

Ментальная карта как способ визуализации мышления

Что такое ментальная карта? Зачем нужна ментальная карта?

Mind-maps (термин может переводиться как «интеллект карты», «карты ума», «карты мыслей», «карты мышления», «ментальные карты», «карта памяти» или «карты разума») – информация, изображаемая в графическом виде на большом листе бумаги. Она отражает связи (смысловые, причинно-следственные, ассоциативные и т.д.) между понятиями, частями и составляющими рассматриваемой области.

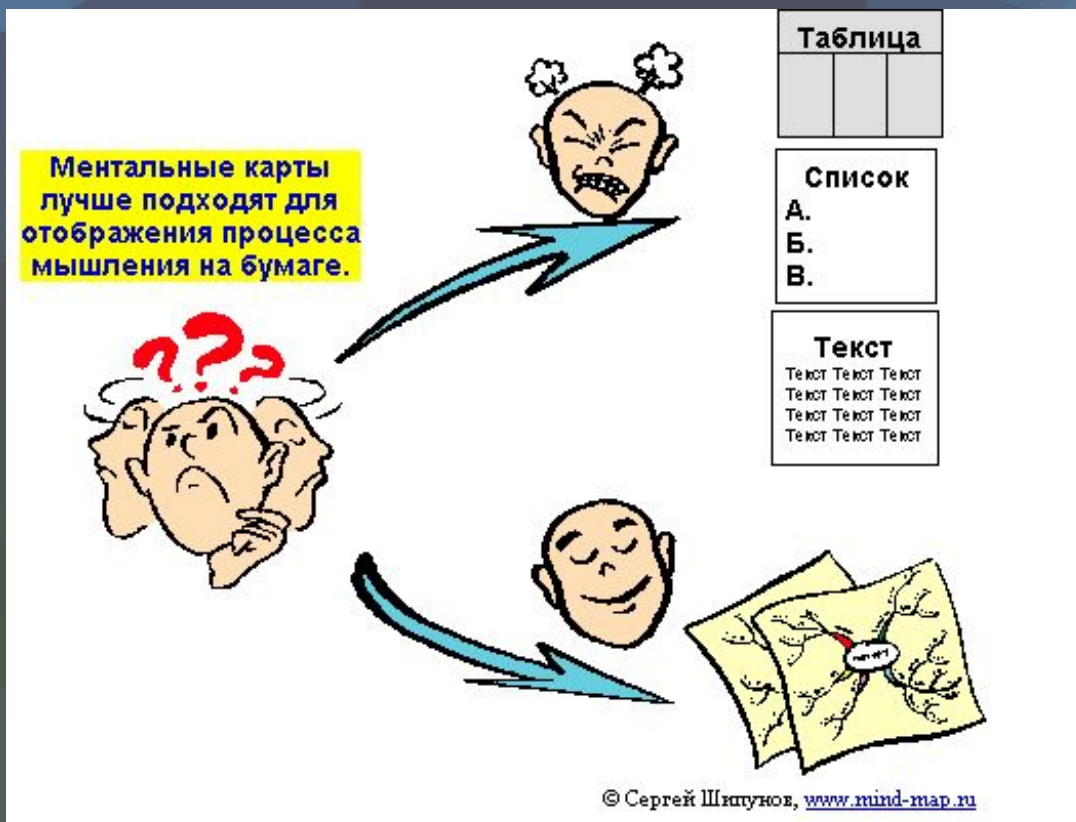
Интеллект-карта – это графическое выражение процесса радиантного мышления и поэтому является естественным продуктом деятельности человеческого мозга.

Тони Бьюзен - известный писатель, лектор и консультант по вопросам интеллекта, психологии обучения и проблем мышления.



- Разработал правила и принципы конструкции ментальных карт;
- Систематизировал использование ментальных карт;
- Приложил массу усилий для популяризации и распространения данной технологии;
- Создал собственное программное обеспечение для поддержки создания ментальных карт под названием iMindMap в декабре 2006 года

Отражает естественный способ мышления человеческого мозга



Помогает навести порядок в голове,
получить целостную картину и отыскать новые ассоциации



Область применения



The background features a gradient from dark blue at the top to dark green at the bottom. It is decorated with numerous overlapping circles of various sizes. Some circles are solid blue or green, while others are thin gold outlines. The circles are scattered across the entire page, creating a textured, abstract pattern.

Правила составления ментальных карт (Тони Бьюзен)

Используйте эмфазу

- Всегда используйте центральный образ.
- Для центрального образа используйте три и более цветов.
- Как можно чаще используйте графические образы.
- Чаще придавайте изображению объем, а также используйте выпуклые буквы
- Пользуйтесь синестезией (комбинированием всех видов эмоционально-чувственного восприятия).
- Варьируйте размеры букв, толщину линий и масштаб графики.
- Стремитесь к тому, чтобы расстояние между элементами интеллект карты было соответствующим.

