



*Your Story*

# Привет!

- Женья, 21
- 2 года в AIESEC
- Армения



ПОЧЕМУ ВАЖНО  
ДЕЛИТЬСЯ  
ИСТОРИЯМИ?

**AIESEC  
создает  
НОВЫЕ  
ИСТОРИИ  
каждый  
день**

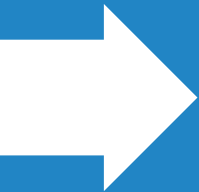


ПОЧЕМУ ВАЖНО  
ДЕЛИТЬСЯ ИСТОРИЕЙ  
СВОЕЙ СТАЖИРОВКИ?

 **реальные события**

**ТВОЯ ЛИЧНАЯ ТОЧКА**  
 **зрения**

**покажи своим**  
 **примером, что это**  
**ВОЗМОЖНО!**



КАК Я МОГУ  
ПОДЕЛИТЬСЯ  
СВОЕЙ  
ИСТОРИЕЙ?

# Текст

Cuando creía que...

...no existía otra familia tan genial como la mía -> me topé con una que me adoptó (literal) y ahora tengo dos hogares.

... no podía aprender rápido un idioma empezando desde cero -> aprendí en 3 semanas a comunicarme perfecto y ahora soy bi, tri, cuatrolingüe o políglota .

# Видео

AIESEC Russia  
25 de noviembre a las 22:08 · México, D. F. · Editado ·

Conoce al estado de México que tiene 570 municipios, 15 lenguas distintas y es considerado uno de los mas diversos étnicamente, conoce Oaxaca. #MasPorDescubrir #VivaMexico

14 392 reproducciones

Me gusta Comentar Compartir

A Oscar Waitforit Consuelo, Juan Camilo Garcés Aguirre, Clauu Estrada y 248 personas más les gusta esto.

427 veces compartido

Escribe un comentario...

**Karol De la Rosa** Gabo Armengol Alvarez llévanos a tus twerkeras Denise Diaz Acuña porque trio es mejor  
Me gusta · Responder · 2 · 1 de diciembre a las 14:09  
Ver 2 respuestas más

**Karol De la Rosa** Les espero aquí literal en vacaciones !!! Lo checamos en el dñ para que vengan se quedan en mi casa !  
Me gusta · Responder · 1 · 1 de diciembre a las 20:10

**Patricia De la Cruz** Amo Oaxaca, amo mi gente, amo su cultura, amo la tierra en que nací y ser oaxaqueña 💕 algo que solo otro oaxaqueño puede sentir y entender con la misma intensidad !!!  
Me gusta · Responder · 2 · 28 de noviembre a las 18:17

Ver 16 comentarios más

# ФОТО

AIESEC Russia  
7 fotos nuevas al álbum Feliz Dia, Perú!!! — con UNY Bello Garcii y Andrea De Josue Y Santy Hernández.  
Investigación educativa · 3 497 853 Me gusta · 28 de julio de 2014 ·

Imágenes que nos recuerdan lo linda que es nuestra tierra, su gente, su cultura y sus riquezas. Sin duda, no hay nada mejor que nuestro Perú!!

