

# **Оказание первой медицинской ПОМОЩИ**

**Ожоги**

**Отравления**

**Опасные ситуации на воде**

# 1. Ожоги

## 1. 1. Общие сведения

Ожогом называется повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры огня, пара, горячих предметов (термические), химических веществ, излучений и электрического тока.

Тяжесть ожога определяется площадью поражения и глубиной повреждения тканей - степенью ожога.

Площадь ожога в % от площади тела можно определить из тех соображений, что площадь ладони примерно равна 1% от площади тела человека.

При ожогах возможно поражение двух слоёв кожи: эпидермиса (верхний слой) и дермы.

## Ожоги (продолжение)

По глубине поражения ожоги классифицируют на четыре степени:

**Первая степень** - значительных повреждений не имеется, покраснение кожи, небольшая припухлость обожжённой поверхности и боль.

**Вторая степень** - эпидермис повреждён, на месте ожога образуются пузыри, наблюдается опухание кожи, боль. Такие ожоги требуют медицинского ухода.

**Третья степень** - сильные ожоги, поражающие эпидермис и дерму, а также нервы и сосуды, наблюдается омертвление тканей, кожа имеет коричневый цвет.

**Четвёртая степень** - очень тяжёлые ожоги, наблюдается обугливание кожи и тканей, расположенных до кости (см. рисунок).

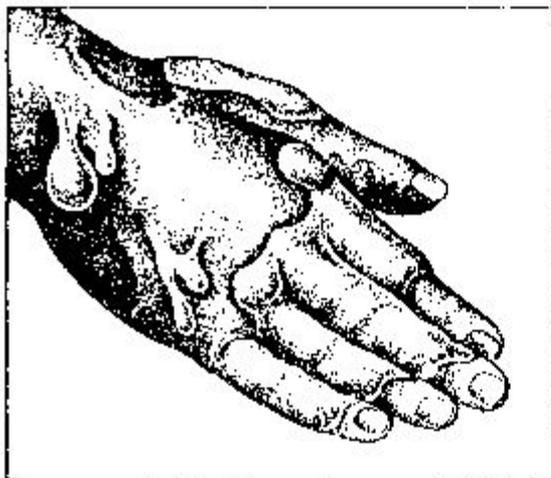
**А**



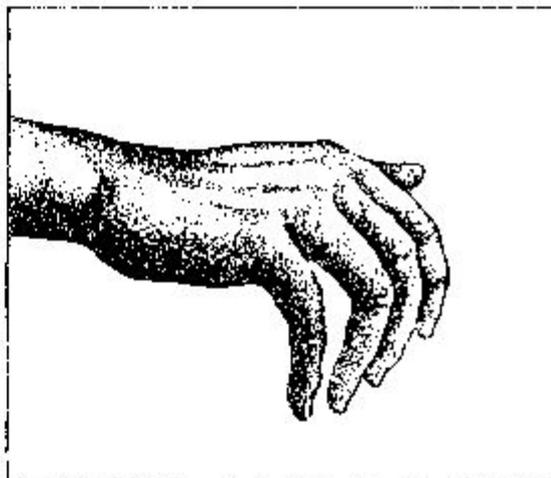
**Б**



**В**



**Г**



## **Классификация ожогов (их степени)**

**А - первая; Б - вторая; В - третья; Г - четвёртая.**

## Ожоги (продолжение)

В редких случаях наблюдается ожог одной определённой степени. Обычно встречаются ожоги одновременно разных степеней.

Глубину ожога и площадь поражения при первоначальной диагностике можно установить лишь приблизительно. Однако это необходимо для оценки общего состояния и оказания первой медицинской помощи.

Серьёзная проблема при ожогах - опасность инфекции. Определив, хотя бы приближённо, площадь и глубину поражения можно приступить к оказанию первой помощи.

**Надо иметь ввиду следующее:** профессиональная медицинская помощь необходима при ожогах второй степени, шок может возникнуть при поражении ожогами второй степени более 10% поверхности кожи, ожог более 60% поверхности тела смертельно опасен.

# Ожоги (продолжение)

## 1. 2. Первая помощь при термических ожогах

- Погасить огонь или изолировать пострадавшего от источника ожога.
- Если одежда на человеке горит, то необходимо обернуть его куском ткани, накрыть одеждой, повалить на землю и сбить огонь.
- Охладить обожжённую поверхность, поливая холодной водой (лучше, чтобы вода была проточная), т.к. возможно проникновение инфекции. Нельзя очень сильно охлаждать пострадавшего, т.к. может быть нарушена функция терморегуляции.