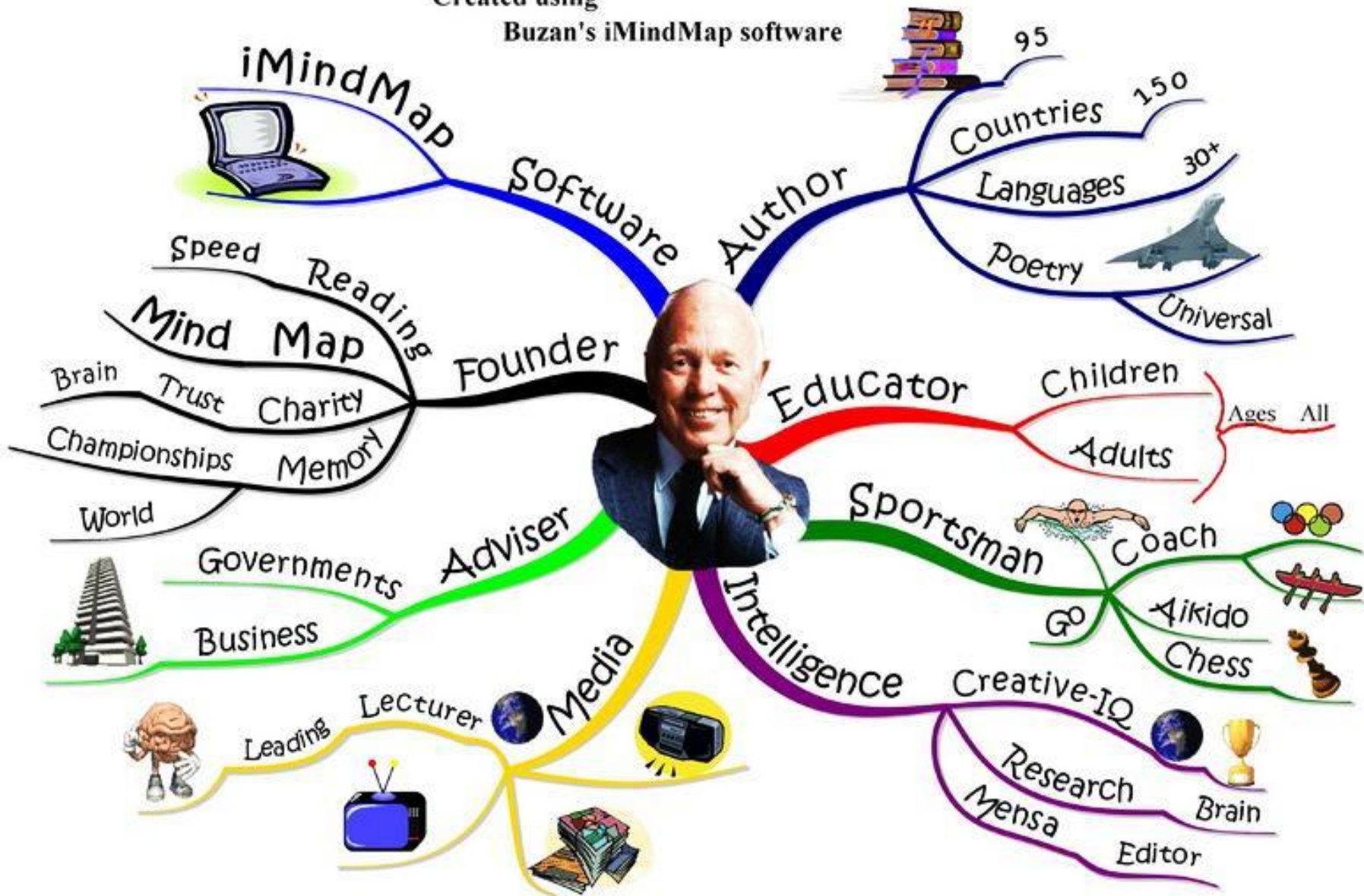
Ассоциируйте

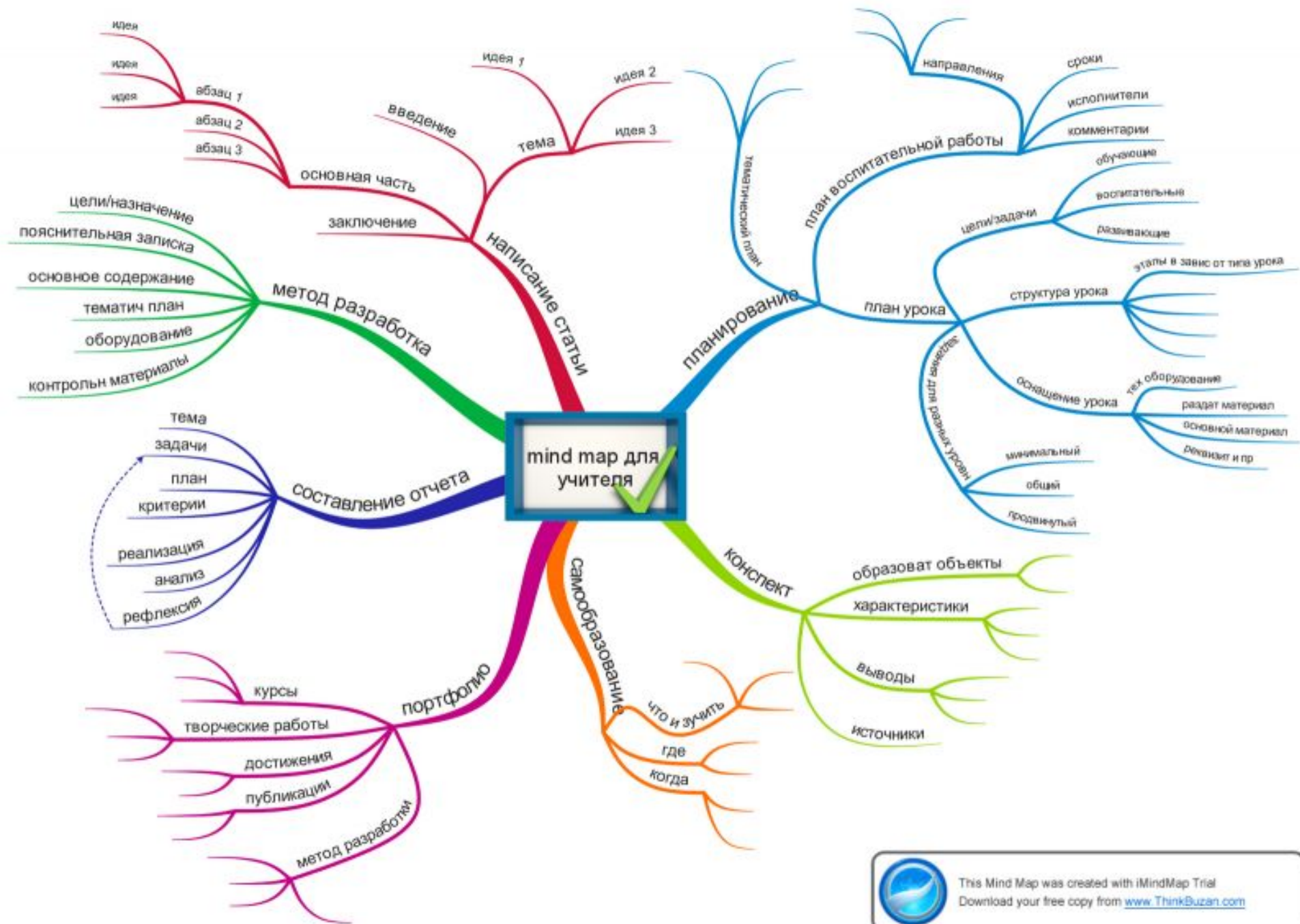
- Используйте стрелки, когда необходимо показать связи между элементами ментальных карт.
- Используйте цвета.
- Используйте кодирование информации.

Стремитесь к ясности в выражении мыслей

- Придерживайтесь принципа: по одному ключевому слову на каждую линию.
- Используйте печатные буквы.
- Размещайте ключевые слова над соответствующими линиями.
- Следите за тем, чтобы длина линии примерно равнялась длине соответствующего ключевого слова.
- Соединяйте линии с другими линиями и следите за тем, чтобы главные ветви карты соединялись с центральным образом.
- Делайте главные линии плавными и более жирными.
- Отграничивайте блоки важной информации с помощью линий.
- Следите за тем, чтобы ваши рисунки (образы) были предельно ясными.
- Держите бумагу горизонтально перед собой, предпочтительно в положении «ландшафт».
- Старайтесь все слова располагать горизонтально.

