

Эмоции (чувства, аффекты, виды эмоций)



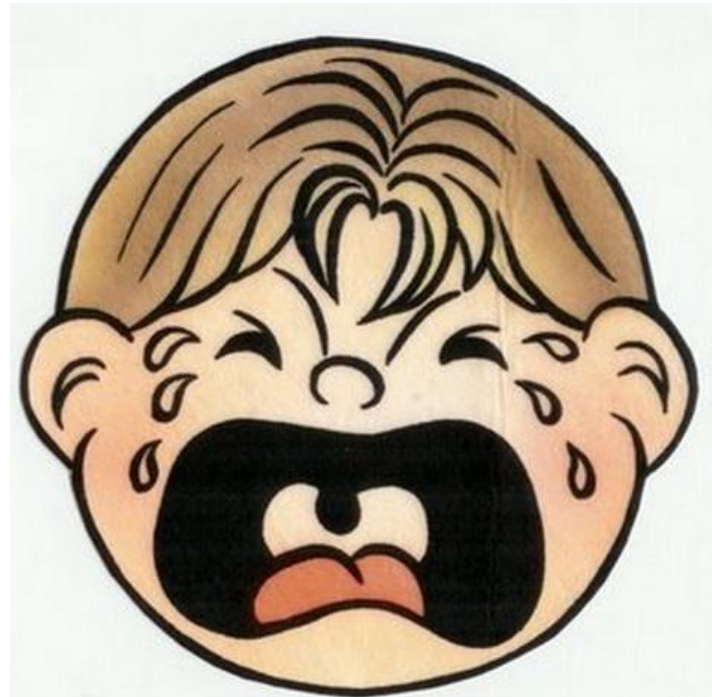
Подготовили:
Студентки 125 группы
Боданова Елизавета
Зинюк Дарина

- **Эмоции** (от лат. *emovere* – возбуждать, волновать) — **состояния**, связанные с оценкой значимости для индивида действующих на него факторов и выражающиеся, прежде всего, в форме непосредственных переживаний удовлетворения или неудовлетворения его актуальных потребностей. Являются одним из главных регуляторов деятельности.

Что же такое эмоции?

Тема 14. Определение эмоций в широком смысле слова Классификация эмоций (К. Е. Изард).

- **К.Е. Изард** выделил основные, «фундаментальные» эмоции, определяющие все остальные.
- Эти **10 фундаментальных эмоций** образуют основную **мотивационную систему человеческого существования**:
 - 1) интерес - волнение;
 - 2) радость;
 - 3) удивление;
 - 4) горе - страдание;
 - 5) гнев;
 - 6) отвращение;
 - 7) презрение;
 - 8) страх;
 - 9) стыд;
 - 10) вина.



Виды эмоций

По знаку

Положительные
и отрицательные

По интенсивности
и длительности

Настроения,
эмоции,
аффекты,
страсти,
чувства

По специфическому
содержанию
(модальности)

Радость, удивление,
страдание, гнев,
отвращение, стыд

По степени
мобилизации
организма

Стенические
и астенические

Функции эмоций и чувств

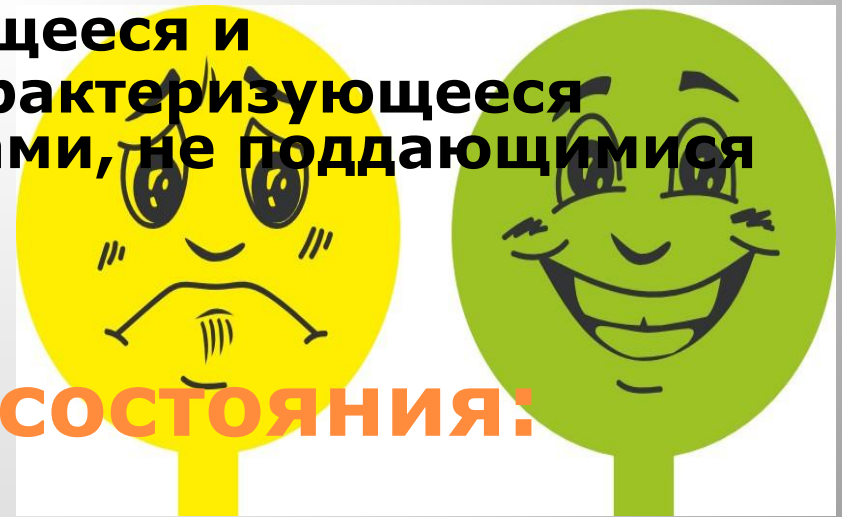


Функции эмоций и чувств:

- **Сигнальная** (коммуникативная) функция: эмоции и чувства сопровождаются выразительными движениями
- **Регулятивная** функция: стойкие переживания направляют наше поведение, поддерживают его, заставляют преодолевать встречающиеся на пути препятствия
- **Отражательная** (оценочная) функция: эмоции способствуют обобщенной оценке явлений и событий.
- **Побудительная** (стимулирующая) функция: эмоции определяют направление поиска, способны обеспечить решение задачи.
- **Подкрепляющая** функция: значимые события, вызывающие сильную эмоциональную реакцию, быстро и надолго запечатлеваются в памяти.
- **Переключательная** функция: обнаруживается при конкуренции мотивов, в результате которой определяется доминирующая потребность
- **Приспособительная** функция: эмоции устанавливают значимость тех или иных условий с целью удовлетворения актуальных для них потребностей.

