

Феномен життя. Здоров'я – явище людського життя, його необхідна й основна характеристика

Вивчаючи цю тему, ви дізнаєтеся:

- Про феномен життя на Землі;
- Про здоров'я як явище життя людини;
- Про прояви феномена здоров'я людини

Навчитися:

- Розуміти цінність життя на планеті Земля;
- Розуміти цінність свого життя та свого здоров'я.



Подумайте над висловлюванням.

Німецький філософ, лікар лауреат Нобелівської премії Альберт Швейцер писав:

“Те, що підтримує й продовжує життя, - добре; те, що завдає шкоди життю й порушує його, - погано”.

● **Як ви розумієте його слова?**

1. Феномен життя

Феномен (від грец. – “те, що з’являється”) – виняткове, незвичайне, рідкісне явище, те, що важко досягнути.

1. Умови життя на планеті Земля :



Життя в Сонячній системі існує тільки на Землі. Наша планета – жива, вона має біосферу.

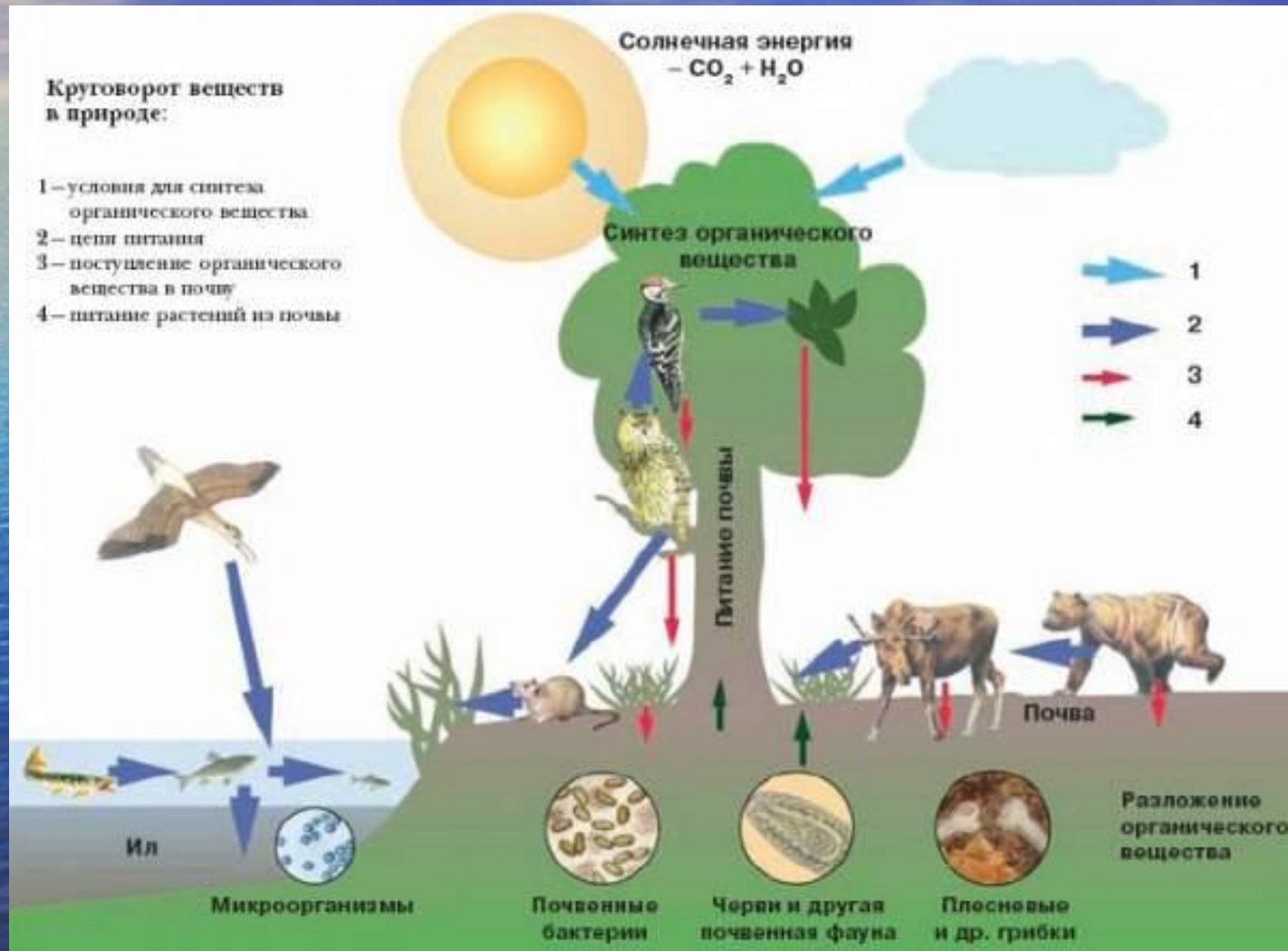


Зелені рослини сформували сучасну атмосферу планети й підтримують сталість її складу. Рослини сполучають нас із космосом, використовуючи енергію Сонця в процесі фотосинтезу й запасуючи її у вигляді хімічної енергії органічних речовин.



