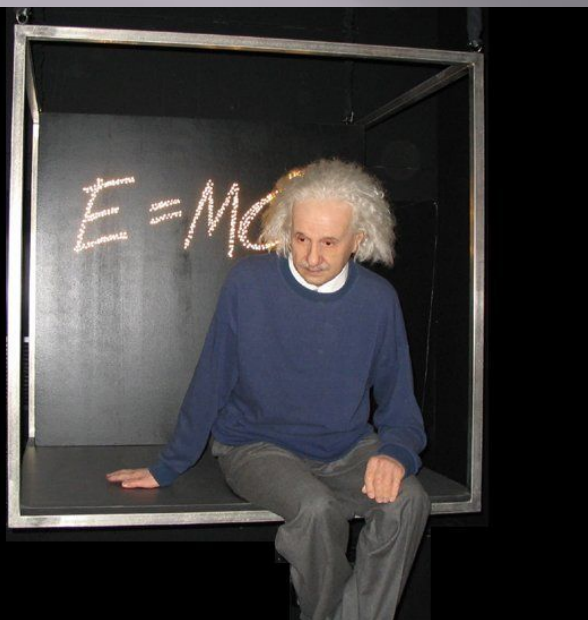


ИНСОМНИЯ



«Я провожу во сне треть жизни и не самую худшую»

А. Эйнштейн



СКОЛЬКО МОЖЕТ НЕ СПАТЬ ЧЕЛОВЕК



1

бессонная ночь

○ появляется усталость, снижается внимание и память.

2-3

бессонные ночи

○ нарушается координация движения, ухудшается концентрация зрения, речь, появляется нервный тик, тошнота.

4-5

бессонных ночей

○ наступает чрезвычайная раздражительность, галлюцинации и бредовые идеи.

6-8

бессонных ночей

● замедленная речь, дрожь конечностей, короткие периоды потери памяти, странности в поведении.

11

ночей без сна*

● (рекорд 17-летнего Р. Гарднера,* установленный в 1965 г.) фрагментированное мышление, безразличие ко всему, оцепенение.

БЕЗ СОННИЦА-



**ЭТО
страшная
ШТУКА!!!**



Причины ИНСОМНИИ

- 1) Стресс и неврозы
- 2) Психические и соматические (эндокринно-обменные, органические заболевания мозга)
- 3) Экзогенные токсические факторы (алкоголь, никотин, передозировка лекарственных препаратов)
- 4) синдромы, возникающие во сне (СОАС, СБН)
- 5) болевые феномены,
- 6) внешние неблагоприятные условия (шум, влажность)
- 7) сменная работа,
- 8) перемена часовых поясов,
- 9) нарушенная гигиена сна.



Хе при инсомниях

- Не нарушает физиологическую структуру сна
- Сокращает время засыпания,
- Повышает длительность и качество сна,
- Потенцирует эффект применяемых седативных и снотворных препаратов
- Купирует тревогу «возможной неудачи» засыпания



Ксеноноотерапия при других заболеваниях.

- Острые и хронические сосудистые заболевания головного мозга (инсульты, САК, дисциркуляторные энцефалопатии)
- Токсические и посттравматические энцефалопатии
- Дегенеративные заболевания головного мозга (в том числе болезнь Паркинсона)
- Демиелинизирующие заболевания