### Охлаждение ожога



## Ожоги (продолжение)

- Так как в результате ожога пострадавший страдает от потери жидкости, ему необходимо часто давать питье: горячий чай или минеральную воду.
- При необходимости пострадавшему даются обезболивающие средства.
- Надо регулярно контролировать основные показатели состояния организма.

**При оказании первой помощи нельзя:**

- Отрывать обгоревшие и прилипшие к телу куски одежды; их нужно осторожно обрезать.
- Накладывать на место ожога мази, вазелин, кремы.
- Прокалывать ожоговые пузыри.

На место ожога необходимо наложить сухую, по возможности стерильную повязку.

**Принять все меры для скорейшей госпитализации пострадавшего.**

## 2. Отравления

### 2. 1. Общие сведения

Отравляющими веществами (**ОВ**) могут быть химические препараты, используемые в промышленности и в быту, газы и пары, пищевые продукты, медикаменты, токсины животного и растительного происхождения и др.

**Во время оказания первой помощи необходимо:**

1. Прекратить поступление ОВ в организм.
2. Вывести из организма ещё не всосавшуюся в кровь часть ОВ.
3. Обезвредить ОВ и затруднить его всасывание.
4. Обезвредить всосавшуюся часть ОВ введением антидота.
5. Обеспечить сохранение основных жизненно важных функций организма.

## 2. Отравления (продолжение)

При первоначальном диагнозе важно выяснить, чем вызвано отравление, когда оно произошло, каким путём поступило отравляющее вещество в организм.

При любых острых отравлениях первым действием является - немедленный вызов **«Скорой помощи»**.

### 2. 2. Острое пищевое отравление

- Несколько раз сделать промывание желудка, заставив пострадавшего выпить 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту.

- Дать выпить 2 - 4 ложки активированного угля, растворённого в стакане воды.

- Напоить пострадавшего чаем. Не кормить его.

Завернуть в одеяло и обложить грелками.

- Постоянно следить за его состоянием.

## 2. Отравления (продолжение)

### 2. 5. Отравление токсичными газами, парами и дымом

К ним относятся: угарный газ, бытовой газ, дым, пары растворителей и красок и др.

При таких отравлениях пострадавший ощущает слабость, головную боль, усиливается сердцебиение, появляется головокружение, возможна потеря сознания, появляются судороги.

В качестве первой помощи необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, восстановить проходимость дыхательных путей, следя, чтобы не запал язык. Одновременно срочно вызывается «Скорая помощь»

При отсутствии у пострадавшего дыхания надо немедленно проводить искусственную вентиляцию лёгких.

## 2. 6. Отравление алкоголем

При приёме токсических доз алкоголя, относящегося к группе наркотических веществ, после симптомов опьянения развивается отравление, для которого характерны следующие симптомы: холодная липкая кожа, снижение температуры тела, рвота, замедленное дыхание, пульс слабый, частый. Может быть остановка дыхания и сердечной деятельности. Смертельной дозой считается 300 мл 96% спирта. Смертельная доза для детей составляет около 3 г/кг массы тела, а для подростков - 4...5 г/кг массы тела. При лёгкой степени опьянения концентрация алкоголя в крови достигает 2 см<sup>3</sup>/л, а концентрация свыше 6 см<sup>3</sup>/л считается смертельной.

## 2. 6. Отравление алкоголем (продолжение)

Первая медицинская помощь включает следующие действия:

1. Обеспечить приток свежего воздуха.
2. Вызвать рвотный рефлекс.
3. Промыть желудок тёплой водой с добавлением перманганата калия или активированного угля.
4. Дать слабительное (например, натрия сульфат).

При бессознательном состоянии необходимо следить за проходимость дыхательных путей.

