Вредные привычки. Законы РФ о вредных привычках.

Цель: убедить ребят отказаться от вредной привычки – табакокурения

Задачи:

- Познакомить ребят с историей табакокурения;
- Рассмотреть вред никотина для активного и пассивного курильщика;
- Разъяснить принятый антитабачный закон.

5 причин для курения

1. Курю сегодня, потому что курил вчера

2. Чтобы поддержать компанию

3. Подражание некоторым знаменитостям

4. Чтобы казаться взрослее

5. Недоверие к фактам медицины

Если ты Человек разумный (Homo sapiens) — **не дыми!**

Проект «Жить»
КМП

Первые сведения о табаке.

За несколько столетий до нашей эры, табак использовали только коренные жители Америки. В Северной Америке табак курили в трубках, В Южной Америке курили сигары, скрученные из целых листьев табака.

Появление табака в Европе.

Колумб, первый человек из Старого Света, который прикоснулся к табаку в 1492 г. Не оценив дара туземцев он просто выкинул табачные листья. Но несколько членов экспедиции заинтересовались tobago и привезли его в Европу. На родине они попали под обвинение Инквизиции за «связь с дьяволом».

Распространение табака в Европе.

Несмотря на преследование Инквизиции, испанцы и португальцы стали завозить табак в Европу. Табак распространяли даже уважаемые государственные деятели: в 1561 г. Жан Нико, посол Франции в Лиссабоне, послал королеве Екатерине Медичи, табак, как прекрасное средство от мигрени. В честь Нико, роду табака было дано биологическое название Nicotiania.

Первое «анти-табачное движение».

В конце XVII века в Европе активно начинает действовать «анти-табачное движение», особенно со стороны церкви. Ученые начали исследовать последствия курения табака для человека. Придворный медик Людовика XIV, Фагон, назвал курение ящиком Пандоры, которые таит в себе доселе неизвестные болезни.

История табака в России.

Первый табак в Россию ввозят купцы из Англии ещё во времена правления Ивана Грозного. В это же время с юга табак завозят казаки, перенявшие привычку курить глиняные трубки у турков. Эта интервенция табакокурения поначалу не была такой массовой.

Первые наказания за табакокурение в России.

Соборное Уложение 1649 года, Фрагмент о табаке.

- *Из Главы XXV "Указ о корчмах« (21 статья):*
  11. Да в прошлом во сто четыредесять втором году, по указу блаженныя памяти великаго государя царя и великаго князя Михаила Феодоровича всеа Русии на Москве и в городех о табаке заказ учинен крепкой под смертною казнью, чтобы нигде русские люди и иноземцы всякия табаку у себя не держали и не пили, и табаком не торговали... .