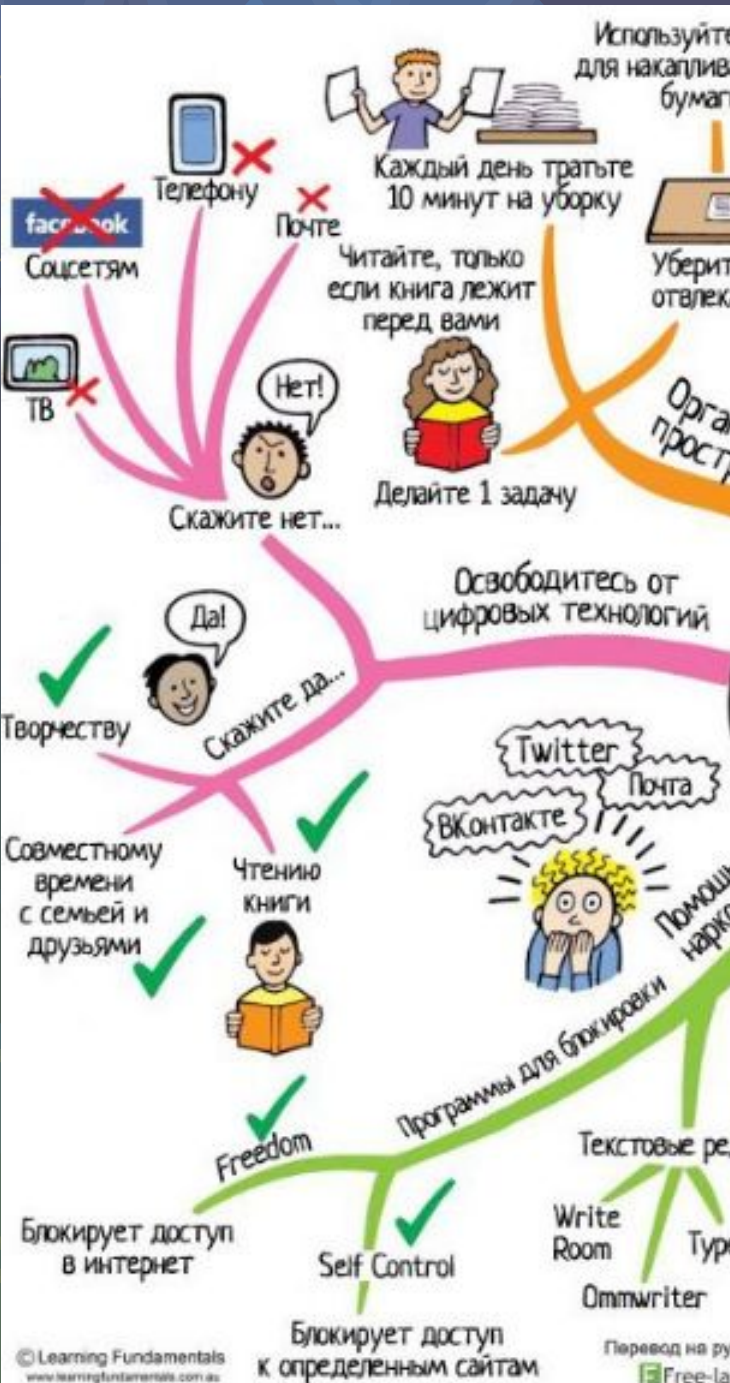
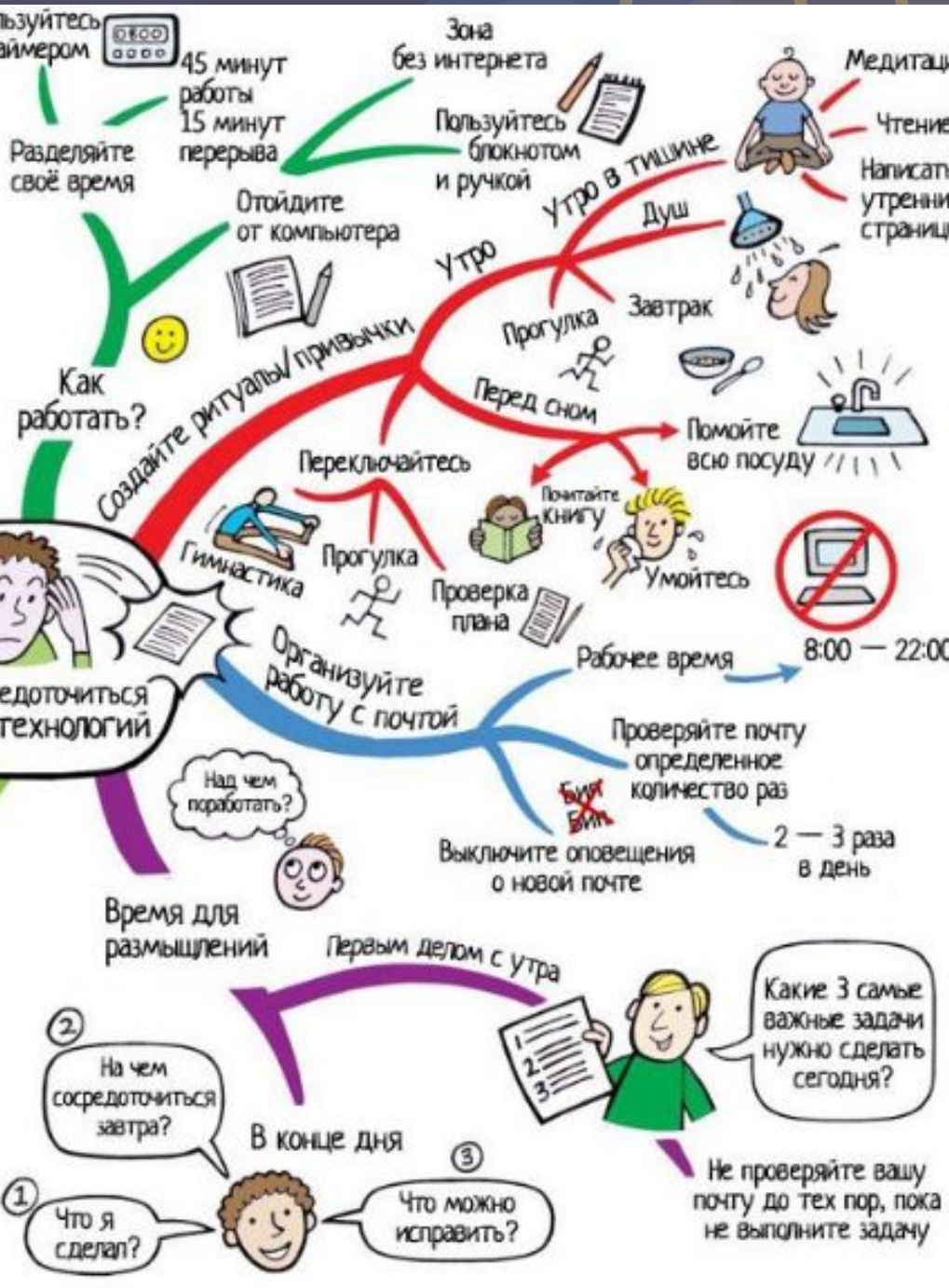
Created using
Buzan's iMindMap software