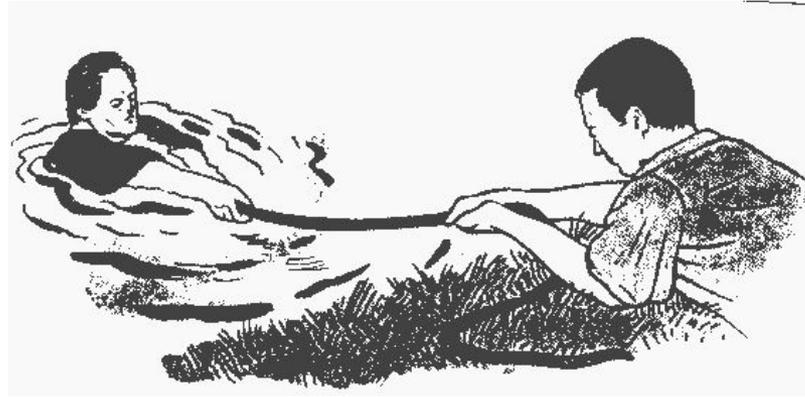
При тяжёлом состоянии - срочная госпитализация.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего

**Главное - надо действовать обдуманно, спокойно и осторожно.**

1. Необходимо попытаться сообщить тонущему, что его положение замечено и ему оказывается помощь. Это придаст ему силы.
2. Если голова утопающего находится над водой, а поблизости есть предметы (палка, шест, верёвка), которые можно подать тонущему, то не следует лезть в воду и приближаться к нему, т.к. обычно утопающий находится в состоянии паники, и ваше появление рядом может привести к печальным последствиям для вас и для него.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)



### Спасение тонущего с берега

3. Если поблизости нет подручных предметов для спасения человека, необходимо плыть ему на помощь.
4. Оказывающий помощь должен сам уметь хорошо плавать, уметь освободиться от захватов пострадавшего и знать приёмы его транспортировки.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

5. При массовых несчастных случаях нужно стремиться помочь каждому тонущему в отдельности, т.е. спасти вплавь одновременно несколько человек невозможно.

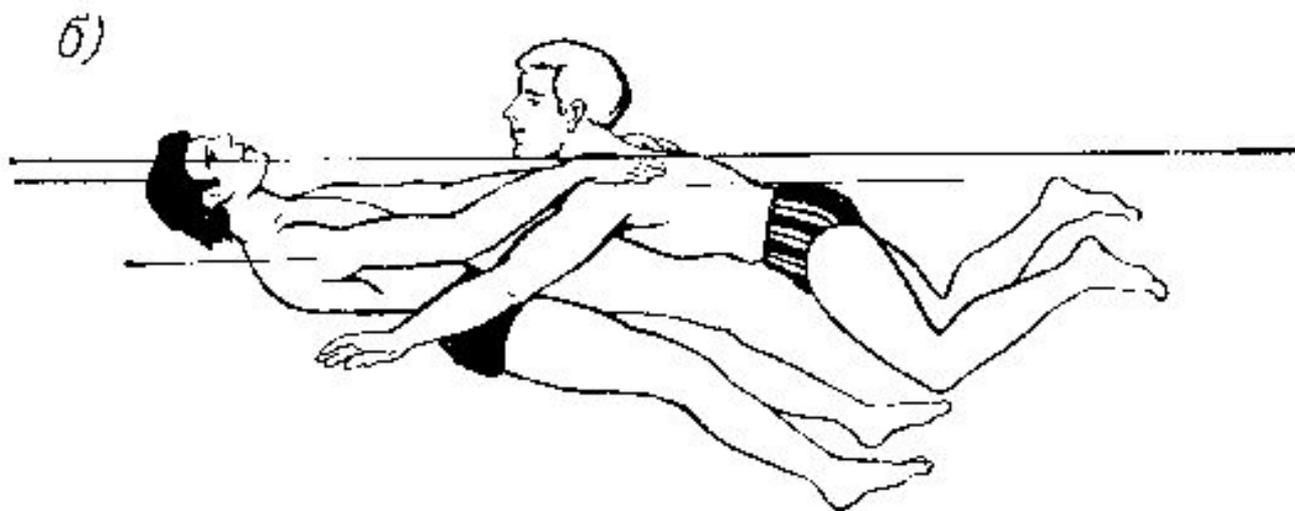
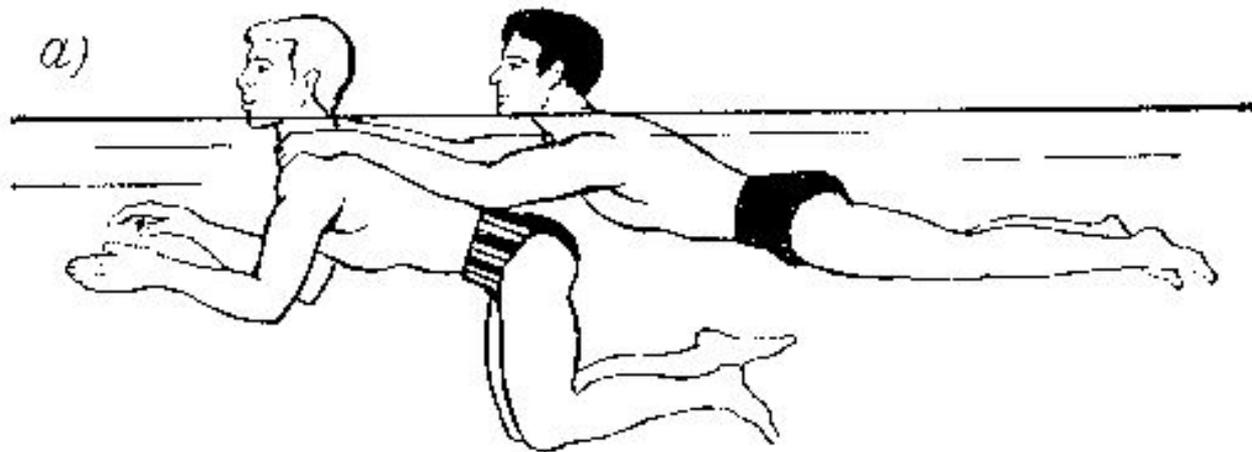
6. При необходимости прыгнуть в воду для оказания помощи тонущему надо снять одежду и обувь. Прыгать с берега безопаснее всего ногами вперёд, а лучше всего быстро войти в воду.