Сукупність усіх живих організмів утворює живу оболонку Землі, або **біосферу**. Вона охоплює верхню частину **літосфери** (тверду оболонку Землі), нижню частину атмосфери (газоподібної оболонки) – **тропосферу** – і всю **гідросферу** (водяну оболонку).

У біосфері відбувається життєдіяльність усіх живих організмів, пов'язаних із природними процесами. Живі організми – це могутня сила, яка перетворює зовнішній вигляд планети.



З органічних решток за участю мікроорганізмів формується ґрунт. Кам'яне вугілля, горючі газы, торф, нафта – усе це утворене рослинами й іншими живими організмами.



Кам'яне вугілля



Ґрунт



Торф

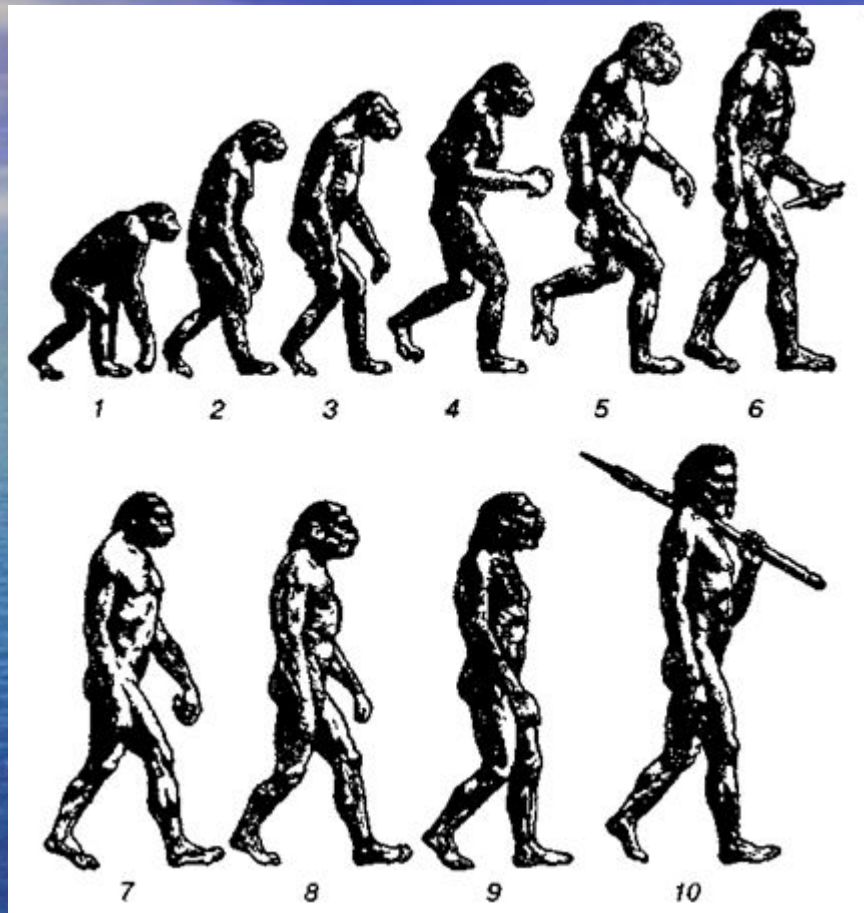


Нафта



Горючий сланець

Етапи антропогенезу



Ряд форм, які відображають етапи розвитку людини: 1 — дріопітек; 2 — оріопітек; 3 — рамапітек; 4 — ранній австралопітек; 5 — парантроп; 6 — пізній австралопітек; 7 — людина уміла; 8 — архантроп; 9 — пізній неандерталець; 10 — кроманьйонець (людина розумна).