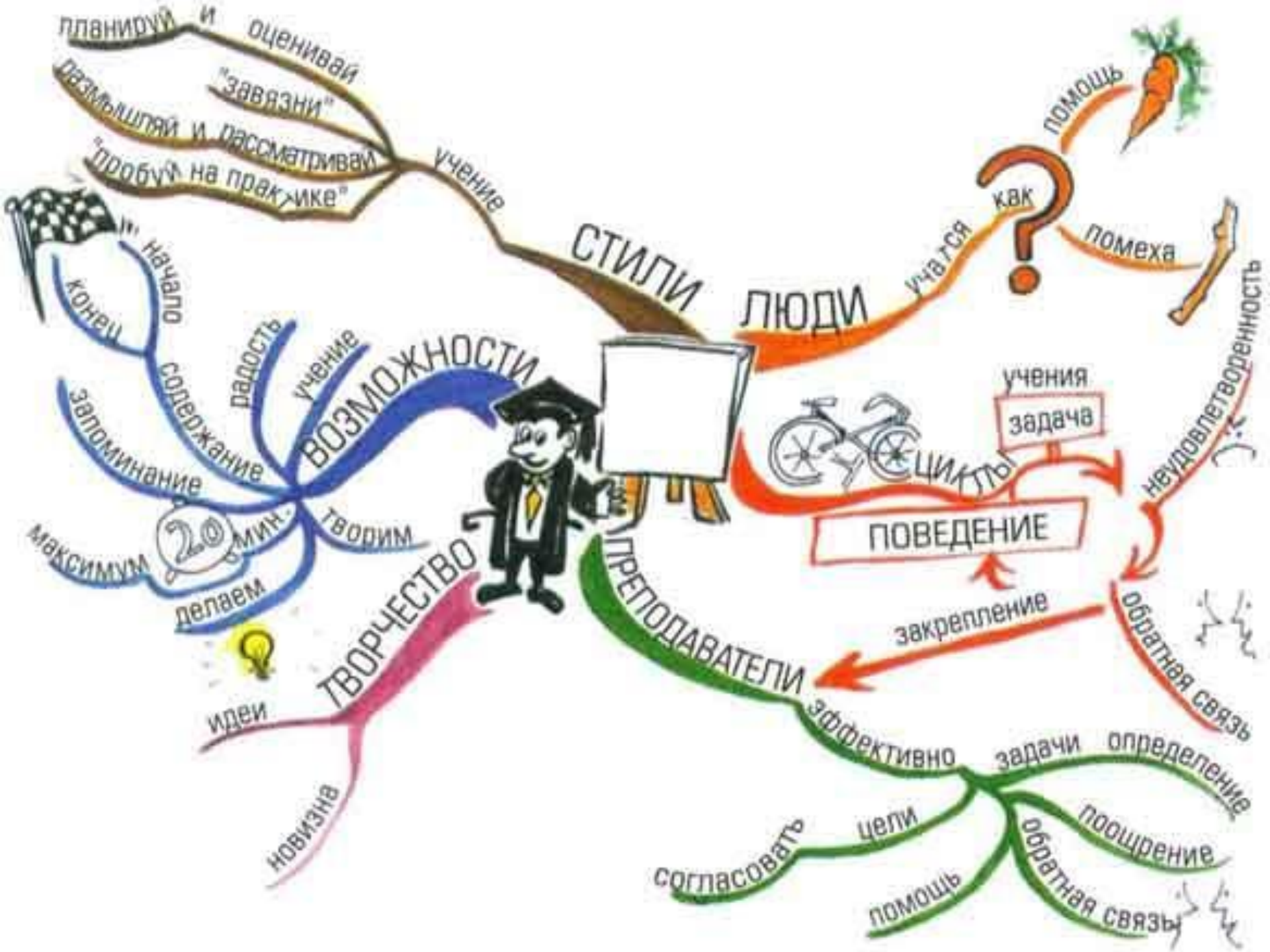


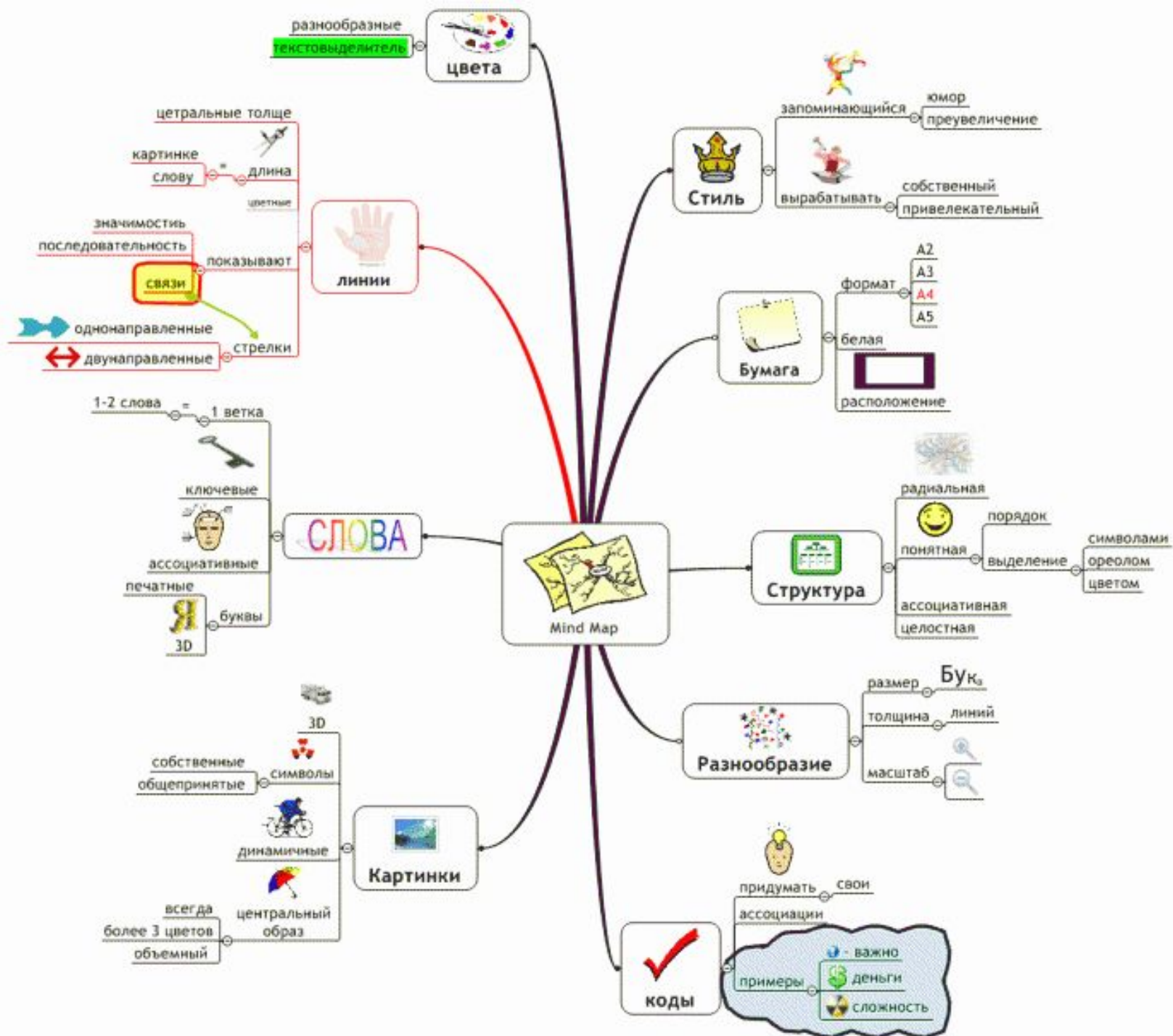


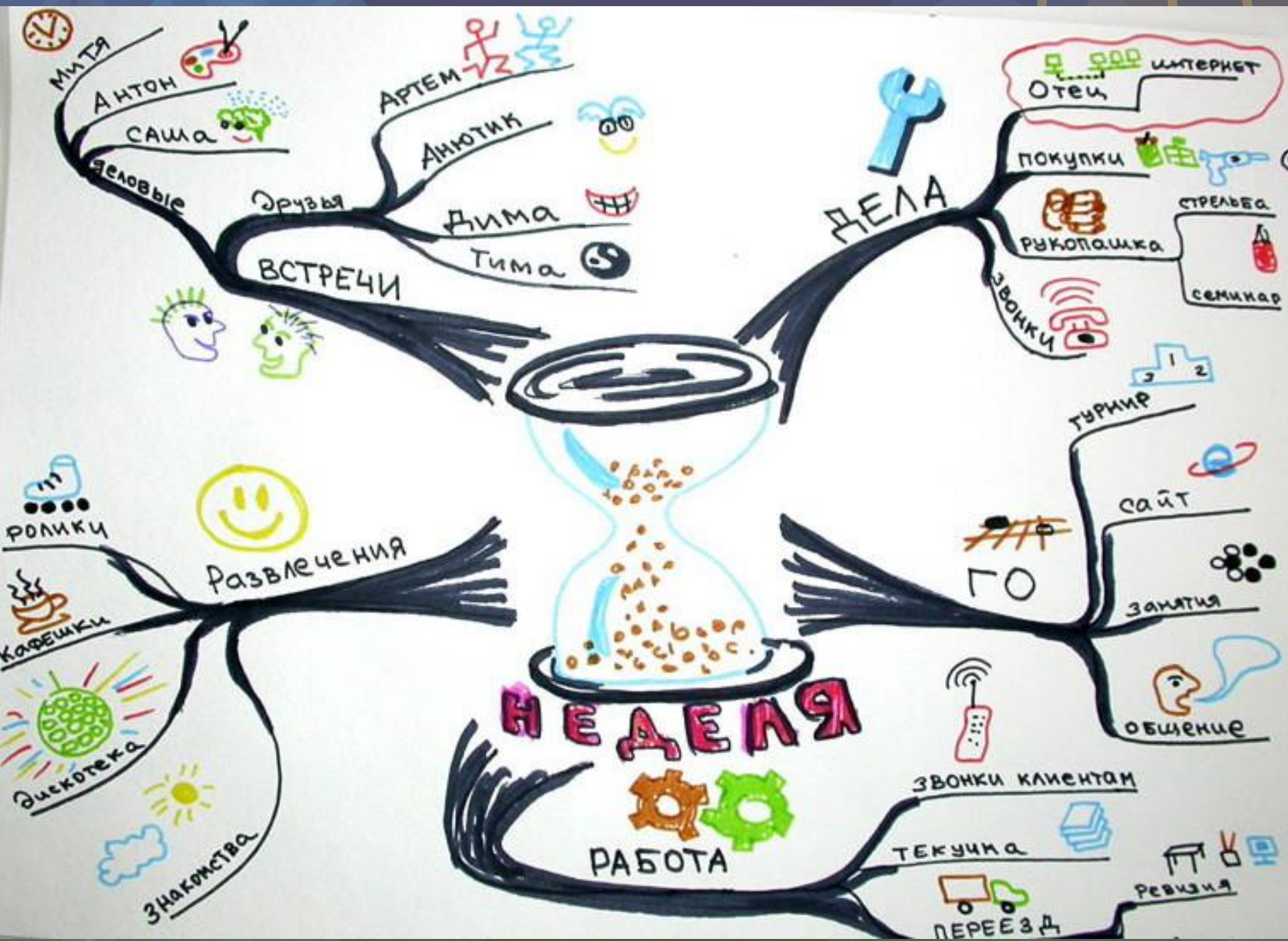


Как сосредоточиться в век технологий











Путешествие

Нематериальные

Стандартный

Игрушки

Еда

Косметика