7. При низкой температуре воды могут наступить судороги в мышцах. Если судороги возникли в икрах, рекомендуется, пlying на спине, вынуть из воды ногу, которую свела судорога, и потянуть на себя пальцы.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

При судорогах мышц бедра помогает сильное сгибание ноги в колене, причем надо прижимать ступню руками к тыльной стороне бедра. При судорогах мышц пальцев руки, нужно сжать руку в кулак, и вытянув её из воды, сильно встряхнуть.

8. Помощь уставшему при плавании человеку можно оказывать следующими способами: транспортировка на спине и транспортировка впереди себя (см. рис.). Спасаящий, при этом, плывёт стилем «брасс». Необходимо следить, чтобы руки уставшего человека не соскользнули с плеч оказывающего помощь.



## Оказание помощи уставшему при плавании человеку

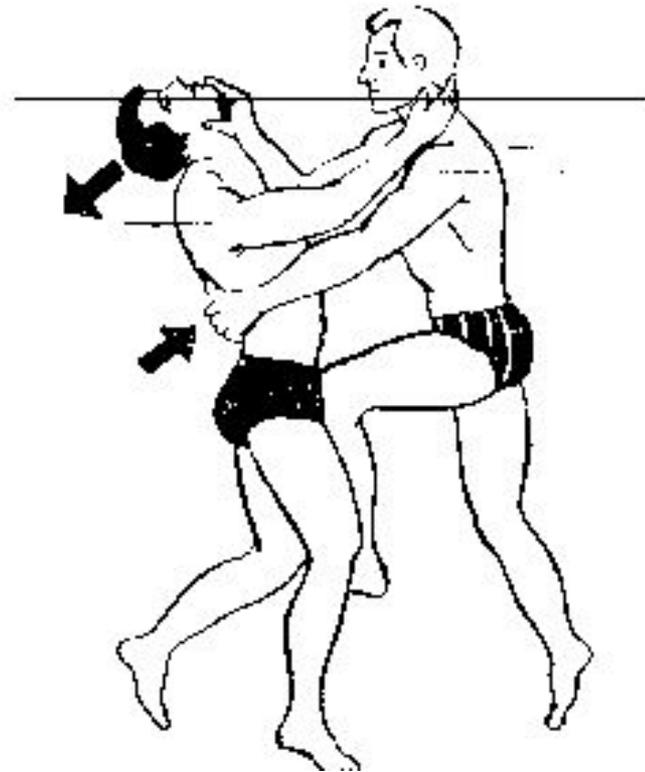
- а) - транспортировка на спине;
- б) - транспортировка впереди себя.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