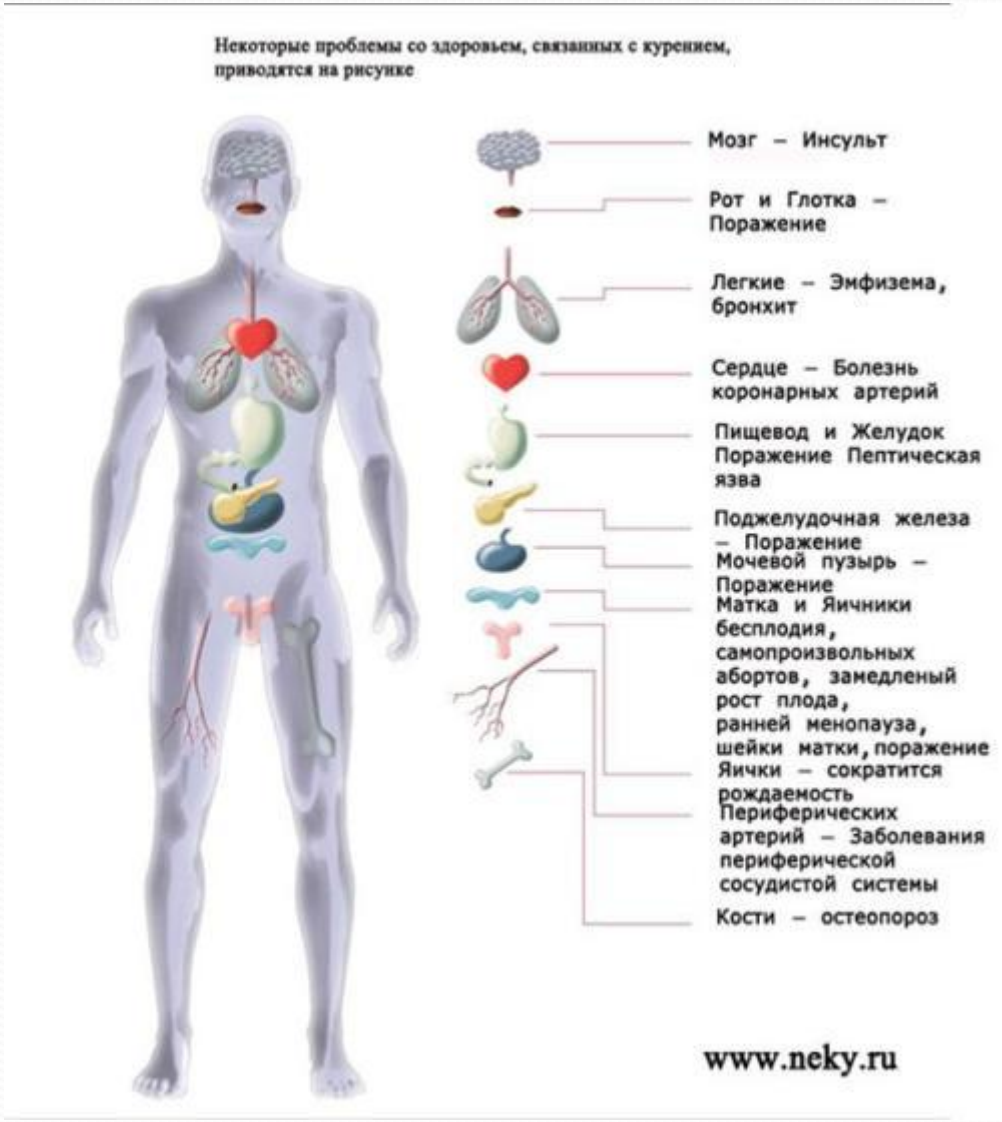
Петровский табак.

Настоящая история табака в России начинается в 1697 году, когда царь Пётр Алексеевич, после обучения морскому делу в Голландии пристрастился к курению трубки. в 1705 году Пётр Первый учредил две табачные фабрики: в Санкт-Петербурге и на Украине, в г. Ахтырка. Наряду с привозным табаком, в России начали выращивать и местный табак, Nicotiana Rustica, или махорка.

Состав табачного дыма.