Посуда

Цветы

Печать

Деньги

Сувениры

Подарок

Одежда

Украшения

Аксессуары

Аудио/видео

Бытовая техника

Транспорт

Инструменты

Оригинальные

Персональные

Громкие

Приколы

Творчество

Хобби

Космические


Здесь был Вася

Я люблю тебя

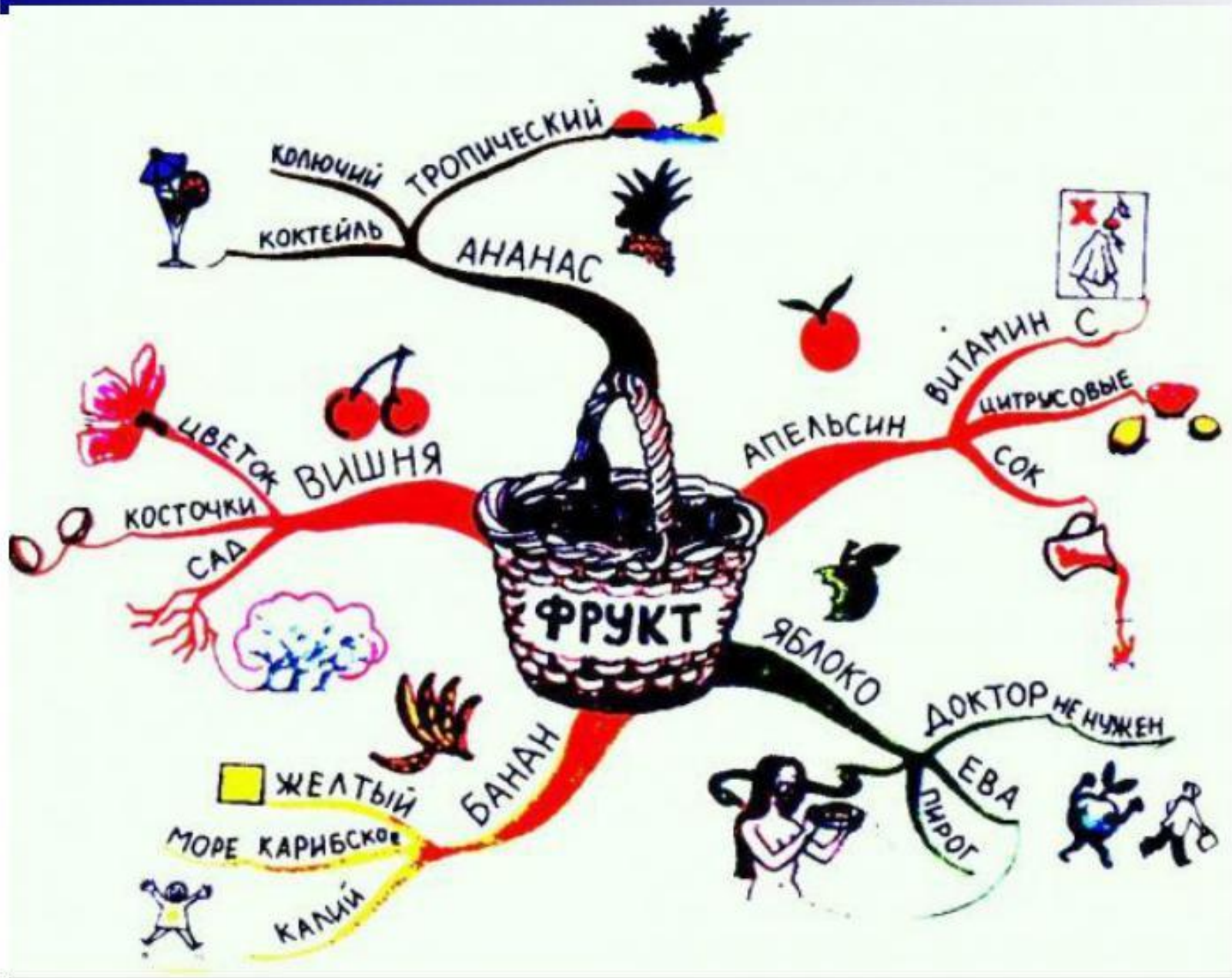
6

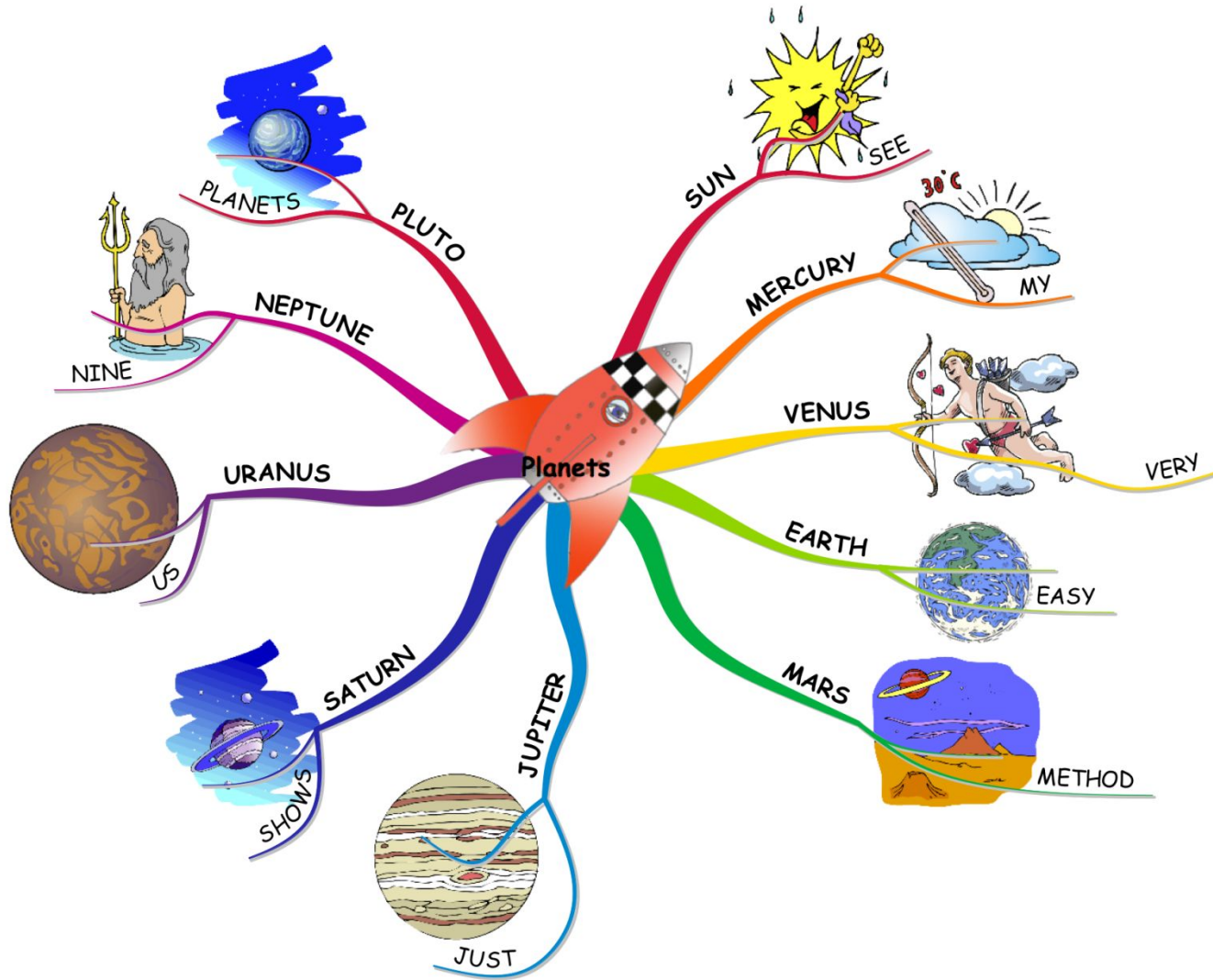


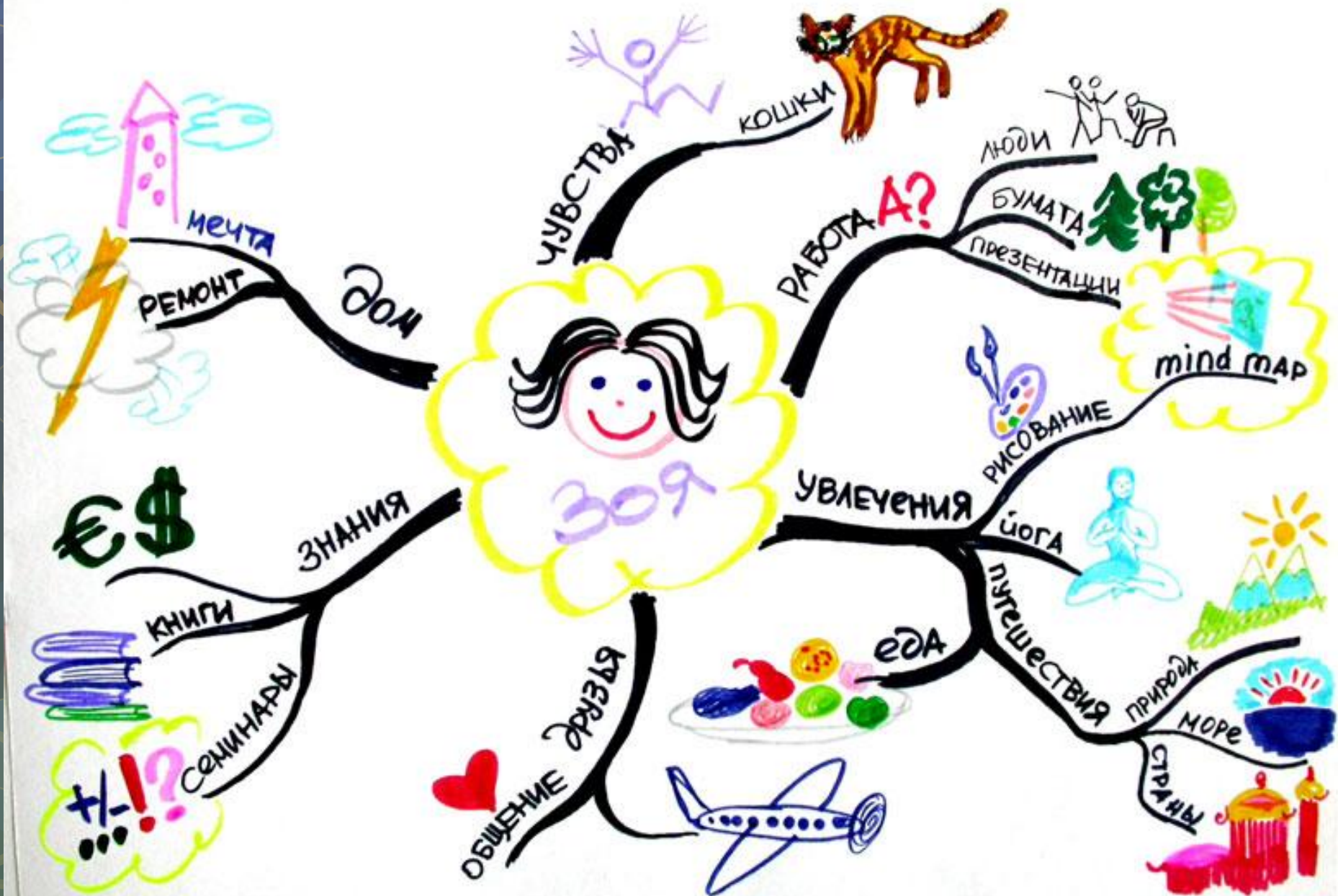
А как мне хочется
зарабатывать деньги?
Вдали или близко?
Знать себе свободу в труду
и хочу их зарабатывать.