9. Помощь тонущему необходимо оказывать сзади, защищаясь от его захвата. Для освобождения от захвата тонущего есть несколько приёмов:

### **Освобождение от захвата за туловище или шею спереди**

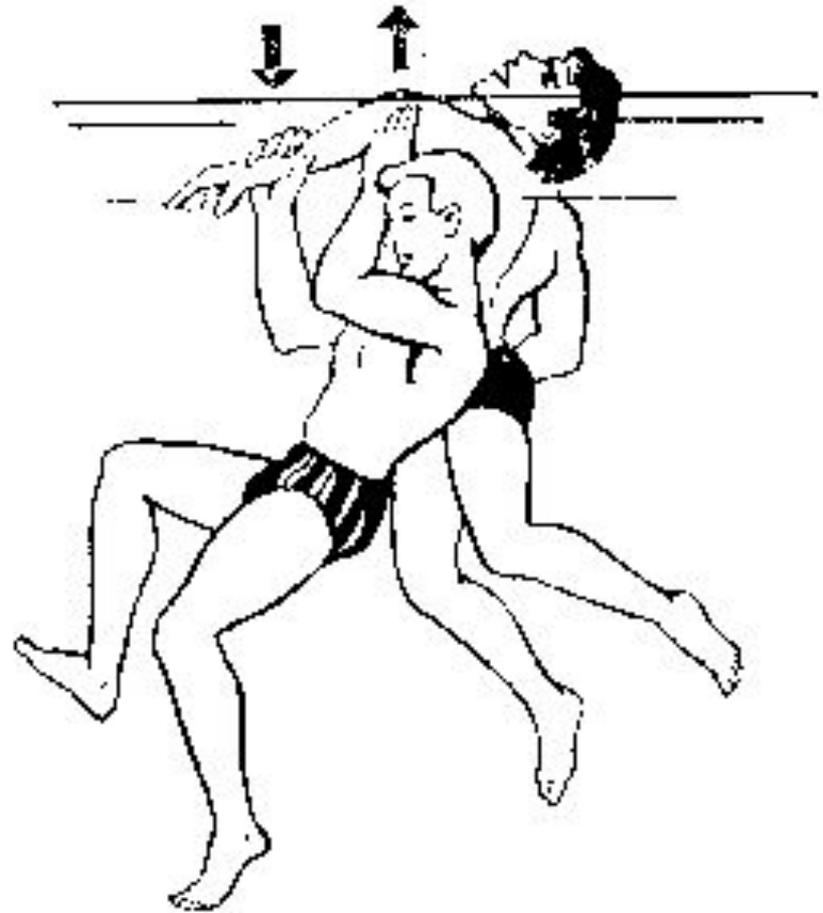
Необходимо одной рукой, удерживая тонущего за поясницу, ладонью другой руки упереться в его подбородок, пальцами зажать ему нос и сильно толкнуть в подбородок. В крайнем случае надо упереться коленом в низ живота тонущего и оттолкнуться с силой от него.



## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение - освобождение от захватов)

