ◆ Агресивність до оточуючих.;Послаблення зору;
Часте сечовиділення;Розлад шлунку;Учащене,
переривчасте дихання;Порушення циркуляції
крові, що призводить до анемії ступнів ніг та
кистей рук;

2.ПСИХІЧНИЙ РІВЕНЬ:

- ◆ Нездатність концентрувати увагу;
- ◆ Часткова або повна втрата пам'яті;
- ◆ Ускладнене запам'ятовування інформації;
- ◆ Відчутливість до шуму, світла, запаху.

РІВЕНЬ:

- ◆ Послаблення зору;
- ◆ Часте сечовиділення;
- ◆ Розлад шлунку;
- ◆ Учащене, переривчасте дихання;
- ◆ Порушення циркуляції крові, що призводить до анемії ступнів ніг та кистей рук;

3.ТІЛЕСНИЙ



ЗАГАЛЬМОВАНІСТЬ:


1. Поведінка:

- Стан ступору;
- Апатія, загальмованість рухів;
- Непритомні стани.

2. ПСИХІЧНИЙ РІВЕНЬ:


- Порушення логіки та швидкості мислення;
- Порушення критичного сприйняття обстановки і своїх дій.

3. ТЕЛЕСНИЙ РІВЕНЬ:

- Сильне напруження м'язів;
 - Учащенне серцебиття;
- 

ЗАГАЛЬНІ СИМПТОМИ:


1.поведінка

- ◆ Лякливість;
 - ◆ Регрес віку (дитячі реакції);
 - ◆ Безсв'язне бормотіння;
 - ◆ Сильне тремтіння
- 

2.ПСИХІЧНИЙ РІВЕНЬ

- ◆ Послаблення волі;
- ◆ Зорові та слухові галюцинації

3.ТЕЛЕСНИЙ РІВЕНЬ

- ◆ Стискаючі болі в області серця та грудної клітини;
 - ◆ Болі в поясниці;
 - ◆ Болі хірургічних шрамів, старих ран;
 - ◆ Неконтрольоване слиновиділення.
- 

Друге питання:

Основний зміст роботи командира взводу щодо попередження БПТ та надання першої психологічної допомоги.