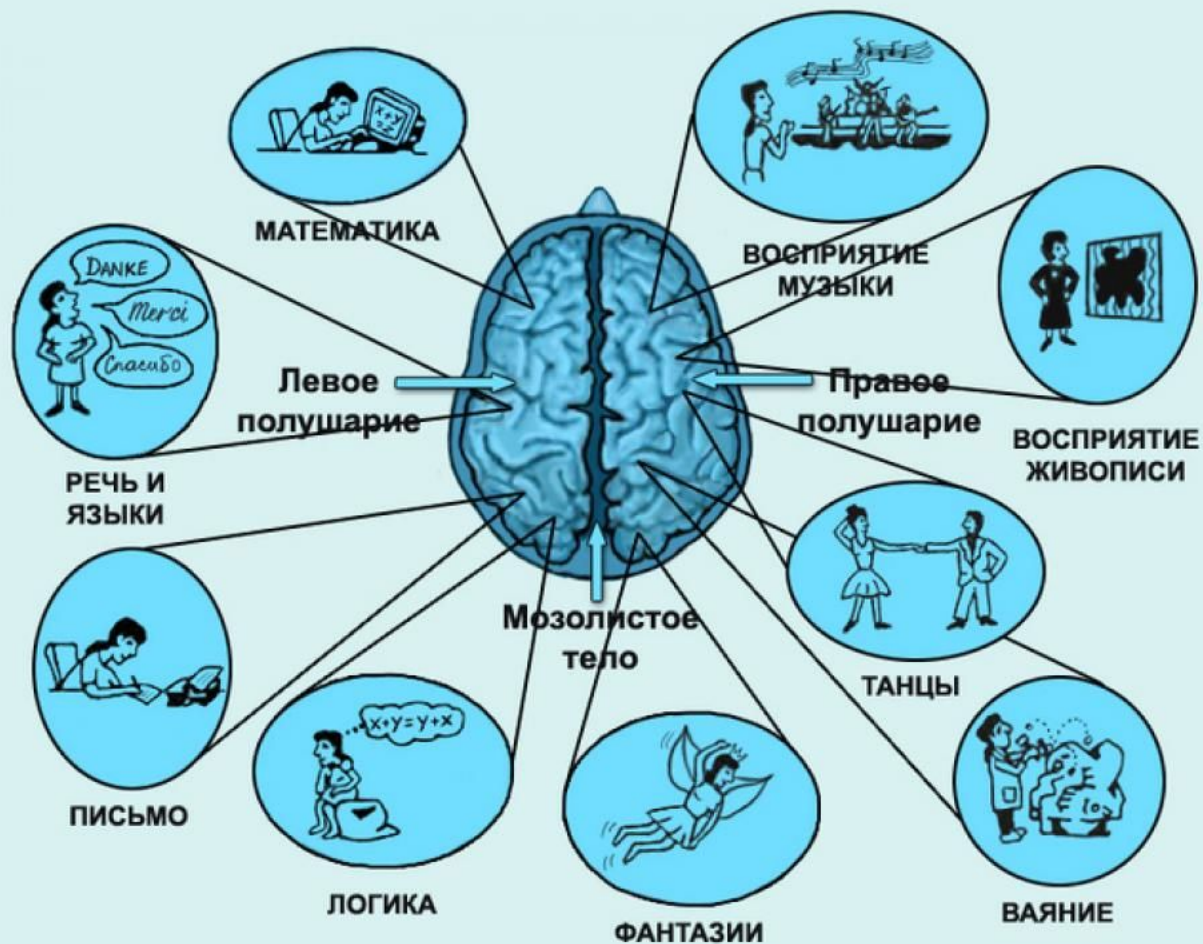


Эссенциальный тремор

Эссенциальный тремор — это постуральный и кинетический тремор, обычно наиболее выражен в руках, чаще двусторонний, хотя иногда бывает асимметричным, является наследственным. Вместе с руками нередко вовлекаются голова, туловище, ноги, губы и голосовые связки. В четверти случаев к дрожанию могут присоединиться нарушения при письме (писчий спазм), легкая степень кривошеи, легкое повышение мышечного тонуса рук.



Необычное действие Хе



Успехи применения ксенона медицине с 1992 года, его свойства: безопасность, инертность, не вступление в химические реакции и не нарушение функций (в том числе

репродуктивных) в организма человека, не токсичность, быстрое выведение, отсутствие аллергических реакций, экологическая чистота и безопасность, а также изученность

процессов, дозировок, качество самого газа и положительная

практика использования устройств, -

ДАЮТ ВСЕ ОСНОВАНИЯ ДЛЯ УСПЕШНОГО

ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ В

ИНДИВИДУАЛЬНЫХ