+24

180 Me gusta · 3 comentarios · 48 veces compartido





Рекомендации

и

# Записывай свои мысли



# Больше фото!

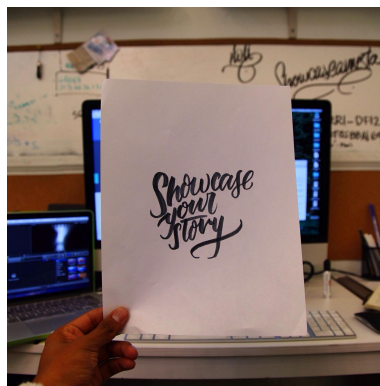


#CapturandoInstas

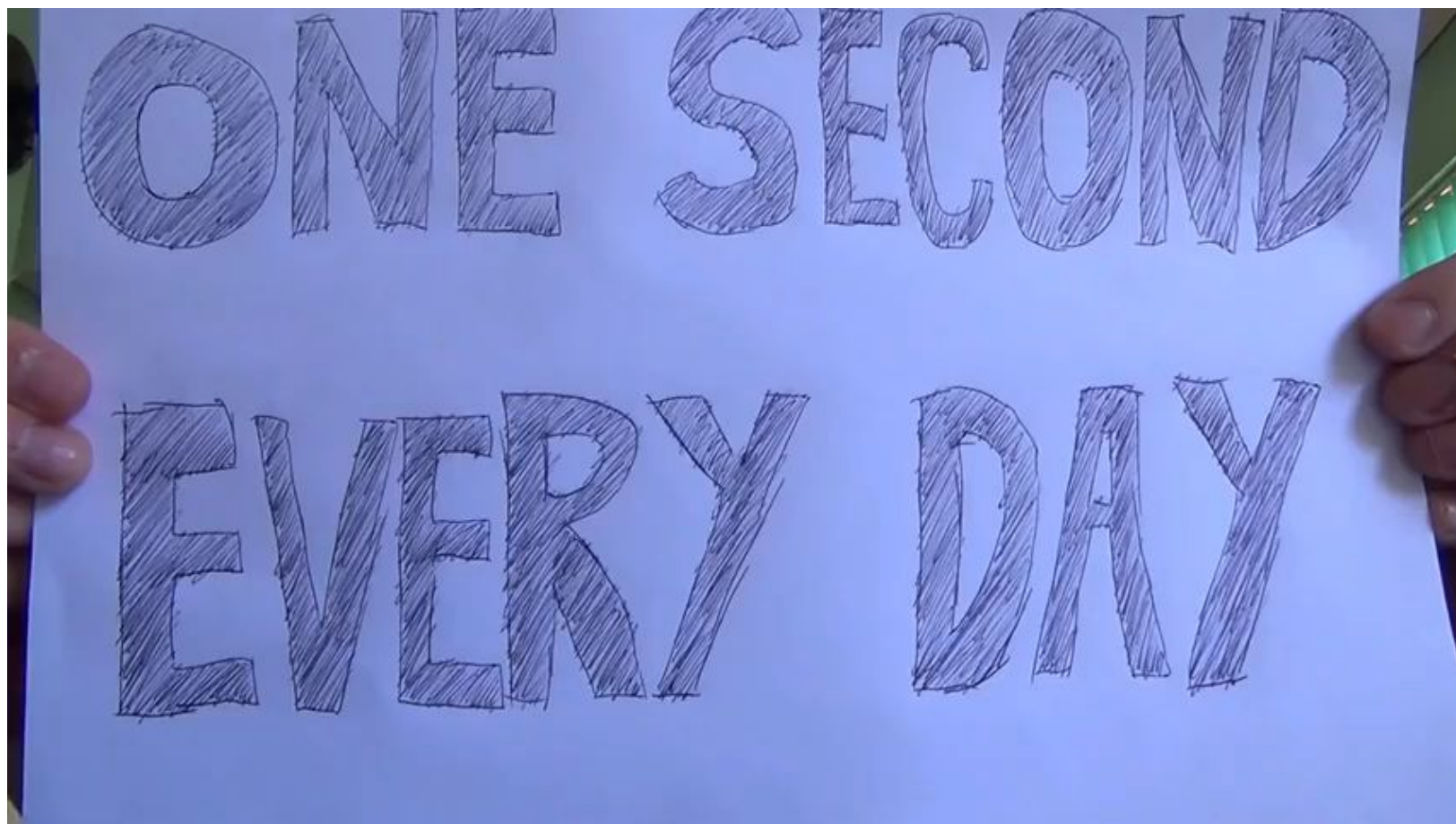
Больше красивых фото! 😊



# Обращай внимание на детали



# Снимай видео на стажировке



**А как ты  
расскажешь  
свою историю?**

Сделай себе вызов, поставь цель на:


- # фото в неделю
- # записей в блокноте
- # СНЯТЫХ ВИДЕО

*не забывай про хэштеги!*

#MyStoryWith(Country)

#AIESECinRussia





# Осознание и постановка личных целей

**Чем мечта  
отличается от  
цели?**

## Конкретика

Чёткие  
постановки  
сроков и  
ожиданий

## Результат

В отличие от  
мечты цель  
всегда имеет  
конкретное  
конечное  
состояние

## Мотивация

Цель  
достигается  
конкретным  
человеком,  
что  
заставляет  
его выходить  
из своей  
зоны  
комфорта и  
действовать

# Хорошо сформулированный результат



## Шаг 1

Позитивная формулировка результата



## Шаг 2

Зависимость достижения



## Шаг 3

Сенсорное доказательство



## Шаг 4

Подходящий контекст



## Шаг 5

Конкретизация



## Шаг 6

Препятствия



## Шаг 7

Ресурсы



## Шаг 8

Экология



## Шаг 9

Первый шаг

# Цель

- Задача

- Подзадача



**Зачем я еду на  
стажировку?**

- ▷ Каким я вижу себя через 5 лет?  
Какова моя роль в нём? Как AIESEC может мне в этом помочь?
- ▷ Что я хочу изменить в этом мире?
- ▷ Какой опыт я хочу получить ?
- ▷ Какие новые эмоции я хочу ощутить ??
- ▷ Какие навыки мне нужно приобрести?
- ▷ Каких людей я хочу видеть в своем окружении/кругу общения?



# Письмо в будущее





**Счастливого  
пути!**