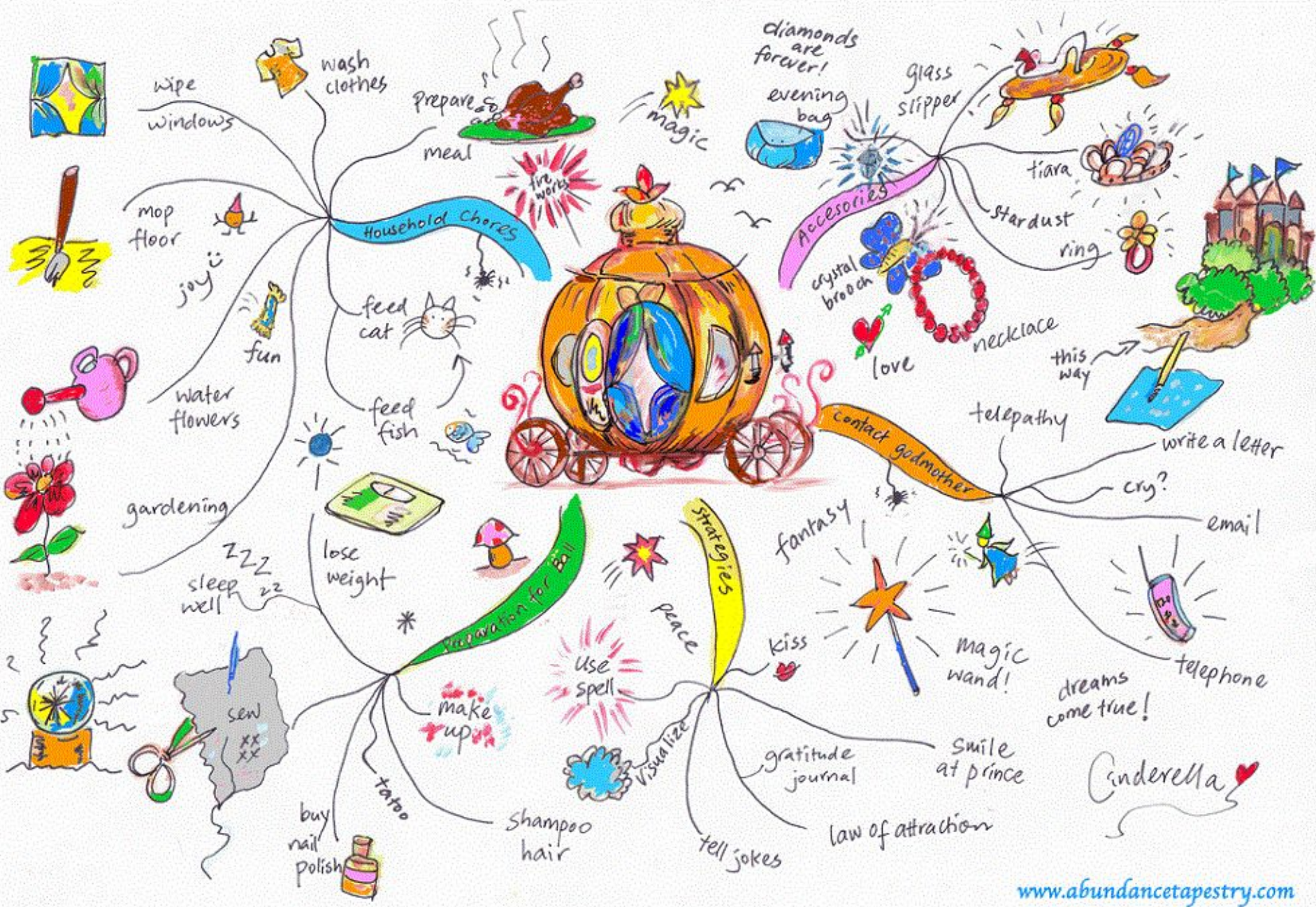
The background features a gradient from dark blue at the top to dark green at the bottom. It is decorated with numerous overlapping circles of various sizes. Some circles are solid blue or green, while others are outlined in gold. The text is centered in a bold, white, sans-serif font.

МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ В ДОУ



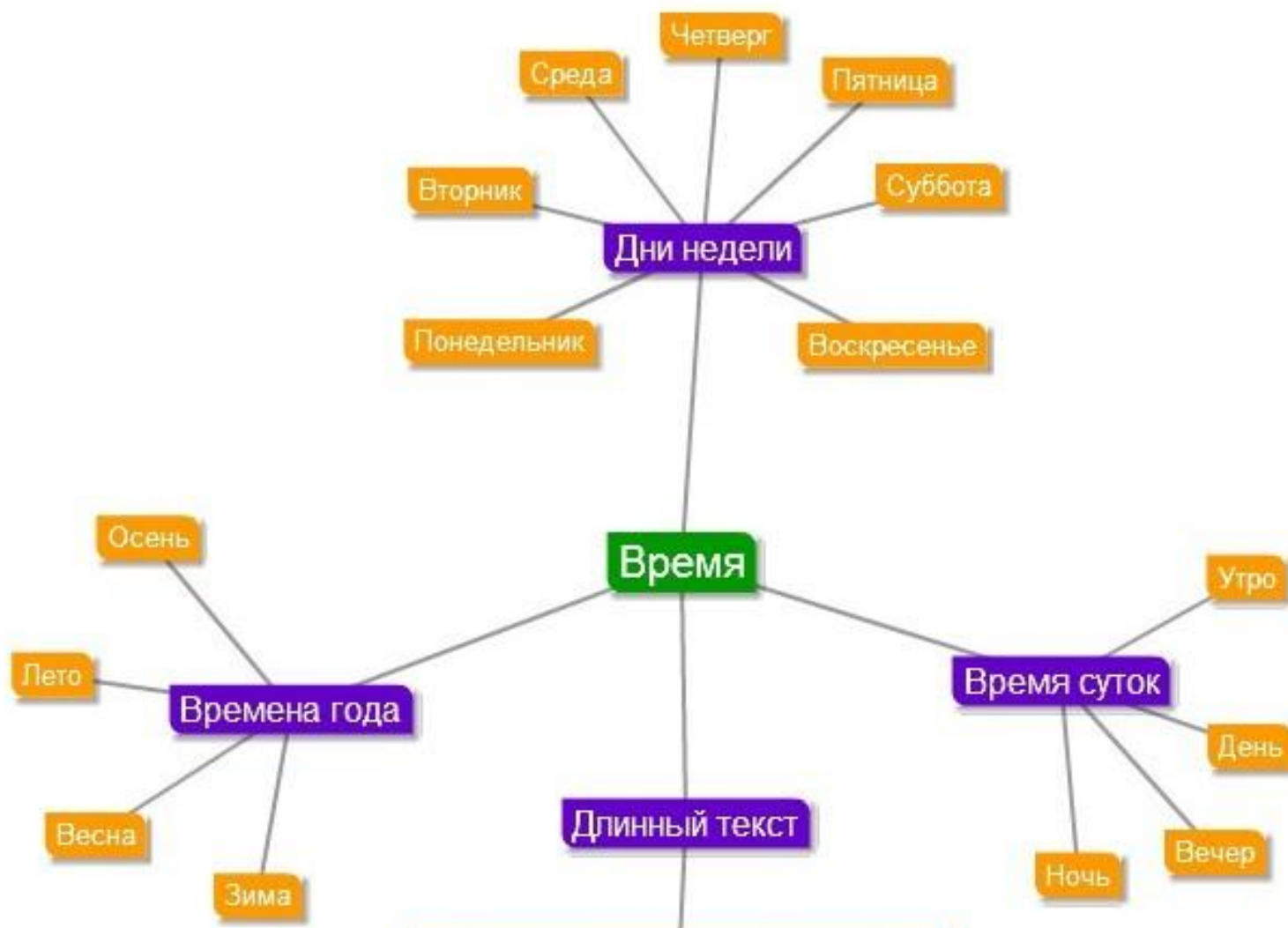






ТРАНСПОРТ





Длинный текст

Время — одно из основных понятий физики и философии, одна из координат пространства-времени, вдоль которой протянуты мировые линии физических тел, а также сознание.