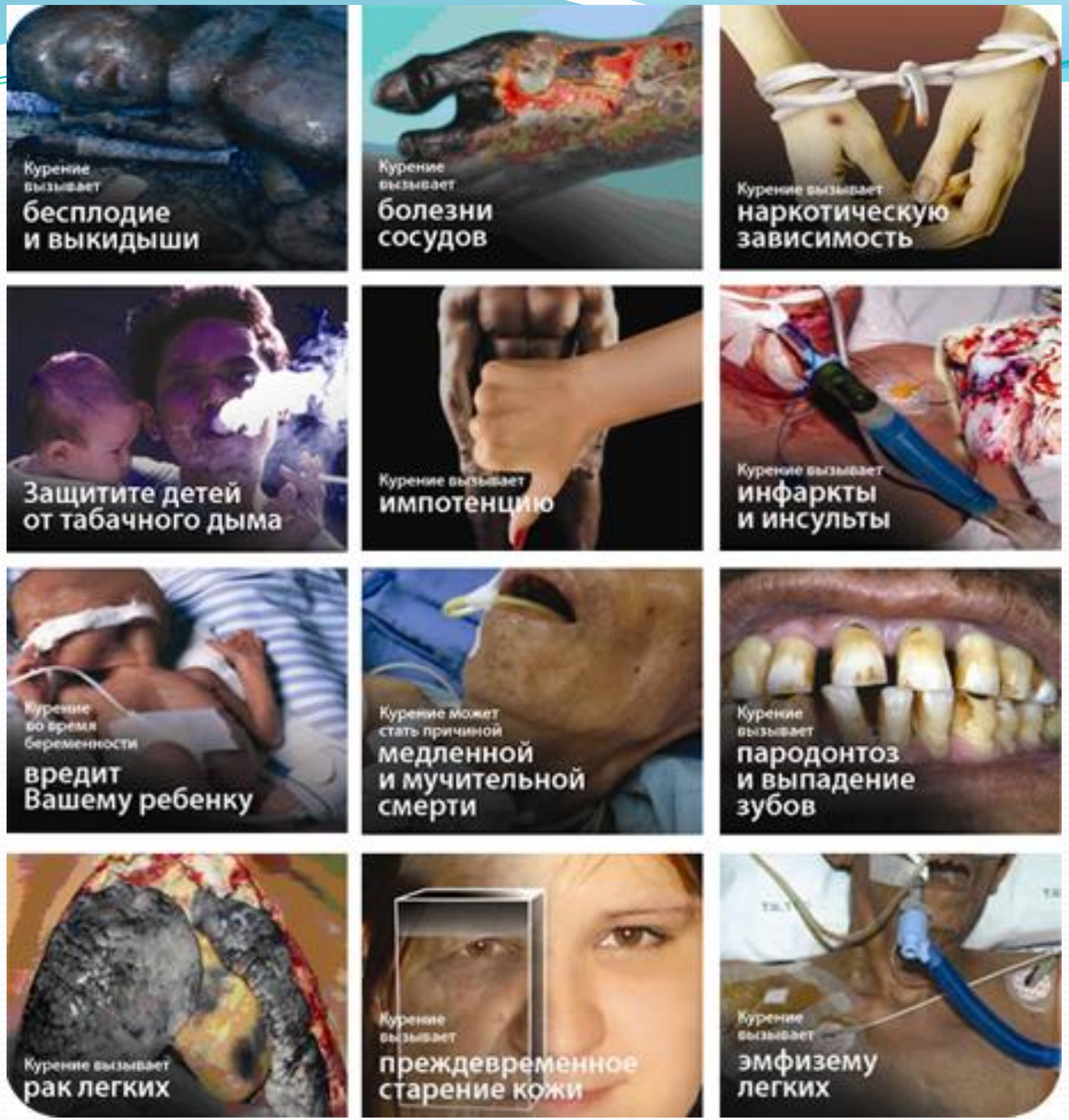
При курении происходит сухая перегонка и неполное сгорание листьев табака, в результате выделяется дым, состоящий из различных газов (60 %) и микроскопических капель дегтя (40 %). Всего в табачном дыму обнаружено около 4 тысяч различных химических соединений, из них 200 наиболее токсичны и вызывают заболевания. Особенно губительными для организма являются некоторые компоненты табачного дегтя, вызывающие рак.

Действие никотина.



Никотин является одним из самых известных ядов. Он поражает нервную систему. Воздействие никотина на нервную систему можно разделить на 2 фазы: возбуждение и угнетение. Вначале никотин даёт состояние эйфории. Курящий забывает неприятности, повседневные заботы, чувствует некоторое опьянение, приятную теплоту. Потом наступает состояние угнетение деятельности мозга, тормозятся активное мышление и память.

