

Нітрати та нітриди та їх вплив на навколишнє середовище

Виконував Кривоносов В.О.Г.



Вміст нітратів у харчових продуктах

Продукт	Вміст NO ₃ ⁻ мг/кг середній за 1998-2000 рр. (min-max)	Допустимий вміст NO ₃ ⁻ , мг/кг	Відсоток проб, в яких вміст NO ₃ ⁻ вищий за допустимий (середній за 1998-2000р.)	Надходження нітратів до організму, мг/доба	
				Дорослого	Ди-тини
Картопля	73 (28-184)	180	8,3	8,41	6,54
Капуста	201 (66-750)	400	10,5	7,70	6,26
Морква	109 (32-395)	300	9,3	1,13	2,66
Буряк	652 (231-2315)	1400	17,2	5,46	3,80
Томати	51 (18-112)	100	1,0	1,14	1,71
Огірки	124 (42-839)	200	9,5	3,44	1,39
Редис	932 (347-2410)	1200	35,9	2,22	0,26
Редька	671 (160-2743)	1200	25,4	1,05	-
Кабачки	248 (34-776)	600	16,4	3,04	2,07
Салат	341 (48-1728)	1500	7,0	-	0,21
Кріп	342 (46-1247)	1500	5,3	0,70	0,15
Цибуля ріпчаста	43 (14-129)	90	5,5	-	0,07
Цибуля зелена	109 (24-567)	400	3,7	0,61	0,20
Шпинат	305 (54-1729)	1500	2,1	0,30	0,10
Щавель	300 (24-539)	1500	2,6	0,45	0,12
Петрушка	371 (29-3435)	1500	3,2	1,04	0,17
Перець солодкий	63 (12-167)	200	1,9	0,17	0,40
Яблука	25 (5-76)	60	2,9	1,38	1,32
Груші	36 (6-83)	60	2,1	0,31	0,18
Виноград	24 (4-150)	60	6,4	0,13	0,15
Дині	58 (12-215)	90	17,0	0,74	0,23
Кавуни	29 (7-78)	60	4,2	0,59	0,10
Молоко	2,9 (0,9-10,0)	10	0,6	2,81	1,40

Таблиця

Рослина	Розподіл у рослині	Вміст NO ₃ ⁻ мг/кг
Морква	Листок	120 – 1200
	Коренеплід	1700 – 2500
Петрушка	Листок	1300 – 1900
	Черешок	1700 – 2600
	Коренеплід	1700 – 5000
Кріп	Листок	40 – 4000
	Стебель	1300 – 2100
Картопля	Листок	20 – 400
	Бульба	40 – 1000

Таблиця



Продукти	Споживання за добу, г	коефіцієнт їстивної частини продуктів, г	коефіцієнт зміни конц. нітратів у готовому для спож. прод. вигляді, г	Допустимий вміст NO ₃ ⁻ мг/кг
Картопля	265	0,72	0,53	180
Морква	52	0,81	0,72	300
Капуста	84	0,83	0,71	400
Цибуля	26	0,83	0,9	400
Буряк	43	0,80	0,70	1400
Томати	50	0,94	0,93	100
Салати	54	0,80	0,91	1500
Фрукти	132	0,89	1,0	60

Таблиця



Рослинні продукти



М'ясні продукти

Джерела

Молоко

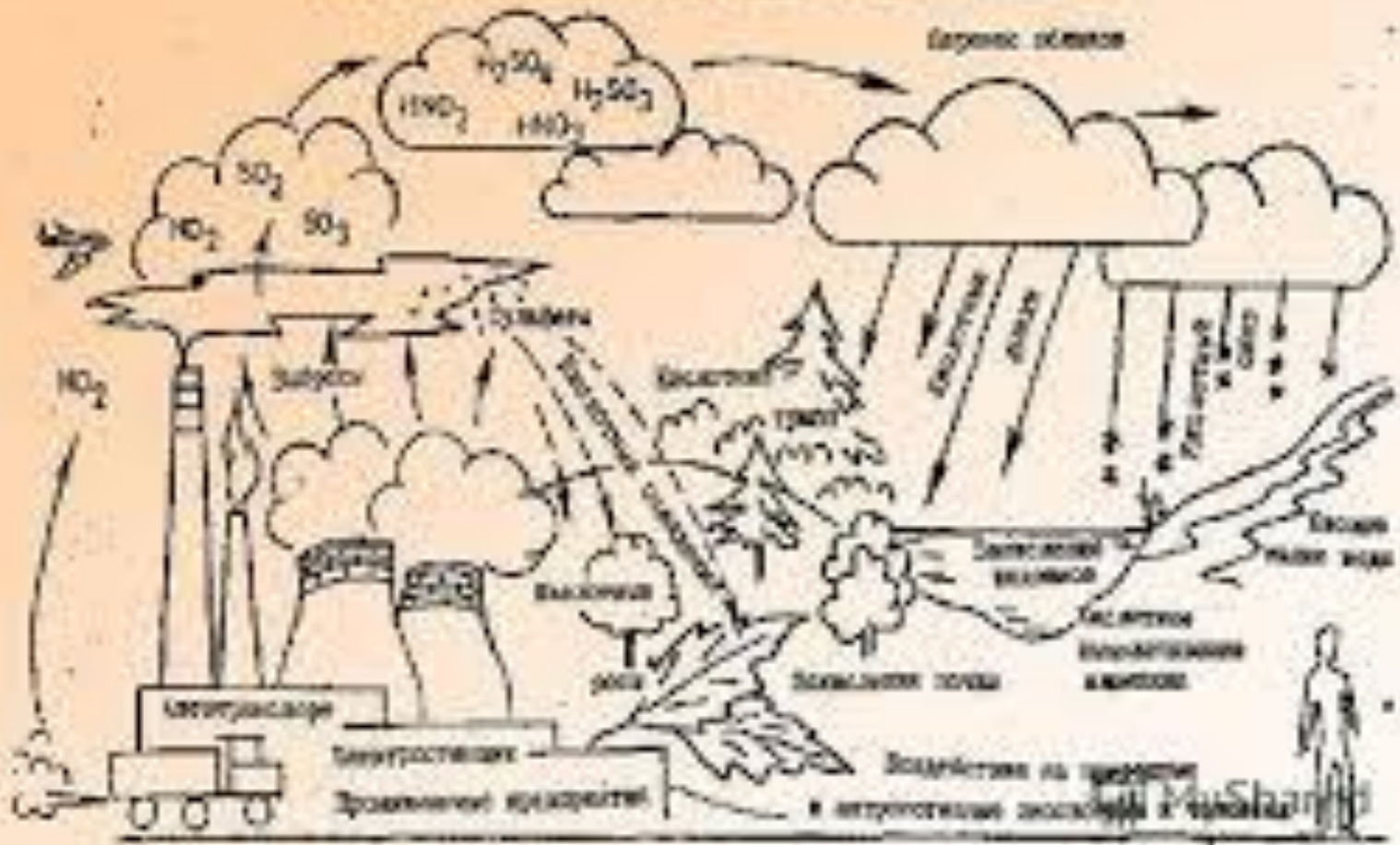


Ковбаси



 MyShared

Схема образования кислотных осадков





Кінець

Дякую за перегляд