- **Значение эмоций и чувств:**
- **входят в содержание всех умственных процессов — восприятия, памяти, мышления**
- **обуславливают яркость и полноту наших восприятий**
- **влиять на скорость и прочность запоминания**
- **непроизвольно активизируют или, наоборот, затормаживают процессы мышления**
- **стимулируют деятельность нашей фантазии**
- **придают нашей речи убедительность, яркость и живость**
- **вызывают и стимулируют наши действия.**

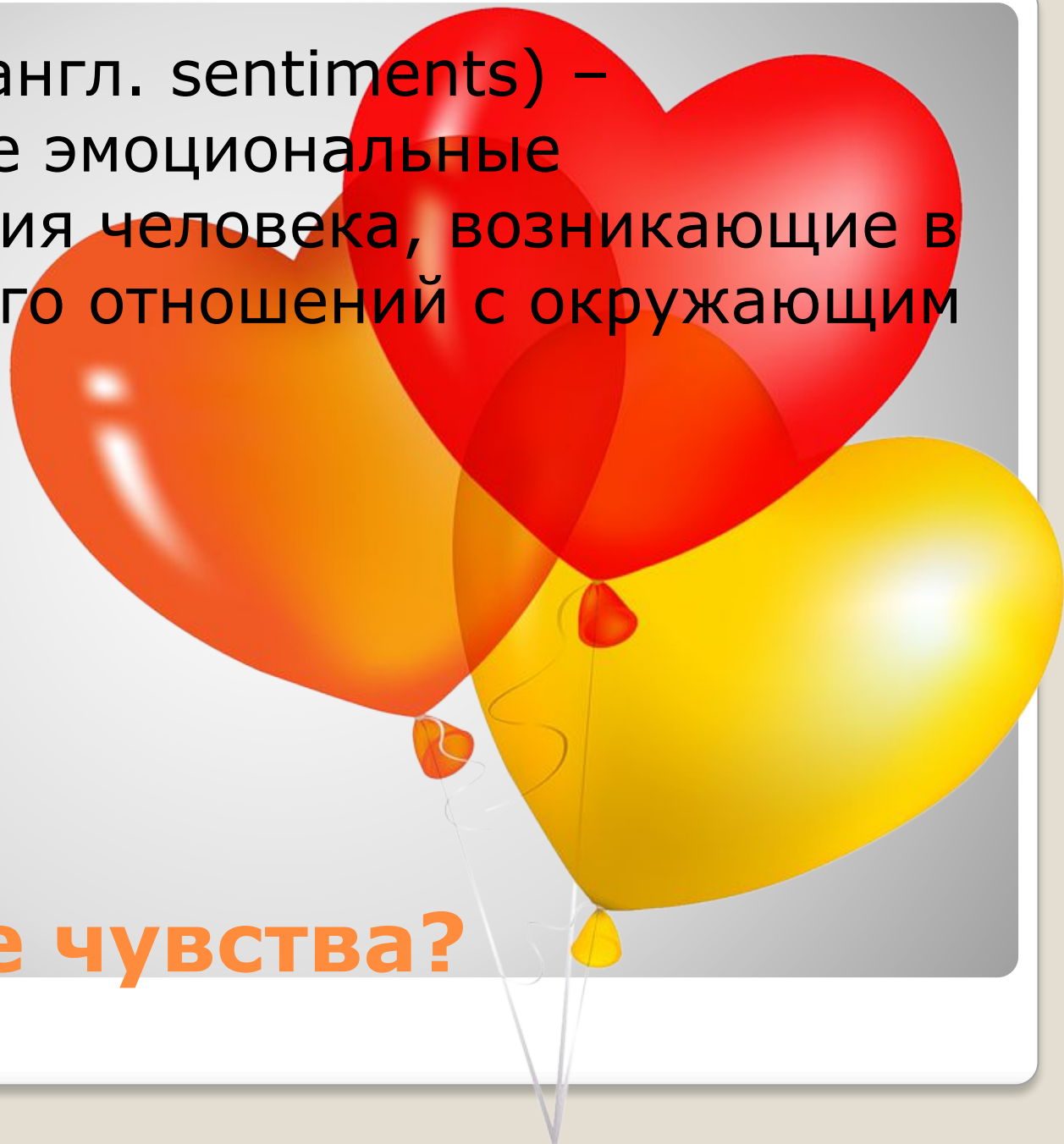
- **Настроение** — состояние, характеризующееся длительностью и устойчивостью, положительными или отрицательными переживаниями.
- **Страсть** — это состояние, характеризующееся стойкостью и длительностью, определяющее поведение человека, составляющее сущность внутренней жизни человека на ее определенном этапе.
- **Аффект** — это состояние, стремительно развивающееся и непродолжительное, характеризующееся действиями и поступками, не поддающимися волевому контролю.



Эмоциональные состояния!

- **Чувства** (англ. sentiments) – устойчивые эмоциональные переживания человека, возникающие в процессе его отношений с окружающим миром.

Что такое чувства?



Виды чувств

- **Интеллектуальные** - связаны с познавательной деятельностью человека (любопытность, радость открытия),
- **моральные** – отражается отношение человека к требованиям общественной морали (симпатия, любовь, долг),
- **эстетические** (при создании или восприятии прекрасного)
- **практические** (связаны с процессом трудовой деятельности, с решением практических задач.)

Спасибо за внимание!