НООД ПОУ ДОУ

РАЗВИВАЮЩИЕ
ОБУЧАЮЩИЕ
ВОСПИТАВАЮЩИЕ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ
КАРТА

I Деятельностной
этап
II Мотивационно-проблемный
этап
III контрольный
этап
IV Рефлексивный
контроль

Учебно-методический комплекс
УМК
Учебники
Рабочие тетради
Методические пособия
Справочники
Сборники
Задачник
Статьи
Журналы
Методическая литература

Цель
ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ИНСИТУЦИОНАЯ
ТРАДИЦИОННАЯ
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ГРУППОВАЯ
ПОДГРУППОВАЯ

путешествие
викторина-олимпиада
игра (что? где? когда?)
поиск-эксперимент

МЕТОДЫ
ФОРМА РАБОТЫ С ДЕТЬМИ.
НАглядные
СЛОВЕСНЫЕ
ПРАКТИЧЕСКИЕ
ИКТ
АНАКТИЧЕСКИЕ

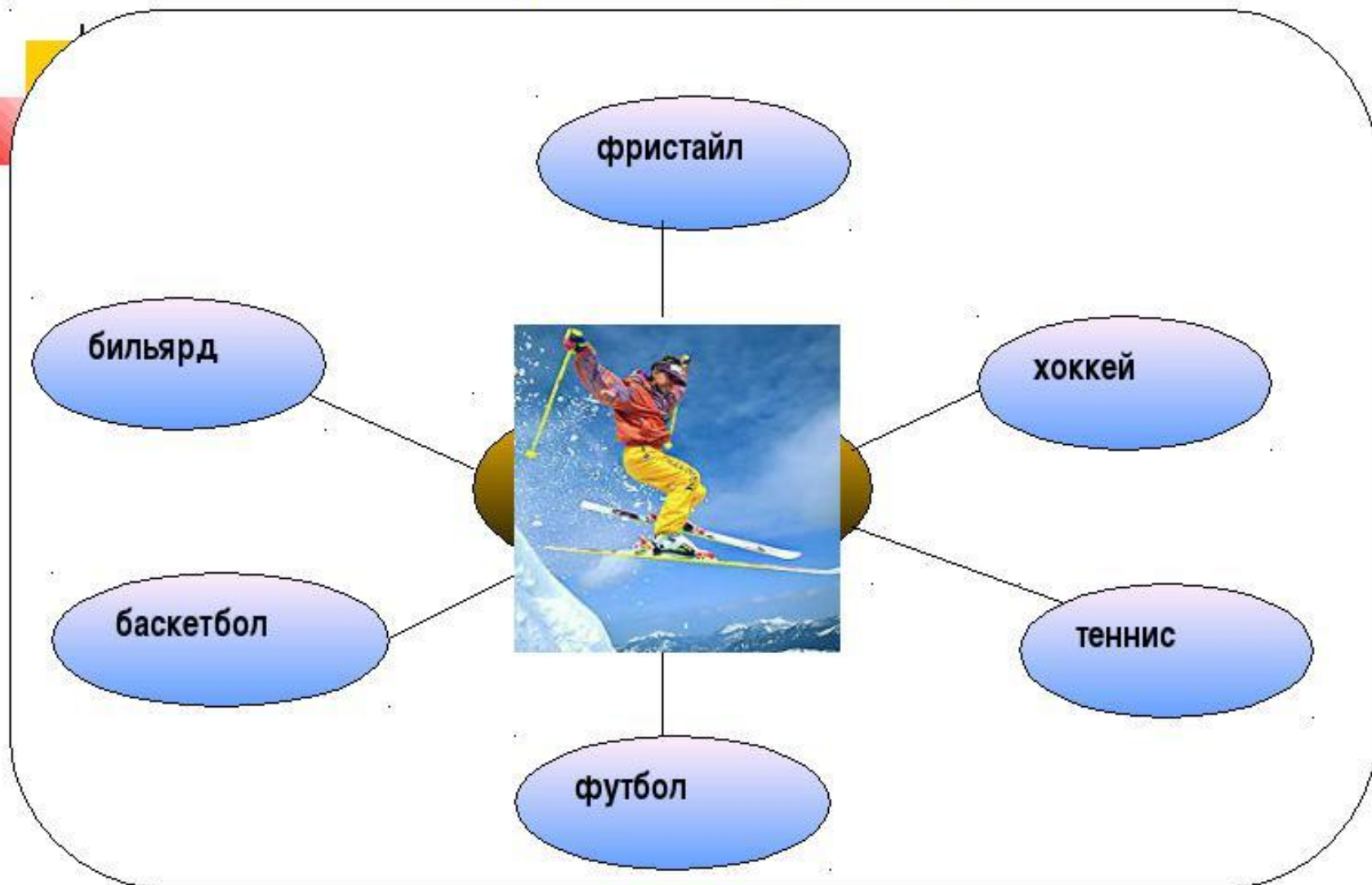
иллюстрация
демонстрация
сравнение
моделивание
составление
схема
практические
частично-поисковые
беседа
рассказ
мультимедия
аудио-техника
ИКТ
сравнение
моделивание
составление
схема
практические
частично-поисковые
беседа
рассказ
мультимедия
аудио-техника

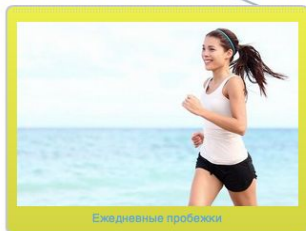
СРЕДСТВА
НАглядно-демонстрационные
Технические
АНАКТИЧЕСКИЕ
ИКТ
Мультимедиа
Аудио-техника

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ОБЛАСТИ
Физическое развитие
КГН
С.Р.И
Познавательное развитие
Речевое развитие
Художественно-эстетическое
Источники информации
ИЗО
Музыка
Лепка
Конструирование
Аппликация
Физ.ра
Физминутки
Массаж
Закаливание
ПДД
Почта
Марафон
Полиглотка
Тренинги
Коммуникация
Социально-коммуникативное развитие
Формирование элементарных математических представлений
ФЭМП
Обж
ЗОЖ
ЗКР
Игровые технологии
Чтение художественной литературы
Музыка

Источники информации
ИЗО
Музыка
Лепка
Конструирование
Аппликация
Физ.ра
Физминутки
Массаж
Закаливание
ПДД
Почта
Марафон
Полиглотка
Тренинги
Коммуникация
Социально-коммуникативное развитие
Формирование элементарных математических представлений
ФЭМП
Обж
ЗОЖ
ЗКР
Игровые технологии
Чтение художественной литературы
Музыка

Ментальная карта на тему «Спорт»





Основные
элементы
здорового
образа
жизни



здоровый образ жизни
здоровье

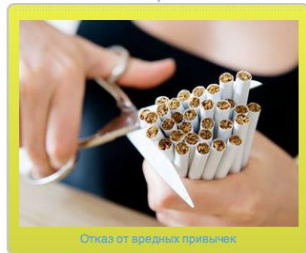
здоровый образ жизни — это состояние здоровья, которое позволяет человеку полноценно жить и наслаждаться жизнью. Это состояние достигается благодаря здоровому образу жизни, который включает в себя правильное питание, регулярные физические нагрузки, отказ от вредных привычек, здоровый сон и регулярные медицинские осмотры.

здоровый образ жизни — это образ жизни, который направлен на профилактику болезней и укрепление здоровья.

здоровый образ жизни — это образ жизни, который направлен на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Это такой образ жизни человека, который направлен на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Что же это такое?



Спасибо за внимание!