### Освобождение от захвата за шею сзади

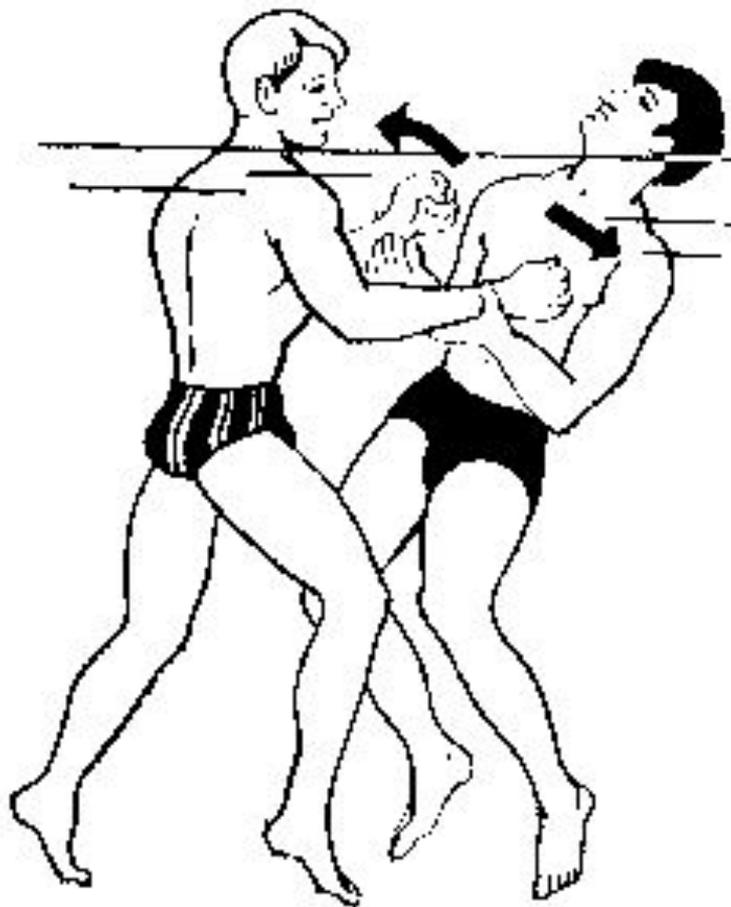
Необходимо одной рукой захватить кисть тонущего, а другой - подтолкнуть локоть этой же руки. Затем оказывающий помощь должен резко перебросить руку тонущего через свою голову и, не освобождая руки, повернуть тонущего к себе спиной и буксировать его к берегу.



## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение - освобождение от захватов)

### Освобождение от захвата за кисти рук

Необходимо сжать руки в кулак и сделать сильный рывок наружу, одновременно подтянув ноги к животу, упереться в грудь тонущего и оттолкнуться от него.



## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение - освобождение от захватов)

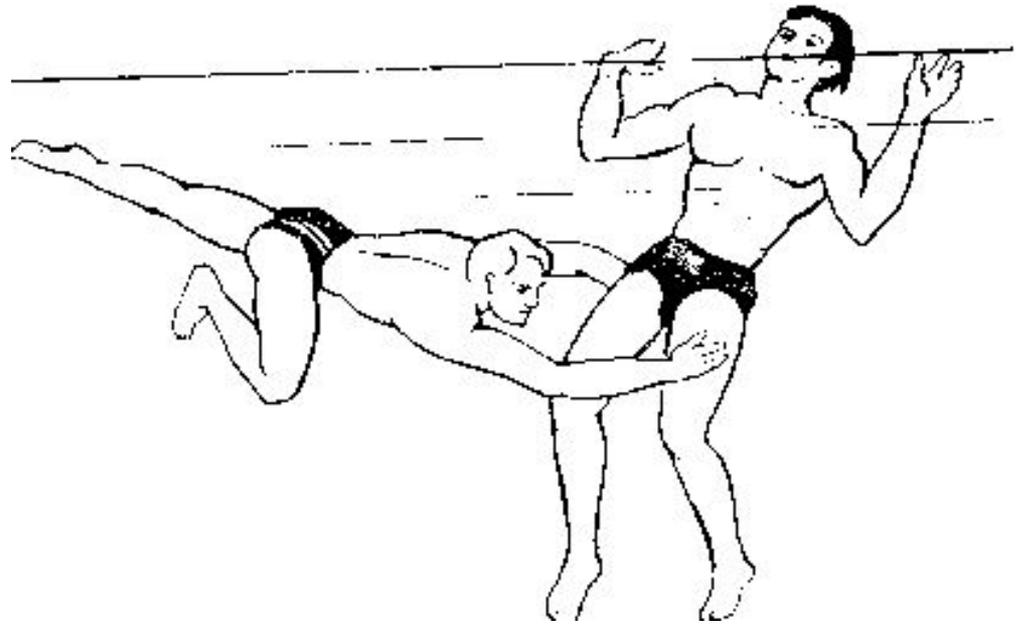
### Освобождение от захвата за ноги

Необходимо одной рукой прижать его голову к себе, а другой захватить его подбородок и повернуть на себя.



## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

11. Если подплыть сзади к тонущему не удаётся, то следует в нескольких метрах от него нырнуть и, подплыв сбоку, одной рукой оттолкнуть его колено, а другой захватить ногу, рывком за эту ногу повернуть его спиной к себе и буксировать к берегу.