Життя людини



- Життя кожної людини унікальне й неповторне. Унікальний і неповторний життєвий досвід кожної людини, її особистість, її талант.

- Протягом життя кожен із нас освоює якусь частину загальнолюдської культури, стає її носієм. Ми зберігаємо й розвиваємо культуру, що передана нам нашими предками.

2. Здоров'я – явище людського життя, його необхідна й основна характеристика

Пригадайте!

- Визначення здоров'я. Що його дає Всесвітня організація охорони здоров'я.

“ Здоров'я – це стан повного фізичного, духовного й соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб та фізичних дефектів”.



3. Які ж ознаки феномену людського здоров'я?

- Ознакою **фізичного** здоров'я є успішна робота фізіологічних систем організму людини – опорно – рухової, кровоносної, травної, нервової, видільної та інших.
- Ознакою **соціального** здоров'я є успішний розвиток особистості людини, її вміння вільно й відповідально визначати своє місце серед інших людей.
- Ознаками **психічного** й **духовного** здоров'я є нормальне функціонування процесів мислення, пам'яті, уяви, уваги, здатність адекватно оцінювати й сприймати свої почуття та відчуття, свідомо управляти своїми емоціями, розвивати свій інтелект, мати певні моральні ідеали й життєві цінності.

Таким чином, статистика свідчить, що здоров'я людини найбільше залежить від її способу життя.

50 – 55% - від способу життя;

20% - від спадковості;

20 – 25% - від стану навколишнього середовища;

8 -12% - від роботи системи охорони здоров'я.

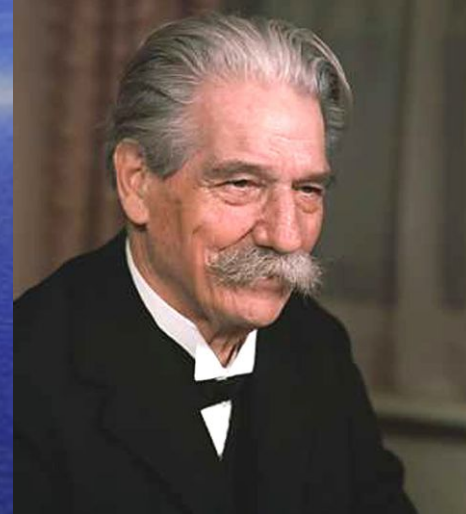
4. Цінність життя й здоров'я

Однією з найголовніших цінностей людського життя є здоров'я.



“ Щоб бути здоровим, потрібні власні зусилля, постійні й значущі. Їх нічим не можна замінити. А це означає, що кожна людина сама відповідає за своє здоров'я й благополуччя”.

М.М. Амосов



“ Людина, котра відтепер стала мислячою, відчуває потребу ставиться до будь – якої волі до життя з тим самим благоговінням, що й до своєї власної. Благом вона вважає зберігати життя, допомагати йому, піднімати до вищого рівня життя, здатне до розвитку; злом – знищувати життя, шкодити йому, пригнічувати життя, здатне до розвитку”.

Альберт Швейцер



СЛОВНИЧОК

- **Біологічне життя** – це особливий стан матерії, при якому біологічні організми відрізняються від неорганічних об'єктів наявністю процесів обміну речовин, росту, розвитку, розмноження, поведінкою.
- **Здоровий спосіб життя** – це форми й способи життєдіяльності, які зміцнюють і вдосконалюють здоров'я людини.
- **Здоров'я** - це стан повного фізичного, духовного й соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб та фізичних дефектів.
- **Ієрархія цінностей** – це розташування цінностей від найбільш важливих до найменш важливих.
- **Феномен** (від грец. – “те, що з'являється”) – виняткове, незвичайне, рідкісне явище, те, що важко досягнути.



Опорні точки.

- Життя є величезною цінністю. Будь – яка жива істота є частиною взаємопов'язаного й взаємозалежного світу, який називається біосферою.

- Основними цінностями людини є її життя й здоров'я.

- Поняття " здоров'я " відображає одну з найважливіших характеристик людського існування.

Домашнє завдання.

Опрацювати § 1, сторінка 14 питання 1 – 5 для повторення та обговорення. Словничок.