Болезни, вызываемые курением
Злокачественные опухоли
Гортань
Рот и глотка
Пищевод
Трахея, бронхи, лёгкие
Острая миелоидная лейкемия
Желудок
Поджелудочная железа
Почки, уретра
Толстая кишка
Мочевой пузырь
У курящих женщин - рак шейки матки
Хронические болезни
Инсульт
Слепота, катаракта
Периодонтит
Аневризма аорты
Ишемическая болезнь сердца
Воспаление лёгких
Атеросклероз периферических артерий
Хронический бронхит, астма
Перелом шейки бедра
У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)


Курение вызывает
бесплодие и выкидыши
Курение вызывает
болезни сосудов
Курение вызывает
наркотическую зависимость
Защитите детей от табачного дыма
Курение вызывает
импотенцию
Курение вызывает
инфаркты и инсульты
Курение во время беременности
вредит Вашему ребенку
Курение может стать причиной
медленной и мучительной смерти
Курение вызывает
пародонтоз и выпадение зубов
Курение вызывает
рак легких
Курение вызывает
преждевременное старение кожи
Курение вызывает
эмфизему легких

Болезни пассивного курильщика
У взрослых
Инсульт
Риниты, рак носовых пазух
Рак лёгких
Ишемическая болезнь сердца
Рак груди
Атеросклероз сосудов
Хронический бронхит, бронхиальная астма, повреждения лёгких
У беременных - выкидыши или преждевременные роды, рождение недоношенных детей
У детей
Опухоли мозга
Болезни среднего уха
Лимфома
Заболевания органов дыхания, бронхиальная астма
Лейкемия
Синдром внезапной детской смерти (у детей до 1 года)

Влияние курения на кожу.

Воздействие курения на легкие.

Закон о запрете курения с 1 июня 2013 года.

1 июня, в РФ вступил в силу «антитабачный» закон. Документ вводит серьезные ограничения на курение в общественных местах. Теперь курить можно лишь в специально отведенных для этого местах. В соответствии с законом запрещено курение в большинстве зданий и на отдельных территориях, предусматриваются штрафы как с курильщиков, так и с юридических лиц, прямо или косвенно ответственных за то, что человек закурил не там, где следует. «Антитабачный» закон не ограничивается запретом на курение в общественных местах. Производители должны будут указывать полный список веществ, входящих в состав сигарет. Также на пачках уже в этом году появятся страшные картинки, изображающие, к примеру, «гангрену ноги или рак легких». Для обозначения территорий, зданий и объектов, где курить запрещено, будет размещаться знак о запрете курения.

Список мест, где нельзя курить

с 1 июня 2013 года

Образовательные и спортивные учреждения

Медицинские и санаторно-курортные учреждения

Самолеты и все виды общественного транспорта городского и пригородного сообщения

Ж/д и автовокзалы, аэропорты, морские и речные порты, станции метро и открытые территории на расстоянии 15 метров от них

Лифты и помещения общественного пользования многоквартирных домов

Государственные и социальные учреждения

Детские площадки

Пляжи

Автозаправки

Рабочие места и зоны внутри помещений.

На предприятиях и в офисах останутся курилки.

45% россиян поддерживают закон;

49% считают принятые меры слишком суровыми.

По данным социологического опроса ВЦИОМ.

Места, где полностью запрещено курить:

- государственные учреждения
- вузы
- школы
- больницы
- стадионы
- рестораны
- вокзалы
- поезда
- возле станций метро

Запрещены:

- табачные смеси насвай и снюс
- электронные сигареты

Список источников

- махорка
- http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/32/WW2_makhorka_(Stalin's_bunker)_by_shakko.jpg/800px-WW2_makhorka_(Stalin's_bunker)_by_shakko.jpg
- Людовик 14
- http://ru.wikipedia.org/wiki/%CB%FE%E4%EE%E2%E8%EA_XIV

Список литературы:

В.Н. Ягодинский «Школьнику о вреде никотина и алкоголя», Москва «Просвещение», 1985 г.