12. Если пострадавший лежит на дне водоёма лицом вверх, оказывающий помощь должен подплыть к нему со стороны головы, а если он лежит лицом вниз, - подплыть со стороны ног.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

13. Обнаружив на дне пострадавшего, оказывающий помощь должен взять его под мышки, приподнять, сильно оттолкнуться ногами от грунта, всплыть с ним на поверхность и буксировать к берегу.

14. При спасении тонущего с лодки её следует подводить к нему кормой или носом, но не бортом.

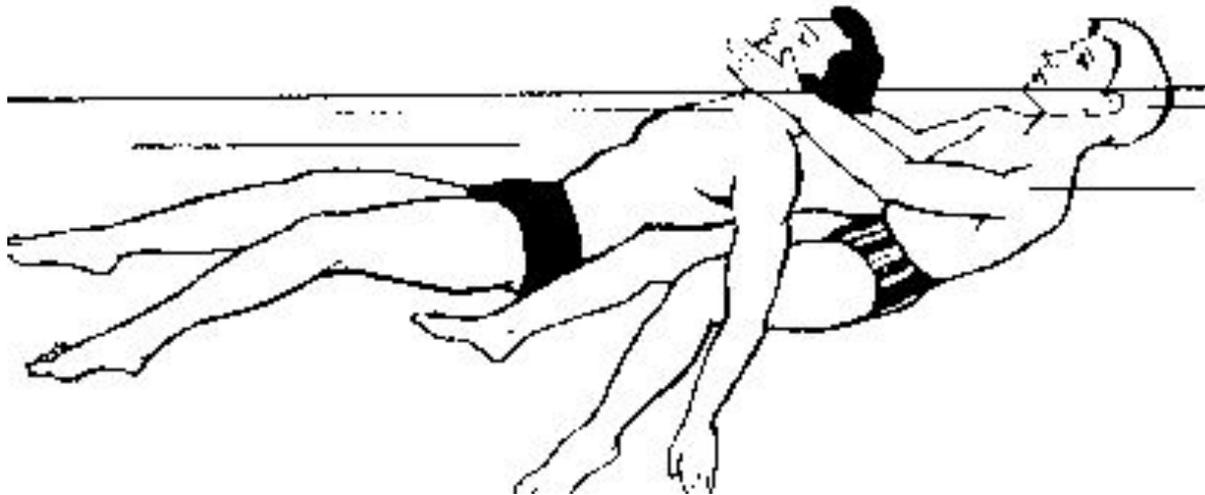
Брать тонущего в лодку надо всегда с кормы или носа, т.к. при втаскивании его через борт, лодка может опрокинуться.

Иногда не следует брать тонущего в лодку, если второй человек, оказывающий помощь, может удержать и подстраховать его с кормы.

## 6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

15. Применяется несколько способов буксировки тонущего. При всех способах буксировки тонущего необходимо, чтобы его нос и рот находились над поверхностью воды.

### **Буксировка тонущего за голову**



# **Первая помощь пострадавшему после извлечения его из воды**

**Помощь пострадавшему должна быть оказана сразу, после того, как его извлекли из воды.**

1. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии (кожа - бледная, пульс едва прощупывается или отсутствует, дыхание слабое, прерывистое или отсутствует) следует немедленно приступить к его оживлению и одновременно послать за врачебной помощью.

# Первая помощь пострадавшему после извлечения его из воды

2. Если есть необходимость, прежде чем начать искусственное дыхание, нужно открыть рот пострадавшего и очистить его от ила, песка, водорослей платком или рубашкой. Затем приступить к проведению искусственного дыхания. Если у пострадавшего нет пульса на сонных артериях и расширены зрачки, необходимо сразу же начать наружный массаж сердца.
3. Комплекс этих мероприятий необходимо выполнять до появления у пострадавшего устойчивого самостоятельного дыхания или до передачи его медицинскому персоналу.

# Первая помощь пострадавшему после извлечения его из воды

4. Если у спасателя имеются помощники, они в это же время должны растирать и согревать тело пострадавшего.

5. Для опорожнения желудка от воды и воздуха пострадавшего необходимо уложить на бок и надавить ему на верхнюю часть живота или, положив его вниз животом и обхватив туловище руками в области живота, поднимать вверх, выдавливая воду («складывая пострадавшего»).

**Эти мероприятия нужно выполнять очень быстро.**

6. Когда пострадавший начнёт дышать, ему необходимо давать нюхать нашатырный спирт (если он имеется), переодеть в сухое бельё и потеплее укрыть.