

# Физиология мотивации

Студентки 1 курса  
Группа ФЗОиДОТ ЧГПУ  
Ермолаева Алёна Брониславовна

Потребности - нужда или недостаток в чем-либо, необходимом для поддержания жизнедеятельности организма, человеческой личности, социальной группы, общества в целом; внутренний побудитель активности.

- Мотивация – это нервные процессы, побуждающие и направляющие организм к осуществлению целостного поведенческого акта и осуществляющие контроль готовности организма к его выполнению.
- Мотивы – это побуждения к деятельности, связанные с удовлетворением потребностей субъекта; совокупность внешних или внутренних условий, вызывающих активность субъекта и определяющих ее направленность.

# Мотивации делят на три основные группы:

- • биологические мотивации, которые свойственны человеку и животным;
- • социальные мотивации, свойственные человеку и частично животным;
- • духовные (идеальные), свойственные только человеку.

## Основной причиной возникновения

**биологических мотиваций** является отклонение основных констант внутренней среды организма (нарушение гомеостаза), т. е. биологические мотивации формируются на основе биологических потребностей — голода, жажды, полового чувства и др.

## Виды мотиваций:

- 1. **Низшие (первичные)** – инстинктивные, врожденные («основные влечения» по И.П.Павлову: голод, жажда, страх, половое чувство и др.)
- 2. **Высшие (вторичные)** – приобретаются в течение индивидуальной жизни
- Все рассмотренные выше потребности и мотивации являются низшими (первичными)
- Психологи обычно имеют дело с высшими (вторичными) мотивациями, связанными с человеческой деятельностью, а низшим (первичным) мотивациям в психологии, как правило, уделяется недостаточно внимания.

Эмоции являются важнейшим подкрепляющим фактором и закрепляют обучение: и человек, и животное стремятся повторять те действия которые ведут к положительным эмоциям, и избегать тех, которые ведут к отрицательным эмоциям.

**Эмо́ция** (от лат. *emoveo* — потрясаю, волную) — психический процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям и объективному миру.

# Общие свойства различных видов мотивации. Состояние организма при мотивациях характеризуется рядом общих черт:

- Во время любой мотивации наблюдается активация моторной системы.
- Повышается тонус симпатoadреналовой системы, выражающийся в росте частоты сокращений сердца, артериального давления, расширения сосудов скелетных мышц, что обеспечивает увеличение притока питательных веществ и кислорода к ним.
- Наблюдается активация сенсорных систем. Усиление ориентировочных реакций, десинхронизация в ЭЭГ как отражение усиления активирующих влияний – все это позволяет организму с большей легкостью выявлять биологически значимые и сигнальные раздражители в окружающей среде. Далее наблюдается возрастание поисковой активности, которая носит целенаправленный характер.
- Воспоминание предыдущего опыта, что необходимо для реализации поискового целенаправленного поведения и достижения результата.
- Возникновение эмоций, как правило, отрицательных стенических, мобилизующих ресурсы организма; реже – отрицательных астенических или положительных, обычно при стремлении к творчеству, проявлению любознательности.